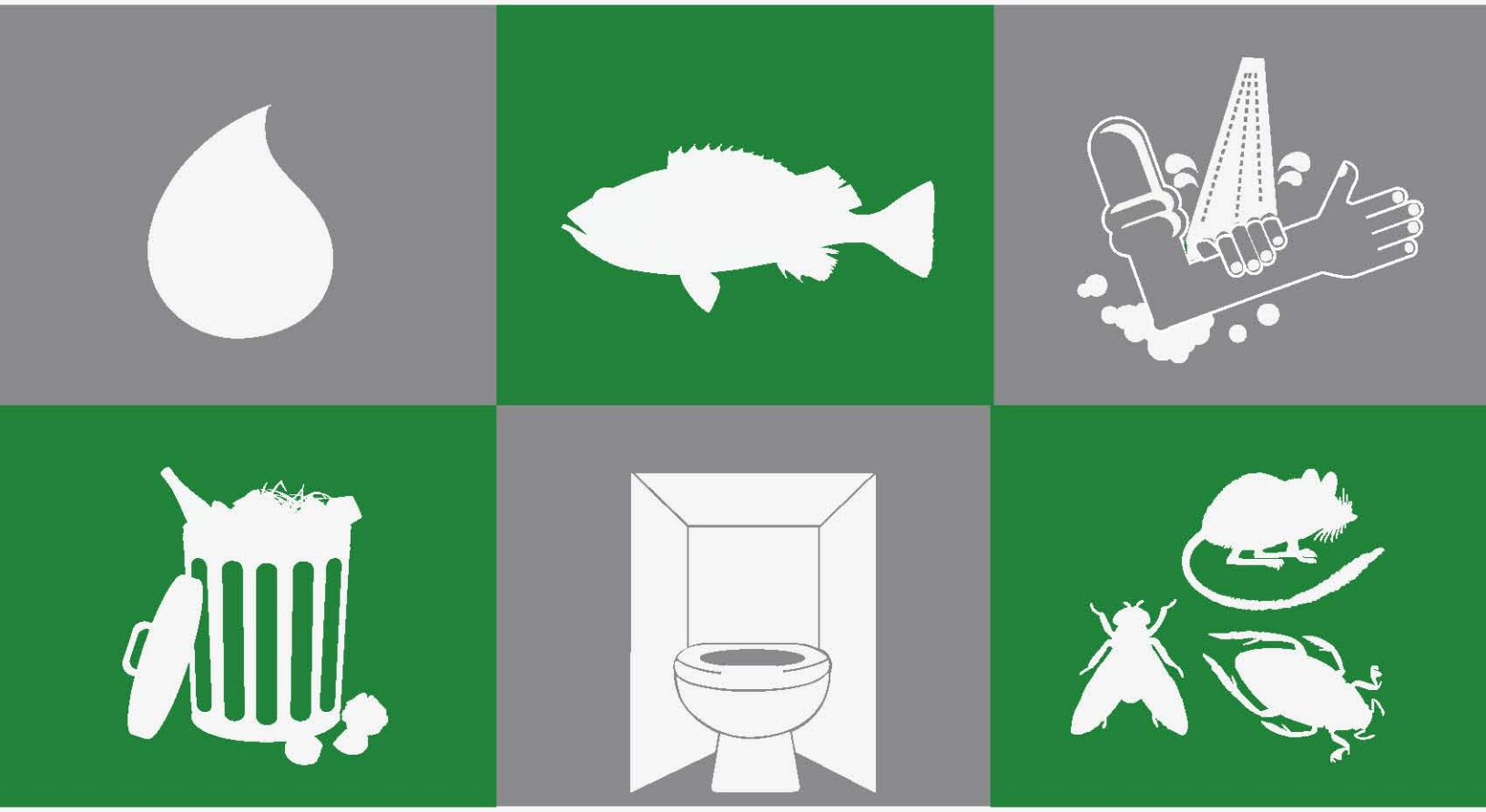
SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Cofepris
Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios

6 PASOS DE LA SALUD CON PREVENCIÓN



SEP
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

INALI
INSTITUTO NACIONAL DE LENGUAS INDÍGENAS

CDI
COMISIÓN NACIONAL PARA EL DESARROLLO DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS

MIXTECO DEL OESTE DE LA COSTA

Nu ndaa chi

Julio Sánchez y Tépoz
Comisionado Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios
COFEPRIS

Jorge Antonio Romero Delgado
Comisionado de Fomento Sanitario

Perla Krystell Chávez Frausto
Directora Ejecutiva de Comunicación de Riesgos y Capacitación

Luis Felipe Saucedo Flores
Subdirector Ejecutivo de Comunicación de Riesgos e Información

David Iván Arcos Mancilla
Gerente de Difusión e Información

Rogelio Tobón Camiro
Gerente de Desarrollo de Estrategias
de Comunicación de Riesgos

Lengua
Mixteco del Oeste de la Costa

Traductor
Beatríz García Hernández

Ñaan indi

I. Iñu tiñu iyo cha cua savaha ñivi chihin ñi ta ña cuhvi ñi

1. Cha quechaha
2. Cuhva cha iyo ley cuenda tiñu can
3. Cha cuni chi savaha chi
4. Cuhva cha iyo chi
5. Ndihi cha cua ndehe tiñu: iñu cuhva cha cua cumi ñivi chi ñi ta ña cua cuhvi ñi
6. Cuhva cha cua satiñu chi

II. Cuhva cha cua sandundoo tiñu

1. Cuhva cha cua sacuiso tiñu nduta chi cuhva cha tahan chi cua cuatiñu tiñu chi
2. Cuhva cha tahan chi cha cua sandundoo tiñu ndihi cha chachi ñi
3. Cua nacata tiñu ndaha
4. Cua sita tiñu ndihi run cuxi
5. Cuhva cha cua savaha tiñu chi cha cuu ihvi
6. Ña cua cuhva tiñu cha coo xaan quiti cuhu

III. Cua nanducu tiñu ñivi cua cutuhva

1. Cha cua savaha ñivi sanahan
2. Ndihi cuhva cha cua sacoto tiñu
3. Cuhva cha cua sanahan tiñu /cha cua cutuhva ñivi
4. Cua sacuhun iti tiñu chi grupo can
5. Ndatiñu cha iyo cha cua cuatiñu tiñu

I. Iñu cuhva cha cua cumi ñivi chihin ñi ta ña cua cuhvi ñi

1. Cha quechaha

Tutu ya cuu chi chi ñivi cha cua cutuhva cha cua sanahan ñi, niniin cahnu ñuhun ya sanahan cha cuu Comisión Federal cuenda Protección Contra el Riesgo Sanitarios (COFEPRIS) cha iyo cuenda Secretaria de Salud, ta tindee Comisión de Fomento Sanitario cuenda cha cuu (6) Iñu cuhva cha cua cumi ñivi chihin ñi cha cuni chi tindee chi ta cumi chi chi ñivi ñuhun Ñucohyo cha na ña cua cuhvi xaan ñi cuu cha cua sandundoo ñi ndihi ndihi.

Cha cua cumi ñivi chi ñi cuaha xaan quivi cuni chi cha cua satiñu tiñu cuenda chi, ta ña cuaha tiempo ta ni ña cuaha xuhun cuaha naan cha cua cuhun ñi nu cua nduvaha ñi ta cua coho ñi rimedi. Tiñu ya cuu cha sanahan ta ndacu, cha na coo vaha ñivi chi iqui cuñu ñi, chi ñivi ñi, chi nu cuu chi empresa chi ñivi ñuun ñi, t achacan cua sanahan ca cuhva cua coo ñi, ta ña tuvi xaan ca ñivi ndahvi cua coo.

Vitin chini ñuhun xaan tiñu cha cua sanahan tiñu chi ndihi ñivi cha iyo iin ñuun cuhva cha cua sandundoo ñi chihin chi ñuun ñi, ta chacan nini xaan cha cua cahan tiñu cuhva cha cua sandundoo ñivi, cua cati tuhun tiñu cuhva cha cua sandoo ñi, vati cuhva can cua tindee ñi cha na ña cua cuhvi xaan ñivi. Masi chito ndihi ñivi cha vaha nduta ticu, tuvi xaan ñivi cha iyo niniin cahnu ñuhun ya cha cuhvi tichi ñi cha cuenda cha ña vaha nduta chatiñu ñi, ta ña ndoo caa chi a cha ña chito ñi cuatiñu ñi chi.

