



Mortadela, desmenuzamos el embutido

Es un producto idóneo para la elaboración de bocadillos y sándwiches, y suele consumirse en frío, frito o cortado en partes muy finas, acompañado de otros embutidos. Entérate del análisis que realizamos a este alimento.

Dentro del amplio abanico de productos cárnicos embutidos se encuentra la mortadela, que si bien no es tan consumida como el jamón, sí tiene presencia en el

mercado por su bajo costo.

La norma de calidad para mortadela (NMX-F-202-1971) se refiere al producto alimenticio obtenido de la mezcla de carne de res, carne y grasa de cerdo, salada, sometida a proceso de curado, molida, embutida, cocida y ahumada, debiendo tener no menos de 14% de proteína y un máximo de 25% de grasa, y no más de 60% de agua.

A excepción de algunas marcas, la mayoría elaboran estos productos a base de pastas de carne, generalmente de pollo y algunas de pavo, y adicionan otros ingredientes no cárnicos como la soya y almidones, sales de curado (nitritos), fosfatos, conservadores y frutos secos como el pistache.

Existe diferencia nutrimental entre las marcas por la variación en el contenido de proteína y la cantidad de carne con que se hace la mortadela. Entre más carne, más proteína.



TABLA DE PONDERACIÓN

Ponderación para estudio de mortadela	
Parámetro	% Puntaje
Calidad sanitaria	20 puntos
Proteína	15 puntos
Grasa	15 puntos
Contenido neto	15 puntos
Etiquetado	10 puntos
Humedad	5 puntos
Veracidad de información	20 puntos
Desviación en un parámetro	-10 puntos
Desviación en dos parámetros	-20 puntos
Total	100

Evaluación	Puntaje
E EXCELENTE	100
MB MUY BUENO	90-99
B BUENO	80-89
S SUFICIENTE	60-79
D DEFICIENTE	MENOR A 60

EL ESTUDIO

SE ANALIZARON **14** MARCAS DE MORTADELA COMERCIALIZADAS EN LA CIUDAD DE MÉXICO.

En cada producto:

{1} Calidad sanitaria

Se corroboró que los productos analizados no presentaron microorganismos patógenos.



{2} Composición

{a}
Se verificó el tipo de carne con que se elaboran y, en su caso, la presencia de soya y almidones.

{b}
Se midió la cantidad de agua que contienen.

{c}
Se comprobó el contenido de grasa, proteínas y grasas saturadas.

{3} Aporte calórico

Se calculó el contenido de calorías que proporcionan 100 gramos de producto.

{4} Información al consumidor

Se verificó que cumplieran con los requisitos de etiquetado que pide la NOM-051-SCFI/SSA1-2010, Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados. Información comercial y sanitaria. Es decir, que incluyeran: denominación, marca, razón social, nombre y domicilio del fabricante, así como lote, fecha de caducidad y que la información ostentada fuera veraz y no confundiera al consumidor.

{5} Contenido neto

Se revisó el contenido neto con base en la NOM-002-SCFI-2011, Productos preenvasados. Contenido neto. Tolerancias y métodos de verificación.

Precio

Aunque no fue un criterio para evaluar su calidad, las tablas de resultados incluyen el precio promedio por 100 gramos de producto. Se reporta el precio pagado al adquirir las muestras.

MORTADELA



Carneli
Mortadela con pistache
México / 150 g

Elaborado con cerdo

Proteína (%)	16.01
Grasa (%)	18.59
Humedad (%)	61.0
Información al consumidor	Completa
Calorías (kcal/100 g)	236
Fécula (%)	0.00
Soya (%)	0.00

PEÑARANDA
Mortadela
México / A granel

Elaborado con cerdo

Proteína (%)	12.85*
Grasa (%)	18.94
Humedad (%)	64.2*
Información al consumidor	Completa
Calorías (kcal/100 g)	226
Fécula (%)	0.00
Soya (%)	0.00

Chedraui
Mortadela
México / 500 g

Elaborado con pollo y grasa de cerdo

Proteína (%)	9.31*
Grasa (%)	7.62
Humedad (%)	68*
Información al consumidor	Completa
Calorías (kcal/100 g)	153
Fécula (%)	10.11
Soya (%)	3.8

CHIMEX
Mortadela
México / 250 g

Elaborado con pollo

Proteína (%)	9.50*
Grasa (%)	9.95
Humedad (%)	63.8*
Información al consumidor	Completa
Calorías (kcal/100 g)	183
Fécula (%)	12.29
Soya (%)	0.00

