

Encuentro Nacional de Grupos Estatales para la Prevención del Embarazo en Adolescentes



Plenaria 1: Herramientas digitales de la ENAPEA.

MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



INMUJERES
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



Desarrollo de estrategias virtuales complementarias entre sí y alineadas a los objetivos de la ENAPEA



Población adolescente



Personal de salud



Familias y sexualidades

Prevención del embarazo en adolescentes

Madres y padres



**Página web para adolescentes
¿Cómo le hago? comolehago.org**

Características

- **El diseño fue planeado para población adolescente de 15 a 19 años.**
- **El Objetivo es proporcionar información confiable y sustentada en las mejores prácticas para las y los adolescentes y funge como apoyo para el ejercicio saludable de la sexualidad y la prevención del embarazo no planeado.**

Objetivos específicos:

- **Incrementar el conocimiento, autoeficacia y habilidades sobre ejercicio saludable de la sexualidad y la prevención del embarazo**
- **Facilitar la toma de decisiones y el desarrollo de comportamientos saludables e informados**
- **Incrementar la demanda de anticonceptivos: dual, reversibles de larga duración, de emergencia**

Descripción de la plataforma

MÉXICO
ESTADOS UNIDOS DE LA REPÚBLICA



INMUJERES
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

- La plataforma en línea de ¿Cómo le hago? es un **método de comunicación y aprendizaje.**
- Consiste en la integración de herramientas digitales **abiertas y sustentables.**
- La página es de **libre acceso** para cualquier adolescente.
- La plataforma es **compatible con dispositivos móviles.**



- Mini cursos MOOC
- 7 video-reportajes
- 4 video-tutoriales
- 1 video-reto
- Video infografías
- Blogs
- Mapa visual de métodos anticonceptivos

Actualización, 2017

- Se modificó la programación de la página para mejorar su visualización en dispositivos móviles
- 13 blogs generados a partir de las dudas más frecuentes expresadas
- **Foro de discusión**, que facilita que la población adolescente haga preguntas.
- Se generó un nuevo campo de información para adolescentes, que difunde **oportunidades** de educación, empleo, recreación y participación social de las instituciones vinculadas a la ENAPEA.

Recursos didácticos

MÉXICO
ESTADOS UNIDOS MEXICANOS

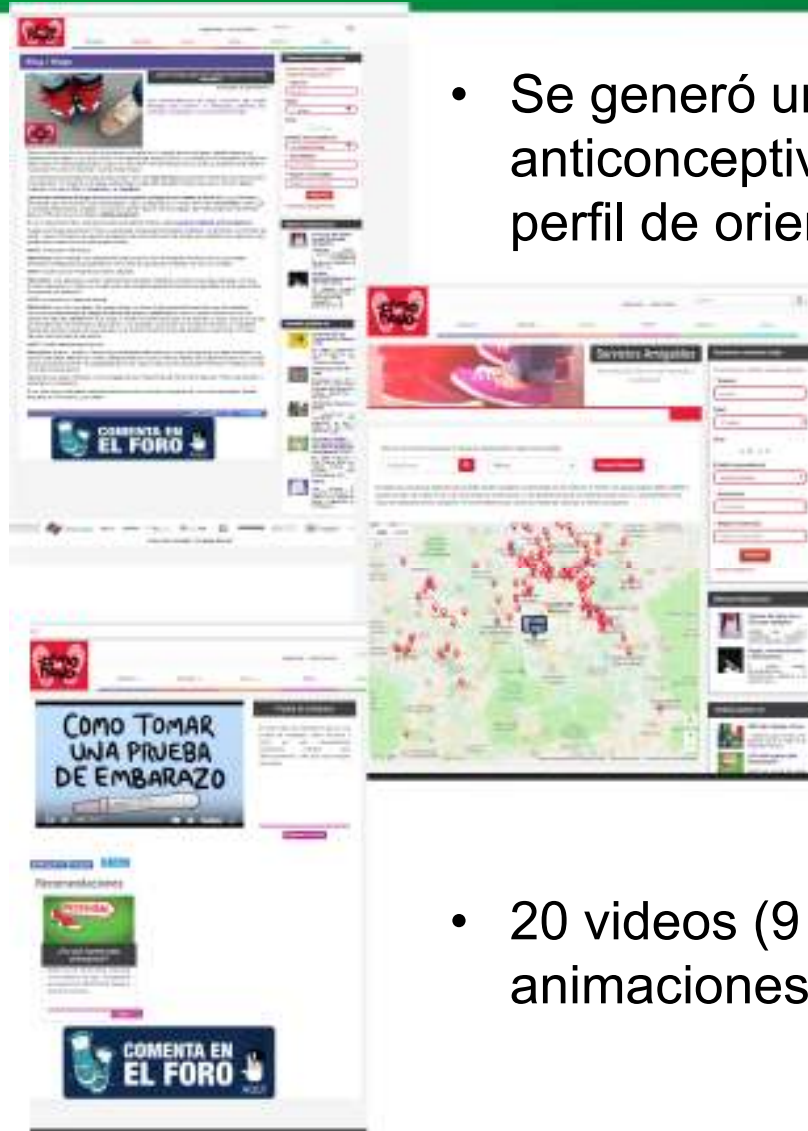


INMUJERES
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

- Se generó un programa de recomendación de métodos anticonceptivos para adolescentes, considerando su perfil de orientación sexual.

