TEPIC, NAYARIT, ABRIL 2018

# INFORME EJECUTIVO DE LAS ACCIONES REALIZADAS EN EL MARCO DE LA ENAPEA 2017

**META**: SEGUIMIENTO A LA IMPLEMEN TACIÓN DE LA ESTRATEGIA PARA LA PREVENCIÓN DE EMBARAZOS EN ADOLESCENTES ALINEADO A LA ESTRATEGIA NACIONAL

## OBJETIVOS

### Objetivo general

Fortalecer la Estrategia Estatal para la Prevención del Embarazo Adolescente a través del seguimiento a la conformación del Grupo para la Prevención del Embarazo en Adolescentes y la elaboración del Plan de Acción.

### Objetivo específico

Dar seguimiento al Grupo Estatal para la prevención del Embarazo Adolescente, establecer compromisos con sus integrantes y elaborar el programa de trabajo del grupo estatal a través de la realización de mesas de trabajo y del monitoreo en grupos en adolescentes.

## METODOLOGIA

Con el objetivo de recabar información sobre los avances y analizar los obstáculos y facilitadores que han enfrentado las y los integrantes del Grupo Estatal para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (GEPEA), en el estado, se realizaron dos mesas de trabajo con metodología participativa desde el enfoque de los derechos humanos y la interculturalidad; Así mismo, se desarrolló un monitoreo sobre la percepción de la estrategia en grupos de adolescentes en el estado, considerado los municipios con mayores índices de embarazos adolescentes.

En las mesas de trabajo, en las que se implementaron instrumentos previamente diseñados, como la presentación de datos estadísticos oficiales y los resultados obtenidos con el monitoreo en población adolescentes en 5 municipios del estado (Tepic, Santiago Ixcuintla, Bahía de Banderas y del Nayar), así como técnicas grupales, para favorecer la comunicación, y el intercambio de información entre las y los participantes.

**Actividades Realizadas dentro de los Componente 1: Educación inclusiva, integral y flexible, Componente 2: Educación integral en sexualidad progresiva e inclusiva, Componente 4: Entorno Habilitante y Componente 6: Detección Temprana y atención oportuna e integral de la violencia sexual contra niñas, niños y adolescentes.**

- **Capacitaciones** sobre el programa de Salud Reproductiva 4,411 Personas beneficiadas en total, desglosadas en: 2,228 Mujeres y 2,183 Hombres. Con diferentes temas como son los siguientes:

1. Violencia en el Noviazgo
2. Autoestima en los adolescentes
3. Valores
4. Información suficiente, clara, oportuna y veraz que les permita ejercer su sexualidad de manera responsable e informada
5. Prevención embarazo en adolescentes
6. Métodos anticonceptivos
7. Infecciones de transmisión sexual
8. Acoso escolar
9. Proyecto de vida y toma de decisiones

- **Talleres para Padres** con distintos temas  Total 143 padres beneficiados Desglosados en: 44 hombres y 99 mujeres. Con diferentes temáticas como son:

1. Como fomentar los valores en los hijos
2. Niños con problemas de conducta
3. Fomentando la autoestima en nuestros hijos
4. Comunicación asertiva con los hijos

- **Programas de Radio:** Se emiten programas de radio en vivo, con diferentes temáticas dirigidas al público en general, con el lema "Vida y Población" por medio de la radiodifusora oficial de Gobierno del Estado. Se realizaron 50 programas durante el 2017, cada martes con horario de 10 a 11 a.m. Algunos de los temas desarrollados fueron:

1. Proyecto de Vida
2. Bases del Noviazgo
3. Paternidad Responsable
4. Prevención del embarazo adolescente
5. Salud Reproductiva
6. Derechos Humanos
7. Día mundial de la lucha contra el SIDA
8. Día Internacional en contra de la explotación sexual y el tráfico de mujeres y niños
9. Día internacional de la Juventud
10. Establecimiento de Límites en los hijos

- **Entrega de Información** Sociodemográfica y Estadística del Estado y Municipios al sector público y privado, con un total de 28 solicitudes de información, entregadas a 17 mujeres y 11 hombres.

