

# Prevención, tratamiento e investigación de las adicciones en mujeres

---

Dra. Martha Romero Mendoza  
Instituto Nacional de Psiquiatría



✓Las mujeres experimentan más consecuencias sociales y de salud.

---

✓Son mas vulnerables a ser estigmatizadas y rechazadas socialmente.

✓La dependencia a ciertas sustancias progresa de manera más rápida que en los varones.

✓Las mujeres pueden empezar a consumir como respuesta a eventos estresantes.

✓Las sustancias se vuelven una forma de escape y automedicación

✓Es también una forma de obtener placer

---

# INVESTIGACION

Encuesta Nacional  
de Adicciones  
2002

Encuesta Nacional  
de Adicciones 2008



SALUD



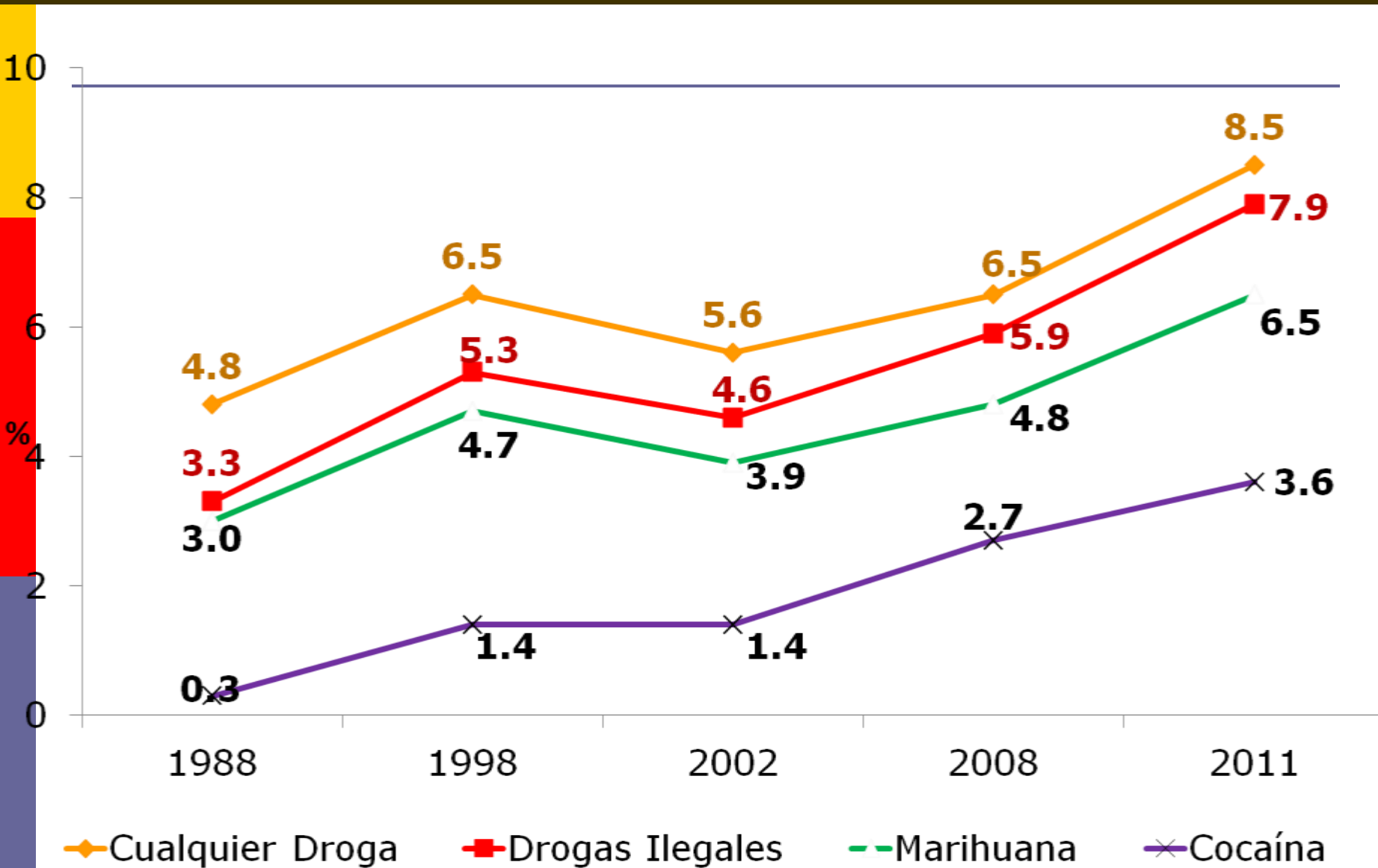
Encuesta Nacional de Adicciones 2011



1988/1998/2002/2008/2011

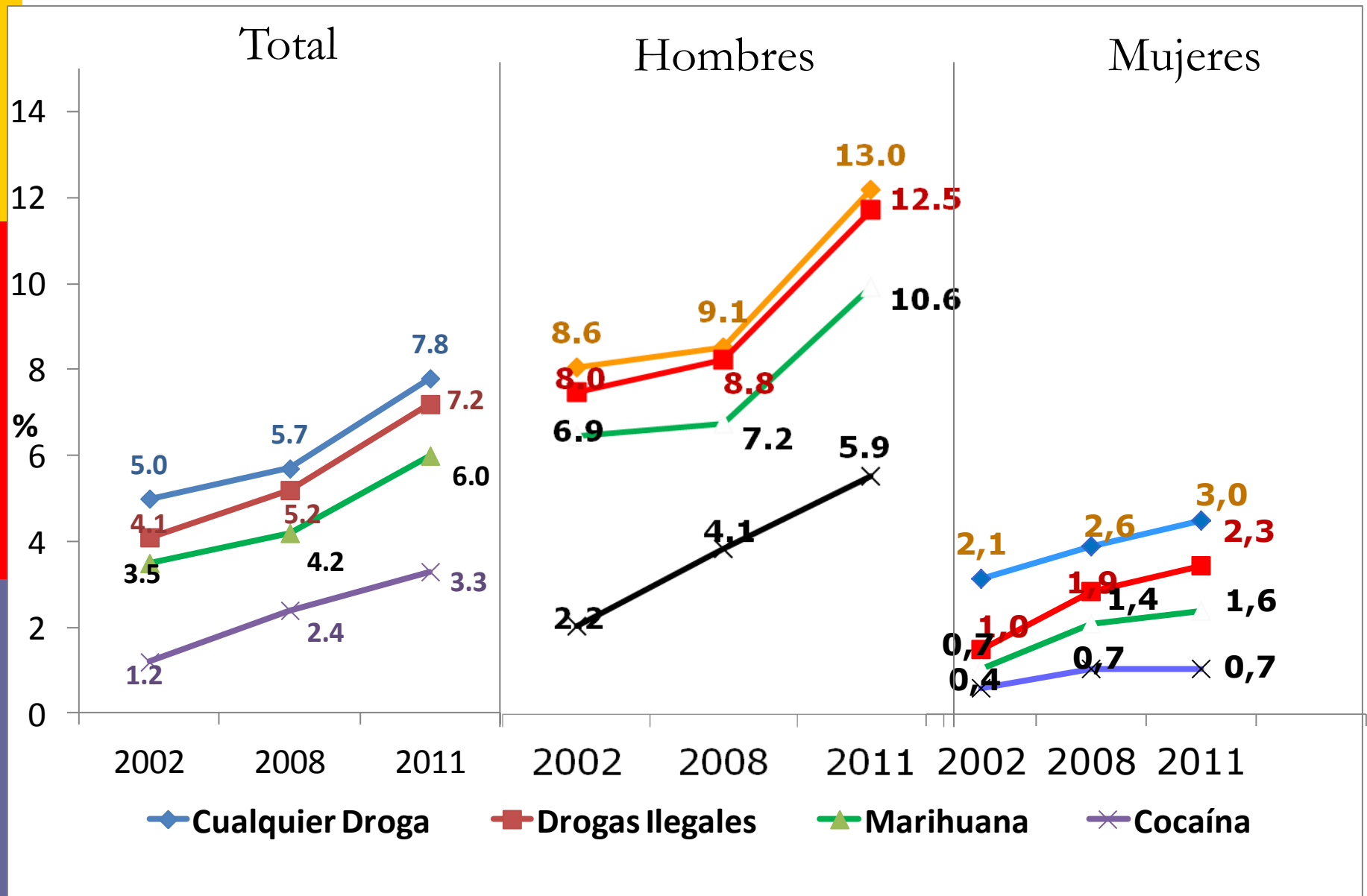


# Tendencias del Consumo de Drogas Alguna Vez Población Urbana de 12 a 65 años



Fuente: Encuestas Nacionales de Adicciones 1988, 1998, 2002, 2008 y 2011.