Cha cua cuatiñu ñivi nduta ndoo caa ta cua coto ñi cuatiñu ñi chi, tacan ni cha cua coto ñi sandundoo ñi vaha xaan chi cha cua tindee chi cha ña cua cuhvi xaan ñi, ta chacan iyo Programa (6) Iñu cuhva cha cua cumi ñivi chihin ñi ta ña cuhvi ñi, ta cua sanahan ca tiñu chi ndihi ñivi ñi vehe ñi cuhva cha cua cumi ñi chihin ñi, ta cua sanaha tahan tiñu chi ndihi ñivi ñuun cuenda chi:

1. Nduta: Cuhva cha cua sandundoo tiñu nduta chi cuhva cha cua cuatiñu tiñu chi.
2. Cha chachi: Cuhva cha tahan chi cha cua sandundoo tiñu ndihi cha chachi.
3. Ndaha: Cuhva cha cua nacata tiñu ndaha.
4. Mihin: Cuhva cha cua savaha tiñu chi ndihi mihin cha ndoo.
5. Nu chahan tiñu yucuhu: Cuhva cha cua savaha tiñu chi cha cuu ihvi.
6. Quiti cuhu: Cuhva cua cumi tiñu cuanda quiti cuhu.

Cuaha xaan nuun cuehe iyo cha ña chito ñivi cucumi ñi nduta a cha ña nacata ñi cha chachi ñi, ta cuu chi cuehe chiyo, cahni tuun, cha cuhvi xaan tichi ñivi ta iyo cahni chi ñi, cuehe salmonela, sacutu chi tichi ñivi ndacu chi, chi cuehe shigelosis, cuehe coo. Inca cha chaha tundoho vati ña cumi ñivi cuhva cha iyo ñi a ña sandundoo ñi tai yo quiti cuhu, cha chaha cahni cuenda ticuañi chi cuehe tripanosomiasis americana chi cuehe tiuma, chacan cuu cuehe yani chi ñivi chacan caha cha cuu Organizacioon Munidal cuenda Salud (OMS) nini cahnu iyo cuehe ya, vachi chi cuenda cha ndahvi ñivi ta ña nducu tuhun ñi.

2. Cuhva iyo tiñu.

Cha cuu COFEPRIS, chinu chi 5 uhun ndaa yoo julio 2001 uvi miil iin, ta cuu chi iin nu sacuaha ta ndehe cuhva cha iyo Secretaría Salud ta ndacu chi a sanahan chi cuhva cha cua cumi ñivi niniin cahnu, tacan ñahni xaan cuehe cua coo.

Cha chica cuenda COFEPRIS cuu chi, cha na sacuinu tiñu ndihi cha ndacu chi, ndehe chi cumi chi, sacuenda chi, ta chica chi na cumi ñivi cuhva cha cua sandundoo ñi nu iyo ñi, ta chehe cuu cha cua ndehe cuenda Secretaría Salud. Ta tiñu ya cuu cha cahan tahan cha cua savaha ndihi ñivi ñuhun Ñucohyo cuenda Sistema Federal Sanitario.

3. Iñu cuhva cha cua cumi ñivi chihin ñi ta ña cuhvi ñi

Tiñu cahnu: Cua cumi ñivi, ñuhun Ñucohyo chihin ñi tacan ña cua cuhvi ñi cuenda iqui cuñu ñi, cha chatiñu ñi chi cha tihi ñi nu nduta chi cha chachi ñi tacan ñahni cuehe cua nihin ñi.

Ndihi cha cua savaha ñi: Cua cumi ñivi ñuhun Ñucohyo chi ñi, cha na ña cua cuhvi xaan ñi cuhva cha sanahan cha cua sandundoo ñivi chi ñi, tai yo (6 Cuhva cha cua cumi ñivi chi ñi ta ña cua cuhvi xaan ñi).

4. Iñu tiñu cha sanahan cuhva cha cua cumi ñivi chi ñi ta ña cua cuhvi xaan ñi

Tiñu ya iyo chi nini cahnu ñuhun Ñucohyo, ta ndihi (32) oco uchi uvi ñuhun cha iyo ñuhun Ñucohyo ya tindee cha cuu Sistema Nacional Sanitario.

Ñuun cuati cuu cha niniin xaan can tichi ñuhun Ñucohyo.

Cha cuu COFEPRIS cha ndaca ñahan Sistema Federal Sanitario, Ñivi cha satiñu cha tindee na ña cuhvi xaan ñivi.

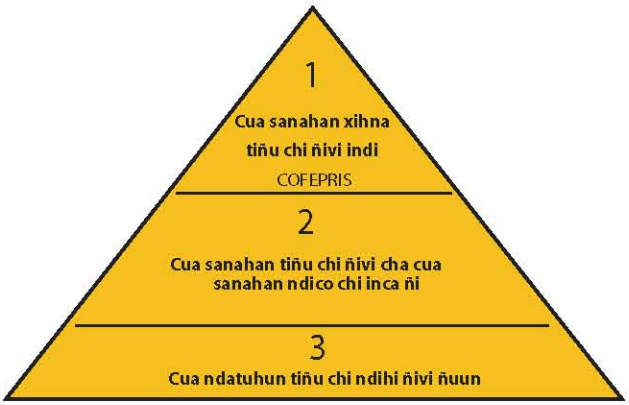
5. Ndihi cha ndiso cha cua cutuhva ñivi: (6) Iñu tahan cuhva cua savaha ñi ta ña cua cuhvi xaan ñi

Horario	Cua ndehe tiñu	Tiempu cuhva cha cua ndunahan chi
9:30 a 10:00	Cua taa ñivi sivi ñi	30 minutos
10:00 a 10:30	(6) Iñu cuhva cha cua cumi ñivi ñuhun Ñucohyo chi ñi chi ñivi ñi	30 minutos
10:30 a 11:30	Cuhva cha cua sandundoo ñi: 1. Nduta 2. Cha chachi tiñu 3. Cuhva cha cua nacata tiñu ndaha 4. Ña cua savaha tiñu chi mihin 5. Ña cua savaha tiñu chi ihvi 6. Ña cua savaha tiñu cuenda quiti cuhu	1hora
11:30 a 12:00	Cua cunda tatun nuun tiñu	30 minutos
12:00 a 13:00	Cha cua coto ñivi sanahan: 1. Cuhva cha cua savaha ñivi sanahan 2. Cuhva cha cua sacoto tiñu 3. Ndihi cuhva cha cua sanaha tiñu ta cua cutuhva ñivi 4. Cuhva cha cua sacuhun iti tiñu chi iin grupo ñivi 5. Ndatiñu cha iyo cha cua sanahan tiñu	1 hora

6. Cuhva cha cua savaha tiñu

Cha cuu COFEPRIS cha ndaca ñahan Sistema Federal Sanitario, sanahan chi ñivi cha cua satiñu sanahan ndico chi ndihi ñivi, tacan cua cuu sanahan ñi chi inca tucu ñivi, a maan ñi cua cati tuhun chi ndihi ñivi cuhva cha cua cumi ñi chi ñi ta ña cua cuhvi xaan ñi tacan ni ndihi ñivi ñuun ñi.

3 Uni cuhva cua sanahan tiñu



Cha cuiti chi ndihi cha tahan chi cha cua savaha ñivi cua sanahan

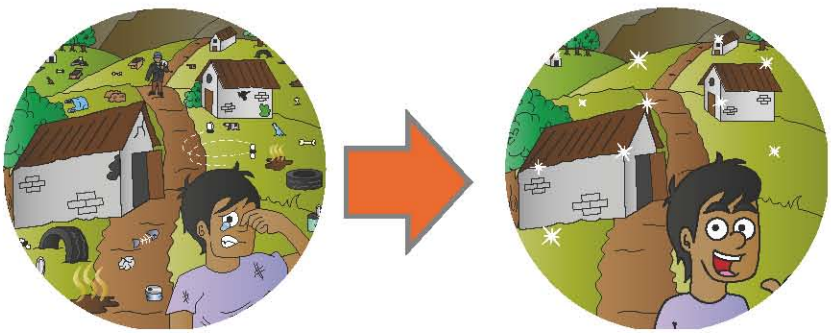
COFEPRIS nacoto chi chi ñivi cua sanahan ti cuu ñi ñivi cha vachi cha cua tindee cuenda ra Cumi tiñu ñuhun Ñucohyo. Ñivi cha cha sacuaha cha cuu programa (6) iñu cuhva cha cua cuhmi ñivi chi ñi ta ña cua cuhvi ñi cuenda COFEPRIS, cuu cua sanahan ñi chi inca ñivi cha cuni cutuhva, ta cua savaha ñi iin grupo chi ñivi ñuun, cha cua sacoto ñi yoso cuhva cua sandundoo ñi.