- **Participación activa en Subcomités** y grupos de trabajo de los programas de Salud Reproductiva de las distintas Instituciones que conforma el Estado de Nayarit, las cuales se llevaron a cabo 36 reuniones durante el año 2017.

- **Realización de 3 Eventos para Difusión y Cultura de Población:** 1)Día Mundial de la Población 2) Campaña de Salud 3) Concurso de dibujo infantil y juvenil.

Las acciones aquí descritas tienen como objetivo principal contribuir a reducir los embarazos de las y los adolescentes por medio de prevención y promoción, con el propósito de mejorar la orientación e información en  niñas, niños, y jóvenes adolescentes.

- **RESULTADOS Y PROGRAMA DE TRABAJO DE LA IMPLEMENTACION DE LA ENAPEA ALIENADA A LA ESTRATEGIA NACIONAL**

Se realizaron dos mesas de trabajo, una por la mañana y otra por la tarde, dichas mesas corresponden a las propuestas para esta meta:

- Mesa de trabajo con la GEPEA para la revisión de avances de la implementación de la Estrategia para la Prevención de Embarazos en Adolescentes alineada a la estrategia nacional.
- Mesa de trabajo para generar el programa de trabajo y compromisos de los integrantes de la GEPEA.

- **RESULTADOS DE LA ALIENACION DE LA ESTRATEGIA ESTATAL A LA ESTRATEGIA NACIONAL PRIMERA MESA DE TRABAJO**

Entre los resultados de estas mesas de trabajo, podemos destacar en relación con la alineación de la estrategia estatal en relación con estrategia nacional, los siguientes:

Dentro de los objetivos que no se alinearon a la estrategia nacional de prevención de embarazos en la población adolescente, encontramos el que busca **contribuir al desarrollo humano y ampliar oportunidades laborales y educativas de las y los adolescentes en México**. Se analizó que en el Estado hay muy pocas oportunidades educativas y laborales para las y los adolescentes y la población joven; y tienen que desplazarse de sus espacios a otros municipios o estados, incluso fuera del país, para buscar un mejor desarrollo educativo, laboral y económico.

En cuanto al objetivo, que refiere propiciar un entorno habilitante que favorezca las decisiones libres, responsables e informadas de las y los adolescentes, sobre el ejercicio de su sexualidad y la prevención del embarazo, no se ha cumplido en el estado, argumentándose las siguientes razones.

1) No se han destinado recursos adicionales para ello.
2) No se han financiado proyectos que apliquen intervenciones basadas en evidencias.
3) No se han desarrollado proyectos de investigación para la generación de evidencia de modelos efectivos.

## RESULTADOS PARA GENERAR EL PROGRAMA DE TRABAJO Y COMPROMISOS DE LAS Y LOS INTEGRANTES DEL GEPEA SEGUNDA MESA DE TRABAJO

Se observó una total falta de seguimiento, que no ha permitido ningún avance, esto puede deberse a distintas razones, por ello, se hiso un llamado a la Secretaria General de Gobierno, específicamente al Consejo Estatal de Población, de quien se tuvo la mayor asistencia y que es la instancia que preside el GEPEA, a cumplir con sus funciones.

### PROBLEMATIZACIÓN

- Falta de coordinación del GEPEA
- Falta de involucramiento de tomadoras /es de decisiones
- Falta de sistematización de la información de las dependencias sobre las actividades que realizan
- Ausencia de información que se comparta en el GEPEA sobre avances que puedan reportarse
- Programas gubernamentales fallidos sin seguimiento y desvió de recursos
- Falta de recursos y medios para informar a la población
- Contexto social y cultural desfavorable para la salud sexual y reproductiva de las y los adolescentes y jóvenes
- No se han identificado las necesidades para la prevención del embarazo adolescente en las comunidades del Estado
- Falta de información en el ámbito escolar
- Falta de información en el ámbito familiar
- Falta de información en el ámbito social
- Falta de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos

