Motivos para usarlo

Es muy importante llevar el cinturón en los asientos delanteros, pero también en los traseros, ya que en caso de accidente, los pasajeros sentados en las plazas traseras, debido al impacto pueden aplastar al conductor o copiloto; por eso, es imprescindible llevarlo todos y debidamente abrochado.

La probabilidad de que un ocupante de los asientos traseros cause la muerte a otro pasajero de los asientos delanteros al salir lanzado puede ser hasta ocho veces mayor si no lleva el cinturón puesto.

Falsedades respecto al cinturón de seguridad

El cinturón es incómodo

Es una cuestión de costumbre. Hoy día los cinturones apenas ejercen presión sobre el cuerpo, por lo que no son tan molestos. Y con el tiempo lo que resulta incómodo es no llevarlo abrochado.

Utilizar el cinturón de seguridad durante el embarazo es peligroso para el feto.

Las embarazadas también deben utilizar el cinturón de seguridad, ya que se ha demostrado que si no se lleva puesto, el feto puede sufrir mayores daños en caso de accidente.

La banda abdominal debe ir lo más baja posible, sobre las caderas, ya que si se lleva sobre el vientre podría dañar al bebé. Hay en el mercado dispositivos adecuados para evitar que el cinturón se suba hacia el abdomen.

En recorridos cortos no hace falta ponerse el cinturón.

La mayoría de accidentes con víctimas se producen a pocos kilómetros del lugar de partida, por lo que es importante utilizar el cinturón de seguridad en todos los desplazamientos.

Centro Nacional para la Prevención de Accidentes
Secretaría de Salud

Guadalajara # 46, 3er piso, Col. Roma Norte
C.P. 06700, Mexico, D.F.
Télefonos: [55] 5553 9691 y [55] 5553 9447
www.cenapra.salud.gob.mx
www.gobiernofederal.gob.mx

La seguridad vial es responsabilidad de todos

Guía para prevenir accidentes de tránsito

Cinturón de Seguridad

Número 2

Serie Seguridad Vial

SALUD

CENAPRA Centro Nacional para la Prevención de Accidentes

IMESEVI

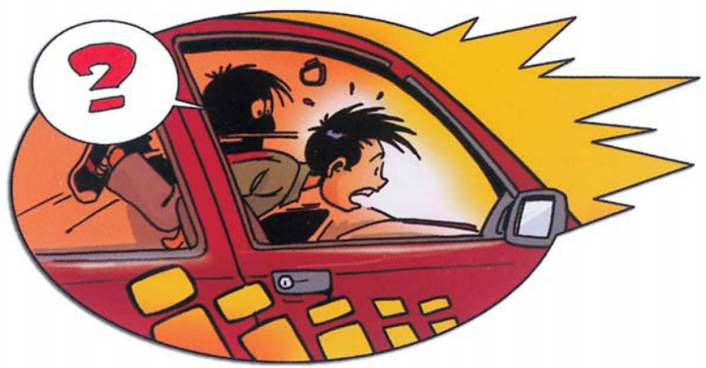
Vivir Mejor

2_el cinturon de seguridad.indd 1 02/07/2009 9:55:58

¿Qué es? Finalidad y eficacia

Es una banda de tejido resistente, extensible pero no elástico, compuesto por una banda anclada firmemente en uno o dos puntos con un broche y una hebilla liberadora. Su finalidad es retener y mantener en sus sitio a los ocupantes de un vehículo en caso de detención brusca, colisión o vuelco, evitando que se desplacen o sean despedidos del vehículo y absorbiendo parte de la energía del choque.

Durante una colisión frontal contra un objeto indeformable, un vehículo se detiene en décimas de segundo, pero debido a la inercia, los ocupantes seguirán moviéndose a la misma velocidad que llevaba el vehículo, por lo que si chocan contra el volante o el parabrisas es muy probable que se produzcan grandes lesiones. En un choque a 50 km/h es como caer desde un segundo piso. Para evitarlo, el cinturón de seguridad frena el movimiento del cuerpo estirándose, ya que aunque no está hecho de material elástico, su trenzado le hace extensible.



Para que un cinturón funcione correctamente, la banda de tela no debe presentar zonas desgastadas, cortes o bordes deshilachados, el mecanismo de rebobinado debe funcionar bien y el botón de la hebilla abrir sin problema.

Su uso es obligatorio para el conductor y los ocupantes, tanto del asiento delantero como de los asientos traseros.

El uso del cinturón de seguridad reduce a la mitad el riesgo de muerte.

Forma correcta de abrocharse el cinturón

El cinturón debe llevarse correctamente abrochado, sin dobleces y bien ajustado al cuerpo, sin holguras, para poder conducir con comodidad. Si el cinturón está holgado, el cuerpo recorrerá una mayor distancia durante el accidente y puede chocar contra el volante o el parabrisas. Si las cintas no están bien estiradas, el cinturón perderá eficacia y puede provocar lesiones durante el accidente.

La cinta torácica debe pasar sobre la clavícula, entre el hombro y el cuello y debe descender a la mitad del pecho.

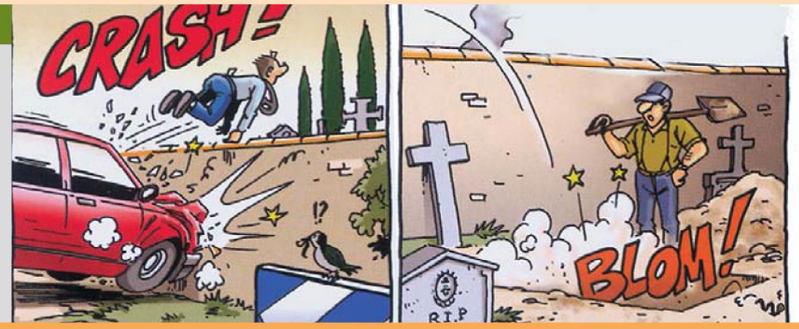
Debe regularse bien la altura del cinturón o, en su caso, la del asiento, pues una colocación incorrecta puede provocar graves lesiones en caso de accidente. Si la cinta está colocada sobre el cuello o sobre un pecho, puede provocar graves lesiones en caso de accidente. Si se coloca sobre el hombro, puede deslizarse hacia fuera durante el accidente y reducir al mínimo la eficacia del cinturón.

La cinta abdominal debe colocarse sobre los huesos de la cadera, siempre por debajo del abdomen. Si se coloca sobre el abdomen puede provocar graves lesiones internas en caso de accidente.

El cinturón de seguridad es el elemento más eficaz para evitar lesiones en caso de accidente.

Motivos para usarlo

El uso correcto del cinturón de seguridad es un elemento básico y fundamental de la seguridad vial que reduce a la mitad el riesgo de muerte y disminuye la gravedad de las lesiones en caso de accidente. Es útil en cualquier tipo de trayecto: corto o largo,en ciudad o carretera, ya que evita que los ocupantes del vehículo salgan despedidos de la cabina o de impactar contra el interior de automóvil o contra otros pasajeros.



Un conductor que circula sin cinturón de seguridad y que sufre un choque frontal, tendrá como resultado la muerte o lesiones graves.