



EL COLEGIO DE SONORA

Informe preliminar “Las mujeres y las enfermedades coronarias en Hermosillo, Sonora, desde la mirada de género y ciudadanía”

Lucero Aida Juárez Herrera y Cairo.

Doctorante COLSON

Comité de tesis.

Dra María del Carmen Castro V. COLSON

Dra Débora Tajer. UBA

Dra. Cristina Herrera. El Colegio de México

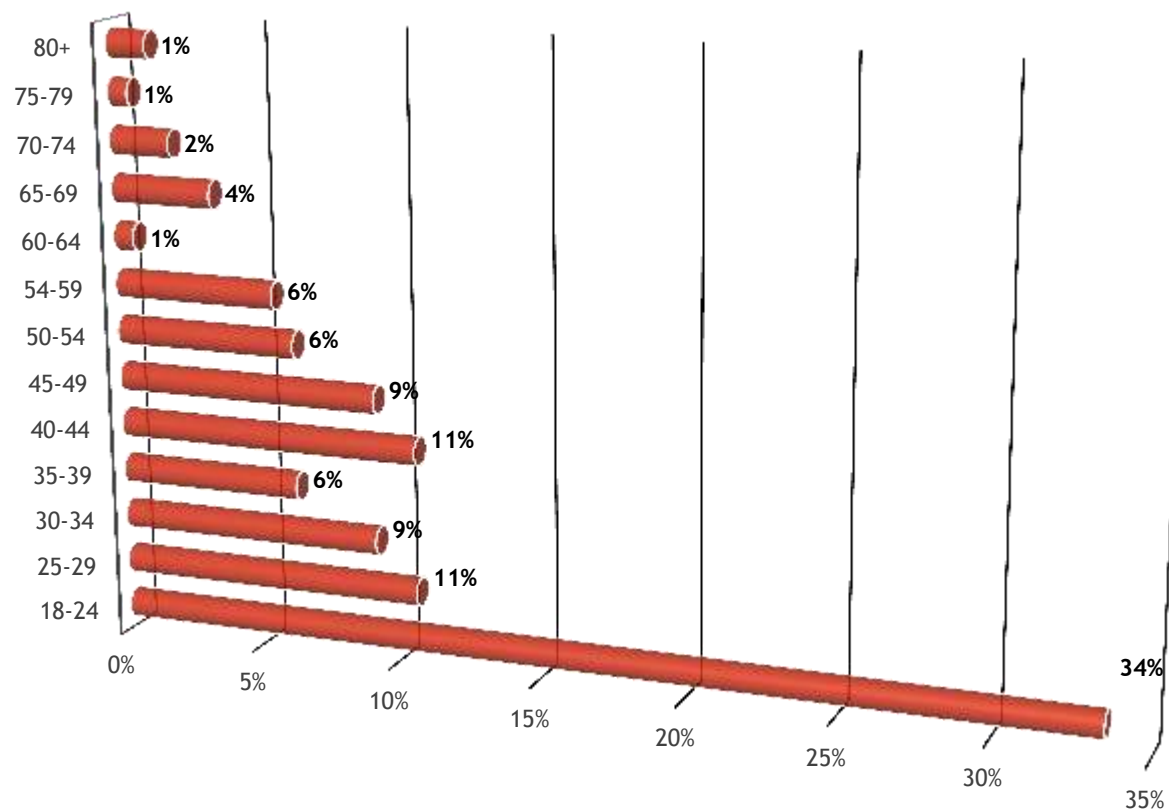
Las mujeres y las enfermedades coronarias en Hermosillo, Sonora, desde la mirada de género y ciudadanía

- ▶ Estudios socioculturales en salud, con perspectiva de género y derechos
- ▶ **Objetivo:** Identificar y comprender especificidades y particularidades de las EC en mujeres
- ▶ **Metodología:** Cuantitativa y cualitativa
- ▶ Encuesta* exploratoria. Agosto 2013
- ▶ Estratificación por edad, grado escolar, situación laboral y modalidad de protección en salud.