D'HECTOR
Mortadela
México / 5 kg

Elaborado con pollo y grasa de cerdo

Proteína (%)	9.77*
Grasa (%)	6.68
Humedad (%)	67.9*
Información al consumidor	Completa
Calorías (kcal/100 g)	148
Fécula (%)	10.41
Soya (%)	3.8

TRES CASTILLOS
Mortadela
México / A granel

Elaborado con pollo

Proteína (%)	8.19*
Grasa (%)	10.20
Humedad (%)	61.88*
Información al consumidor	Completa
Calorías (kcal/100 g)	190
Fécula (%)	14.53
Soya (%)	0.0

AURRERA
Mortadela
México / 180 g

Elaborado con pollo y grasa de cerdo

Proteína (%)	9.26*
Grasa (%)	7.23
Humedad (%)	69.4*
Información al consumidor	Completa
Calorías (kcal/100 g)	145
Fécula (%)	9.46
Soya (%)	3.8

*No cumple con lo especificado por norma NMX-F-202-1971. Mortadela.

MORTADELA (CONTINUACIÓN)



SAN ANTONIO
Mortadela
México / Agranel

Elaborado con pollo
Proteína (%) 8.94*
Grasa (%) 8.43
Humedad (%) 63.2*
Información al consumidor Completa
Calorías (kcal/100 g) 175
Fécula (%) 13.87 Soya (%) 2.25

CAPISTRANO CLÁSICA
Mortadela estilo Bologna
México / Agranel

Elaborado con pollo
Proteína (%) 10.51*
Grasa (%) 11.73
Humedad (%) 69.1*
Información al consumidor Completa
Calorías (kcal/100 g) 169
Fécula (%) 4.78 Soya (%) 2.0

DUBY
Mortadela
México / Agranel

Elaborado con pollo
Proteína (%) 6.63*
Grasa (%) 7.60
Humedad (%) 68.7*
Información al consumidor Completa
Calorías (kcal/100 g) 151
Fécula (%) 11.98 Soya (%) 1.1

KIR
Mortadela
México / 200 g

Elaborado con pollo
Proteína (%) 9.10*
Grasa (%) 6.76
Humedad (%) 68.9*
Información al consumidor Presenta leyenda: VITAKIR, aporta 20% * Vitamina B, B1 B3 B5 B6 B12 (**IDS); sin embargo, no para todas las vitaminas aporta el 20% que señala.
Calorías (kcal/100 g) 144
Fécula (%) 9.49 Soya (%) 2.3

BAFAR
Mortadela
México / Agranel

Elaborado con pollo y grasa de cerdo
Proteína (%) 9.68*
Grasa (%) 14.29
Humedad (%) 63.9*
Información al consumidor El orden cuantitativo de los ingredientes que declara en la etiqueta no corresponde al orden de los ingredientes en su formulación y en la etiqueta declara ingredientes que no contiene el producto (proteína de soya).
Calorías (kcal/100 g) 203
Fécula (%) 8.82 Soya (%) 0.00

FUD
Mortadela
México / Agranel

Elaborado con pollo y cerdo
Proteína (%) 7.70*
Grasa (%) 9.77
Humedad (%) 65.1*
Información al consumidor El orden cuantitativo de los ingredientes que declara en la etiqueta no corresponde al orden de los ingredientes en su formulación.
Calorías (kcal/100 g) 176
Fécula (%) 11.44 Soya (%) 3.4

