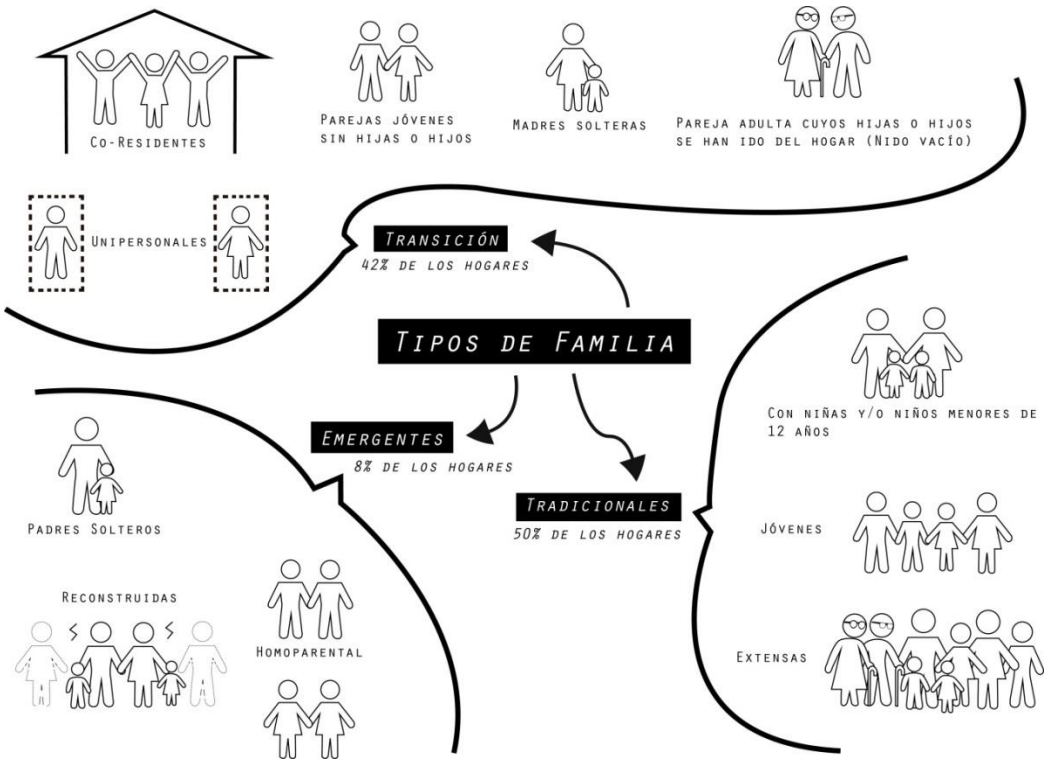
¿Qué onda con… la familia tradicional y las familias diversas?



A lo largo de la historia hombres y mujeres se han agrupado con el fin de satisfacer sus necesidades básicas (alimento, abrigo, protección, seguridad) y las diferentes formas de agruparse han recibido nombres como horda, clan, tribu y familia.

Este último concepto es el que se utiliza en la actualidad para nombrar a un grupo de personas que cumplen con objetivos sociales, políticos, económicos, psicológicos y biológicos para propiciar el desarrollo de cada uno de sus integrantes y de la sociedad en general.

La familia, al igual que las organizaciones primitivas, ha sufrido modificaciones en su conformación, funciones y el tipo de relaciones que establecen sus integrantes, determinados por el contexto histórico, económico y social.

La composición de las familias se ha diversificado y su estudio requiere del análisis de las diferentes realidades y dinámicas. La familia nuclear, que se desprende de la unión matrimonial entre un hombre y una mujer para procrear hijos e hijas y cumplir con roles de género rígidos (hombre proveedor y mujer cuidadora), ya no es el único modelo.

Actualmente, coexisten otras maneras de relacionarse que no necesariamente surgen del vínculo sexual; se consolidan como familia a partir de que brindan a sus integrantes identidad, sentido de pertenencia, contención, apoyo, afecto y seguridad.