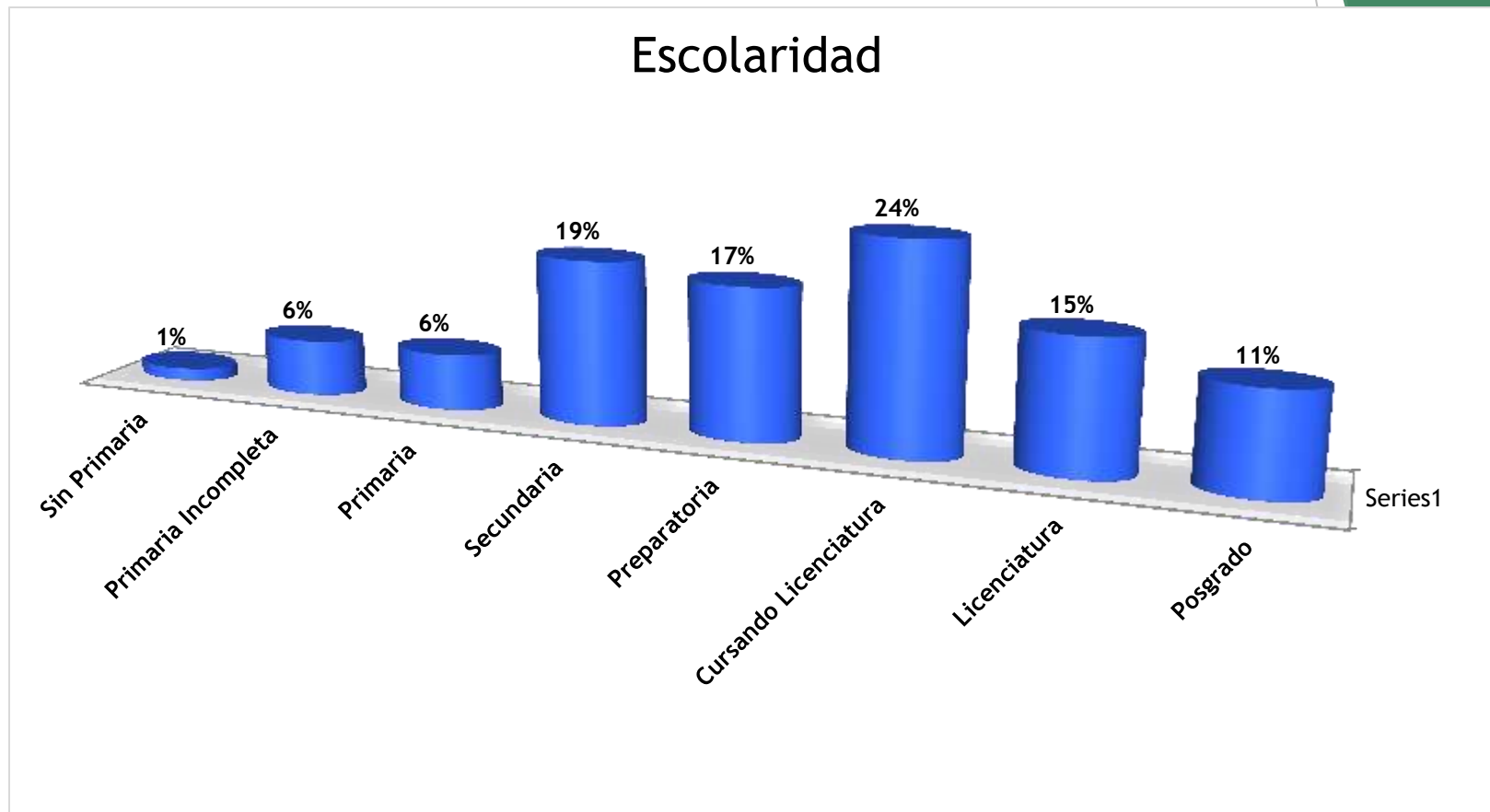
* Fuentes: Encuesta elaborada por Fernández, Tajer y cols para la investigación, 2013. “Barreras de género en la prevención cardiovascular. Actitudes y conocimientos de profesionales de la salud y usuarios/as pacientes. Encuesta aplicada por TNS Gallup Argentina en 2010. “Estudio entre mujeres. Conocimiento sobre el riesgo en las enfermedades cardiovasculares. Adaptada contextualmente y ampliada de acuerdo al objetivo de la investigación.