### CONCLUSIONES

- Las mesas de trabajo realizados con el GEPEA, fueron procesos de enriquecimiento para las y los participantes, ya que se detectaron muchas áreas de oportunidad, tanto en el sentido de la operación del grupo como del reconocimiento de carencias de información, sin embargo, no se pudo acordar un programa de trabajo, ya que las personas que asistieron no cuentan con las facultades para tomar decisiones y compromisos institucionales.
- En este mismo sentido, debido a la rotación de personal, se deberá solicitar a las dependencias que lo integran, que nombren formalmente a la persona que será la encargada de dar seguimiento a los avances, compromisos y actividades que se deriven del cumplimiento de los objetivos.

## META: SEGUIMIENTO A LA IMPLEMENTACIÓN DE LAS ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DE EMBARAZOS EN ADOLESCENTES ALINEADAS A LA ESTRATEGIA NACIONAL.

**Objetivo General:**

Fortalecer la Estrategia Estatal para la Prevención del Embarazo Adolescente a través del seguimiento a la conformación del grupo para la Prevención del Embarazo Adolescente y la elaboración del plan de acción.

**Conclusiones:**

El proceso de consulta a 700 adolescentes del Estado de Nayarit, tuvo como objetivo conocer los obstáculos y facilitadores del embarazo en adolescentes, a partir de la experiencia y percepciones de la población en estos rangos de edad, permitiendo detectar consideraciones como las que a continuación se describen:

- Familia Disfuncional: Adolescentes que viven violencia doméstica y no cuentan con apoyo emocional y económico para solventar su desarrollo biopsicosocial óptimo.
- Factores socioculturales: La evidencia del cambio de costumbres derivado de una nueva ideología que se centra en la libertad sexual. Que se da por igual en los diferentes niveles socioeconómicos y culturales en los municipios del estado.

Hay que hacer hincapié que se logró percibir que algunas personas adolescentes no saben cómo evitar un embarazo ni una enfermedad sexual, la educación en esta materia es una necesidad en diversos contextos por municipio.

Así mismo, es necesario promover el empoderamiento de las niñas y las adolescentes para tener un papel más activo en la toma de decisiones evitando la pasividad y con ello, tomar decisiones sexuales, que no socaven y las coloquen en situaciones de coerción sexual.

Del mismo modo, las expectativas tradicionales en relación con la masculinidad también llevan a menudo a comportamientos que aumentan el riesgo de “embarazar” en los adolescentes hombres. Este tipo de comportamientos consiste en una iniciación precoz de las relaciones sexuales, número elevado de parejas sexuales, el consumo de alcohol y otras drogas, entre otros. En consecuencia y como recomendación a partir de la experiencia de intervención, la vida y la salud de adolescentes y en particular la alta fecundidad, puede disminuirse si al mismo tiempo se sensibiliza a los hombres adolescentes y jóvenes.

## CREAR UNA RUTA CRÍTICA QUE IDENTIFIQUE BUENAS PRÁCTICAS ESTATALES EN EMBARAZOS EN ADOLESCENTES.

**OBJETIVO**:

Contribuir con acciones específicas para promover la salud y los derechos sexuales y reproductivos y, la prevención del embarazo adolescente, a través de la identificación y documentación de buenas prácticas estatales, realizadas con ese propósito.

**OBJETIVO ESPECIFÍCO**:

Favorecer el reconocimiento y ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos a través de identificar y documentar las buenas prácticas estatales para la prevención del embarazo adolescente en el estado.

**METODOLOGÍA:**

El abordaje de ese tema, se debe ubicar en un marco amplio, de los derechos sexuales y reproductivos, de la salud sexual y reproductiva, de los sistemas de salud, que incluye la supervisión y evaluación de casos, de la información del personal de salud institucional y comunitaria y de los recursos y materiales de difusión dirigidos a la población en edad reproductiva, entre otros, para asegurar el acceso a cuidados obstétricos esenciales y efectivos, que permitan fortalecer la acciones y disminuir la morbi-mortalidad materna y la salud de la persona recién nacida.