MARIETTA
Mortadela de pavo
México / Agranel

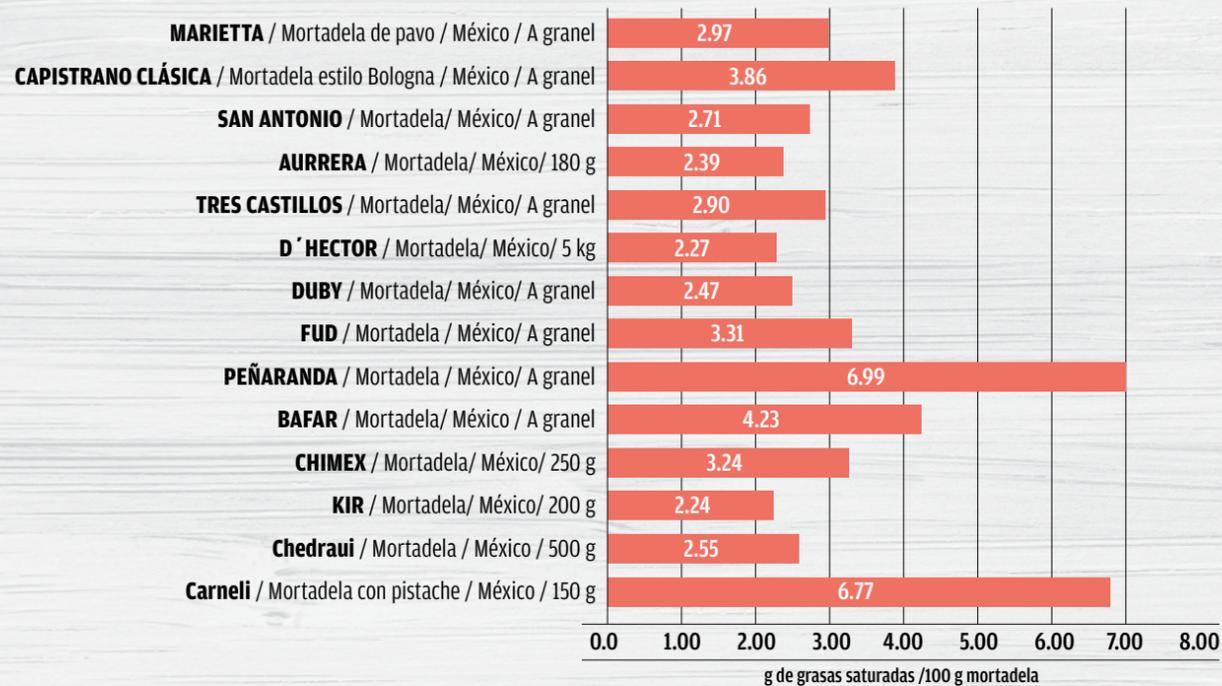
Elaborado con pollo y pavo
Proteína (%) 9.43*
Grasa (%) 8.93
Humedad (%) 68.9*
Información al consumidor Se ostenta como producto de pavo, pero contiene como primer ingrediente pasta de pollo
Calorías (kcal/100 g) 156
Fécula (%) 8.49 Soya (%) 3.0

*No cumple con lo especificado por norma NMX-F-202-1971. Mortadela.