Datos Generales

Edad de Encuestadas

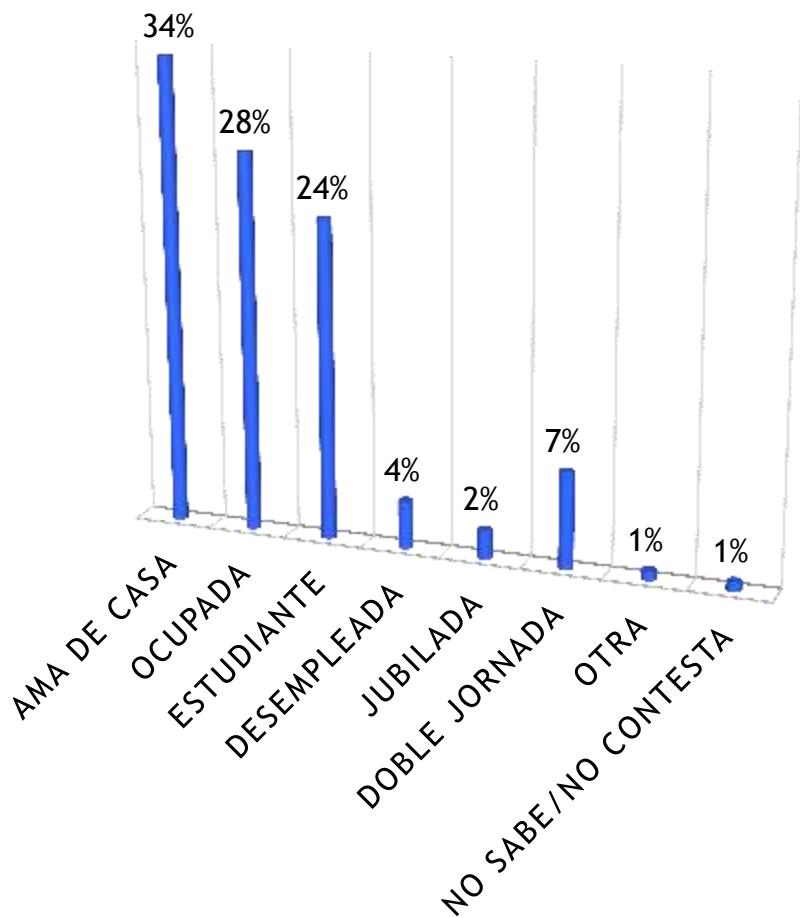


Datos Generales

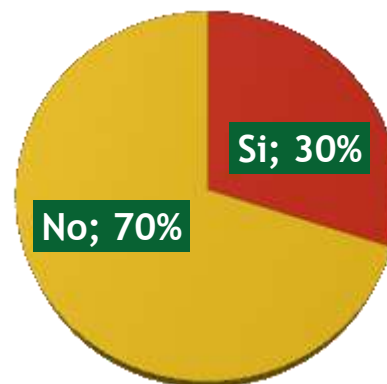


Datos Generales

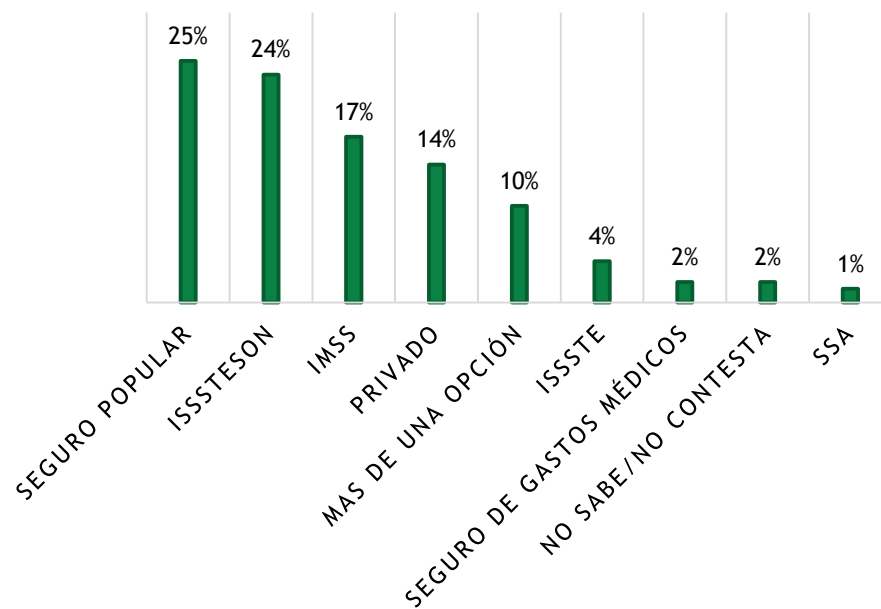
OCUPACIÓN



SERVICIO MÉDICO POR TRABAJO

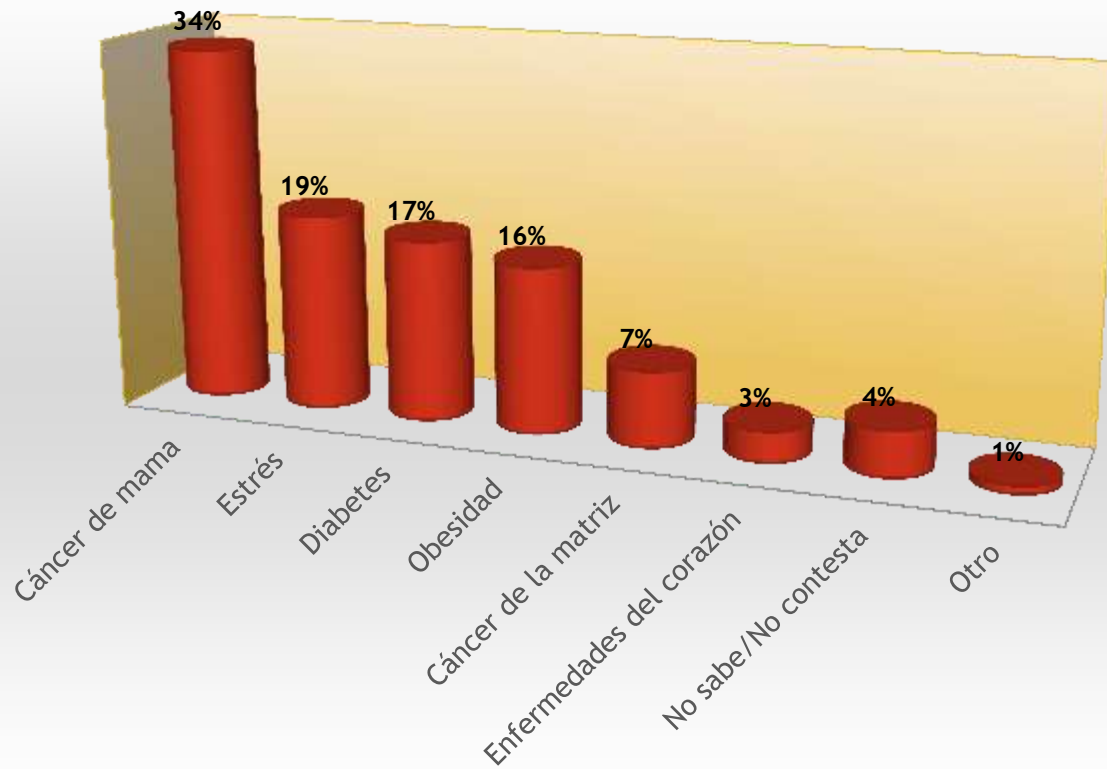


ATENCIÓN MÉDICA



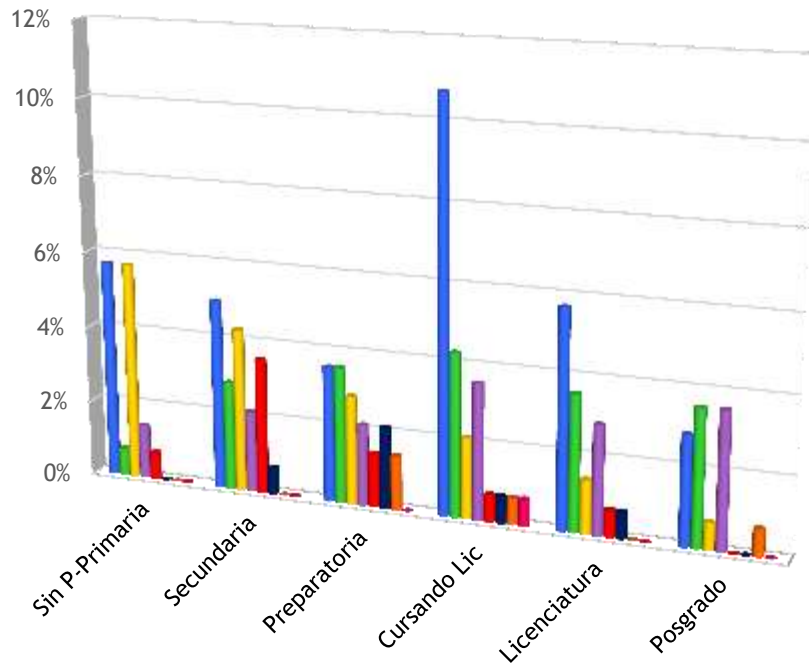
Información sobre la salud de las mujeres