Ñivi cha indi cuenda cha cua sandundoo tiñu ndaa ica cha cua sanahan ñi (40) uvi xico hora tichi iin cuiya, tacan ña cua naan ini ñi cha ni cutuhva ñi, ta yoo ta yoo cua cuhva cuenda ñi cha savaha ñi chi COFEPRIS:
Cua sanihin grupo ñivi tiñu cha cua savaha ñi, ndihi cha chaa cha ni cutuhva ñi, ta cua ndihi tutu cha cua cuhda yahvi, ta cua satahan ñi sivi ñivi cha indi grupo cha ni sanahan ñi.

II. Cuhva cha cua Sandundoo ñivi

Cha cua Sandundoo ñivi ta ña cua cuhvi ñi, chacan sanahan cuhva cha tasoho ñi ta cuhmi ñi cuenda, chi ñivi ñi ta ñuun ñi, sacuinu ñi cuhva cha cuhmi ñi chihin ñi cha coto cuhvi ñi:

1. Cuhva cha cua sandundoo ñivi nduta ta cuhva cha cua cuatiñu ñi chi
2. Cuhva cha cua nacata ñivi cha chachi ñi
3. Cuhva cha nacata ñivi ndaha ñi
4. Cuhva cha cua savaha chi mihin
5. Cuhva cha cua savaha tiñu chi cha ihvi
6. Cuhva cha cua savaha ñi chi quiti cuhu



Cha sacuahan tiñu cuhva cha sandundoo ñivi ñuun ñi cuhva can nacoto tiñu ta ndehe ñi a vaha cuahan ñivi ta cumi ñi cuenda cha na ña cua cuhvi ñi, cuhva cha iyo ñi cuhva cha ndacu ñi, chi ñivi ñi chi ñuun ñi, chacan cuu cha cua cuu quee ñi iti nuun tu cha cua tasoho ñi cuhva cua savaha ñi.

1. Cuhva cha cua sandundoo ñivi nduta ta cuhva cha cua cuatiñu ñi chi

1.1 Cuhva cha cua nihin tiñu nduta

Ndihi nuun ni cuhva cuu nihin ñivi nduta cha cua cuatiñu ñi ta cua coho ñi:

1. Soco cha nañu
2. Ndohyo
3. Yuta, chiti yuta chi tuñiin
4. Savi
5. Nduta ticu
6. Nduta carrafoon cha cha ndundoo

1.2 Nduta vaha cha cha chacoso vaha chi cha cuu fisica chi quimica

Cuhva cha chatiñu ñivi nduta, quihin cuhva tiñu chi cuhva cha cuu chi biologica, fisica chi quimica (NOM-127-SSA1-1994).

1. **Cha cuu Biologica:** ñahni cuehe ni lili. Ñahni cha cuu cuhva tundoho Escherichia coli o coliforme fecale.

2. **Cuhva Fisica:** : xico chi, cuhva chihi chi, color chi chi cuhva cha caa chi.

3. **Cha cuu Quimica:** Ña iyo chi cha cua cuindi cha uhva ta cua (hierro) chi manganeso.

1.3 Cuehe cha vachi chi nduta

Ndihi cuehe cha cuu cuhvi ñivi cuenda nduta, iyo cumi cuenda chi:

Grupo 1. Xihna cuii. Cuehe cha iyo chi nduta: Nduta cuu cha satiñu tichi ñivi ta cuahan chi tichi ñi, vati tichi ñuhun vachi ta cuu savaha chi cuehe ta cua, chahni tuun, a chehe lili, a cua sacutu chi xita chaha ñivi, a cua chiyo ñi a ña inca cuehe.

Grupo Uvi 2. Cuehe cha quichi chi nduta: Iyo nduta ya chaha chi tundoho tichi ñivi vati iyo quiti cuhu xaan tichi nduta. Ta chacan cuu cuhvi ñivi cha cua coo ñi nduta can.

Grupo Uni 3. Cuehe tacha ñahni nduta: Tu cha ñahni nduta ta ña cua na cata ñivi ndaha ñi ña cua cuti ñi, cuu cua cuti ñi, cuua cua cuhvi ñi cuehe ticata, a cua coo coo tichi ñi a cua sacutu chi.

Cumi 4. Cuehe cha cacu tichi nduta cuenda cha nduca quini chi: cuu chi cuehe cha vachi cuenda tiucu, ticuañi cha china run tichi nduta ta cua run ticuañi (Aedes Aegypti) cha chaha run cahni, chi cahni chi niñi.

1.4 Cuhva cha cua sandundoo ñivi nduta

Cha cua sandundoo tiñu nduta chacan chahni lili cha vachi chi nduta can, cha cua cuati ñivi cha cuu (cha sandundoo) cha cuu chi químico (cloro, plata coloidal chi yodo). Nduta sandundoo.

Cha sandundoo

1. Sacuiso ndo nduta 5 uhun minuto
2. Cuatu cha na ndico chi ta cua cuatiñu cun chi
3. Tichi chicoso ndoo caa cua tihin cun chi ta cua casi cun yuhu chi
4. Tichi nu ndoo caa cua coho cun chi

Tihi ndo cloro chi cha sandundoo nduta (sodio)

Cha cua sandundoo tiñu nduta chini ñuhun chi 0.2 chi 1.5 mg/l cloro -cha sandundoo-. Chacan cuu cha iyo cuadro cha chaha cuhva cua cuatiñu ñivi cha cuu cloro a cha sandundoo nduta ta ninin xaan chi.

El hipoclorito de sodio o cloro comercial, es un líquido que se puede obtener en concentraciones de un 3% y hasta un 10%.

Cua sandundoo tiñu nduta a cua tihi ñi nduta hipoclorito sodio, nduta cha cuu chi ñivi ñuun			
Nu cua cuindi chi	Yoso ni cua quihvi chi	En condiciones normales	Para uso en aguas de dudosa calidad
Botella	1 litro	2 gotas	3 gotas
Jarra	2 litros	4 gotas	6 gotas
Cubeta	5 litros	10 gotas	15 gotas
Garrafón	10 litros	20 gotas (1ml)	30 gotas (1.5ml)
Garrafón	20 litros	40 gotas (2 ml)	60 gotas (3 ml)
Tambo	200 litros	400 gotas (20 ml)	600 gotas (30 ml)
Tinaco	1,000 litros	2,000 gotas (100 ml)	3,000 gotas (150 ml)
Cisterna	5,000 litros	10,000 gotas (500 ml)	15,000 gotas (750 ml)

Fuente: Comisión de Evidencia y Manejo de Riesgos (CEMAR) de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios. Secretaría de Salud. México. 2014.

Procedimiento para la desinfección del agua:

Cha cua quihvi	Cha cua quihvi	Tiempu cha cua cuatu tiñu
Nduta sandundoo	2 ituhun ni cua satoo tiñu tichi ituhun litru	30 sava hora
Yuti sandundoo	1 ituhun pastilla chi 7 ucha gramo chi 3 uni mil litru	30 sava hora
Nduta sandundoo Plata coloidal *	2 uvi chaha cua satoo tiñu tichi 0.36% chi ituhun litru	30 sava hora
Nduta sandundoo Yodo	2 uvi chaha cua satoo tiñu chi tichi 2% chi ituhun litru	20 oco minuto

Chica tiñu ti cua sacuaha ndo ta cua cundicu ndo cuhva cha cua cuatiñu ndo cha cahan ihya.

*Ña cua cuatiñu ndo cuati suhva cha cuu caa, tacan ña cua sacanuun chi cha cuu chi quimica.