El desarrollo de la ruta crítica sobre buen a práctica, relativa a la prevención de la muerte materna, se formuló en tres etapas:

a) Durante la primera etapa, se realizó el trabajo de recopilación de información, en la que se revisaron los documentos, acciones y materiales generados por el INMUNAY, asimismo, para garantizar la objetividad de la propuesta de evaluación, se revisaron otros documentos que constituyeron un aporte para el conocimiento de las estrategias y del contexto. En esta primera etapa, también se desarrolló el programa de trabajo, la metodología y las modalidades para la recolección de in formación.
b) En la segunda etapa, se realizó la sistematización y descripción de la ruta seguida para llevar a cabo de una buen práctica.
c) En la tercera etapa, se integró un documento descriptivo que contiene la ruta crítica de la buena práctica estatal en materia de prevención del embarazo en adolescente.

Se retomó como estrategia de evaluación el uso de indicadores de género, ya que permiten medir no sólo los niveles de cambio que se han generado a partir de las acciones que se desarrollaron en Nayarit, sino también conocer cuál ha sido el impacto directo en la reducción de condiciones de desigualdad de las mujeres de la entidad.

**CONCLUSIONES**:

- Existen prejuicios y valoraciones negativas en el personal institucional ante la sexualidad adolescente y joven.

- Promover acciones de sensibilización para favorecer la participación del personal del sector educativo en la prevención del embarazo adolescente y joven.

- Fomentar la participación social a través de acciones de sensibilización e información para promover la prevención del embarazo adolescente y joven.

- En los servicios de salud persisten, en las concepciones de las y los participantes, sobre las diferencias culturales, resabios discriminatorios que justifican a partir de la práctica médica como una acción que tiene como fin prevenir y atender las complicaciones del proceso reproductivo y consideran que en muchas ocasiones la población, se rige más por mitos o tradiciones ligadas al pensamiento mágico para atenderlos.

- Las distancias lingüísticas por la concentración de servicios en zonas hispanoamericanas y la ausencia de personal de salud que pueda fungir como intérprete o traductora de las distintas lenguas en el estado, es un obstáculo importante a vencer.

- La relación de las mujeres, especialmente las adolescentes y jóvenes, con el personal de salud pueda fungir como interprete o traductora de las distintas lenguas en el estado, es un obstáculo importante a vencer.

- La pobreza y la marginación son elementos que condicionan el acceso a la información y a los servicios amigables para las y los adolescentes y jóvenes.

- Promover acciones contra la violencia de género en el ámbito familiar y comunitario, así como desalentar los matrimonios condicionados y uniones prematuras.

- Desmotivar la persistencia de los códigos culturales que promueven la unión temprana y la maternidad en la población adolescente y joven

**Nota**: La información enviada es exclusivamente respecto a las acciones realizadas por el Consejo Estatal de Población y el Instituto para la Mujer Nayarita, debido a que, durante el 2017 los GIPEAS estuvieron laborando en sus acciones de manera independiente con programas enfocados a Prevención.

Es de vital importancia mencionar que en consecuencia al Encuentro Nacional de Grupos Estatales para la Prevención del Embarazo en Adolescentes que tuvo sede en la Ciudad de México el pasado 21, 22 y 23 de Marzo, La Secretaría General de Gobierno a través de COESPO como Coordinador General e INMUNAY como Secretaría Técnica realizó, la **Reinstalación del Grupo Estatal para Prevenir el Embarazo Adolescente del Estado de Nayarit**, el pasado **viernes 20 de abril de 2018**, con la presencia de los respectivos Titulares y enlaces de las 16 instituciones correspondientes a los vocales dentro del Estado, firmando el Acta Jurídica, integrándose y comprometiéndose a trabajar en la GEPEA. A continuación se anexan fotografías de dicho evento:

**"REINSTALACIÓN DE GRUPOS ESTATALES PARA LA PREVENCIÓN DE EMBARAZOS EN ADOLESCENTES" VIERNES 20 DE ABRIL 2018 SALA DE JUNTAS DE LA SECRETARÍA GENERAL DE GOBIERNO. TEPIC, NAYARIT**