Principal Problema de Salud de las Mujeres



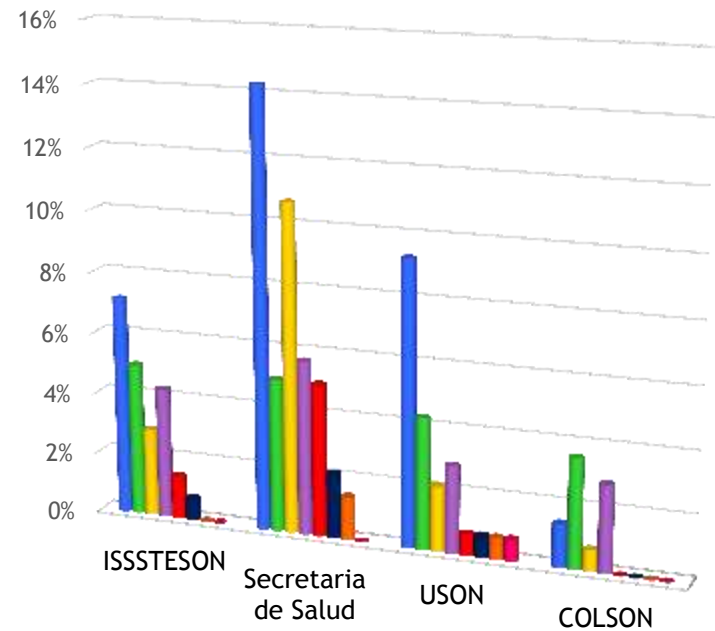
Identificando el principal problema de salud

Encuestadas por Escolaridad



- Cáncer de mama
- Diabetes
- Cáncer de la matriz
- Enfermedades del corazón
- Estrés
- Obesidad
- No sabe/No contesta
- Otro

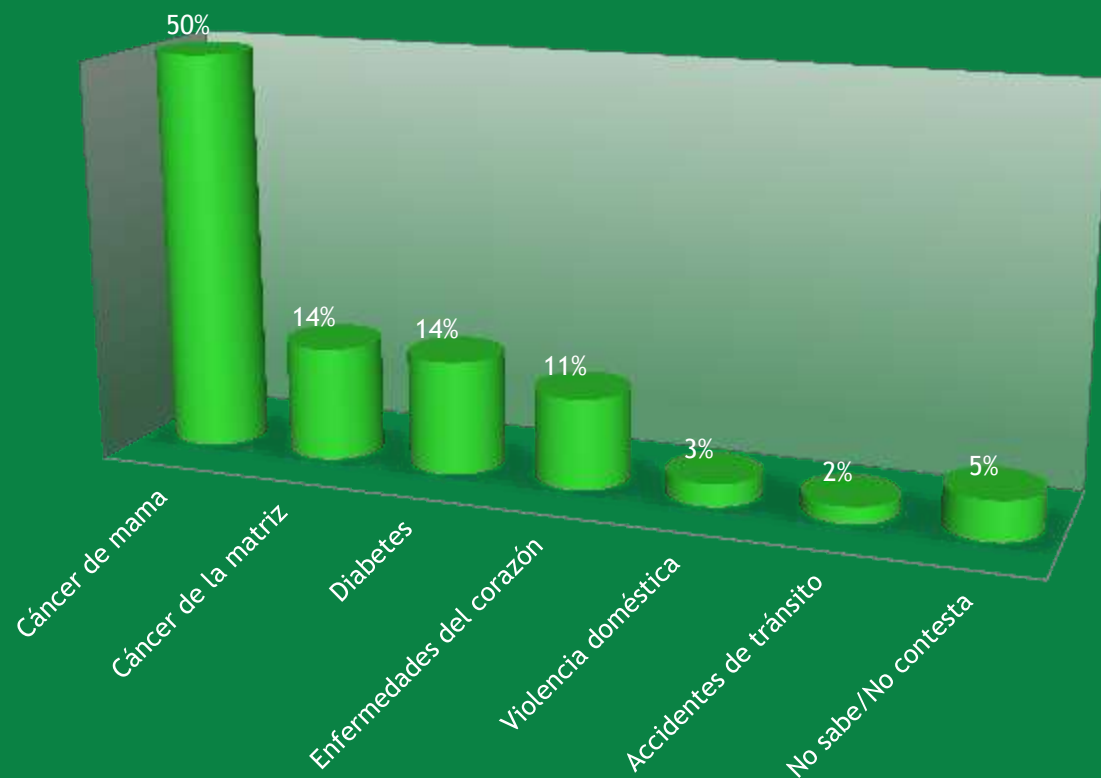
Encuestadas por Lugar de Aplicación



- Cáncer de mama
- Diabetes
- Cáncer de la matriz
- Enfermedades del corazón
- Estrés
- Obesidad
- No sabe/No contesta
- Otro