1.5 Cua sandundoo tiñu nu cua cuindi vaha chi.

Cua nduca quini nduta tu cha ña ndundoo nu indi chi a ña na cata tiñu chi ta ni ña quihvi nduta sandundoo chi. Nini xaan chacan:

- Vii vii iyo cha cua coo nu cumi tiñu nduta ndihi ni chaha
- Cua nacata tiñu ta cua tihi tiñu nduta sandundoo tichi tanqui nu indi nduta, iñu iñu yoo

Cha iyo chi cha cua savaha tiñu nu cua ti vaha tiñu nduta, ña ii chi: Iyo chi cha ndoo chi, iyo chi cha cua cuindi chi iin cha ña tundoho cua sandundoo tiñu, ta ñahni inca cuati suhva cua tihi tiñu nu indi vaha chi. Iyo chi cha cua casi tiñu yuhu chi na ña cua quihvi ñaca. Cuhva cha cua nacata tiñu tinaco chi tanqui cuhva ya cua savaha tiñu:

2. Vii vii cua sandundoo cun cha cua cachi cun

Cuehe cha quichi tichi chachi ñivi cha cuu cuehe (ETAs) chacan chaha tundoho chi ndihi ñivi, ndihi ni chaha. Cuaha xaan cuehe nihin ñivi nu chachi ñi a ña vaha cha chachi ñi, ndihi nuun cha chachi ñivi vachi cuehe, nda nu tachi ñivi cha chachi tiñu ta nda cua nda cha cua cachi ñi

2.1 Ndihi nuun cuehe quee chi cha chachi ñivi

Iyo ñivi cuhvi ñi chi cha chachi ñi. Ta ndihi cuehe can quehni tichi ñi, vati ndacu chi cuehe cha sacutu chi a sani cahvi chi/ cuenda cha ña vaha cha chachi ñi cha indi cha cuu quimica cha xaan:

- Ndihi cuehe cha chaha lili xaan a ndivi inca lili
- Cuu cua cuhvi ñivi tu cha cua cachi ñi iin cha indi xaan rimedi -quimico- a inca cuehe cha indi cha quihvi nduta xaan -toxina- ta chacan chaha cha iyo cuehe chi cha chachi ñivi

2.2 Cuhva cha tahan ñivi

Ndihi cuhva cha cuu savaha cuehe chi ñivi cha chachi ñi, iyo chi ña xaan chi, ta iyo chi uxu uxu chaha chi tundoho, ta iyo chi chinu a xaan xaan chi:

- Ta cha ña xaan chi: cuhva ya cua tahan ñivi, cua cuhvi tichi ñi, ta chini xini ñi, ta cua sayuhvi chi anima ñi, ta cuaducha ñi
- Tu cha uxu uxu chaha chi tundoho: cuhva ya cua tahan ñivi, cua coo cahni chi ñi, ta cua sandihi chi chi ñi, ta cuaquee nducha chi ñi, ta cua sama cuhva cuni ñi, ta cua chiyo ñia
- Tu chinu ca chi a cha xaan xaan chi: cuhva ya cua tahan ñivi, cua nicahvi tichi ñi, cua chiyo ñi niñi, a sanaandii chichi ñi, ta cua cuvi ñi.

2.3 Ndihi nuun cuehe*

*Ndihi cuehe cha sacuhvi tichi ñivi cha sacuaha cha cuu Sistema Único de información cha Sacuenda cha cuu Epidemiológica cha iyo cuenda Secretaría de Salud, chehe cuu chi:

- Cuehe chiyo
- Cahni tuun
- Paratifoide suvi ni cahni
- Cuehe lili-tichi ñivi
- Cuehe lili cuu Shigelosis
- Cha cuhvi tichi

Inca cuehe cha iyo cuu chehe:

- Cuehe tichi cha nihin tiñu inca chiyo
- Cha chachi ñivi savaha cuehe chi ñi
- Cha cuu cuehe (lili) Giardiasis
- Inca nuun cuehe tichi cha nani protozoarios
- Chi Teniasis
- Chi Ascariasis
- Chi Enterobiasis
- Chi helmintiasis

Cha chachi ñivi cuu cha ndacu cuehe chi ñi, sacutu chi tichi ñi a cuhvi chi a quechaha chiyo ñi cha cuu cuehe shigella, cahni tuun, chi cha chiyo ñi cha cuu fecal-oral (paha-ndaha chi yuhu), ta quichi chi tichi nduta a nu chachi ñi ta iyo cuehe lili cha chaha tundoho cha vachi un chachi ñi a nu iyo xaan cha quini.

2.4 Uhun cuhva cha cua sandundoo tiñu nu chachi ñi. NOM-251-SSA1-2009

Cha cuu Tiñu Xihna cuii cha iyo ñuhun Ñucohyo NOM-251-SSA1-2009, Cuhva cha cua sandundoo ñivi cha cua cachi ñi, cha chihi ñi, a ñaan inca cha chachi ñi, ta ndihi nuun inca chi, na cua sandundoo ñi nu nanducu cachi ñi, ta iin ni chi cuu ndihi uhun cuhva cha cua cumi ñivi nu chachi ñi cuhva cha cahan Organizacioon Mundial cuenda Salud (OMS):

1. Vii vii cua savaha ndo.
2. Ña satahan ndo cuñu cha cha tihyo chi cha ihi.
3. Cua tihyo vaha chi.
4. Vii vii cua tivaha ndo cha cua cachi ndo iin nu ñahni cua tahan chi.
5. Nduta ndoo caa a cha sandundoo iyo chi cua cuatiñu ndo.

Cha ninin xaan cha cua savaha ndo ndihi uhun tiñu cha vachi cha cua sandundoo ndo cha chachi ndo, vati chehe cun iin cha ndaa ica xaan ta tindee chi cha ña cua coo xaan cuehe nu chachi ñivi.

1. Vii vii cua sandundo ñivi

- Chi nama chi nduta cua na cata ndo ndaha ndo cha ni cumani savaha ndo cha cachi ndo chi hora cha ndacu ndo chi
- Chi nama chi nduta cua na cata ndo coho chi ndihi cuati suhva cha ni cumani cua cuatiñu ndo, a cuu tihi ndo nduta sandundoo chi Ña cua cuhva ndo coo quiti cuhu xaan ni quiti cuhu sana ndo a mihi nu iyo ndo
- Ña cua cuhva ndo nduca quini nu nanducu cachi ndo cha ni cumani cua savaha ndo chi a cha cha ndihi savaha ndo

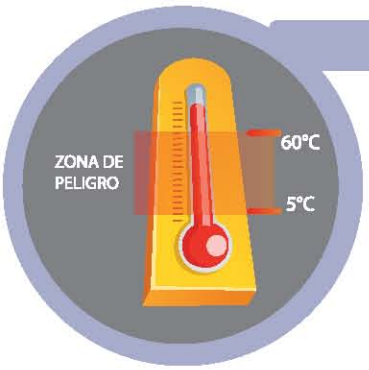
2. Ña cua satahan ndo cha cua cachi ndo tu cha tihyo chi cha ihi

- Ña cua satahan ndo cha tihyo chi cha ihi ni iin chaha
- Ña cua satahan ndo ni iin chi
- Ña cua satahan ndo cha tihyo chi cha ihi ni iin chaha

3. Cua tihyo vaha chi

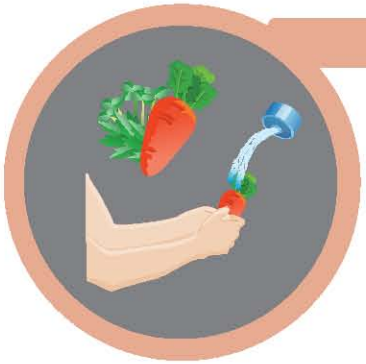
- Cha cua satihyo vaha ndo cha cua cachi ndo ta cua cuñu, tiñuu chi tiaca
- Sacuiso ndo sopa, chi calu chi cha cua satihyo ndo
- Ña cua sa ihni ndo cha chachi ndo, vaha ca cha cua sasa vaha ndo chi -chi 70° C

Cua tihyo vaha chi.



