Cómo debe viajar el niño en el coche:

- Debemos procurar que el niño viaje relajado y tranquilo y favorezca, también, la tranquilidad del conductor.
- Debe ir obligatoriamente en la parte posterior del vehículo y se debe evitar que toque manivelas, ventanas o puertas.
- Nunca debe ir delante si el vehículo lleva conectado el airbag.
- Los niños de menos de un año deben ir colocados en sentido contrario a la marcha.
- Es muy recomendable que viaje en un dispositivo de retención infantil con respaldo incorporado hasta que alcance 135 cm de estatura.
- Las puertas del coche no se deben abrir nunca antes de que esté completamente parado.
- Cuando el niño vaya a bajar del coche, debe hacerlo por la parte de la banqueta, nunca por el lado de la calle.

Viajando en autobús

- Cuando el niño viaja en autobús, cada niño ha de ocupar un asiento. Las puertas no se abren hasta que el vehículo esté completamente inmovilizado en la parada y se mande subir o bajar.
- Enseñe a su hijo a hacer fila para subir. No deje que se acerque al autobús hasta que pare completamente. Explíquele que es peligroso bajarse de la banqueta ya que otro vehículo puede no verlo y atropellarlo.

- Transmita paciencia a su hijo y enséñele a respetar a los demás viajeros esperando a que estos bajen antes de subir.
- Al subir el niño debe hacerlo en fila india sin correr pero a buen ritmo.
- El niño debe sentarse correctamente y de la forma más segura.
- Si el autobús dispone de cinturones acostumbre al niño a ponérselo.
- Enseñe al niño para que al bajar del autobús no cruce por delante ni por detrás y que espere a que el autobús se haya ido.

Cómo hacer el viaje más tranquilo.

- A la hora de viajar con niños hay que pensar en las mejores horas para éstos. Es conveniente aprovechar las horas habituales de sueño para ir en el automóvil. Lleve los juguetes que más le gusten al niño, tratando de que sean suaves y ligeros. Los juguetes sueltos en el vehículo se pueden convertir en un proyectil contra los ocupantes.
- Lleve comida y bebida y renueve el aire del habitáculo, abriendo las ventanillas de vez en cuando.
- Se pueden realizar juegos para distraerlos y amenizar el viaje. Evitando en todo momento que el conductor pierda la atención en la conducción.

Centro Nacional para la Prevención de Accidentes
Secretaría de Salud

Guadalajara # 46, 3er piso, Col. Roma Norte
C.P. 06700, Mexico, D.F.
Télefonos: [55] 5553 9691 y [55] 5553 9447
www.cenapra.salud.gob.mx
www.gobiernofederal.gob.mx

La seguridad vial es responsabilidad de todos

CENAPRA
Centro Nacional para la Prevención de Accidentes

IMESEVI

Vivir Mejor

Guía para prevenir accidentes de tránsito

SALUD

Niños Pasajeros

Número 4
Serie Seguridad Vial

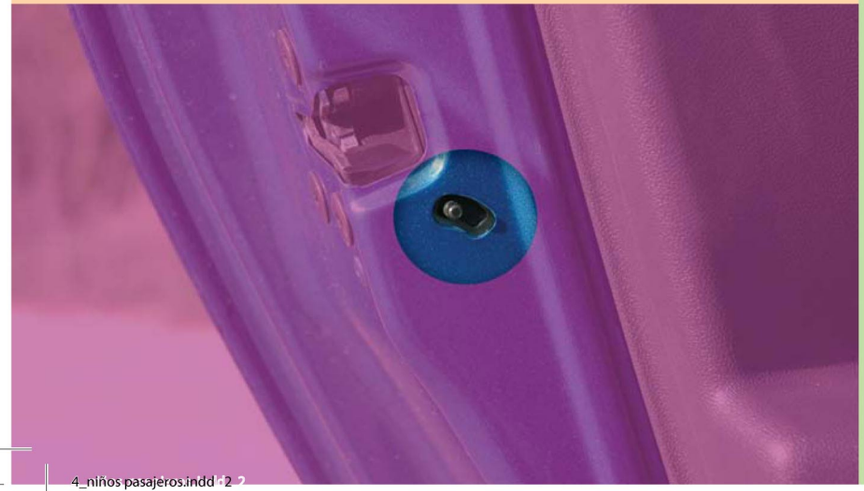
4_niños pasajeros.indd 1 02/07/2009 9:58:09

Los niños como pasajeros

Todas las personas deben ir situadas en los lugares determinados y acondicionados para ello en el vehículo. Cuando en el vehículo viajan niños hay que extremar las precauciones y controlar concienzudamente que estos vayan debidamente acomodados en sus asientos infantiles, adaptados a su estatura y peso y nunca viajen sueltos en el vehículo.

Los adultos deben comprobar que las ventanillas están completamente cerradas y si es necesario se utilizará la ventilación forzada del vehículo. Las ventanillas abiertas son un peligro.

Una vez acomodados los niños hay que accionar el cierre de seguridad de que disponen las puertas traseras de la mayoría de los automóviles. Esto impedirá que los más pequeños puedan abrirlas desde el interior.



Sistemas de Retención Infantil

Foto	Peso	Edad	Características del niño	Dispositivos de seguridad adecuados
	Grupo 0			
	0-10 kg	0-9 meses	- Fragilidad total. - Estructura musculoesquelética insuficiente.	- Portabebés para recien nacidos. - Arnés de seguridad para silla de carreola. - Silla de seguridad.
	Grupo 0+			
	0-13 kg	0-18 meses	- Similares a los del grupo 0 en los primeros meses y a las del grupo I en los primeros.	- Sillas de seguridad diseñadas especialmente para este grupo.
	Grupo I			
	9-18 kg	0 meses - 3 años	- Fragilidad en la columna vertebral. - Musculatura insuficiente.	- Silla en sentido contrario a la marcha del vehículo (asiento delantero o trasero). - Silla para asiento trasero de orientacion frontal.
	Grupo II			
	15-25 kg	3 años - 6 años	- Envergadura limitada. - Músculos cérvico-dorsales desarrollados. - Elasticidad.	- Cojines elevadores con respaldo. - Asientos con ajuste de cinta del cinturón del automóvil.
	Grupo III			
	22-36 kg	6 años - 12 años	- Envergadura limitada. - Músculos cérvico-dorsales desarrollados. - Elasticidad.	- Cojines elevadores. - Ajustadores de la altura de la cinta del cinturón. - Cinturones especiales.