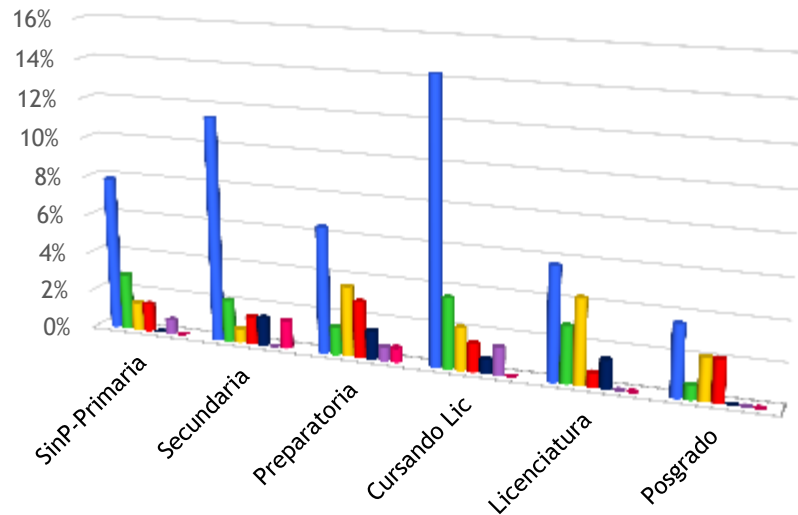
Información sobre la salud de las mujeres

Principal Causa de Muerte de las Mujeres



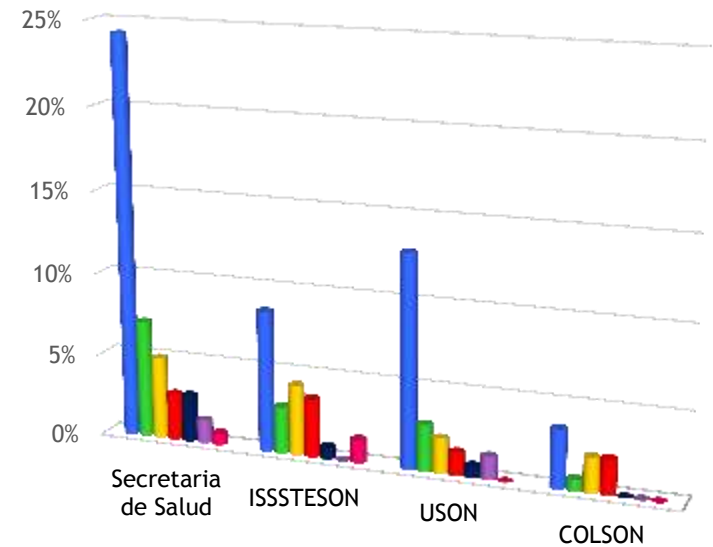
Identificando la principal causa de muerte

Encuestadas por Escolaridad



- Cáncer de mama
- Cáncer de la matriz
- Diabetes
- Enfermedades del corazón
- No sabe/No contesta
- Violencia doméstica
- Accidentes de tránsito

Encuestadas por Lugar de Aplicación



- Cáncer de mama
- Cáncer de la matriz
- Diabetes
- Enfermedades del corazón
- No sabe/No contesta
- Violencia doméstica
- Accidentes de tránsito

Enfermedades Coronarias y Género

Identificación de problemas del corazón

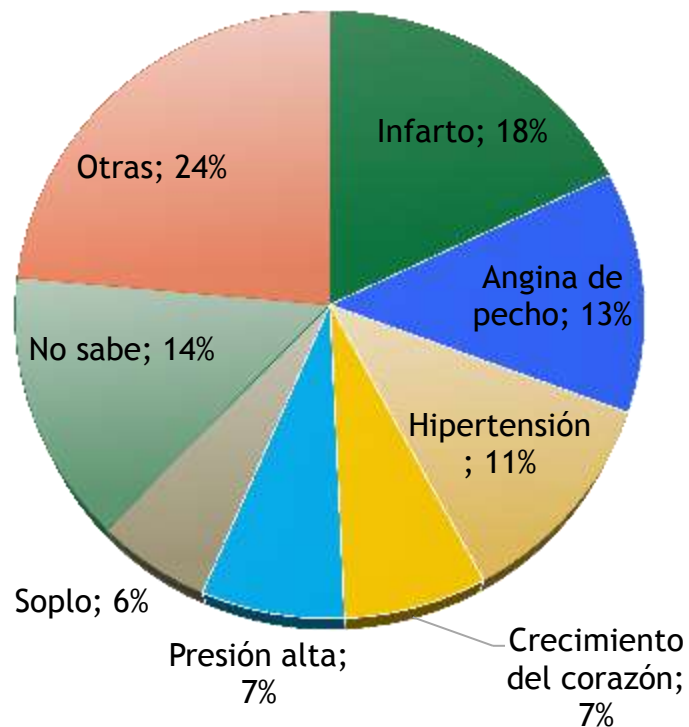
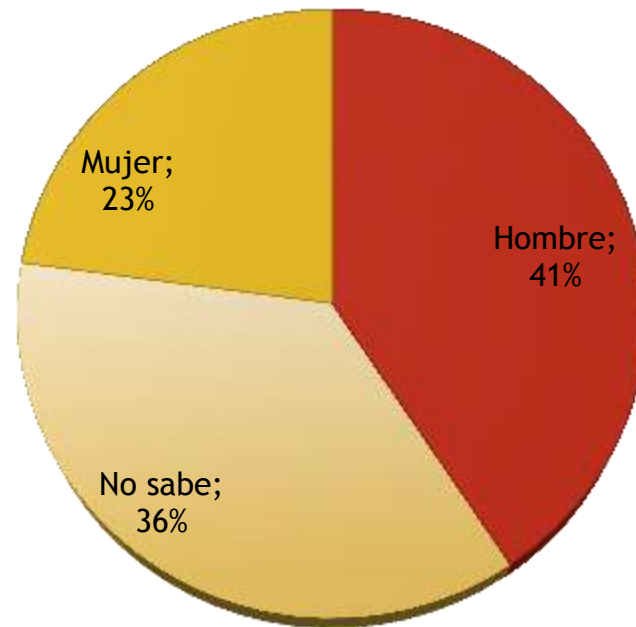
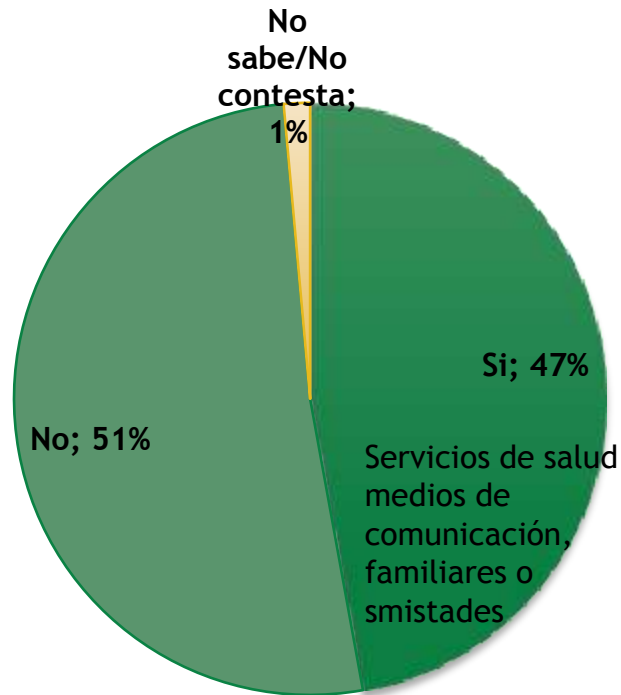


