Guía para la atención inmediata de las urgencias médicas



GOBIERNO FEDERAL

SALUD

Vivir Mejor



ANTECEDENTES

Los accidentes son la primera causa de muerte en la edad productiva de los mexicanos y la segunda de orfandad, por lo que con frecuencia se interponen con el proyecto de vida de las Nueve de cada

diez accidentes pueden prevenirse

familias y de desarrollo de las comunidades.

En 2006 murieron 53,854 personas; del total de muertes, 10,457 correspondieron a

homicidios, 4,277 a suicidios y 36,282 a lesiones por accidentes, lo que permite identificar a estos últimos como la cuarta causa de muerte en la población en general. Cada 14 minutos mueres una persona en un accidente.

Los lesionados en eventos accidentales demandan mas de 3.5 millones de atenciones médicas y requieren mas de 2.5 millones de días cama en unidades hospitalarias del sector salud, con un costo superior a los 68 mil millones de pesos.

INTRODUCCIÓN

Los accidentes inevitables y las urgencias médicas por lo general ocurren en los sitios y en las circunstancias más inesperadas e incontrolables, donde excepcionalmente se cuenta con el personal capacitado para la atención de los afectados.

Una vez que ocurre un accidente, la muerte y las lesiones severas pueden atenuarse mediante la oportuna y adecuada intervención de personas capacitadas como primeros respondientes.

En la mayor parte de los casos las personas que entran en contacto con un lesionado en un accidente o con el individuo que presenta una urgencia médica es el ciudadano común.

La capacitación de la población en intervenciones sencillas ha demostrado ser aplicable en cualquier país y altamente efectiva para los fines ya mencionados.

La Organización Mundial de la Salud, a través del Departamento para la Prevención de Lesiones y Violencia, recomienda las acciones plasmadas en esta guía para capacitar a la población en general, como un paso inicial y primordial en el proceso para sistematizar la atención prehospitalaria de las urgencias médicas.

Guía para la atención inmediata de las urgencias médicas

1. Proteger al área, al

La primera acción debe estar dirigida a asegurar el área del accidente y ubicar al afectado fuera de la zona de peligro.

afectado y a

usted mismo.

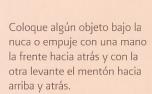






4. Atender al afectado.

Si el afectado está inconsciente, colóquelo boca arriba, con la cabeza en hiperextensión (flexionando la nuca hacia la espalda).







2. Valorar al afectado.

¿Está consciente? ¿Está respirando? ¿Está sangrando? ¿Tiene paro cardiaco?

3. Solicitar la

servicios

presencia de los

médicos de su localidad.









Limpiar las vías respiratorias.

Asegúrese de que las vías aéreas estén permeables, limpie con un trapo limpio cualquier residuo líquido o sólido. En caso de que la persona esté vomitando, gire la cabeza hacia uno de los lados.





Si no respira por obstrucción, expulsar cualquier objeto atorado.

Si la persona tiene un objeto en las vías aéreas y no puede respirar; colóquese por detrás, ponga un puño en la boca del estómago y con la otra mano abierta sobre el puño efectúe un compresión brusca.

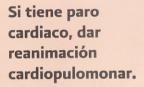




Solicitar la presencia de los servicios de urgencias con los que cuente la comunidad, poblado o ciudad donde se encuentre.

Si no respira, dar respiraciones boca a boca.

Si el paciente no respira, comience inmediatamente a aplicar respiración de boca a boca. Continúe sin interrupción hasta que el afectado sea evaluado por un médico o hasta que respire normalmente



Coloque en el centro del pecho el talón de su mano izquierda y encima el de la derecha, entrelazando los dedos, con los brazos estirados; repita esta operación 30 veces seguidas por 2 ventilaciones.

Combine la respiración boca a boca con el masaje cardiaco, 2 ventilaciones de salvamento por 30 compresiones torácicas continuas.







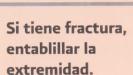






Si sangra, presionar la herida. No usar torniquete.

Asegúrese de que no exista sangrado. Si sangra profusamente trate de contener la hemorragia aplicando presión constante con un pañuelo limpio o una gasa sobre la herida hasta que el sangrado se detenga o hasta el arribo de la ayuda solicitada.



En caso de que exista evidencia de una fractura no manipule la extremidad. Inmovilice con los elementos a su alcance: tablas, cartones, fragmentos de plástico o papel periódico. Cualquier elemento es útil para disminuir el dolor.

Cubrir al afectado con una frazada.

Cubra al afectado sólo para conservar la temperatura corporal; ofrezca apoyo para tranquilizar a la persona, no la mueva. Conserve la espalda en una superficie plana. No mueva la cabeza.

Solamente si vomita, gire la cabeza a un lado. No trate de sentarlo ni permita que camine. ESPERE EL APOYO MÉDICO.





No usar torniquetes.



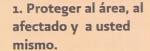






Guía para la atención inmediata de las urgencias médicas







2. Valorar al afectado.



3. Solicitar ayuda a los servicios médicos de su localidad.



4. Atender al afectado.



Si está inconsciente, colocar la cabeza hacia arriba en hiperextensión.



Limpiar las vías respiratorias.



Si no respira, expulsar cualquier objeto atorado.



Si no respira, dar respiraciones boca a boca.



Si tiene paro cardiaco, dar reanimación cardiopulomonar.



Si sangra, presionar la herida. No usar torniquete.



Si tiene fractura, entablillar la extremidad.



Cubrir al afectado con una frazada.

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

EN SU LOCALIDAD:

	066
Ambulancia:	
Bomberos:	
Seguridad pública:	
acganiaaa paaniaa	

RECUERDE:

NO usar torniquetes

NO mover innecesariamente

NO aplicar substancia alguna NO administrar medicamentos

Centro Nacional para la Prevención de Accidentes

Guadalajara 46, 3er. piso Colonia Roma Norte, Delegación Cuauhtémoc México, D.F. C.P. 06700

Teléfono: (55) 55 53 94 47 / 55 53 96 91

Fax: (55) 55 53 96 91

www.cenapra.salud.gob.mx