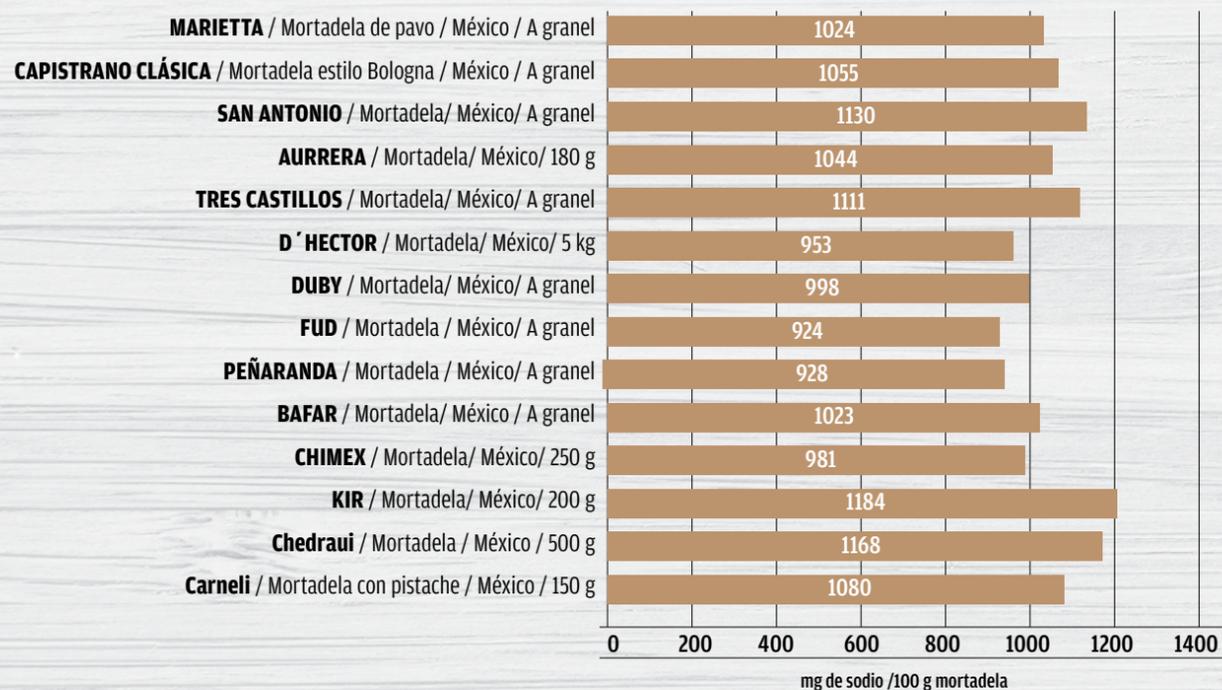
** Ingesta diaria sugerida

MORTADELA TABLAS COMPARATIVAS

Grasas saturadas (g/ 100 g)



Sodio (mg/100 g)



Resultados y conclusiones

Todos los productos analizados cumplieron con las especificaciones sanitarias.

El aporte nutricional entre las marcas varía, la proteína va de 6.6 a 16% (ver tablas).

La mayoría de las marcas no cumplieron con el contenido mínimo de proteína y excedieron el contenido de agua que marca la NMX-F-202-1971.



A excepción de las marcas **Carneli** (Mortadela con pistache presentación de 150 g) y **PEÑARANDA** (Mortadela de venta a granel), las demás marcas analizadas adicionan almidón en diferentes proporciones. El almidón tiene el propósito de incrementar el volumen, maximizar rendimiento y abaratar costo. También son fuente de carbohidratos; entre las marcas éstos van de 1.1 a 16.4 g/100 g.

VERACIDAD EN LA ETIQUETA

a) Todos los productos cumplieron con el contenido neto declarado en etiqueta.

b) El 78.5% de las marcas no cumplen con el contenido de grasa que ostentan.



c) La mortadela de pavo marca **MARIETTA** no cumple con el tipo de carne, dice estar elaborada sólo de pavo y también contiene pollo.



d) Las listas de ingredientes que ostentan las marcas **BAFAR** y **FUD** no cumplen con el orden cuantitativo decreciente, tal como lo exige la (NOM-051-SCFI/SSA1-2010), Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados. Información comercial y sanitaria.

Salvo las marcas **Carneli** (Mortadela con pistache presentación de 150 g), **CHIMEX** (Mortadela 250 g), **PEÑARANDA** (Mortadela a granel) y **TRES CASTILLOS** (Mortadela a granel), los demás productos adicionan soya.



e) La marca **KIR** dice que contiene 20% de la ingesta diaria sugerida de complejo B; sin embargo, no para todas las vitaminas del complejo B cumple este porcentaje.



• **BAFAR** (mortadela a granel) ostenta en etiqueta tener soya, pero no está en su formulación.



Ficha técnica

Periodo del estudio:
26 de marzo al 15 de mayo de 2018

Periodo de muestreo:
26 de marzo al 24 de abril de 2018

Marcas analizadas:
14

Pruebas realizadas:
4,352

Normatividad

• **NOM-213-SSAI-2002,**
Productos y servicios. Productos cárnicos procesados. Especificaciones sanitarias. Métodos de prueba.

• **NOM-051-SCFI/SSAI-2010,**
Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados. Información comercial y sanitaria.

• **NMX-F-202-1971,**
Mortadela.

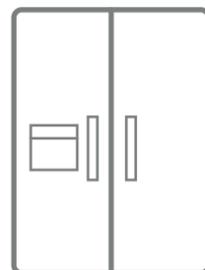
• **Reglamento de Control Sanitario de Productos y Servicios**



Recomendaciones



Adquiere este tipo de productos sólo en establecimientos donde los conserven en refrigeración.



Si compras a granel verifica que el producto haya estado en refrigeración, que esté dentro de la fecha de caducidad, que no esté pegajoso y que no presente coloraciones verdosas.



Antes de adquirirlos analiza los precios entre marcas. Considera que aquellos que declaran almidón, fécula o soya deben ser más baratos. No olvides que entre más almidón contiene el producto, más carbohidratos se consumen.



Cuando consumas estos alimentos ten presente que, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la ingesta recomendada de sodio para los adultos no debe sobrepasar los 2,400 miligramos diarios, mientras que para niños de entre 7 y 10 años debe ser menor a los 1,600 miligramos.