

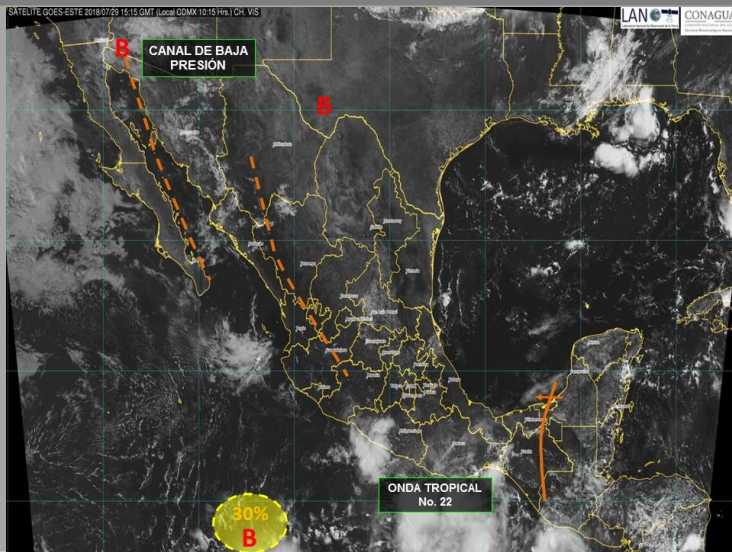
BOLETÍN DE ALERTAMIENTO HIDROMETEOROLÓGICO GENERAL

Domingo 29 de Julio 2018/12:45 h/ No. 210

FENÓMENOS HIDROMETEOROLÓGICOS ACTUALES

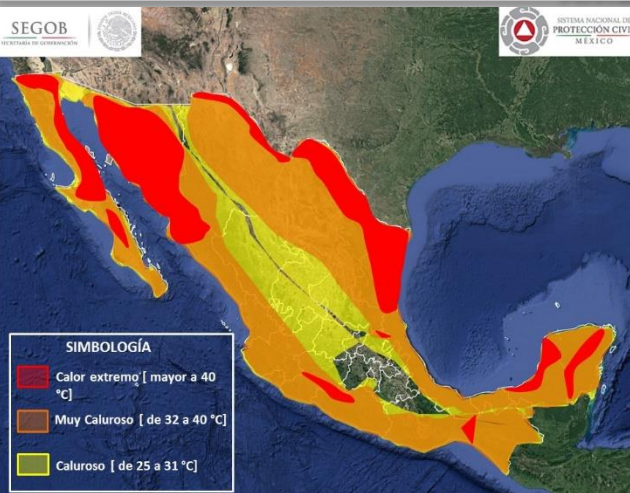
La **onda de calor** favorecerá temperaturas que pueden superar los 40°C en once estados de México. La **onda tropical No. 22** recorrerá la Península de Yucatán y el sureste mexicano. Un **canal de baja presión** se extenderá sobre el noroeste y occidente de la República y seguirá asociado con **inestabilidad superior** y con el ingreso de **aire cálido y húmedo** del Océano Pacífico. Finalmente, una **zona de inestabilidad con potencial ciclónico**, se desplazará rápidamente hacia el oeste, alejándose de costas nacionales. Los sistemas meteorológicos ocasionarán los siguientes potenciales de lluvias, las cuales estarán acompañadas de actividad eléctrica y posibles granizadas.*

*Para más información, consultar el boletín de alertamiento hidrometeorológico específico por baja presión y por onda tropical.



ALERTAS PARA LAS PRÓXIMAS 24 HORAS:

AMBIENTE CÁLIDO



-Calor extremo [mayor a 40°C]: norte y oriente de Baja California y Nuevo León, norte y centro de Baja California Sur, norte de Sinaloa, Chihuahua, Coahuila e Hidalgo, centro de Michoacán, costa de Campeche, occidente de Yucatán y Quintana Roo, noroeste de Guerrero, oriente de Oaxaca y Tabasco, así como la mayor parte de Sonora y Tamaulipas.

-Muy Caluroso [32 a 40°C]: En el sur de Nuevo León, norte y sur de Guerrero y Zacatecas, norte y oriente de San Luis Potosí, norte de Hidalgo, sur y centro de Morelos, así como la mayor parte de Baja California, Baja California Sur, Sinaloa, Chihuahua, Coahuila, Aguascalientes, Nayarit, Jalisco, Colima, Chiapas, Durango, Veracruz, Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo.

-Caluroso [25 a 31°C]: Puntualmente en los estados de Zacatecas, Michoacán, San Luis Potosí, Guerrero, Oaxaca, Hidalgo, Estado de México, Ciudad de México, Puebla, así como la mayor parte de Querétaro y Guanajuato.

Las temperaturas máximas (en °C) Piedras Negras, Coah., 42.4, Cd. Constitución, BCS., 39.5; Monterrey, NL., 38.9; Ciudad Victoria, Tamps., 38.6; Villahermosa, Tab., 38.5; Arriaga, Chis., 37.8; Tuxpan, Ver., 37.4 y Tacubaya, CDMX, 27.5.

LLUVIAS



-Intervalos de chubascos con tormentas puntuales fuertes (25 a 50 mm): Sonora, Chihuahua, Sinaloa, Durango, Nayarit, Jalisco, Guanajuato, Querétaro, Colima, Michoacán y Guerrero.

