Juntas constructivas

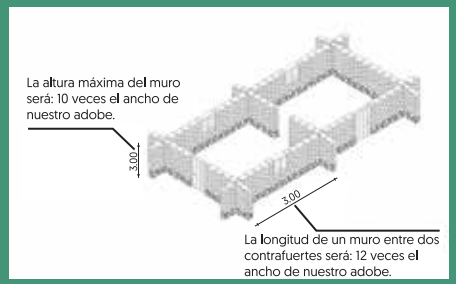
- La junta entre adobes deberá tener un espesor máximo de 2.5cm y mínimo de 1cm.
- Cada tercer hilada de adobe se sugiere colocar una escalerilla de malla de gallinero.
- Colocar piedras (rajuela) en la junta ayuda a evitar que el muro se desgaste más rápido.

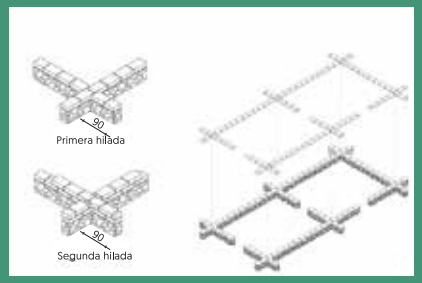
Recubrimiento para muros

Una opción de recubrimiento para los muros, es pintarlos con pintura de cal, baba de nopal o de tierra.

Mantenimiento en muros

Se recomienda cada 5 años verificar el estado de los muros y en su caso dar una aplicación de pintura a base de cal, de tierra o baba de nopal tanto en la parte interior como exterior de la vivienda.





VIGAS Y CUBIERTA

5

Cuadrilla de trabajo: Personal con experiencia en construcción y personal de apoyo para carreo de materiales.

- Además de los cerramientos, se colocarán vigas secundarias.
- Ahogadas en las vigas se colocan grapas para anclar las vigas transversales que recibirán la techumbre.

MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA

SEDATU
SECRETARÍA DE DESARROLLO AGRARIO, TERRITORIAL Y URBANO

#FuerzaMéxico
RECONSTRUCCIÓN

AUTOCONSTRUCCIÓN CON ADOBE

1. Nivelación, trazo y excavación del terreno
2. Cimentación
3. Elaboración de adobes
4. Muros y estructura
5. Vigas y cubierta

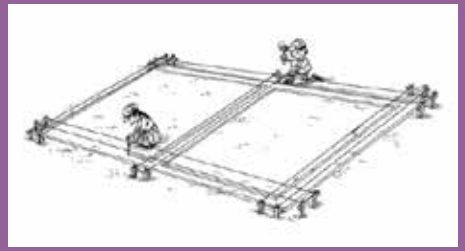
CHIAPAS NOS UNE · GOBIERNO DEL ESTADO DE MÉXICO · MORELOS PODER EJECUTIVO · Oaxaca JUNTOS CONSTRUIMOS EL CAMBIO · PUEBLA Sigue

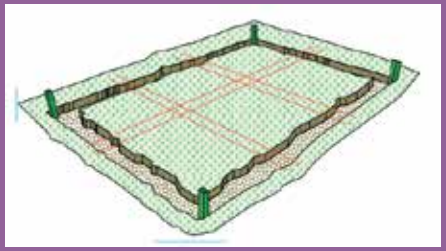
NIVELACIÓN, TRAZO Y EXCAVACIÓN DEL TERRENO

1

Cuadrilla de trabajo: Personal con experiencia en construcción y personal de apoyo para carreo de materiales.

Acompañamiento Técnico: A través del Asesor Técnico es necesario identificar el tipo y capacidad del terreno donde se construirá la vivienda, se realizarán los trazos para realizar la excavación donde se recibirá la cimentación. Aspectos importantes para definir el tipo de cimentación, proceso de relleno de zanjas, nivelación y compactación de suelo para el desplante de la cimentación.



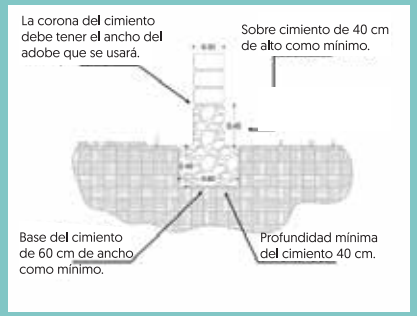


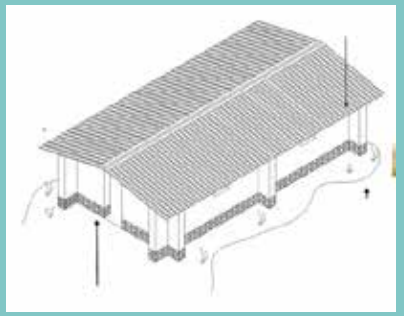
CIMENTACIÓN

2

Cuadrilla de trabajo: Personal con experiencia en construcción y personal de apoyo para carreo de materiales.

Acompañamiento Técnico: A través del Asesor Técnico es necesario definir el tipo de cimentación para la construcción de la vivienda, los tipos dependen de la resistencia del suelo (mampostería o concreto armado) con la finalidad de garantizar la estabilidad de la construcción; para el desplante de los muros es indispensable que no sea al ras del terreno, para proteger de humedad los muros de la vivienda. En todo caso debe esquematizarse el armado del acero, espaciamiento y amarres.





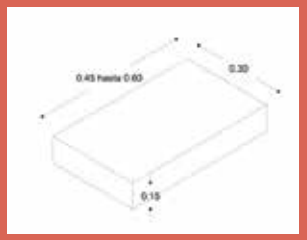
ELABORACIÓN DE ADOBES

3

Cuadrilla de trabajo: Personal con experiencia en construcción y personal de apoyo para carreo de materiales.

Acompañamiento Técnico:

- Con el Asesor Técnico, realiza una selección y prueba para elegir una buena tierra para la elaboración de los adobes.
- Se pueden realizar de la forma tradicional, es decir con tierra, arena, paja y/o excremento de animales (burro, caballo), de ser así se deberán dejar secar los adobes al menos 4 semanas. Siempre y cuando existan castillos y trabes de concreto.
- Se puede realizar de forma tecnificada, es decir se utilizará tierra de la región con un 10% de cemento.
- En ambos casos se deberá cuidar la compactación de las piezas.
- Hacer el adobe lo más fino y liso posible, para hacer los muros lo más derecho posible.
- Las dimensiones recomendadas para el adobe son las siguientes:



MUROS Y ESTRUCTURA

4

Cuadrilla de trabajo: Personal con experiencia en construcción y personal de apoyo para acarreo de materiales y elaboración de piezas.

Proporciones de los muros

- Si el adobe mide 15cm de alto x 30cm de ancho x 50cm de largo,
  - La altura máxima de los muros serían de 3.00m.
  - La ubicación de contrafuertes o castillos a cada 3.60m y en todas las esquinas.

Cruce de muros

- El cruce de los muros para formar contrafuertes garantiza la resistencia de la vivienda ante un sismo.
- Los contrafuertes deben medir por lo menos tres veces el espesor del adobe. Por ejemplo; si el adobe tiene un ancho de 30cm, el contrafuerte medirá 90cm.
- Siempre debe considerarse el cuatrapeo de las piezas en los muros de adobe.

Cerramiento de muros

Es necesario colocar un cerramiento en los muros, el cual puede ser de concreto armado o con madera de la región.