Existen varios factores que han detonado el cambio, entre ellos están:

- La *desvinculación de la sexualidad y la procreación*. La conformación de una familia ya no es exclusivamente de orden biológico, los hogares con parejas sin hijos han aumentado, al igual que las familias homoparentales.
- La *reducción de la fecundidad,* aunada al *aumento de la esperanza de vida,* genera un acelerado proceso de *envejecimiento*. Sus efectos sobre la familia son, por un lado, parejas de personas mayores que viven sin hijos (nido vacío) o aquellas que viven solas debido a la muerte de la pareja.
- En cuanto a la *nupcialidad,* se muestra un incremento de las uniones consensuales sobre las de matrimonio. Así mismo, ha aumentado la tasa de divorcios, que da como resultado las familias donde está presente solo una figura, la materna o la paterna y/o las familias reconstituidas producto de las nuevas uniones.
- La modificación actual del *rol de la mujer*, al incorporarse a la vida laboral, tener independencia económica y buscar mayor desarrollo y oportunidades, propició nuevas formas de reorganizarse, en cuanto al rol de autoridad, el cuidado y crianza de los hijos y las hijas que frecuentemente son asumidos por los y las abuelas.
- El fenómeno *migratorio;* migrar en busca de mejores condiciones de vida, sin duda, impacta la vida familiar, produce la separación y demanda nuevas formas de reorganizarse y vincularse para lograr el equilibrio al interior de la familia.

Los cambios demográficos favorecen la creación de nuevos contextos familiares, transforma los modos de convivencia, las relaciones afectivas y las estructuras. Según el Instituto de Investigaciones Sociales (2016), en México se configuran los siguientes tipos de familia:

- **Familia nuclear biparental tradicional:** se conforma por papá, mamá y niños (25%).
- **Familia nuclear:** conformada por papá, mamá y jóvenes (14.6%).
- **Familia extensa:** se refiere a la familia nuclear (padres e hijos) más otros parientes (9.6%).
- **Familia reconstituida:** se forma por padres divorciados, viudos o separados, y sus hijos de uniones anteriores (11.1%).
- **Familia sin hijos:** pareja joven sin hijos (4.7%).
- **Nido vacío:** pareja de mayor edad cuyos hijos han cambiado de hogar (6.2%).
- **Familia homoparental:** se refiere a las parejas del mismo sexo (0.6%).
- **Familia monoparental patrifocal:** conformada por el papá sólo con hijos (2.8%).
- **Familia monoparental matrifocal:** se forma por la mamá sola con hijos (16.8%).
- **Co-residentes (roomies):** personas que comparten el mismo techo sin que exista una relación de parentesco o de pareja entre ellos (4.1%).
- **Familia unipersonal:** se refiere a las personas que viven solas (11.1).

Para reflexionar

- Su realidad es diversa, se va transformando de acuerdo a sus propias necesidades y a los cambios sociales, culturales, económicos y políticos.

- Su estructura se ha ido modificando debido a cambios demográficos y sociales como: la disminución del número de nacimientos, la migración, el aumento de la esperanza de vida, el acceso de las mujeres a la vida laboral fuera del hogar, el aumento de divorcios, la legalización de otras formas de convivencia, entre otros.

- Está conformada por un grupo de personas que comparten espacio, economía, vínculos afectivos, emociones y un proyecto de vida.

- Promueve las condiciones sociales que favorecen el desarrollo integral de sus miembros y les da identidad y sentido de pertenencia.

- Visibilizar las diferentes formas de ser familia facilita la convivencia en un ambiente de aceptación y respeto por la diferencia.

Fuente:

Boletin UNAM_DGCS-319. (11 de Mayo de 2016). Recuperado el 30 de Marzo de 2017, de http://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2016_319.html

Hernandez, A. (1998). *Familia, Ciclo Vital y Psicoterapia Sistémica Breve.* Bogotá: El buho.

INEGI. (2015). *Encuesra Intercensal 2015.* Recuperado el 21 de 03 de 2017, de INEGI: http://cuentame.inegi.org.mx/poblacion/hogares.aspx?tema=P

Instituto de Investigaciones Sociales. (2016). *Ilustración de las Familias en México.* Ciudad de México.

Romo, H. L. (Octubre de 2016). *Datos, Diagnósticos y Tendencias.* Recuperado el 12 de Marzo de 2017, de http://www.amai.org/revista_amai/octubre-2016/AMAI_47_OCTUBRE_2016.pdf