4. Ña tivaha ndo cha cua cachi ndo ndaa cuu ni

- Ña nacoo ndo cha satihyo ndo nu nuna
- 5° C cua cuatiñu ndo refri cha cua tivaha ndo cha cua cachi ndo
- Cachi ndo cha satihyo ndo suvi ni hora can, a nacoo ndo chi nu vichi 60° C



5. Cuatiñu ndo nduta chi cha sandundoo chi

- Cua ndehe vaha ndo a ñahni cha iñi chi cha cua cachi ndo a ndoo caa chi
- Cua ndehe ndo color chi a xico cuñu, a lechi a yucu vixin a yucu numa, ñaan cuhva caa chi
- Cua ndehe ndo fecha chi nda quivi ndihi chi
- Ña cua quihin ndo lata tu cha chitu tati chi a cha ndutahma chi a cha landa chi.
- Nduta vaha a nduta sandundoo cua cuatiñu ndo

Cha cua sandundoo ndo yucu vixin a yucu numa cuu chi:

Cua tihin ndo 2 cumi litru nduta tichi iin iin chicoho inu a chicoho ñii:

- Cua saquehni ndo ituhun ni cuchara chachi tiñu sopa nduta cloro* a cua sandoo ndo 20 oco plata coloidal nu indi 0.36%* nduta sandundoo
- Cua saca nuun ndo vaha ndo chi, cta cua tiin vaha yucu vixin a yucu numa can
- Cua cuatu ndo 30 savaha hora
- Ña cua nacata ndico ndo chi ta cua cachi ndo

*Iyo chi cha cua cundicu tiñu cuhva cha sanahan chi cha cua savaha ñivi.

3. Cua ndoo ndaha

Ndihi ni chaha cua nacata ñivi ndaha ñi, tacan ña cua sayani ñi lili iin chiyo ta inca chiyo, chacan niniin xaan cua nacata ñi ndaha ñi.

Cuhva cha savaha ta ndehe Regional cuenda Salud cha iyo OP/OMS, cua nacata ñivi ndaha ñi chi nduta chi nama, tacan cua nanuun 50% cuehe chiyo chi ve cuati.

Cua nacata ñivi ndaha ñi:

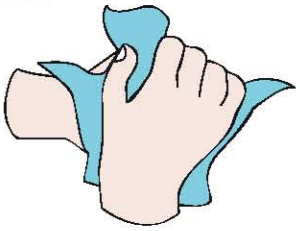
- Cha ni cumani savaha ñivi cha cua cachi ñi ta tichi nu cua satihyo ñi
- Cha ni cumani cachi
- Cha cha yaha chahan ñi yucuhu
- Cha cha yaha tiin ñivi cuñu cuaha a cuñu ihi saa
- Cha cha yaha sama ñi sahma xuu sehe ñi
- Cha cha yaha quisi ñi xiti ñi
- Cha cha yaha tiin ñi mihi
- Cha cha yaha tiin ñi iin cha cuu quimica (nu indi dihi cha sandundoo ñi)
- Cha cha yaha siqui ñi sana ñi
- Cha cha yaha Chahmi ñi

Nacata ndaha cun: iin chaha uvi chaha ta uni chaha: 1, 2 x 3

Cha ni cumani satihyo cun a cua cachi cun a cha yaha chahan cun yucuhu

1. Cuatiñu nduta chi nama

2. Na cata tichi ndaha cun, nu ndaha cun, ticu ndaha cun chi tiñi cun, nacundaha ndaha cun tichi (15) chahun a (20) oco minuto



3. Naquisi ta nacuhva ndaha cun chi iin sahma ndoo caa, a iin tutu

4. Nu cua tihi cun mihin cha cuu ndoo

Ndihi cuati suhva cha ña chatiñu ca ñivi vehe ñi, ta ña vaha ca chi, mihin cha cuu chi.

4.1 Cha sanducaquini

Nu ña tahan chi coo mihin:

- Sacaquini chi tati cha xita tati yo
- Sacaquini nduta, nu cahndi nduta, yuta, tuñii, ta suvi ni chi cuu cha chatiñu yo
- Tu cha nducaquini ñuhun cuu sacaquini chi ndihi cha chachi yo chi cha chihi yo
- China xaan quiti cuhu

4.2 Cuhva cha cua cumi tiñu ta ña cua nducaquini xaan

Ndihi mihin cha ndoo ihni cha sacanuun ican indi ndihi nuun chi: tutu, inu, plastico, caa, cartoon, chi ndihi cha ña ndihi chachi ñivi, ta cuaha ca chi.

Iyo iin cuhva cha ña cua nduca quini ca, chehe cuu chi:

- Ña cua sacanuun xaan ca yo ndihi mihi
- Cua natahvi yo mihin cha tahyu chi cha ña tahyu*
- Iin ni nu cua cuindi mihin ña tahyu
- Iin ni cua cuindi mihin tahyu cha cua cuu chi ñuhun yahma cha cuu quihvi cha yutun
- Cuu cuatiñu tiñu bote a tambo cha ndasi yuhu nu cua cuindi mihin

*Ndihi mihin cha cuu tahyu a cha ña ndihi chachi ñivi a cha quee nu iyo ita ñi.
Ndihi mihin cha ña tahyu ta cuu chi iin cha ña coyo tahan, a cuaha tiempu ta coyo tahan chi ta cua plastico, caa, inu, tutu a cartoon.

4.2.1 Cha cua sandundoo ñivi nu iyo

Cha ña sandundoo ñivi vehe ñi chacan nducaquini nduta chi cha chachi ñi, ta china tahan ndihi quiti cuhu, ta cua tiucu cuii, titehe, titoo chi tiñi, chacan cuaha xaan cuehe cuhvi ñivi, ta cua cahni chi cuehe ticuañi chi cuehe tiuma.

Ta cua cha ña tundoho cua sandundoo ñivi nu iyo ñi, iyo chi cha cua:

- Sandundoo ñi nama vehe chi pisu tacan ña cua ndata chi
- Pisu ndivi ta nihin ta viu chi, tacan ña cua coo xaan lili xaan cha chaha cuehe
- Iyo chi cha cua quihvi tati tacan ña cua coo xaan cuehe
- Cua sandundoo tiñu
- Cua sandundoo ñi nu nanducu cachi ñi chi nu chahan ñi yucuhu
- Cua coo siin nu quixi ñi chi nu nanducu cachi ñi chi nu chiti ñi
- Tu ihni, iyo chi cha cua casi ñi cuenda ri tiucu cuii

Cha cua sandundoo ñivi vehe ñi cuu chi niniin cahnu nu iyo ñi:

- Cua cahnda ñi ndihi cuhu cha iyo yuvehe ñi tacan ña cua coo quiti cuhu
- Cua casi ñi ñuhun nu ñuhun soco nduta tacan ñahni xaan cuehe cua coo

4.2.2 Cua sandundoo ñi ñuun ñi

Ndihi mihin cha caa ihni nu nuna iyo xico quini chi, chacan chaha chi cuehe, ta coco cuhu ta china quiti cuhu, tacan ni ndihi tiucu chi tiaha, ta sanducaquini ri nu chachi ñivi chi nu cahndi nduta.

Tito ni iyo chi cha sandundoo ndihi ñivi, ñuun ñi:

- Sicuela
- Iti
- Yuta chi nu chini nduta

Tu cha iti chata corra iyo ri quiti cuhu, a ndaa cuu ni caa ihvi sanducaquini chi ñuhun chi nu cahndi nduta.

Tu cha cumi vaha ñivi quiti cuhu tichi corra, ndaa ica cha cua:

- Sandundoo ñi vii vii tichi corra can
- Cua sita ñi ihvi xuu ri
- Iyo chi cha cuatiñu ñi ñaan a caca nu lohle indi ihvi

5. Ñaan cua savaha ñivi chi ihvi

Yoso cuhva cua savaha ñivi chi ihvi, chaca cuu cha chaha xaan cuehe chiyo, vati mani nu nuna chahan ñivi yucuhu.

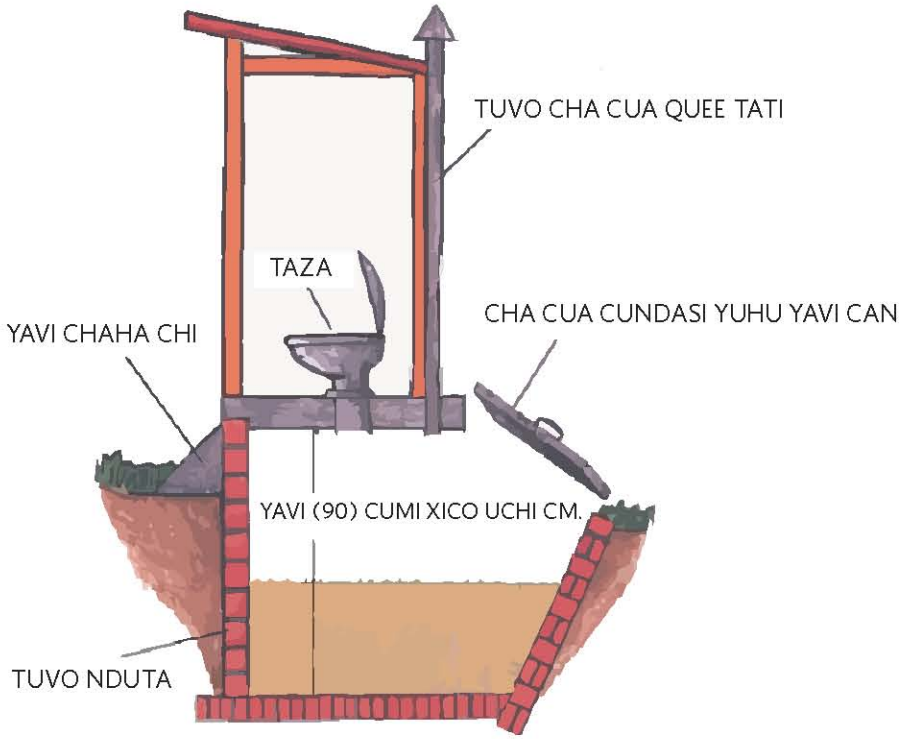
Chacan nini xaan cua savaha ndo cuenda chehe:

- Cuatiñu ndo iin vehe nu cua cuhun ndo yucuhu na coo yavi chi
- Tihi ndo chi nu chinu nduta quini
- Cuatiñu ndo ñaan chi caca cha cua tihi ndo nu chaha ndo yucuhu tacan ñahni xaan cuehe cua coo

Ndihi cha cuu ihvi a chaxa ñivi, chaha chi cuehe chi iqui cuñu, vati ican quee ndihi cha ña vaha ta sacaquini chi nduta chi cha chachi ñivi, ta cuu ndico chi cuehe.

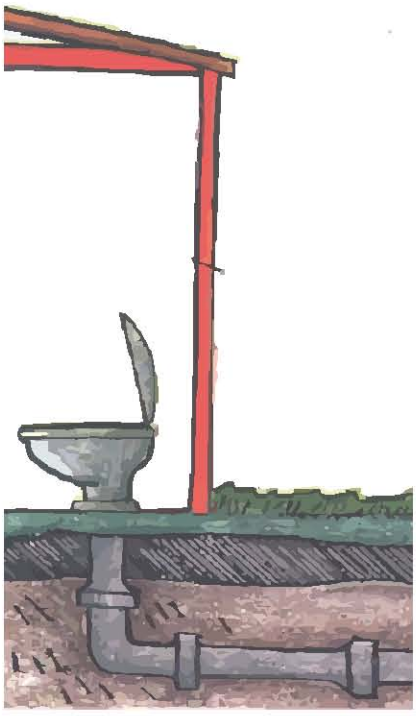
5.1 Cua coo yavi nu iyo vehe chaha ñivi yucuhu

Cha cuu vehe nu chaha ñivi yucuhu ta iyo yavi chi vaha chi vati ican quehni ihvi.



5.2 Nu chinu nduta quini

Nu chinu nduta quini cuni chi cha cua yaha vaha nduta ican tu cha tichi ñuun yaha chi.



6. Cuhva cha cua sanaan tiñu quiti cuhu

Tu cha ña cua cumi ñivi ndihi nu iyo ñi, ña cua coto ñi ta cua cuhvi ñi, vati coco xaan nu iyo ñi ta ican china xaan lili xaan, ta cuu ri quiti cuhu, ta cua:

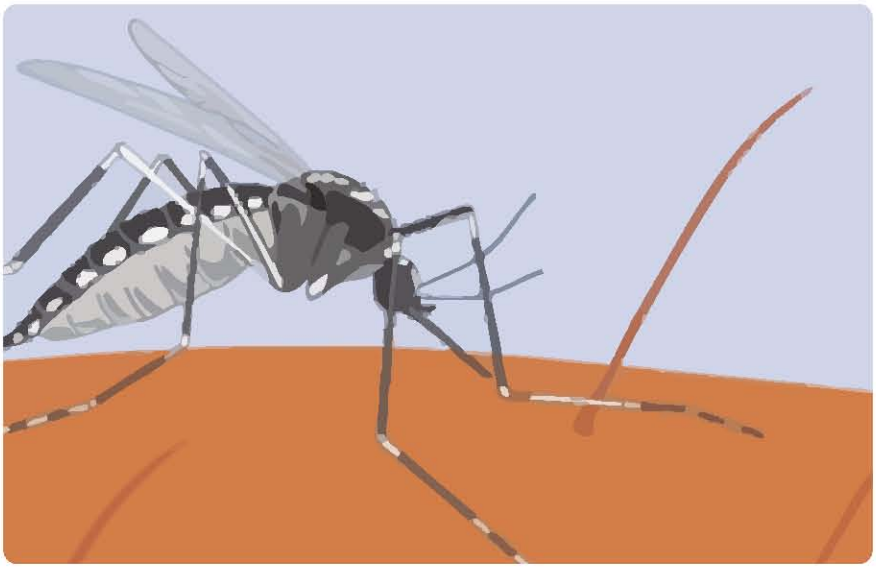
- Tiñi
- Titehe
- Tiucu cuii chi titoo
- Tiaha chi tiucu
- Tiucu chi Ticuañi Aedes aegypti
- Tioco ñuhun

Cuehe cha cuu cuhva ndihi quiti cuu ya, cuu chi:

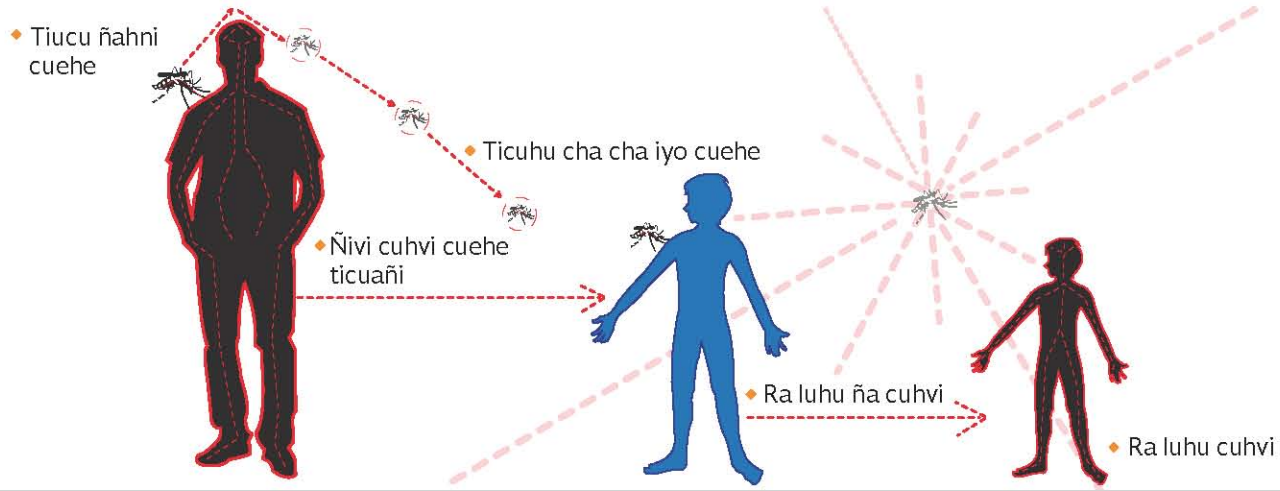
- Cuehe chiyo
- Cuehe yani
- Rickettsiosi-Ticuañi chaha cuehe
- Cahni chi niñi cuehe ticuañi
- Tiuma chi tiaha chihi niñi

6.1 Ticuañi chaha cuehe

Cuehe ticuañi nani chi, vati ta cha chachi iin ticuañi chaha cuehe Aedes aegypti, ta nacoto yo chi ri vati nani xaan chaha ri ta raya chi.