COMENTARIOS ADICIONALES

-Lluvias con intervalos de chubascos (5.1 a 25 mm) en zonas de: Baja California, Baja California Sur, Zacatecas, Aguascalientes, Hidalgo, Tlaxcala, Estado de México, Ciudad de México y Morelos.

NOTA: Las zonas de tormenta podrán estar acompañadas de relámpagos, caída de granizo, fuertes rachas de viento, así como formación de torbellinos o tornados.

BOLETÍN DE ALERTAMIENTO HIDROMETEOROLÓGICO GENERAL

VIENTO Y OLEAJE

-Rachas de vientos iguales o superiores a 50 km/h en: Chihuahua, Coahuila, Nuevo León y San Luis Potosí.



RECOMENDACIONES

TEMPERATURAS ALTAS:

- Atienda las recomendaciones de la Secretaría de Salud para prevenir enfermedades ante altas temperaturas (golpe de calor).
- Si presenta náuseas, vomito, mareos, calentura, confusión, boca seca, ausencia de lágrimas y malestar general acuda a su centro de salud o servicio médico más cercano.
- Hidrátese constantemente aunque no tenga sed, consuma vida suero-oral, tome abundantes líquidos de preferencia agua y evite las bebidas con cafeína o alcohólicas.
- No se exponga por tiempos prolongados a los rayos del sol y utilice bloqueadores solares aun estando nublado.
- Utilice ropa fresca de preferencia de colores claros, calzado ligero, gorras, sombreros y sombrillas.
- Evite las actividades físicas intensas bajo el sol, para evitar el aumento de la temperatura corporal y el golpe de calor.



Infografía CENAPRED:
"Qué onda con el calor"



Infografía CENAPRED:
"Inundaciones súbitas"

LLUVIAS:

- Extreme precauciones al transitar por brechas y caminos rurales ante baja visibilidad, terreno resbaladizo, posibles deslaves de sierras o avenidas súbitas de agua con material de arrastre.
- Si hay riesgo de un deslave o rodamiento de piedras, desaloje inmediatamente.
- No transite por zonas inundadas; ya que puede haber sumergidos cables con energía eléctrica, no se acerque a postes o cables de electricidad.
- No intente cruzar cauces de ríos, arroyos, vados y zonas bajas porque puede ser arrastrado por el agua.
- Si viaja en su vehículo, extreme precaución al desplazarse en carreteras especialmente en zonas de sierra y costa; así como en vados y brechas, debido a la presencia de vientos y lluvias, no se confíe del potencial y peso de su vehículo especialmente si es todo terreno.
- No cruce puentes si el agua lo pasa por encima



Infografía CENAPRED:
"Laderas inestables"

BOLETÍN DE ALERTAMIENTO HIDROMETEOROLÓGICO GENERAL

RECOMENDACIONES

- No restablezca la energía eléctrica hasta que esté seguro de que no hay cortos circuitos. Si tiene duda sobre el estado de su casa, solicite el apoyo de las autoridades, mientras tanto no la utilice.
- Aléjese de casas y muros en peligro de derrumbarse.
- No tome líquidos ni alimentos que hayan estado en contacto con aguas contaminadas o anegadas; siga las indicaciones de sanidad que dicten las autoridades.
- Evite que el agua quede estancada, ya que proliferan los mosquitos transmisores de enfermedades.
- En caso de tormentas eléctricas procure no utilizar equipos eléctricos y electrónicos, si se encuentra en el exterior procure buscar refugio en alguna edificación, si está viajando quédese en el interior de su automóvil.



Infografía CENAPRED:
"Temporada de lluvias"

VIENTO:

- Extreme precauciones ante presencia de vientos fuertes y ponga especial atención a construcciones de material endeble, así como posibles afectaciones en espectaculares y tendido eléctrico.
- Extremar precauciones al tránsito vehicular en carreteras y caminos rurales, vados y puentes serranos, así como zonas urbanas, si es necesario buscar rutas alternas.
- En caso de estar transitando por la calle, extreme precauciones ya que las ráfagas de viento pueden arrastrar o convertir objetos en proyectiles, busque refugio en casas y edificios de construcción sólida.
- En su domicilio mantenga abiertas algunas de las ventanas (preferentemente a sotavento), y evita permanecer en habitaciones enfrentadas a la dirección de donde sopla el viento que tenga ventanales. Permanezca alejado de las ventanas y en caso de ser necesario puede protegerse debajo de muebles sólidos y pesados o escaleras interiores.



Infografía CENAPRED:
"Tormentas eléctricas"

OLEAJE:

- Extremar precauciones a la navegación por la presencia de oleaje elevado, así como la realización de actividades turísticas, recreativas y comerciales en el mar y zona de playas.
- Extreme precauciones y manténgase informado sobre las acciones que las autoridades marítimas y portuarias establezcan.
- En caso de presencia de mar de fondo, extremar precauciones por la presencia de corrientes de arrastres en zonas de playa, dársenas y bahías.



Infografía CENAPRED:
"Peligro, Tornado!"



Infografía CENAPRED:
"Mar de fondo"

Elaboró: Ing. Alí Barcelata/ Ing. Belén Morales.

ENLACES OFICIALES RELACIONADOS:

