

	Elige la respuesta que mejor te represente.		
	Encuentro difícil controlar o detener mi juego o me siento irritable cuando intento hacerlo.	Sí	No
	Invierto mucho más tiempo apostando del que me gustaría.	Sí	No
•	Tengo deudas y otros problemas financieros como consecuencia de las apuestas.	Sí	No
	Pienso en jugar todo el tiempo.	Sí	No
	He faltado al trabajo o a compromisos sociales y familiares por el juego.	Sí	No
	He mentido respecto al alcance y los problemas que me ha traído el juego.	Sí	No
	Si marcaste SÍ en una o más orac en riesgo de desarrollar juego pat		

¡Si el juego deja de disfrutarse, es momento de retirarse!



Si requieres más información, llama a **CONADIC**:

01 800 911 2000

disponible las 24 horas del día todo el año.











¿QUÉ ES LA LUDOPATÍA?

También conocida como juego patológico, es un trastorno que consiste en el comportamiento persistente y recurrente de jugar por dinero, que domina las actividades del jugador y lo expone a consecuencias negativas.



Las actividades de iuego van desde los boletos para raspado, el bingo y apuestas deportivas, máquinas tragamonedas, el póquer, los dados,

carreras de perros o caballos, etcétera.

El juego toma tanto control sobre la vida de los jugadores que piden dinero prestado, mienten y ponen en riesgo relaciones personales u oportunidades laborales.

LAS CONSECUENCIAS NEGATIVAS DEL JUEGO PATOLÓGICO PUEDEN SER:



• Deudas, pérdida del patrimonio del jugador o de personas cercanas.



 Ausentismo laboral, no cumplir con el horario de trabajo, pérdida o cambios constantes de empleo.



Falsificar cheques, hacer fraudes o robar para financiar el juego.



 Separaciones, divorcio, pérdida de amistades, etcétera.



Depresión, ansiedad, ideación e intentos suicidas.

LOS SÍNTOMAS DEL JUEGO

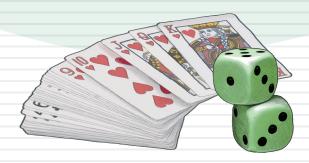
- Preocupación por el juego: pasar mucho tiempo pensando en apostar, en revivir episodios pasados de juego, etc.
- Necesidad de jugar con cantidades más grandes de dinero para lograr el grado de excitación deseado.
- Fracaso repetido en los esfuerzos para controlar, interrumpir y detener el juego.
- La persona intenta recuperar lo perdido en el juego con más juego.

- Irritabilidad e inquietud asociada con los intentos de dejar o reducir el tiempo o los gastos en el juego.
- Jugar se utiliza como estrategia para escapar de los problemas.
- Engañar a los miembros de la familia, amigos y terapeutas para ocultar el grado de implicación en el juego.
- Pérdida de control. incapacidad para dejar el juego voluntariamente

¿CÓMO SE DESARROLLA **ESTE TRASTORNO?**

El juego patológico no ocurre de la noche a la mañana, ya que involucra una serie de conductas y pensamientos, que de manera progresiva, va generando consecuencias negativas.

La ludopatía es un trastorno que requiere atención y apoyo profesional



REGLAS DEL JUEGO RESPONSABLE

Permanece alerta ante los síntomas del juego patológico y toma en cuenta las siguientes recomendaciones:



• Si sueles jugar, hazlo con la finalidad de entretenerte y pasar un rato agradable.



• Establece un límite de tiempo para el juego v ajústate a él.



• Decide cuánto dinero quieres gastar y, sin importar el resultado (ganes o pierdas), no cambies de opinión.



Acepta la pérdida como parte del



• Evita pedir dinero prestado para apostar.



No utilices el juego para enriquecerte.





Sin título-1 2 20/10/2017 0:20:23