# Tendencias del Consumo de Drogas Alguna Vez: Población Total de 12 a 65 años

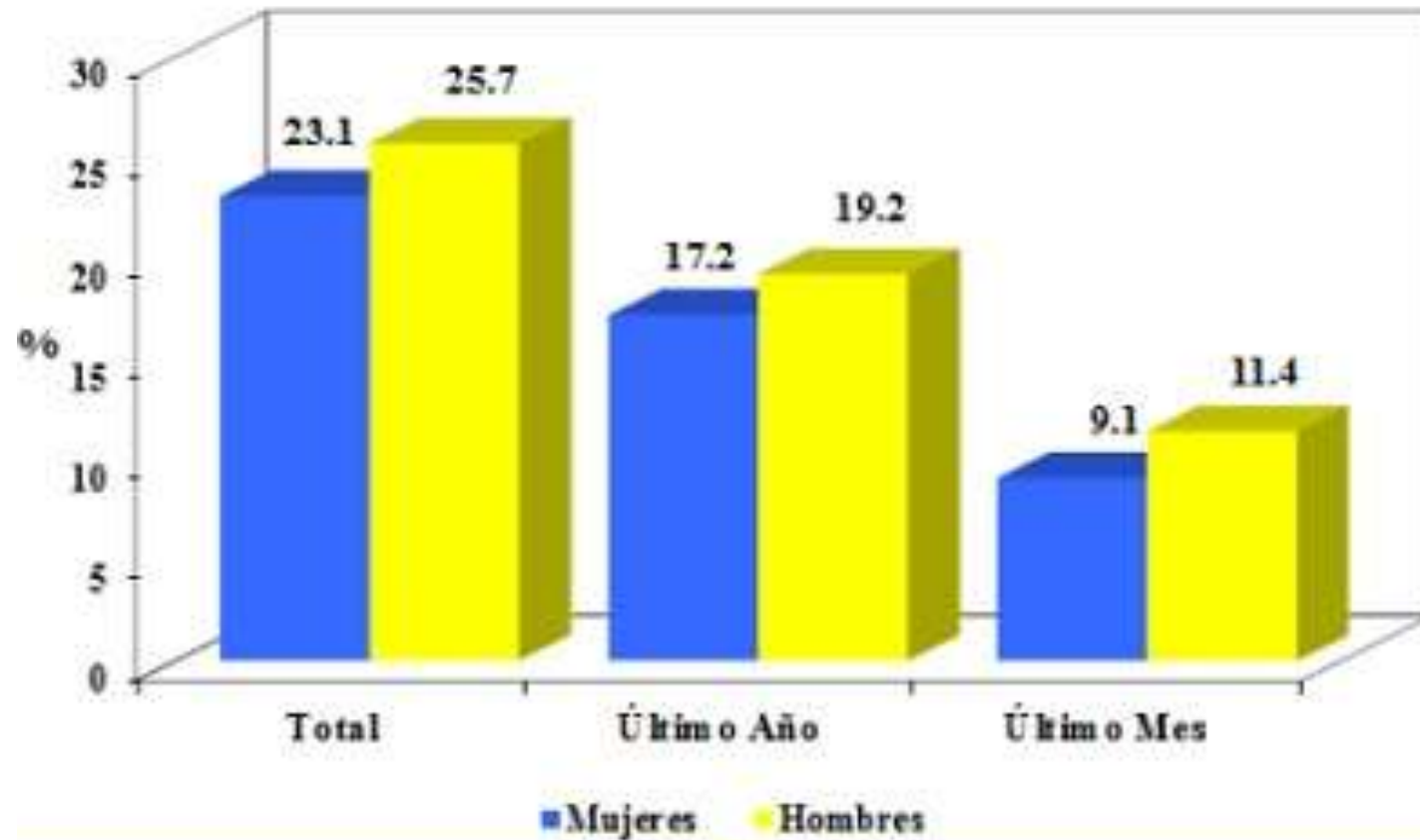


---

# ENCUESTAS EN POBLACIÓN ESTUDIANTIL

VILLATORO, J., MORENO, M., OLIVA, N., FREGOSO, D., BUSTOS, M., FLEIZ, C., MUJICA, R., MENDOZA, MA., LÓPEZ, MA Y MEDINA-MORA, ME. (2013). CONSUMO DE ALCOHOL, TABACO Y OTRAS DROGAS EN LA CIUDAD DE MÉXICO. MEDICIÓN 2012. INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA RAMÓN DE LA FUENTE MUÑIZ. INSTITUTO PARA LA ATENCIÓN Y LA PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES. ADMINISTRACIÓN FEDERAL DE LOS SERVICIOS EDUCATIVOS PARA EL DISTRITO FEDERAL. MÉXICO D.F.

**FIGURA 16**  
**Consumo de Cualquier Droga según Sexo**





- 
- El uso de **tranquilizantes, anfetaminas y sedantes** es mayor en las mujeres.
