LOS PADRES DE FAMILIA COMO

EL ESLABÓN PERDIDO

EN LA EDUCACIÓN SEXUAL

Dr. Claudio Stern
El Colegio de México A.C

Importancia de la Educación Sexual

Estudios internacionales muestran que la educación sexual en el seno familiar es fundamental para:

- El desarrollo sano de los niños y adolescentes.
- Contribuir a postergar la iniciación sexual.
- Prevenir embarazos adolescentes inesperados.
- Evitar las infecciones de transmisión sexual.

El caso mexicano

- En México existe un gran hueco en la investigación e intervención sobre la educación sexual en el seno familiar.
- Las únicas investigaciones realizadas que conozco son:

1. La que llevó a cabo hace más de veinte años la Dra. Susan Pick en el Instituto Mexicano de Investigación de Familia y Población (IMIFAP).

2. La realizada por la Dra. Lourdes Campero, *et al.* en el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) Cuernavaca, que se llevó a cabo en varios periodos de la década pasada en escuelas del estado de Morelos, y que comprende una parte cuantitativa y otra cualitativa, así como una intervención y evaluación de la misma.

Objetivos

La propuesta que he desarrollado tiene como propósito:

- Contribuir a sensibilizar a los padres de familia sobre la importancia de la educación sexual en el seno familiar, y
- Brindarles un apoyo en dicha tarea.

Primera acción

Realizar una **encuesta** a padres y madres de adolescentes con el objeto de:

- Evaluar el nivel de conocimiento que tienen sobre la salud sexual y de dónde lo han obtenido,
- Evaluar el nivel de comunicación que tienen con sus hijos e hijas, particularmente respecto a la educación sexual.
- Saber si les gustaría recibir apoyo para lograr una mayor comunicación y para reforzar sus conocimientos sobre la salud sexual y la prevención del abuso sexual, de embarazos no deseados y de enfermedades de transmisión sexual.
- En caso afirmativo, indagar qué tipo de apoyo les gustaría recibir.

Segunda acción

Llevar a cabo una **investigación cualitativa en diversos contextos socioculturales** mediante grupos de enfoque y entrevistas a profundidad con el objeto de:

- Obtener un mayor conocimiento del tipo de obstáculos y dificultades que tienen los padres de familia para establecer una mayor comunicación con sus hijos e hijas, particularmente con respecto a su salud y desarrollo sexual.
- Realizar un sondeo sobre la preferencia de medios para recibir apoyo: folletos impresos, videos, cápsulas informativas, telenovelas, reuniones escolares, etc.

Tercera acción

Con base a los resultados de la encuesta y de la investigación cualitativa:

Elaborar, conjuntamente con expertos en el tema, materiales para ofrecer educación sobre la sexualidad a los padres de púberes y adolescentes.

Dependiendo de los resultados de ambas investigaciones y de la opinión de expertos, estos materiales podrían incluir:

- Libros o folletos con contenidos acordes con la edad de los hijos;
- Vídeos;
- Cápsulas informativas en los medios de comunicación;
- Programas televisivos o telenovelas;
- Capacitación en las escuelas

Cuarta acción

- Proponer la forma más conveniente de difundir los materiales elaborados y realizar las gestiones necesarias ante las instancias pertinentes tanto del sector público como del privado.

- Hacer llegar a los padres y madres de familia los materiales elaborados.

AVANCES

- Reuniones con expertos en el tema e instituciones involucradas en la ENAPEA.
- Reacción favorable y de apoyo a la propuesta.
- Acciones encaminadas al mismo objetivo de mi propuesta: página "Familias y Sexualidades" de INMUJERES; telenovela en preparación en el CONAPO.
- Pendientes:
- Pláticas para concretar la colaboración con la Coordinación del Área de Aprendizaje Socioemocional y Convivencia Escolar de la Subsecretaría de Educación Media Superior y su iniciativa de "Padres educadores".
- Reunión con el Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva.

Eslogan para una campaña de medios

NO HAY MEJOR LUGAR
QUE EL HOGAR
PARA LA EDUCACIÓN SEXUAL

¿Tienes hijos o hijas adolescentes de 10 a 19 años de edad? Habla con ellos sobre su sexualidad. Ellos te lo van a agradecer. La educación sexual en el hogar los prepara para postergar sus relaciones sexuales y para protegerse de un abuso sexual, de un embarazo no deseado o de una enfermedad de transmisión sexual, como el SIDA. Prepáralos; platica con ellos. Pide en su escuela o en el centro de salud que te aconsejen y te proporcionen materiales que te pueden ayudar.

Recuerda:

NO HAY MEJOR LUGAR
QUE EL HOGAR
PARA LA EDUCACIÓN SEXUAL

Muchas gracias
por su amable atención