

Información relevante

Temperaturas Naturales Extremas (Temporada de Calor 2018)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

- En la semana epidemiológica 26 de la temporada de calor 2018, se notificaron 36 casos asociados a temperaturas naturales extremas y se reporto 1 defunción a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 26 de la temporada de calor 2017 se contaba con 231 casos y 6 defunciones a nivel nacional.
- De la semana epidemiológica 12 a la 26 de la presente temporada de calor se tiene un total de 305 casos y 3 defunciones.
- En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Hermosillo, Sonora con 44.0°C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2018.

Información hasta la semana epidemiológica 26 del 2018

Situación actual

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

Hasta la semana 26 de la temporada de calor 2018, se han notificado 3 defunciones a nivel nacional. (Ver Tabla 1).

Durante la temporada 2017, el grupo de edad más afectado fue el de 65 y más años (27.3%). En la temporada actual se han reportado 3 defunciones, 1 en el grupo de <5 años, 1 en el grupo de 5 a 14 años y 1 defunción en el grupo de 65 y más años con el (33.3%). Respectivamente. (Ver Gráfica 1).

Casos notificados por entidad federativa

A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) a la semana 26 se han notificado 305 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2.).

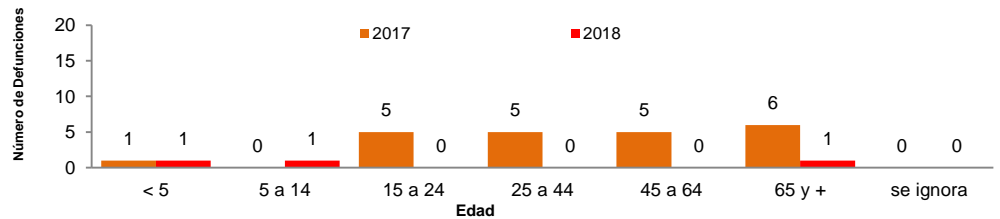
En la semana epidemiológica número 26 del año en curso, se notificaron 36 casos relacionados con la temporada actual, los cuales se debieron a Golpe de calor, agotamiento por calor y quemadura solar que ocurrieron en los estados de Baja California, Chihuahua, Jalisco, Quintana Roo, Sonora, Sinaloa, Tabasco y Tamaulipas. (Ver Tabla 2) .

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2017^{1/} y 2018^{2/}

Entidad	2017		2018		2018		2018		*2017	2018
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Chihuahua	1	33.3	---	---	---	---	1	33.3	0	1
Tabasco	1	33.3	---	---	---	---	1	33.3	0	1
Sonora	1	33.3	---	---	---	---	1	33.3	1	1
Michoacán	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
Baja California	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
Coahuila	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
Veracruz	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
Campeche	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
NACIONAL	3	100.0	---	---	---	---	3	100.0	6	3

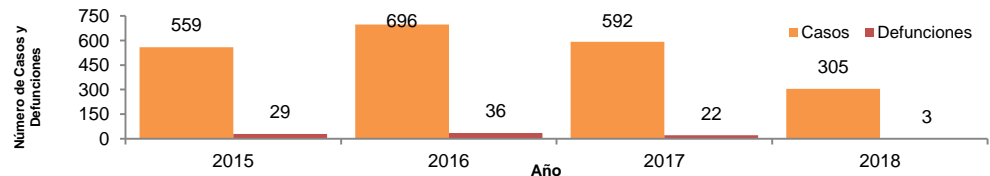
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2018; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 26 (Fecha de corte: 04/07/2018). *Acumulado a la semana 26 del periodo 2017

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2017^{1/} y 2018^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2018; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 26 (Fecha de corte: 04/07/2018).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2015^{1/}, 2016^{1/}, 2017^{1/} y 2018^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2015, 2016, 2017 y 2018; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 26 (Fecha de corte: 04/07/2018).