  - El consumo de drogas ilegales (mariguana, cocaína, crack, alucinógenos, inhalables, metanfetaminas y heroína), es mayor en los hombres.

# ¿Qué drogas prefieren las mujeres?

---

- Las principales drogas de preferencia para las mujeres son la **mariguana, los inhalables, los tranquilizantes y la cocaína.**
- Para los hombres, las drogas de preferencia son la mariguana, los inhalables, la cocaína y los tranquilizantes.

# VIOLENCIA Y CONSUMO DE ALCOHOL

Publicación Científica N° 631

## El brindis infeliz:

el consumo de alcohol y la agresión entre parejas en las Américas

Editoras: Nelsyn Grattini, Simón Bernardi, Mylián Méndez and Susana C. Wernsd.

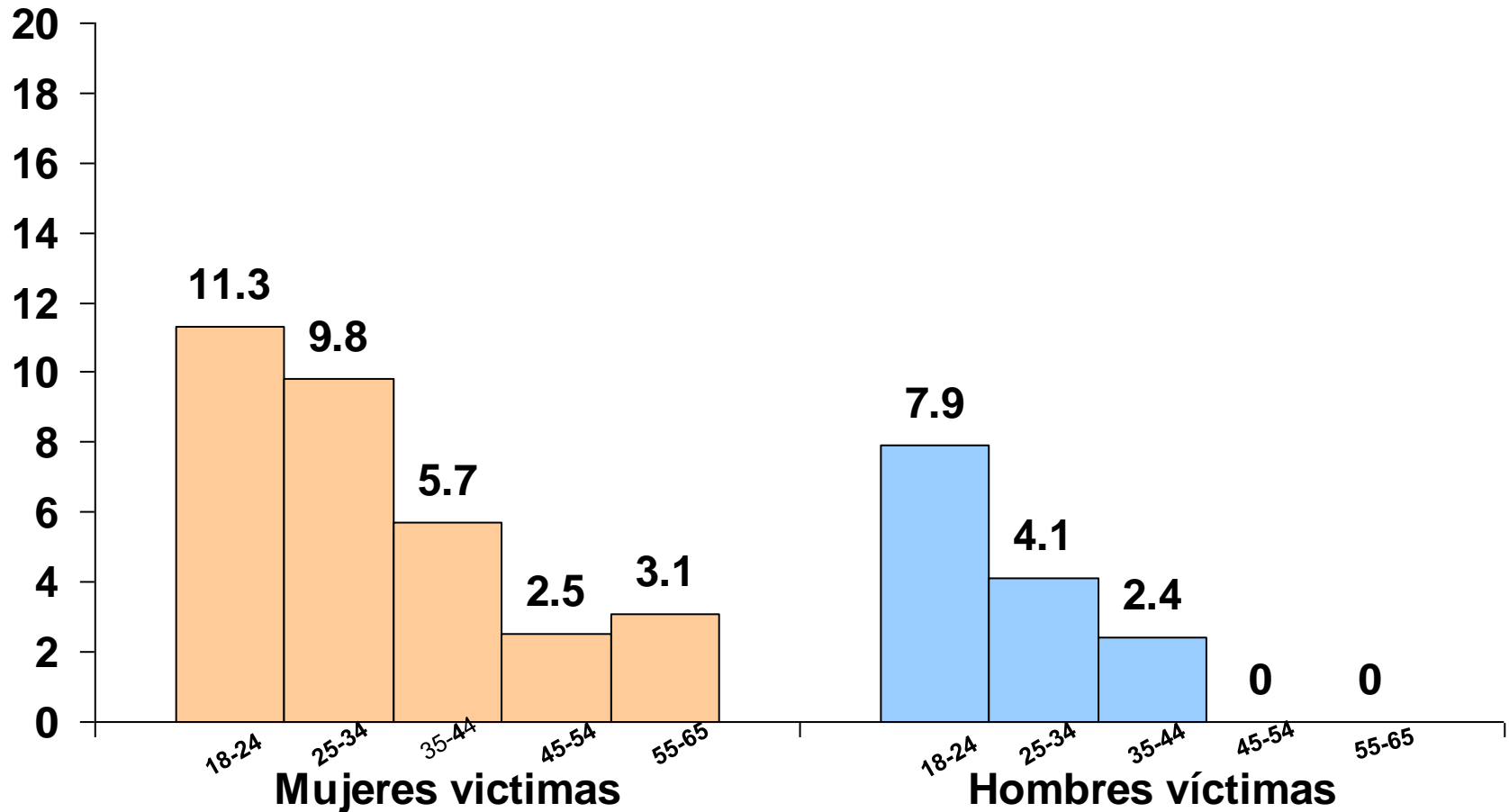
El brindis infeliz: el consumo de alcohol y la agresión entre parejas en las Américas