Se generó un **mapa georreferenciado** para que la población usuaria de la página pueda buscar con mayor rapidez la unidad de salud con servicios amigables para adolescentes que le corresponde.

- 20 videos (9 de conocimiento, 6 tutoriales y 5 animaciones).





Video

Avances

Año	Visitas a la pág.	Usuarías/os
2015	33,019	30,538
2016	636,532	123,250
2017	172,734	132,176

- La página es consultada en un 66% por mujeres y 34% hombres.
- El Instituto Nacional de Salud Pública dispuso de personal resolver dudas, acción que se realiza de forma permanente.
- Ha tenido todo una estrategia de comunicación.
- La página participa como un medio de comunicación con la población (concursos y difusión con influencer).

Necesidades de información digital sobre salud sexual y reproductiva en la población adolescente

- Colaboración entre el INSP y el INMUJERES, para profundizar en las necesidades de salud sexual y reproductiva que pueden ser abordadas desde una plataforma digital como el sitio web comolehago.org.
- Se llevaron a cabo 8 grupos focales en Coahuila y el Estado de México, en adolescentes de 12 a 18 años en área urbana marginal o semi-rural.
- Los grupos focales permitieron identificar los temas más importantes en salud sexual y reproductiva que adolescentes consideran se pueden cubrir desde una plataforma digital.

- **Principales hallazgos:**
- **Los medios digitales son necesarios para comunicar a las y los adolescentes**, que existen servicios amigables, que pueden solicitar métodos anticonceptivos sin costo y la ubicación donde pueden adquirirlos.
- El uso de los medios digitales, como lo es www.comolehago.org ayudan a normalizar el aprendizaje sobre cuestiones de sexualidad, a eliminar mitos.
- Las y los adolescentes menores de 15 años afirman realizar búsquedas sobre **temas escolares**, mientras que los mayores las hacen **según sus dudas**.
- Indican que **prefieren internet a las madres, padres**, o docentes.
- Las y los adolescentes consideran que **la escuela**, por medio de pláticas o folletos, es quien debe difundir la página y subrayaron que **Facebook** es una buena opción para publicitar www.comolehago.org.

Curso masivo en línea para prestadores de atención primaria de salud en México “Salud sexual y reproductiva y prevención del embarazo en adolescentes”



- **Objetivo** incrementar el conocimiento y autoeficacia de las y los **prestadores de salud** sobre el desarrollo de actitudes y habilidades que faciliten el ejercicio de la atención de la Salud Sexual y Reproductiva de las y los Adolescentes (SSRA).

Promueve la aplicación de la evidencia más actual relacionada con las acciones específicas para prevenir el embarazo en la adolescencia en marcado en la normatividad nacional.

- De 2015 a 2017 **20,642** personas han terminaron el curso.
- La mayoría de las personas que terminaron el curso se ubican en el Estado de México, Ciudad de México y Tabasco. El 75% de las personas que terminaron el curso fueron mujeres, mientras que 25% fueron hombres.
- La plataforma en que se encontraba el curso virtual fue migrada a una mejor base informática, la plataforma CLIMA. Actualmente, el curso con las recomendaciones hechas en el 2016 esta disponible en: http://clima.inspvirtual.mx/sitio/pag_0.php?x=13
- En 2018, el Inmujeres tiene previsto que se realice un estudio evaluatorio de este curso. (conocimientos, habilidades y actitudes del personal de salud hacia la atención de adolescentes antes y después de tomar un curso en línea).



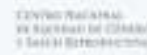
Video



Familias y sexualidades

Prevención del embarazo en adolescentes

Sitio web dirigida a madres, padres, docentes y personas cuidadoras de adolescentes.



¿Qué es?

MÉXICO
ESTADOS UNIDOS MEXICANOS



INMUJERES
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



Familias y sexualidades

Prevención del embarazo en adolescentes

Cápsulas informativas

Es un sitio que pretende incidir en la disminución del embarazo en adolescentes por medio de la formación preventiva



- Fomenta la comunicación sobre sexualidad
- Esta diseñada con PEG y en un marco de derechos

¿A quién va dirigido?

MÉXICO
ESTADOS UNIDOS MEXICANOS



INMUJERES
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

A madres, padres y personas responsables de la educación de adolescentes, quienes fortalecerán sus conocimientos y habilidades para fomentar la responsabilidad en la prevención del embarazo durante la adolescencia.



Numeralia

A lo largo de todo el sitio se presentan **ilustraciones y audios** desarrollados especialmente para Familias y sexualidades. En cada una de las composiciones visuales se refleja la diversidad de las familias.



¿Qué temas se abordan?

Cada cápsula aborda un tema:



Video de presentación

MÉXICO
ESTADOS UNIDOS MEXICANOS



INMUJERES
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



32,664 consultas a la página

325 personas (227 mujeres
y 98 hombres)

Video de presentación

<https://drive.google.com/drive/folders/0ByLhrFcssl8MHdsdFhsUWZOeIE>

**¡Muchas gracias por la
atención!**

Mtra. Yolanda C. Aguirre Platas
Subdirectora de Desarrollo Económico y Social

ycaguirre@inmujeres.gob.mx

Instituto Nacional de las Mujeres

<http://www.gob.mx/inmujeres/>