Uvi nu cuehe can iyo: Cahni ni, chi cahni chi niñi.



Tu cha cuhvi iin ñivi cuehe ticuañi ta cua cachi iin ticuañi vaha chihin ñi cha nihin ri cuehe, ta tu cua cachi ri chihin cun cua cuhvi cun Cuehe can.

Nu china ticuañi ya, cuu nu indi masi uxu luhu nduta quini, vati ican tihi run ndivi run, ta chacan cha nini xaan ti:

- Ña cua cuhva yo coo mihin a cuxi
- Cua tihi yo yuti abate nu ñuhun soco nduta

6.2 Cuehe cha chaha Tiuma (*Tripanosomiasis americana*)

Cuehe Tiuma cuu nu chachi lili: Tripanosoma cruzi, cha iyo run nu iyo tiaha chihi niñi.

Nu chachi lili ta ndacu chi cuehe cuu ta cua tiaha, ta quihvi chi tichi niñi.

Cuhva cha tahan ñivi: ña nihin iyo cahni, niniin cahnu ñi chaha chi tundoho, sacutu chi nu chachi lili can (tiuma), ña nihin vaha ñi tati ñi, ta cuu cuvi ñi.

Ta cua cha ña cua coo tiaca can nu iyo cuhu cuati ninin xaan cha:

- Cua sandundoo tiñu nu iyo vehe tacan ña cua tuhva xaan ri tiaha can
- Cua casi tiñu ndihi nu ndata cuati a nu ndaa yavi nama vehe, vati ican cha cuindi xehe ri lili ya
- Cua sita ihni tiñu ndihi cuati suhva cha ña vaha can ndi cha cuu chehle cha iyo candaa nu iyo ñivi
- Cua cumi tiñu ta cua sanduvii ñi tichi corra chi ndihi nu nuna cha iyo ica, vati ica cuu cha queta xaan lili

Cha sandihi

Cha cuu Observatorio regional cuenda Salud OPS/OMS cati ti:

- Cha cuu cuehe cha iyo tichi ñivi, cuu cha cumi cha chahni chi ve cuati 5 uhun cuiya tichi ñuhun Ñucohyo
- Cha cua nacata ñivi ndaha ñi chi nduta chi nama cua nanuun iin 50 % cha chiyo ve cuati
- Cha cua nacata tiñu ndaha ñi hora cha ndihi chatiñu ñi nduta iyo xico, a hora cha ni cua cachi ñi a hora cha cua savaha ñi cha cachi ñi, cuu chi iin cha chasi ta sanahan chi ta cumi chi-cha na ña cua cuvi ñivi

Cha sacuaha tiñu cuenda cha chiyo xaan ve cuati ta cuenda ndihi cha chachi ve iyo uhun cuiya ñuhun Ñucohyo, cha cuu Instituto Nacional cuenda vehe cuhvi, cati chi ti:

- Cuhva ya quee cha Sacuaha Encuesta Nacional cuenda Salud, tichi cuiya 2012, 11.8 % ve cuati cha iyo uhun cuiya cuhvi ve ta ve cuehe chiyo (EDAs)
- Cha cuu casi cha nihin xaan vachi cuehe EDAs chehe cua cha satiñu cha cati tuhun chi yoso cuhva cua sandundoo ñivi chi ñi, cuhva cha cua cuati ñi nama hora cha nacata ñi ndaha ñi, cuhva cha cua cuatiñu nduta ta ña cua cati caha ñi chi ta cuhva cha cua savaha ñi cha cachi ñi

III. Cha sanahan tiñu chi inca ñivi cuhva cha cua sanduvii ñi

Tiñu

Cua sanahan tiñu chi inca ñivi ta ñican cua cati tuhun chi ndihi ñivi ñuun cuhva cha cua sanduvii ñi, yoso cuhva cua cuatiñu ndihi cha cua cuhva tiñu chi ñi ta cua savaha ñi ndihi cha cua coto ñi.

1. Cuhva cha cua quechaha cha cua cutuhva ñivi

Cha cua cutuhva ñivi cuu chi iin tiñu cha cua coo chi titoo ni cuhva cha cua cutuni ini ñi chi a cuhva cha cua coto ñi, cua sacutuhva ñi chi inca ñivi cua sanahan ñi cuhva cha cua savaha maan ñivi can, tacan cua coto ñi ndihi cuhva cha cua savaha mahan ñi ndihi ni chaha.

1.1 Cha cua savaha ñivi cha cua sanahan

Ndihi cuhva iyo ñivi cua sanahan

- Vita cua coo ini ñi tacan cua cuu tindee ñi chi ñivi ñuun cha chini ñuhun
- Cua tasoho xihna ñi, cua ndehe ñi ta sa cua cahan ñi
- Chica tiñu ti iin ñivi ñuun ca iyo chi cha cua cuu ñi, vii ta cachi na cua cahan ñi, ta quii ñi, ta vaha ini ñi ta vita ini ñi
- Ta iyo chi cha cua coo ndihi ndatiñu cha cua cuatiñu ñi cha cua sanahan ñi
- Ña cua sarai xaan ñi nuun ñivi ñuun can, vii na cua sanahan ñi chi ñi
- Ta vii vii iyo chi cha cua cucumi ñi tiñu cua sanahan ñi ndihi ni chaha

Cha cua savaha ñivi cua sanahan

Iyo chi cha cua coto vaha ñivi cua sanahan chi inca grupo ñivi, ta cua savaha ñi ndihi cuhva cha tahan chi cuhva cha cua queta tiñu can a cuhva cha iyo chi, tacan cua cuinu cha cua sanahan ñi chacan iyo chi cha cua savaha ñi ndihi chehe:

- Iyo chi cha cua coto ñi ndihi cuhva cha iyo ñuun can
- Iyo chi cha cua coto ñi ñaan cuhva caa ta ña tundoho iyo ñuun can
- Iyo chi cha cua coto ñi ley a cuhva cha ndatuhun ñivi ñuun can
- Cua coto ñi sanahan ñi cuhva cha inuun cua cutuhva ñivi can
- Cua quihvi tahan ñi tichi grupo can

2. Cha ndatuhun

Cuni cati chi ti iyo chi cua ndatuhun tahan ñi, cua cati iin ñi cha saxini ñi ta cuu cati tahan inca ñi, chacan cuu cha, ndihi ni iyo nu nuna cha cua cahan.

2.1 Ña cuaha ni cua cahan ñi

Tu cha ña cuaha cahan ñivi chacan cuu chi cha ituhun ni ñi cahan, ta ndicha cuii sacoto ni ñi cati tuhun ñi, chacan cuu cha ndicha cuii sanahan ñi, cha cuu ñi:

- Ndicha cuii saxini ni ñi
- Sii cha cahan ñi
- Ituhun ni cha cahan ñi
- Ndihi ni cha cuni ñi
- Ndoo ñi chi uvi tahan ñivi

Nu ndatuhun tahan ñi iyo cha chasi, tava cha saxini ñi, a cuhva iyo ñi a ñaan sii cuni ñi.

Ña cahan ni ñivi ñuun

Ñivi cua cahan:

- Sii cua cuni ñi
- Iin ni cuhva cua ndehe ñi chi ñivi can

Ñuun can:

- Cua sanihin ñi
- Ndihi nuun cuhva cha cuu cutuhva ñivi
- Ndihi nuun ni cha cuu coto ñi

2.2 Cua cati tuhun vaha ñi

Cha cua cati tuhun vaha tiñu cua cutuni ini ñivi ndihi cuhva cua cahan ñi, a nu sama ñi cha cahan ñi, cha saxini ñi ta cuhva cha cuni ñi. Chacan cuu cha vii vii cua cati tuhun ñi, ta cuu chi:

- Cha cua ndatuhun ñi
- Chi maan ñivi ñuun can cua cahan ñi
- Ta cuiti cua cahan ñi
- Ta ña cua sama ñi cha cahan ñi
- Ta cua cahan tahan ñivi can ta ñi
- Ta cua tasoho ñi cha cua cahan tuvi ñivi ita niñu chahun

3. Cuhva cha cua sanahan tiñu/ cua cutuhva (PEA)

Cua sanahan ñi yosc cuhva cua savaha ñivi, ndihi ni chaha cua natahan ñi chacan chini ñuhun ñivi can, ta cua cutuhva ñi, ta cua coto ca ñi saxini ñi ta cuhva cha iyo ñi.

