

Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (ENAPEA)

De conformidad con la Ley General de Población y la Ley General de Salud, el Consejo Nacional de Población, tiene como misión la planeación demográfica del país y la política de población con especial énfasis en la planificación familiar y la educación en población.

Para conocer la situación del Embarazo Adolescente en México presentaré brevemente información del grupo de niñas y adolescentes de 10 a 14 años y del grupo de 15 a 19 años.

El Consejo Nacional de Población estima que somos 124'737,789 mexicanos; de los cuales, cerca de 22.2 millones son adolescentes entre 10 y 19 años de edad.

El embarazo en adolescentes es un reto multifactorial para hombres y mujeres; es mucho más que un número; es, en muchos casos, una historia de vida que tendrá mayores dificultades para alcanzar todo su potencial, porque en esta etapa es cuando deberían o podrían estar mejor estudiando, divirtiéndose y disfrutando su momento.

En el grupo de 10 a 14 años la tasa de fecundidad para el año 2015 era de 2.08 y para el grupo de 15 a 19 años era de 74.4 por cada mil mujeres adolescentes.

En 2015, las entidades con la menor tasa de fecundidad de niñas y adolescentes entre 10 y 14 años de edad, fueron: Tlaxcala (1.3), Jalisco (1.4) y Ciudad de México (1.4) y las tres con la mayor tasa de fecundidad fueron Guerrero (3.5), Chiapas (3.3) y Coahuila (3.1).

En ese mismo año, las entidades con la menor tasa de fecundidad de adolescentes entre 15 y 19 años, fueron: Ciudad de México (49.6) Querétaro (64.7) y Estado de México (66.0) y las tres con la mayor tasa de fecundidad fueron Coahuila (100.3) Chiapas (91.6) y Nayarit (87.8).

Sobre la escolaridad, casi el 90% de las niñas y adolescentes de 10 a 14 años que habían sido madres, sólo contaban con primaria completa; y para el grupo de las adolescentes entre 15 y 19 años, el 55.1% terminó la secundaria y el 26.4% la preparatoria.

Algo que nos debe ocupar es que la mayoría de las niñas y adolescentes que ya habían sido madres, manifestaron en 2016, que el padre de su hijo(a) era mucho mayor a ellas.

El 62.8% de las niñas y adolescentes de 10 a 14 años declaró que el padre de su hijo(a) tenía de 15 a 24 años de edad, pero según los datos, podía llegar a tener 30 años o más.

En cuanto al grupo de adolescentes de 15 a 19 años, el 48.5% declaró que el padre de su hijo(as) tenía entre 20 a 24 años de edad y el 29.8% de 15 a 19 años; y también podían llegar a tener 30 años o más.

Es a partir de éstos datos que el Gobierno de la República decide establecer acciones e implementar la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes, ENAPEA, como se conoce comúnmente.

Cuando una adolescente o una niña tiene un bebé, sus oportunidades de escolarización, inserción en lo social y en el mercado laboral son limitadas, es por

ello que un embarazo adolescente debe abordarse desde la óptica de los derechos humanos y debe incluir componentes estructurales de salud, de educación, sociales, económicos y culturales para mujeres y hombres.

Es precisamente por esta interrelación de factores, que la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes es coordinada por la Secretaría de Gobernación a través de la Secretaría General del Consejo Nacional de Población, con el acompañamiento del Instituto Nacional de las Mujeres como Secretariado Técnico, vocales representantes de las dependencias de la administración pública federal, como la Secretaría de Salud; organismos internacionales, organizaciones de la sociedad civil, la academia y los Consejos Estatales de Población que han formado grupos de trabajo en cada entidad federativa.

La ENAPEA plantea dos objetivos al año 2030: disminuir a la mitad la tasa de fecundidad en adolescentes de 15 a 19 años y erradicarla en niñas y adolescentes de 10 a 14 años.

Lo más importante es lograr acciones, decisiones y soluciones de fondo, con una visión a largo plazo; con el compromiso y la participación de los gobiernos federal, estatal y municipal, de líderes de opinión, de madres y padres de familia, de académicos, de docentes, de prestadores de servicios de salud, de medios de comunicación, de organizaciones de la sociedad civil, de organismos internacionales y de la iniciativa privada; porque lo que está en juego es el proyecto de vida de millones de niñas, niños y adolescentes de nuestro país.

En este marco, la Secretaría General del CONAPO, ha desarrollado campañas de comunicación sobre prevención del embarazo no planeado e infecciones de transmisión sexual en adolescentes y prevención del abuso sexual infantil, con la

finalidad de difundir la importancia del cuidado de la salud sexual y reproductiva en estas etapas de la vida, y el empoderamiento de las niñas y niños; a través de una estrategia comunicacional que abarca diversos medios de difusión como la radio y la televisión, las redes sociales facebook, youtube y twitter.

Llevamos “La Gira: es tu vida, es tu futuro, hazlo seguro” a 20 entidades federativas, acercando actividades culturales y recreativas, deportes extremos e información para el fortalecimiento del plan de vida, con el apoyo de los tres niveles de gobierno, los Consejos Estatales de Población, organismos internacionales, iniciativa privada y academia y muy importante y destacada participación de las organizaciones de la sociedad civil.

En materia legislativa se ha unificado que en las 32 entidades federativas prohíban el matrimonio entre personas menores de 18 años; con lo que se incide en la relación de ésta variable con la fecundidad de estos grupos de edad.

En cuanto a educación, se incluirá en los nuevos programas de estudio el énfasis en la referencia a la salud sexual y reproductiva, en la perspectiva de una sexualidad responsable, satisfactoria y segura, libre de coerción, discriminación y violencia.

Para las madres, padres, cuidadores, tutores, docentes, prestadores de servicios de salud, niñas, niños y adolescentes hemos desarrollado recursos muy valiosos con información confiable en las páginas:

www.comolehago.org

<http://familiasysexualidades.inmujeres.gob.mx>

Además del 01800 6 24 64 64 Planificatel

Estas, son sólo algunas de las actividades realizadas por las instituciones que forman parte del Grupo Interinstitucional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes; los informes completos que desde 2015 se han elaborado, los documentos en los que se basa la Estrategia, su evaluación, el desarrollo y acuerdos de las reuniones del Grupo Interinstitucional, las actividades de los subgrupos, así como los productos y materiales derivados de ellos, al igual que el monitoreo y seguimiento de la estrategia; están disponibles en la dirección electrónica del CONAPO, con la intención de dar seguimiento a los avances de cada uno de los componentes que son indispensables para alcanzar los objetivos de la estrategia.

