

Aviso asistentes al **MUNDIAL RUSIA 2018**



Antes de viajar a Rusia es importante que sepas que en Europa se han presentado casos de **SARAMPIÓN**.

Por lo que la Secretaría de Salud recomienda a las personas que viajen a Europa, realizar las siguientes acciones:

Antes del viaje:

- Verifique que su esquema de vacunación esté completo, para ello revise su Cartilla Nacional de Salud y la de sus hijos.
- Si no cuenta con su esquema de vacunación completo, deberán aplicarse la vacuna contra el sarampión 14 días antes del viaje.
- Si tiene alguna enfermedad crónica asegúrese de llevar todos sus medicamentos, acompañados de su receta médica.

Durante el viaje:

- Lave sus manos con agua y jabón con frecuencia o bien, utilice gel a base alcohol.
- Procure no tocar sus ojos, nariz o boca. Si es necesario hacerlo, asegure que sus manos estén limpias.
- Al toser o estornudar cubra la nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo.
- Manténgase hidratado, consuma suficiente agua .
- Consuma alimentos en lugares higiénicos
- Use protector solar con un SPF de al menos 25%, ropa ligera con mangas largas y busque sombra durante la hora más calurosa del día (10 am - 4 pm).
- Tenga a la mano los teléfonos, dirección del consulado o embajada de los ESTADOS UNIDOS MEXICANOS más cercano, para contactarlo en caso necesario.

Adicionalmente el **VIH** representa un **riesgo** para los viajeros, por lo que se recomienda **utilizar condón** en caso de tener relaciones sexuales.

Si durante su viaje o dentro de los primeros 21 días de su regreso presenta fiebre y ronchas (exantema):

- No se auto-medique y busque atención médica de inmediato.
- Tome abundantes líquidos y vida suero oral o electrolitos orales para prevenir la deshidratación.
- Informe al personal médico de su estancia en Europa.

Si presenta estos síntomas durante el vuelo, avise al asistente de vuelo antes de aterrizar o al oficial de sanidad internacional cuando salga del vuelo.



Para cualquier duda puede comunicarse a los teléfonos 53 37 18 45 o LADA sin costo 01 800 00 44 800. Consulte el Aviso Preventivo de Viaje a la Federación de Rusia por la celebración de la Copa Mundial Rusia 2018, en la siguiente página electrónica www.gob.mx/salud