

Aviso asistentes al MUNDIAL RUSIA 2018

Recientemente en Europa se han presentado casos de sarampión y el constante flujo de personas entre los países Europeos y México representan un riesgo de contagio. Por ello, la Secretaría de Salud recomienda a las personas que viajen a Europa, realizar las siguientes acciones:

Antes del viaje:

- Verificar que el **esquema de vacunación esté completo**, para ello revise su Cartilla Nacional de Salud y la de sus hijos.
- En caso de no tener el esquema de vacunación completo, deberán aplicarse la vacuna contra el sarampión **14 días antes del viaje**.
- Si se tiene una **enfermedad crónica** llevar todos los medicamentos, acompañados de su receta médica.

Durante el viaje:

- **Lavar las manos con agua y jabón** con frecuencia o bien, utilizar gel a base alcohol.
- Procurar **no tocar sus ojos, nariz o boca**. Si es necesario hacerlo, asegurar que las manos estén limpias.
- Al toser o estornudar **cubrir la nariz y boca** con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo.
- Mantenerse hidratado, **consumir suficiente agua**.
- Consumir alimentos en **lugares higiénicos**.
- **Usar protector solar** con un SPF de al menos 25%, ropa ligera con mangas largas y buscar sombra durante la hora más calurosa del día (10 am - 4 pm).
- **Tener a la mano los teléfonos, dirección del consulado o embajada** de los ESTADOS UNIDOS MEXICANOS más cercano, para contactarlo en caso necesario.

Adicionalmente, el VIH representa un riesgo para los viajeros, por ello se recomienda **utilizar condón** en caso de tener relaciones sexuales.



Si durante el viaje o dentro de los primeros 21 días de su regreso se presenta fiebre y ronchas:

- **No auto-med icarse** y buscar atención médica de inmediato.
- **Informar al personal médico** de su estancia en Europa.
- **Si se presentan estos síntomas** durante el vuelo, avisar al asistente de vuelo antes de aterrizar o al oficial de sanidad internacional cuando salga del vuelo.
- **Tomar abundantes líquidos y vida suero oral o electrolitos orales** para prevenir la deshidratación.
- Evitar el contacto cercano con otras personas durante cuatro días después de la **aparición de las ronchas (exantema)**, con el fin de reducir la propagación a otras personas o familiares que no estén vacunados contra sarampión.

Para cualquier duda:

En la Ciudad de México al **(55) 5337-1845** y del interior de la República LADA sin costo **01-800-0044-800**. Secretaría de Salud, Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria, será atendido por personal capacitado.

Consulte al Aviso Preventivo de Viaje a la Federación de Rusia por la celebración de la Copa Mundial Rusia 2018, en la siguiente página electrónica: www.gob.mx/salud