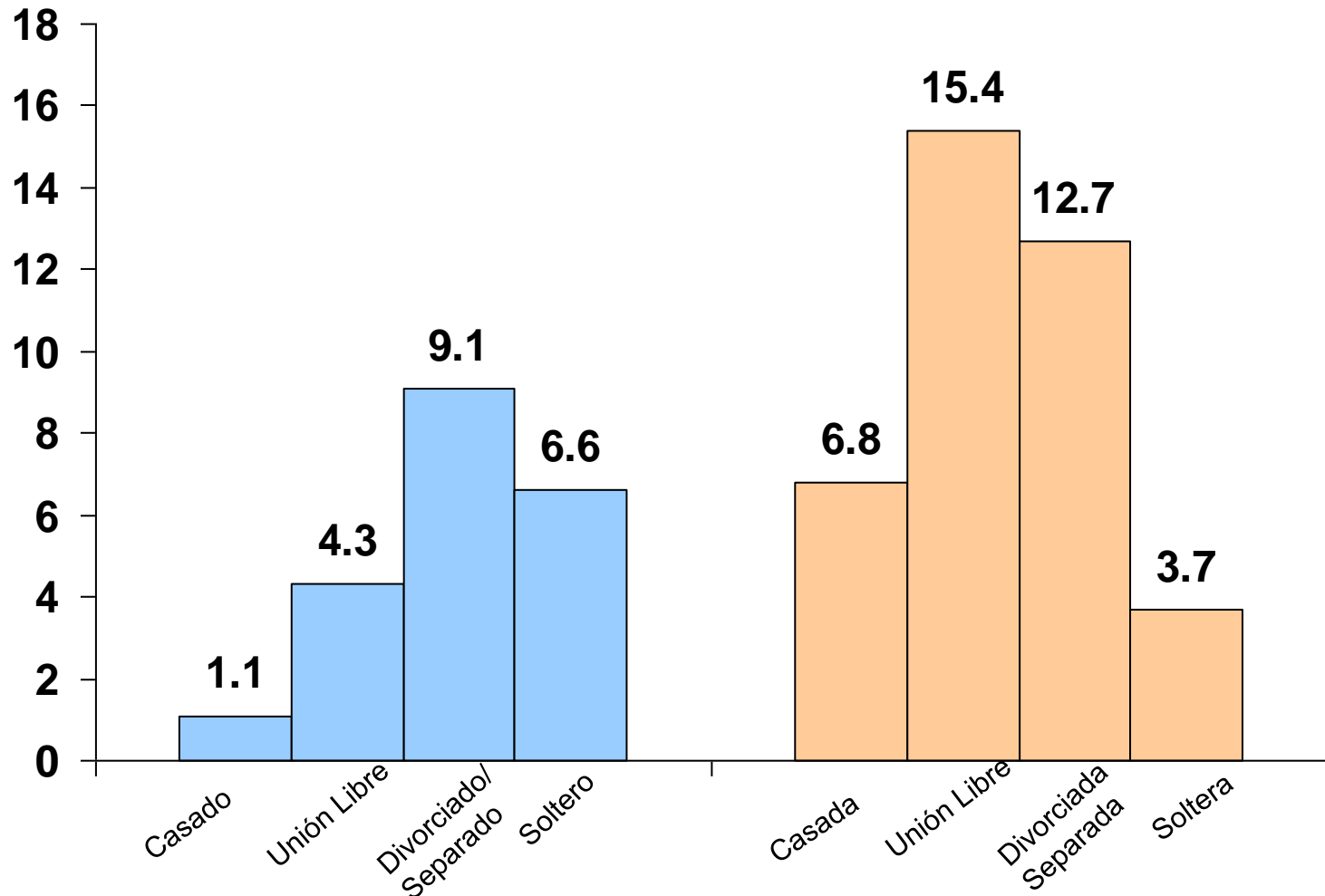
Página 114  
119-121



# Porcentaje de agresión de pareja por edad y género.



# Porcentaje de agresión de pareja por estado civil y sexo

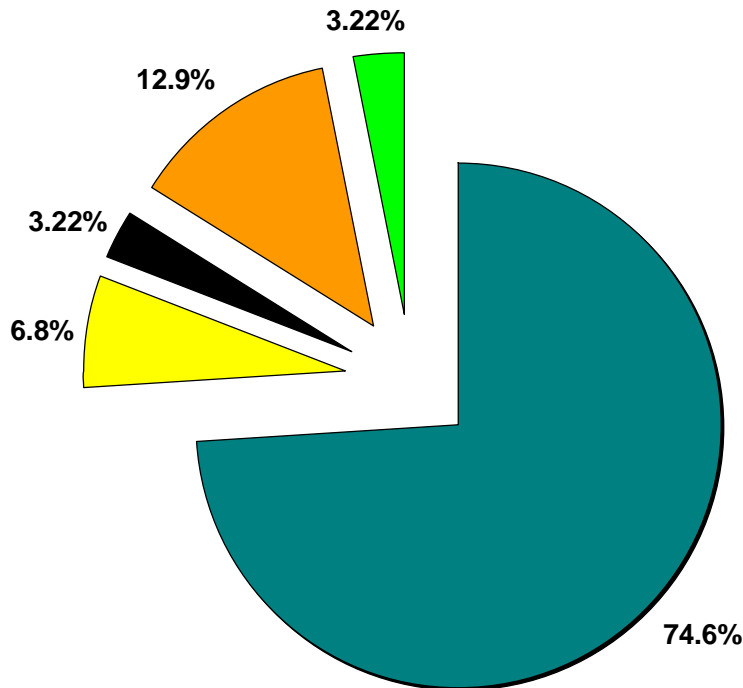


Reportada por el hombre víctima

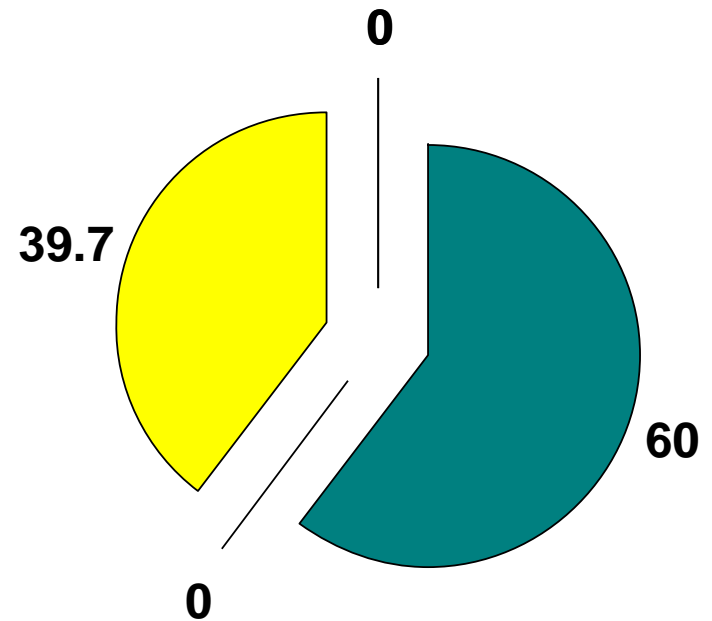
Reportada por mujer víctima

Porcentaje que reporta que nadie bebía (turquesa), ambos estaban bebiendo (naranja), solo los hombres (amarillo) solo las mujeres (negro) .No hubo respuesta (verde)