Figura que identifica

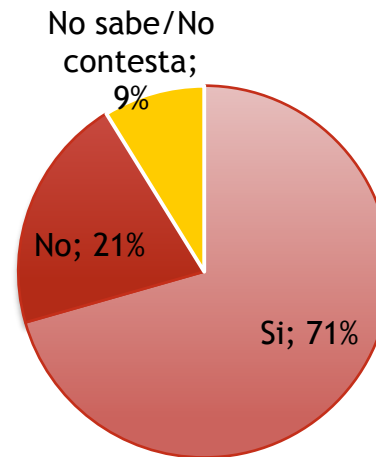


Construcción de Riesgo en Enfermedades Coronarias

Recibió información sobre cómo evitar o reducir el riesgo coronario

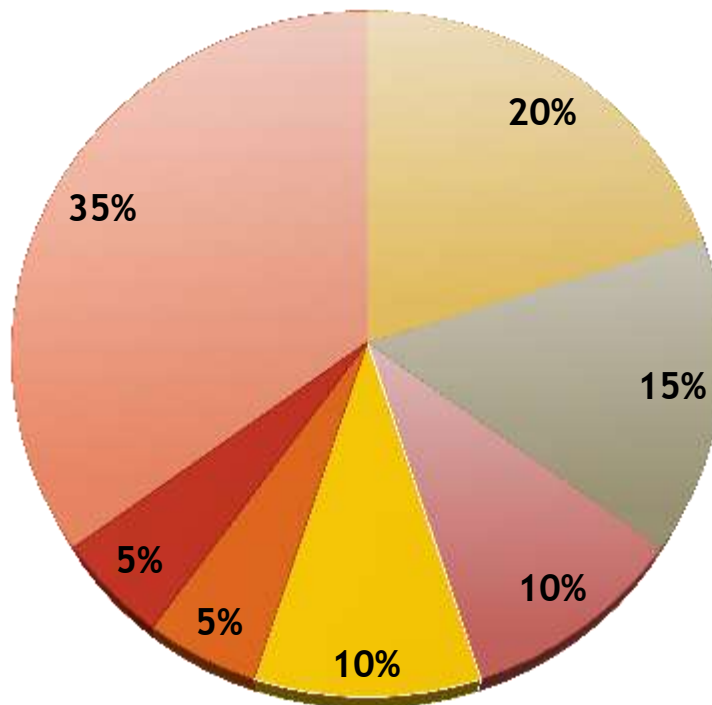


Seguimiento de Indicaciones



Construcción de Riesgo en Enfermedades Coronarias

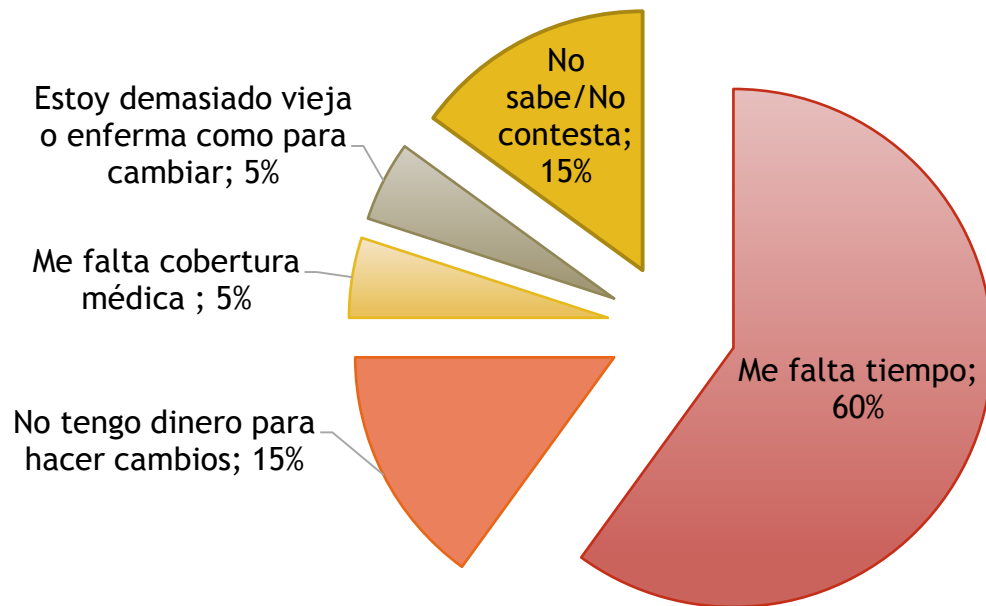
Motivos para no seguir indicaciones



- No quiero cambiar mi estilo de vida
- Mi médico/a no me explica claramente acerca de esas cosas
- No creo que yo esté corriendo ese riesgo
- Desidia
- Lo dejo en manos de Dios