3.1 Cuhva cha cua cutuhva ñivi

Cua queta ñi PEA iin cha vii, chini ñuhun chi ñivi cha cua cutuhva ta cua sacuinu ñi ndihi cha cua sanahan tiñu chi ñi, ta cua cutuhva ñi vati chacan nini xaan, ta cua cutuhva ñi cahan ñi ta cuhva cua coo ñi.

Ñivi cua sanahan cuu ñi cua sanahan cha ña ii xaan, tacan cua cutuhva ñivi ñuun can:

- Cuni ñi
- Tasoho ñi
- Cutuni ini ñi
- Ñuhun ini ñi chi
- Saxini ñi

3.2 Cha ii xaan ta cha sanahan tiñu

Tu cha ii xaan chi cuni ñivi sanahan can ta saxini ñi ti ña cua cuu sanahan ñi. Cua nducu ñi cuhva cha cua savaha ñi chi cha ña ii xaan ni, tacan cua cuu sanahan ñivi cha indi grupo nu sanahan ñi.

Iyo uvi uni cuhva cha cuu savaha ni:

- Vii cua ndehe ñi grupo can nda nu cua quechaha sanahan ñi, curso can, cha cua ndatuhun ñi, chi taller
- Ta cua coto ñi cua cati tuhun ñi cha cua nducu tuhun ñivi masi ii chi
- Ña cua cuhva ñi cani tahan ñivi can ta ñi
- Cua ndehe ñi ta cua coto ñi cuhva cha iyo ñivi can
- Cua coto ñi quechaha ndico ñi nu sanahan ñi tu sama chi
- Ña cua tihi ñi chi ñi cuenda nu sacahnu ñivi can ta ni cuhva iyo ñi ñuun ñi

4. Cuhva cha cua cumi ñi grupo can

Ñivi ñuñivi vaha xaan ini ñi ta chini ñuhun ñi inca cha cua savaha ñi chi iqui cuñu ñi chi cha saxini ñi. Nanducu ñi cha cua tindee ta cua cumi chi chihin ñi. Ta chacan maan ñivi cha cua sanahan chi grupo can iyo chi cha cua natahan ñi chi ñivi can, ta cua sanahan ñi chi ñivi can ta ñi, yoso cuhva cha cua cutuhva vaha ñi cha cua sanahan tiñu chi ñi suvi ni tichi tiempu can, ndihi ñivi cha cua satiñu ican iyo chi cha cua quihvi ñi chi grupo ñivi can.

4.1 ¿Ñaan cuu grupo?

Grupo cuu chi nu nducuiti uvi uni ñivi, ta quihvi ñi ican cha cua savaha ñi iin cha cuni ñi.

4.2 Cuhva cha cua coo grupo can

Iin tiempu ni chacoo grupo can: cacu chi, chahnu chi, cutuhva chi ta cua ndihi ndico chi, cuhva cha iyo ñivi ñuñivi. Ta maan ñivi cha cua sanahan iyo chi cha cua sacuinu ñi cuhva cha cua sanahan ñi chi grupo can tichi tiempu can, tacan cua cuinu ta cua queta cuhva cua sanahan ñi.

Cuhva cha cua coo grupo can cuu chi:

- Cua savaha tiñu grupo
- Vii vii
- Cua natahan ñi
- Cua cuahnu chi
- Cua cutuhva ñi
- Cua cundasi chi

4.3 Cha cua savaha grupo can

Uvi uni grupo tahan chi cha cua coo cha cua sacuaha ñi, cha cuni cati, iin grupo cha cua sanini cua cutuhva vaha ñi cha sanahan tiñu, tahan chi cua savaha ñi cha na cutuhva vaha ñivi cha cua cuindi grupo can. Chaha chi cha nuna cha cua saxini vaha ñivi can, cua nanducu xini ñi, cua cutuhva ñi ta cua coto ñi ñaan cua savaha ñi cha cuu ñi grupo.

4.4 Cua satiñu ñi cuenda equipo

Lin equipo luhu ni cua cuu chi, iin grupo cha cua satiñu ta cua iin hora luhu ni cua cuinu cha ndacu ñi. .

Cha cua satiñu ñi cuenda equipo cuni cati chi:

- Ndehe ñi cuhva cha quee cha satiñu ñi cha cuu ñi iin equipo
- Cha cua sandihi ñi cha ndacu ñi, cuu cha nihin ñi un satiñu ñi
- Suvi ni iin ñivi cha indi equipo can cua ndehe a vaha savaha ñi
- Cua cati ñi a vaha cuni ñi cha indi ñi equipo can
- Cua cuahnu ta cua sanahan ca ñi cha cutuhva ñi

4.5 Cha cua savaha ñi ta cua cutuhva ca ñi

Cuhva cha cuahan sanahan tiñu chi ñi cha cuu ñi grupo cuhva can cua cutuhva ñi cha savaha ñi. Ta cuni cati chi ti ndihi cha cutuhva ñi cha cuu ñi grupo chacan cuu cha cua savaha ñi ta cua nihin ca ñi tundee ini. Chacan cuu tundee ini cha cua nihin ñi cha cuu ñi grupo ta ndihi cha ndacu ñi vii ndacu ñi chi.

Cha cua sanatahan tiñu chi ñivi cha cua cuu ñi grupo cuu chi cha cua cutuhva ca ñi, ta nda cha xihna cuii cua savaha tiñu cuhva ya, cua sanahan tiñu cha cua savaha ñi, cua siqui ñi. Cha cua savaha ñi ndihi chacan vaha chi vati indi tahan maan chi cha cua savaha ñi chi, ta chacan cua cuu cha cua sanahan can chi grupo ta cua cutuhva ca ñi ndihi cha cua savaha ñi.

4.6 Tutu

Tichi grupo can ñivi cha indi ican cua savaha ñi iin tutu. Ta ñivi cha sanahan chi ñi iyo chi cha cua nacoto ñi tutu iin iin ñivi indi ican, ta cua tayahvi ñi chi, vati cua tindee chi chi ñivi indi grupo can. Iyo inca ñi cua cuni sanducaquini cuhva cha iyo tiñu ya, maan ñivi cha sanahan can cua ndehe ñi cha ña cua cuu chi tacan ta ña cuhva ñi nuun nuna cha cua savaha ñivi can cuhva can, tacan ña cua nducaquini cuhva cha cha vachi tiñu.

Chacan cuu cati tiñu ti cuu chi tutu:

- Nu ndaa cuhva cha iyo ñivi indi grupo ta cuhva cha ndacu ñi
- Cuhva iyo ñi ta ndaa cha cuu savaha ñivi grupo can
- Cua canihin ñivi indi grupo can nda cha vaha cuni ñi cua savaha ñi
- Cua ndehe tiñu cuhva iyo ñivi can ta ñaan ndacu ñi (status)

5. Ndihi cha cua cuatiñu tiñu

Chacan cuu ndihi cha cua cuatiñu ñi nu cua sanahan ñi tacan ña ii xaan chi/ cua cutuhva ñivi, ta cua cuatiñu ñi chi nu cua savaha ñi tacan ndihi chaha cua quee vaha chi.

Cha cua sandihi tiñu cha sanahan chi ñivi:

- Cua cati tiñu chi ñivi can ti na cua savaha ñi cha sanahan tiñu chihin ñi
- Cua sacuhun iti tiñu chi ñivi can na cua savaha ñi chi
- Ña ii xaan ni cua cati tuhun ñivi can tacan cua cutuni ini ñi ndaa cha cua savaha ñi
- Cua sanaha tiñu tutu cha cua cati tuhun ñi
- Cua ndehe tiñu cuhva cha cuaha cutuhva ñi
- Cua cuhva tiñu nu nuna chi ñivi can cha cua sanahan ñi cuhva cha cha cutuhva ñi