---

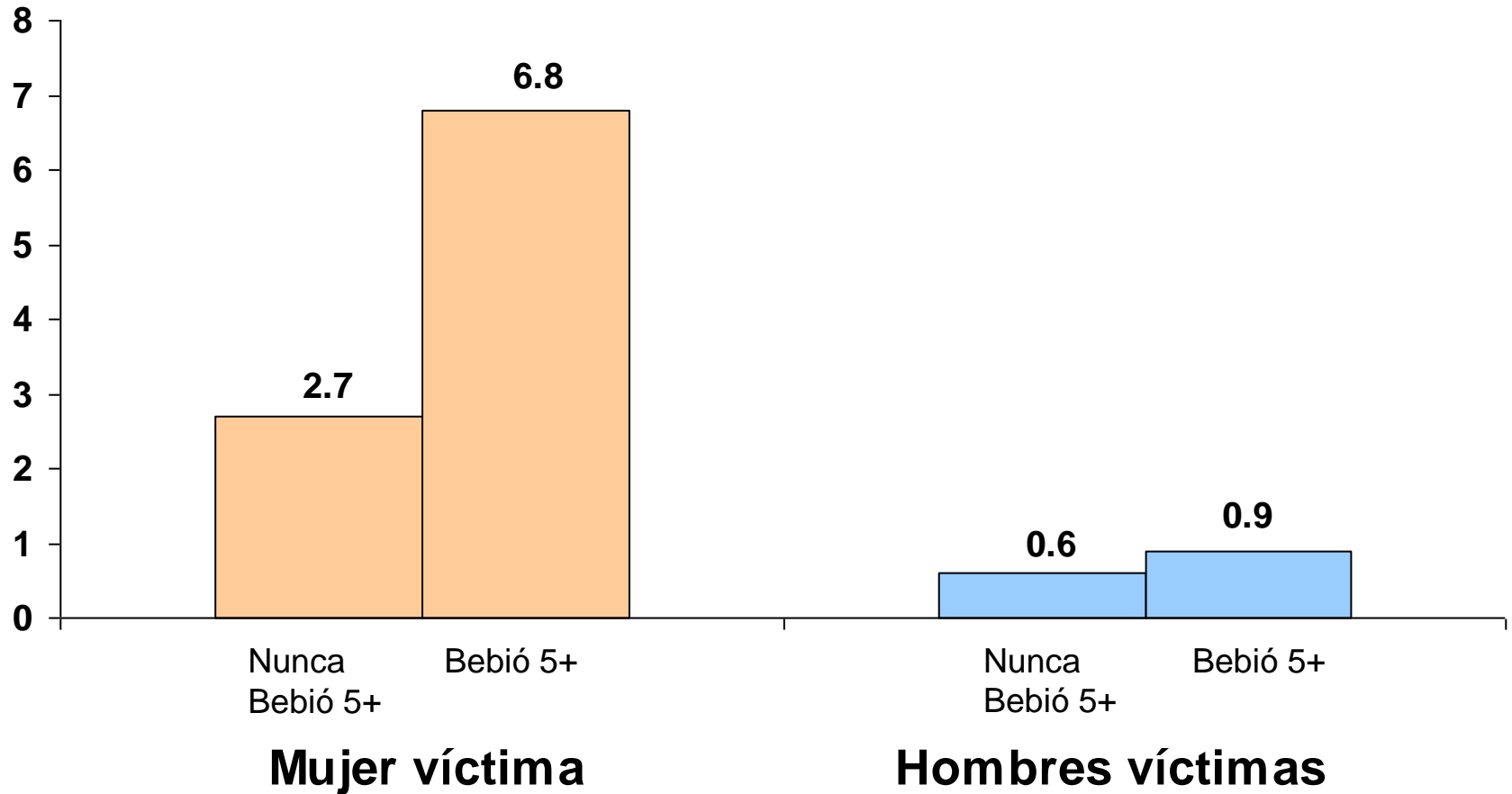


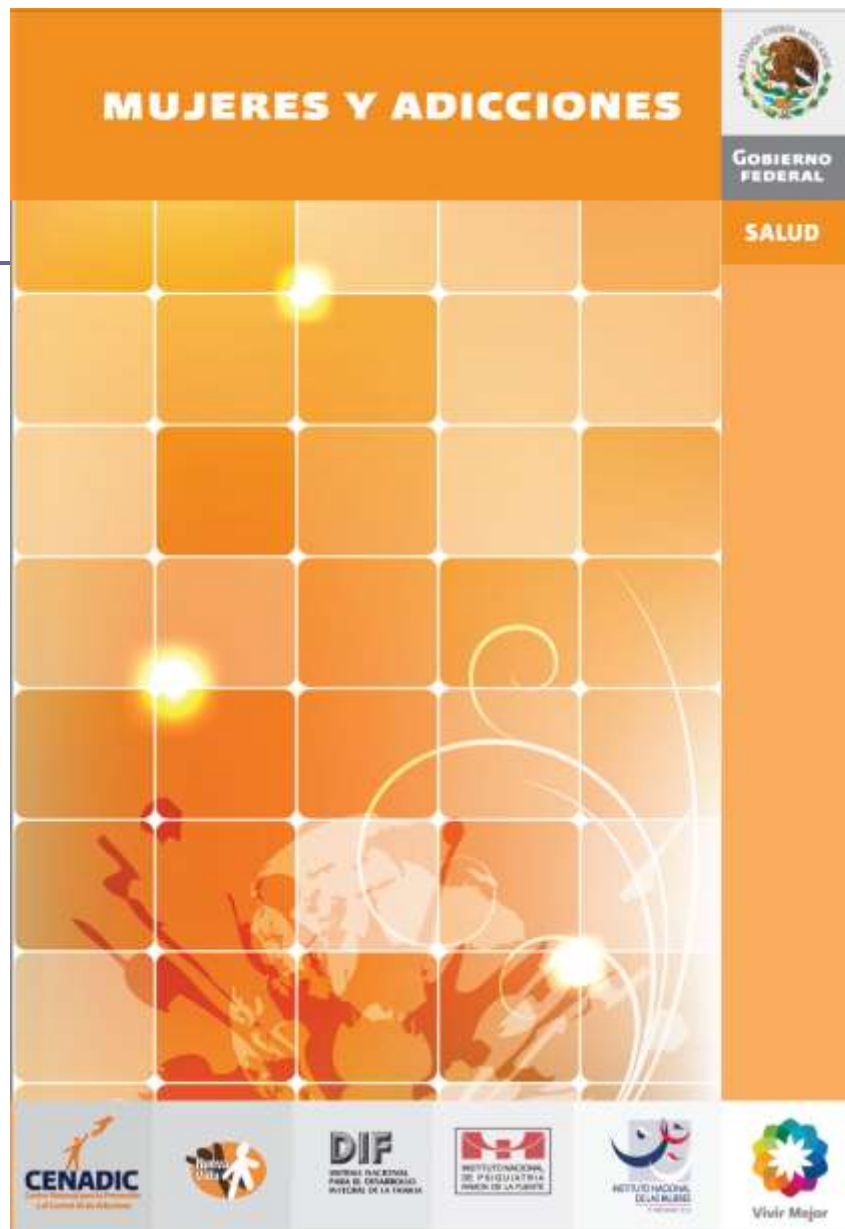
Reportado por hombres víctimas



Reportado por mujeres víctimas

# Porcentaje de personas que reportaron agresión física de la pareja y que habían consumido cinco copas o más en una ocasión en el último año.





Romero M, Medina-Mora ME,  
Rodríguez C (2011).

[http://www.academia.edu/3629796/Mujeres\\_y\\_Adicciones\\_Libro\\_](http://www.academia.edu/3629796/Mujeres_y_Adicciones_Libro_)



## □ **Introducción**

- Reflexiones desde una perspectiva de género
- 

## **Parte I. Panorama actual**

## **Parte II. Capítulos de revisión bibliográfica**

Jóvenes

Trabajadoras sexuales, niñas de calle, migrantes e indígenas

Mujeres en prisión

Consumo de drogas en el embarazo

Codependencia

Atención a usuarias: cifras, barreras y modelos

## **Parte III Capítulos de Meta-análisis**

Alcohol y servicios de urgencias

---

Encuestas nacionales de adicciones

El consumo de heroína en Ciudad Juárez

## **Parte IV. Nueva investigación**

Barreras a tratamiento que enfrentan las mujeres

Propuesta de capacitación para la intervención en mujeres con adicciones.

---

# INTERVENCIONES

---

Capacitación en Intervenciones  
en **Adicciones**  
y *Salud Mental*

<http://www.inpsiquiatria.edu.mx/lms>

# Definición

---

Prevención, es el conjunto de acciones dirigidas a:

- identificar,
- evitar,
- reducir,
- regular o eliminar

el consumo no terapéutico de sustancias psicoactivas, como riesgo sanitario, así como sus consecuencias físicas, psíquicas, económicas, familiares y sociales.