- Estoy confundida acerca de lo que dicen que tengo que hacer
- No sabe/No contesta

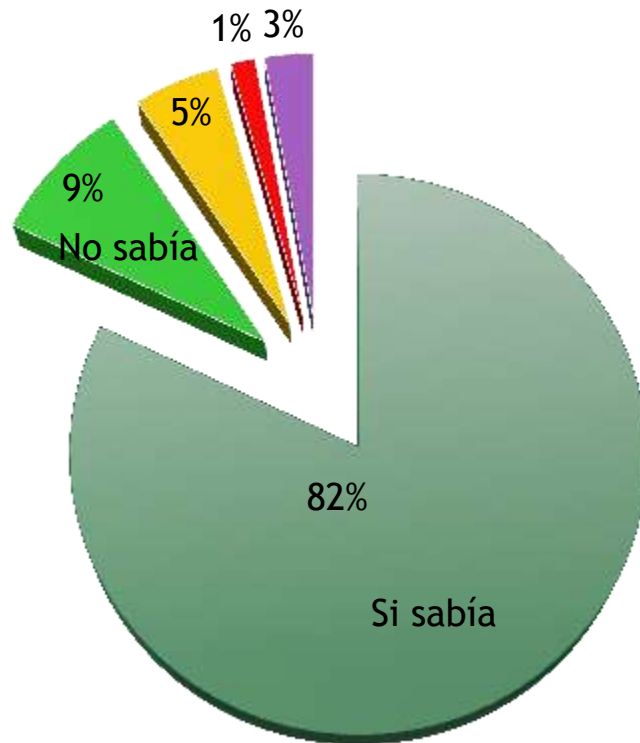
Construcción de Riesgo en Enfermedades Coronarias

Condiciones que impiden seguir indicaciones



Enfermedades Coronarias y Género

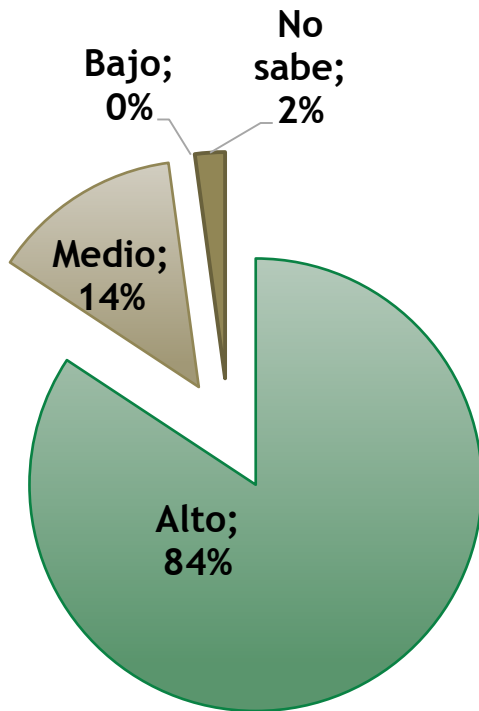
Conocimiento de que las mujeres puedan enfermarse



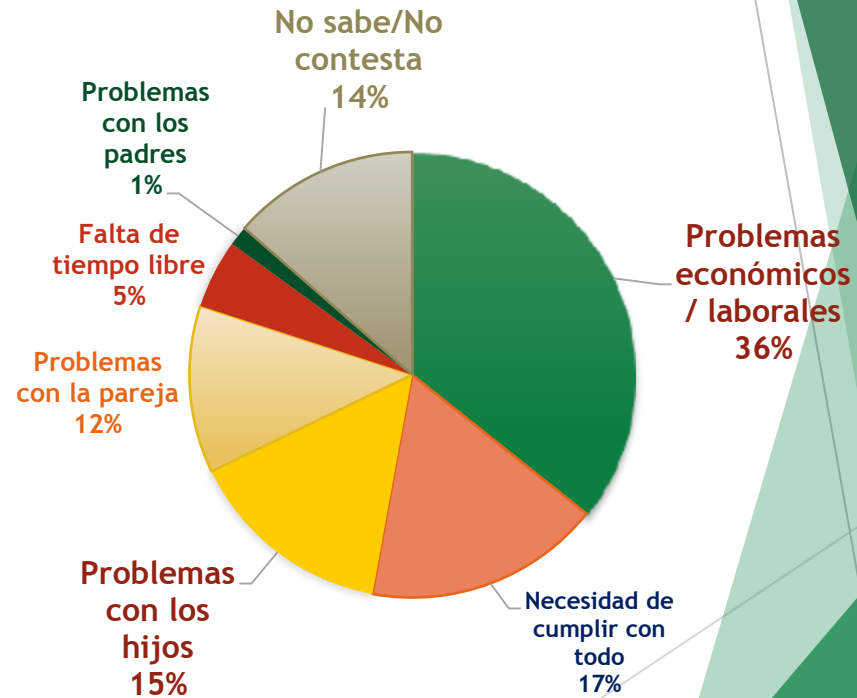
- Si sabía que las mujeres también podían enfermarse
- No sabía que las mujeres también podían enfermarse
- Sólo los hombres tenían riesgo de padecerlas
- Eso le pasaba sólo a las mujeres parecidas a los hombres
- No sabe/No contesta

