



# **EL COLEGIO DE SONORA**

## **Informe preliminar “Las mujeres y las enfermedades coronarias en Hermosillo, Sonora, desde la mirada de género y ciudadanía”**

**Lucero Aida Juárez Herrera y Cairo.**

**Doctorante COLSON**

**Comité de tesis.**

**Dra María del Carmen Castro V. COLSON**

**Dra Débora Tajer. UBA**

**Dra. Cristina Herrera. El Colegio de México**

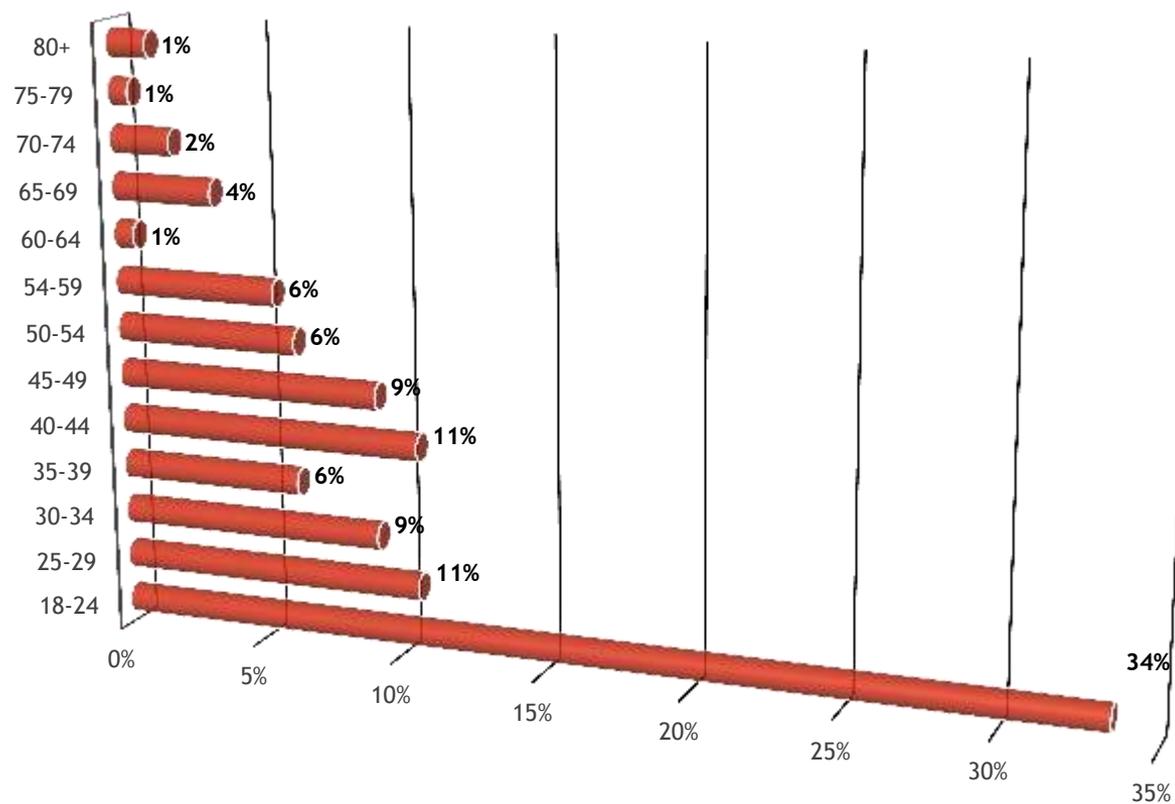
# Las mujeres y las enfermedades coronarias en Hermosillo, Sonora, desde la mirada de género y ciudadanía

- ▶ Estudios socioculturales en salud, con perspectiva de género y derechos
- ▶ **Objetivo:** Identificar y comprender especificidades y particularidades de las EC en mujeres
- ▶ **Metodología:** Cuantitativa y cualitativa
- ▶ Encuesta\* exploratoria. Agosto 2013
- ▶ Estratificación por edad, grado escolar, situación laboral y modalidad de protección en salud.