## Familia y Adicciones

Apoyo para las familias que enfrentan el consumo de alcohol y drogas

## Adolescencia

salud mental y adicciones

## Estrés y Salud Mental

## Prostitución y drogas

Intervención para la reducción de daños

## Alcohol y Drogas

en Centros de Trabajo

## Intervenciones Breves en Adicciones

para la reducción del consumo de sustancias

## Depresión en mujeres

Intervención psicoeducativa

## Subsistencia infantil

en la calle y drogas

## Infancia, salud mental y adicciones

Dejando huellitas en tu vida

## Mujeres, prisión y drogas

Programa de intervención para la reducción del daño

Proyecto de

Traducción del Conocimiento

para **Profesionales de la Salud**

# Diseminación de Modelos de Intervención en Adicciones y Salud Mental



<http://www.inpsiquiatria.edu.mx/lms/>

**Informes: [cursos.diep@gmail.com](mailto:cursos.diep@gmail.com)**

**Convenio de colaboración**

Instituto Nacional de Psiquiatría – Fundación Gonzalo Río Arronte

# Prevención selectiva

---

- Es aquella que se enfoca a desarrollar intervenciones para grupos de riesgo específico.
- Estos grupos se asocian al consumo de drogas ya que se han identificado factores biológicos, psicológicos y ambientales que sustentan la vulnerabilidad.

# Subsistencia infantil en la calle y drogas

Lic. Rafael Gutiérrez y Lic. Leticia Vega

## Objetivo

Conocer la problemática del uso de sustancias en los niños, niñas y adolescentes que subsisten en las calles y aplicar el Modelo Modificado de Estrés Social



## Temas

1. El perfil de los niños, niñas y adolescentes que subsisten en las calles.
2. El uso de sustancias
3. El proceso de educación en la calle.
4. Para comprender el uso de sustancias: El Modelo Modificado de Estrés Social.

<http://www.inpsiquiatria.edu.mx/lms>



# Prostitución y drogas

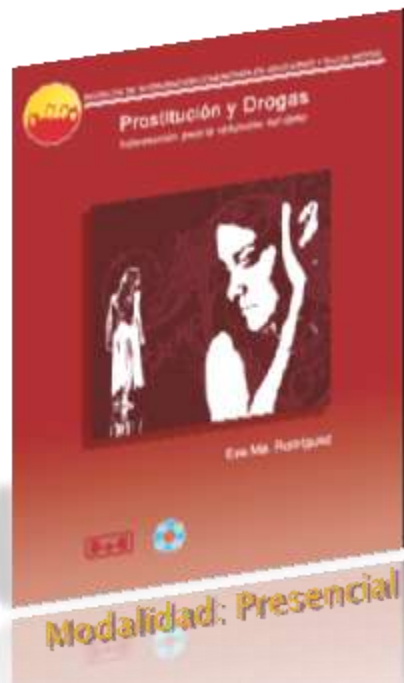
## Intervención para la reducción de daño

### Psic. Eva Rodríguez Ruiz



#### Objetivo

Ofrecer un panorama sobre la problemática de la prostitución y las drogas y desarrollar competencias para la aplicación de un modelo de reducción del daño con perspectiva de género para llevar a cabo intervenciones.



#### Temas

1. Aspectos sociológicos de la prostitución
2. Barreras a tratamiento
3. Reducción del daño
4. Cómo viven la violencia
5. Trastorno de estrés postraumático (taller)
6. Daños asociados al consumo de alcohol

# Reducción del daño

---

- Es el conjunto de acciones dirigidas a evitar o reducir situaciones de riesgo y limitar los daños asociados al consumo de sustancias psicoactivas, por lo que se articula necesariamente con la prevención y el tratamiento.

- 
- No pretende necesariamente la abstinencia.
  - Para el caso de VIH/SIDA
    - instrucción sobre limpieza adecuada de jeringas, del uso de agujas y jeringas estériles,
    - dotación de condones, cloro, gasa y otros, además de asesoría médica,
    - realización de prueba de detección del VIH, trabajo comunitario de acercamiento a las y los usuarios de drogas inyectadas.

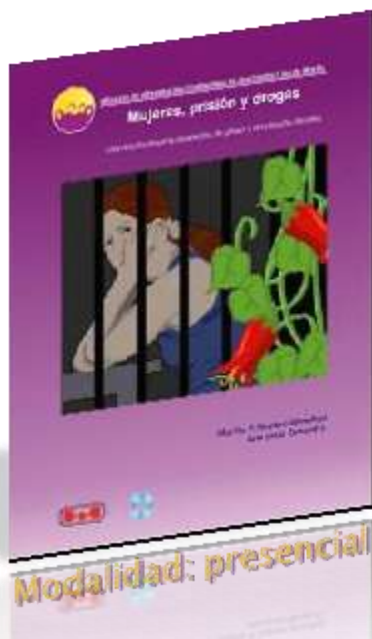
# Mujeres, prisión y drogas

Intervención desde la perspectiva de género y la reducción del daño  
Dra. Martha Romero Mendoza



## Objetivo

Familiarizar a los profesionales de los Centros de Readaptación Social Femeniles y a todas aquellas personas interesadas en el manejo de un manual de capacitación en la evolución de conductas adictivas de mujeres en prisión desde una perspectiva de género, a fin de proporcionar herramientas para el diagnóstico adecuado del problema y la aplicación de un modelo de intervención desde la reducción del daño.