Factores Psicosociales de Riesgo

NIVEL DE ESTRÉS

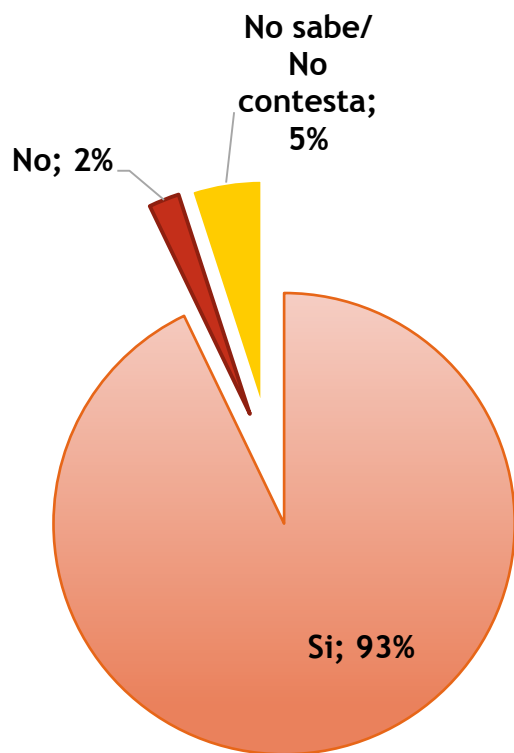


FACTORES PSICOSOCIALES DE RIESGO

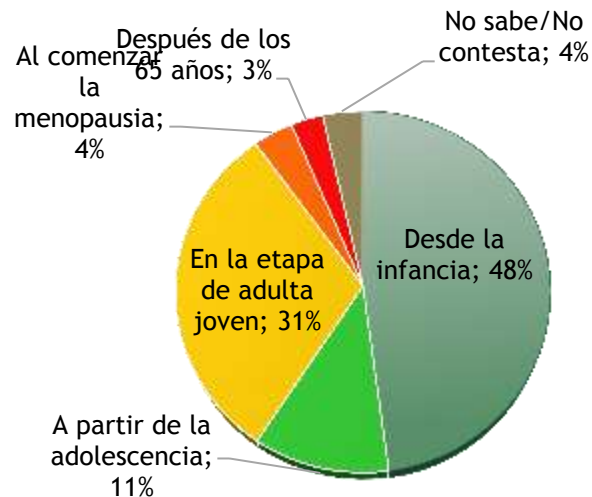


Prevención Cardiovascular

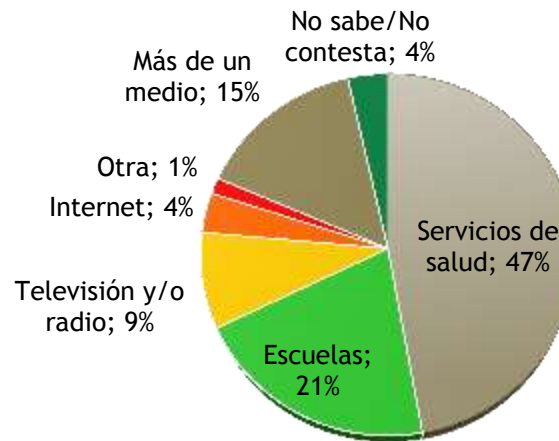
¿Se pueden prevenir las EC



A partir de que etapa deben prevenirse



Medio para recibir información



Construcción del Riesgo

- ▶ Poco más de la mitad de las encuestadas no ha recibido información sobre cómo evitar o reducir el riesgo de padecer EC
- ▶ 21% no ha seguido las indicaciones o consejos médicos
- ▶ Motivos: No querer cambiar estilos de vida, desidia, Dios. Explicaciones médicas confusas
- ▶ Condiciones: Falta de tiempo libre (60%), de dinero, de cobertura médica, sentirse demasiado vieja o enferma
- ▶ 82% sí sabía que las mujeres también podían enfermarse
- ▶ 93% considera que las EC pueden prevenirse

Conclusiones Preliminares

- ▶ A las mujeres les interesa el tema
- ▶ Mayor visibilidad de los cánceres relacionados con la reproducción y poca visibilización de las EC
- ▶ Estrés: Afecta la salud de las mujeres, es alto y la mayoría considera que puede relacionarse con las EC en mujeres
- ▶ Ponerle nombre al estrés: Factores psicosociales de riesgo y relacionarlos con la vulnerabilidad y fragilidad coronarias
- ▶ Prevención desde la infancia y adolescencia: servicios de salud, escuelas, medios masivos de comunicación.

Con esta investigación se busca contribuir a los estudios de género y ciudadanía desde la investigación social en salud, dando voz a las mujeres para comprender experiencias, vivencias y significados de las prácticas en salud y aportar a la búsqueda de la equidad de género en salud.

Gracias