



PREVENCIÓN DE LA

Violencia

EN LA FAMILIA



¿Qué onda con...?

La violencia

La violencia se ha manifestado a lo largo de la historia y en diversos ámbitos de la vida; es tan frecuente y está tan arraigada, que la vemos como algo “natural”.

Sin embargo, las consecuencias físicas, emocionales, sociales y económicas de la violencia la convierten en un problema social y de salud pública, que demanda prevención y atención (NOM-496-SSA2-2005).

Para reconocerla y eliminarla de nuestras vidas, es importante comprender que agresividad y violencia no son lo mismo, aunque frecuentemente se utilicen como sinónimos.

Agresividad ≠ Violencia

Empecemos por clarificar lo que es la agresividad: es una capacidad que puede o no manifestarse como una resistencia ante situaciones difíciles del entorno y el objetivo primordial es buscar la supervivencia.

Ante circunstancias de inminente peligro, las personas pueden expresar conductas agresivas, por ejemplo: Ante un evento donde la persona está siendo des-

pojada de sus objetos, puede reaccionar de manera automática y agresiva con gritos, golpes, empujones, con el objetivo de defender lo que es suyo.

El contexto histórico y social influye en las definiciones que se han hecho sobre violencia, debido a que las conductas son valoradas y sancionadas de acuerdo a las normas presentes en cada grupo social. Actualmente organismos internacionales trabajan a favor de los derechos humanos, el bienestar físico y emocional de las personas y una vida libre de violencia. Así, la Organización Mundial de la Salud (OMS 2003), define la violencia como el uso deliberado de la fuerza física o el poder, ya sea en grado de amenaza o efectivo, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones y plantea la siguiente clasificación:

Violencia autoinflingida, es aquella dirigida contra uno mismo, a través de autolesiones o comportamientos suicidas.

Violencia interpersonal, es la ocasionada por otro individuo o grupo pequeño de individuos; tiene dos categorías: la violencia intrafamiliar o de pareja y la violencia comunitaria, por ejemplo, la violencia juvenil, la violencia en establecimientos, lugares de trabajo, prisiones.



¿Qué es la violencia?

La violencia se distingue por el abuso del poder. Con ella se persigue dañar o controlar a otra u otras personas que, generalmente, son consideradas inferiores, frágiles o débiles. Se presenta en más de una ocasión y el tipo de conductas violentas aumentan en intensidad.

La violencia se reproduce debido a factores familiares, sociales, culturales, económicos y los medios de comunicación.

Todas estas influencias propician que sus manifestaciones sean diversas, cotidianas y que en muchas ocasiones se justifique.

Revisar las ideas que señalamos arriba no sólo como conceptos, sino tomando en cuenta tu propia experiencia, te ayudará a que la información sea significativa y puedas reconocer la violencia y tomar acciones para detenerla en tu entorno más cercano.

Para reflexionar

- La violencia no es natural ni normal.
- Ambos actos tienen diferentes significados dependiendo de la sociedad en la que se manifiesten.
- La violencia se presenta en relaciones donde hay un desequilibrio de poder, quien se percibe más fuerte abusa de aquellos que considera débiles.
- Generalmente, se considera dentro de los grupos vulnerables a la violencia a las mujeres, niñas y los niños, las personas con alguna discapacidad y las personas que se encuentran en la tercera edad.
- La violencia genera graves daños a la salud física y emocional de las personas.
- Podemos erradicar la violencia y relacionarnos de una forma más armoniosa, rompiendo con los patrones familiares, culturales y sociales que hemos aprendido.

Más información en www.gob.mx/CONAVIM