## Temas

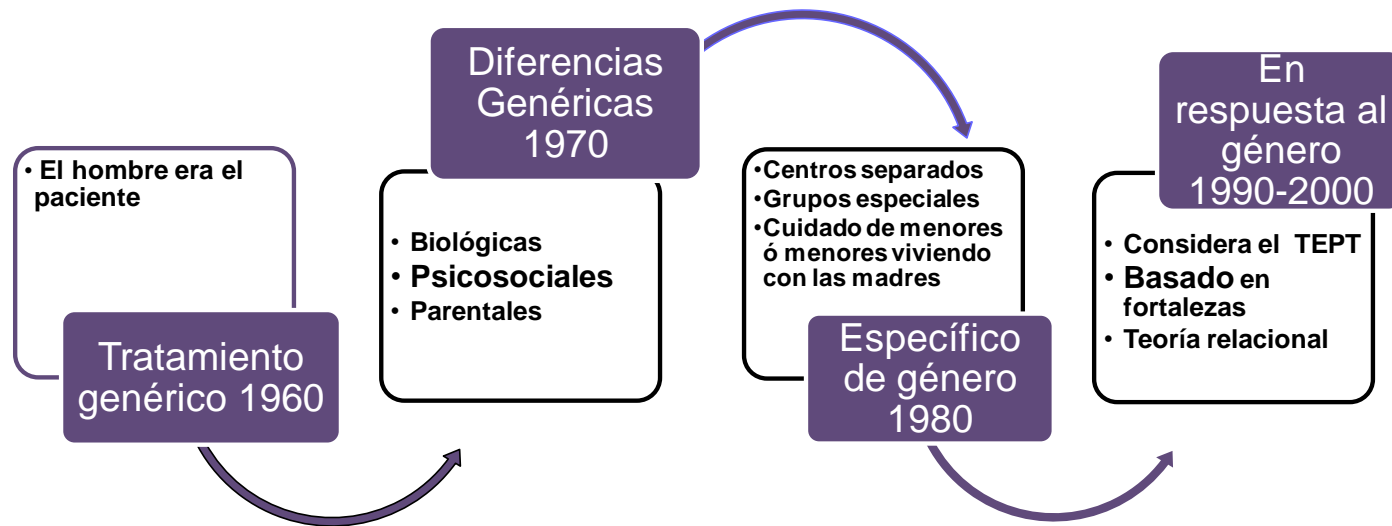
1. El problema
2. Las mujeres y el abuso de sustancias
3. Temas relevantes a considerar al trabajar con mujeres en prisión
4. El tamizaje, la identificación, la evaluación y la referencia
5. La reducción del daño y las intervenciones

<http://www.inpsiquiatria.edu.mx/lms>

---

# TRATAMIENTO

# Figura 1. Evolución de los servicios de tratamiento para mujeres con problemas de abuso de sustancias



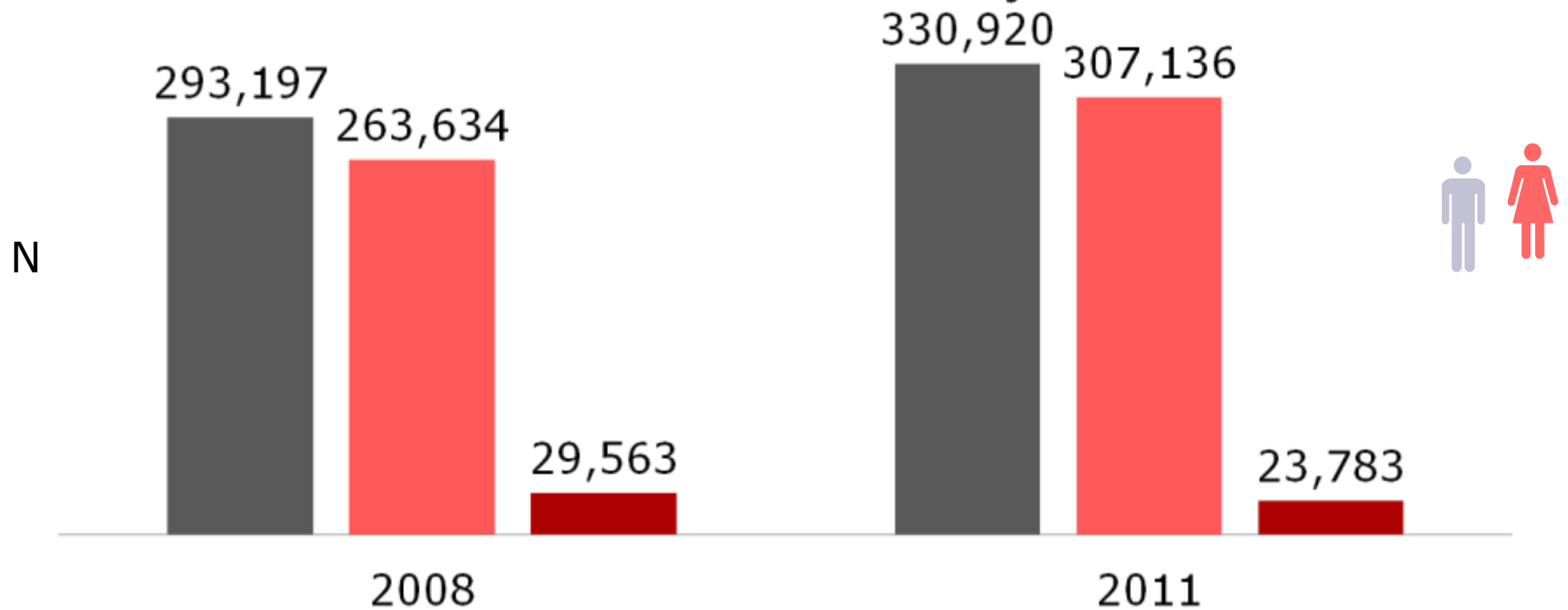
Adaptado de Grella, 2008

# Número de bebedores con dependencia en tratamiento por sexo

Población de 12 a 65 años, México, ENA 2008, 2011.

- La dependencia al alcohol es el trastorno con mayor rezago
- Solamente 6.8% de los enfermos recibieron tratamiento
- El rezago es mayor en las mujeres
- Hay 2.2 hombres con dependencia en tratamiento, por cada mujer con esta misma condición

■ Total ■ Hombres ■ Mujeres





---

**RETOS**



- 

---

- Reconocimiento de los múltiples temas involucrados.
- Necesidad de un sistema de salud colaborativo, integrado y comprehensivo.
- Uso de diversos enfoques terapéuticos.
- Enfoque en competencias y fortalezas.



# POLITICAS ETICAS

---

Que implican que el logro de los temas se base en

- el bienestar,
- la equidad
- la responsabilidad
- la justicia
- los derechos humanos.

---

Gracias por su atención!

[martha.promero@gmail.com](mailto:martha.promero@gmail.com)