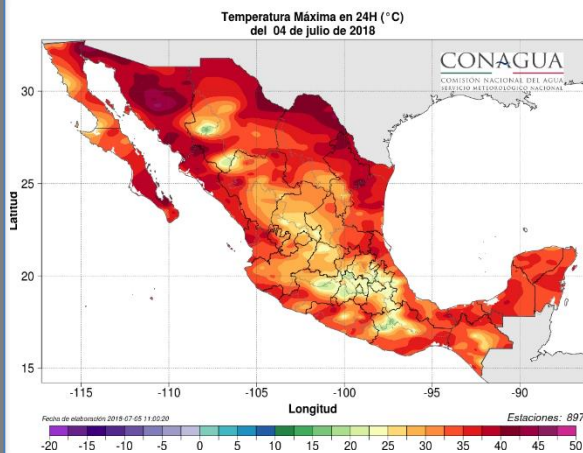
Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica número 26 del 2018. Temporada de calor, México 2018^{2/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Sonora	16	16.2	66	33.0	0	0.0	82	26.9
Veracruz	6	6.1	61	30.5	2	33.3	69	22.6
Chihuahua	9	9.1	26	13.0	3	50.0	38	12.5
Jalisco	15	15.2	8	4.0	0	0.0	23	7.5
Tabasco	10	10.1	5	2.5	0	0.0	15	4.9
Baja California	3	3.0	10	5.0	1	16.7	14	4.6
Tamaulipas	8	8.1	3	1.5	0	0.0	11	3.6
Michoacán	6	6.1	4	2.0	0	0.0	10	3.3
Sinaloa	5	5.1	5	2.5	0	0.0	10	3.3
San Luis Potosí	2	2.0	4	2.0	0	0.0	6	2.0
Nayarit	4	4.0	0	0.0	0	0.0	4	1.3
Guanajuato	3	3.0	1	0.5	0	0.0	4	1.3
Baja California Sur	1	1.0	3	1.5	0	0.0	4	1.3
Coahuila	4	4.0	0	0.0	0	0.0	4	1.3
Oaxaca	3	3.0	0	0.0	0	0.0	3	1.0
Quintana Roo	2	2.0	1	0.5	0	0.0	3	1.0
Aguascalientes	0	0.0	2	1.0	0	0.0	2	0.7
Morelos	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
Yucatán	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
Nuevo León	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.3
TOTAL	99	100	200	100	6	100	305	100

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 26 (Fecha de corte: 04/07/2018).

Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Hermosillo, Sonora, con 44.0°C. (Ver Tabla 3.)



Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.
 En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77; http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57.
 Fecha de consulta: 05/07/18

Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Max. °C
Hermosillo, Son.	44.0
Piedras Negras, Coah.	43.2
Ejido Nuevo León, BC.	42.3
La Paz, BCS.	41.7
Choix, Sin.	40.7
Soto La Marina, Tamps.	39.0
Arriaga, Chis.	38.0
Colima, Col.	37.4
Tacubaya, CDMX,	26.1
mayor a 40 °C	

Noticias relevantes

SMN. México, D.F., a 05 de julio de 2018

Para hoy, la **muy activa onda tropical No. 12**, se extenderá sobre el sureste de México, originando **un temporal de lluvias** con tormentas en Puebla, Veracruz, Tabasco, Oaxaca y Chiapas, mientras que la **onda tropical No. 11**, dejará de afectar al país. Por otra parte, una zona de inestabilidad atmosférica, apoyada con alto contenido de humedad, sobre el noreste de la República Mexicana, originará tormentas muy fuertes con puntuales intensas y posibilidad para caída de granizo en la región.

Pronóstico de temperaturas para hoy 05 de julio de 2018:

Temperaturas máximas de 40 a 45° C: Zonas de Baja California, Sonora, Sinaloa, Nayarit, Coahuila, Hidalgo y Morelos.

Temperaturas máximas de 35 a 40° C: Zonas de Baja California Sur, Jalisco, Colima, Michoacán, Guerrero, Oaxaca, Chiapas, Chihuahua, Durango, San Luis Potosí, Nuevo León, Tamaulipas, Veracruz, Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo.

Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

1. Tomar agua embotellada, hervida o desinfectada frecuentemente para mantenerse hidratado.
2. Evitar la exposición al sol por periodos prolongados, especialmente de 11:00 a 15:00 hrs. que es cuando la temperatura alcanza sus niveles más altos.
3. Utilizar ropa ligera y de colores claros.
4. Al salir a la calle utilizar gorra o sombrero, lentes de sol, sombrilla y protector solar.
5. Procurar permanecer en lugares frescos, a la sombra y bien ventilados
6. Ventilar el automóvil antes de subirse, en esta temporada es normal que se acumule el calor.
7. Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón, antes de comer, servir y preparar alimentos, y después de ir al baño.
8. Lavar y desinfectar verduras y frutas.
9. Mantener los alimentos crudos en refrigeración hasta su preparación.
10. Evitar consumir alimentos en la calle, ya que el polvo los contamina y el calor los descompone rápidamente.

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2018 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2018.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.
 2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 26 (Fecha de corte 04/07/2018).

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.
 En: http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_calor.html
 Fecha de consulta: 05/07/18