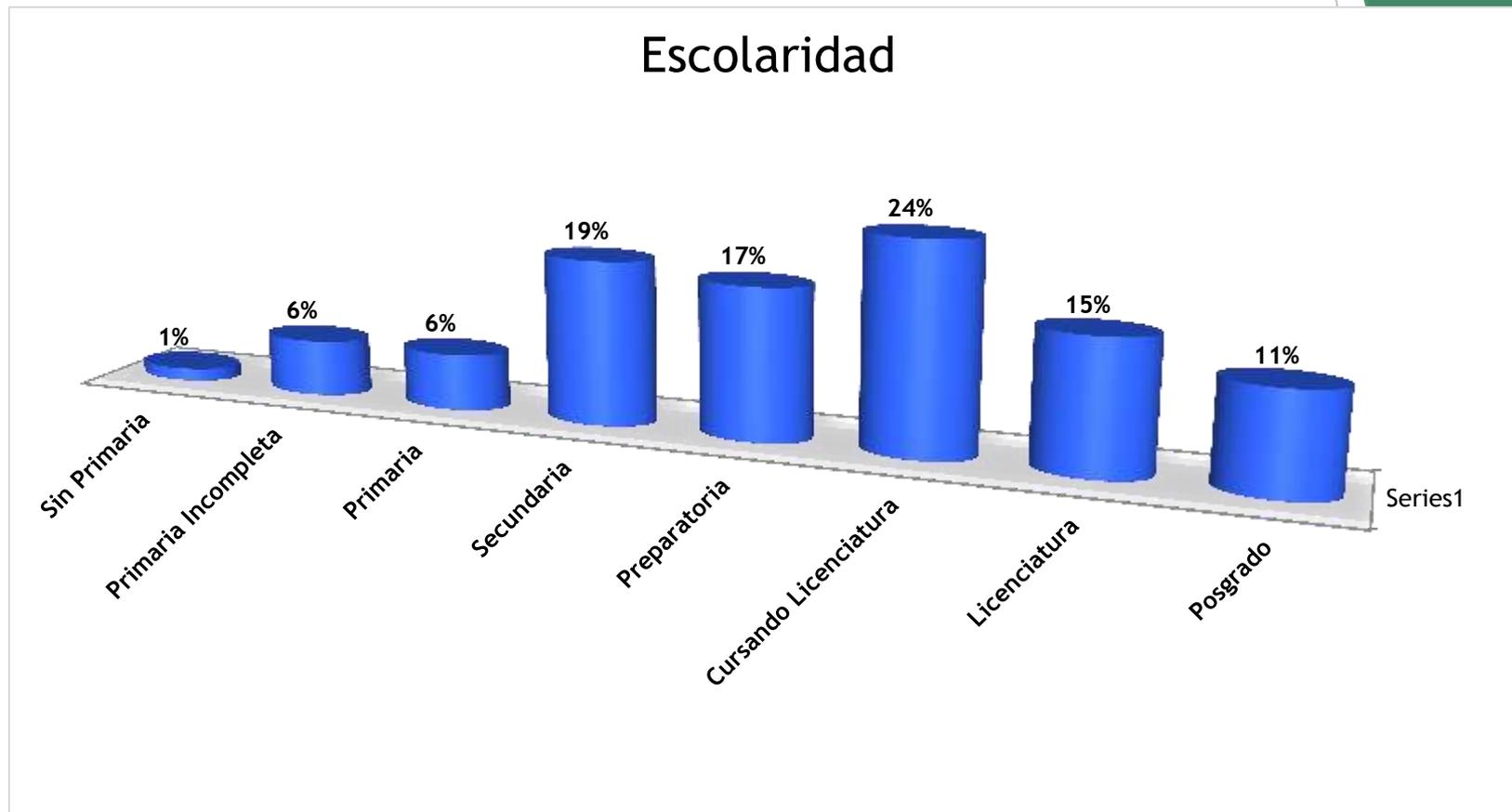
\* Fuentes: Encuesta elaborada por Fernández, Tajer y cols para la investigación, 2013. “Barreras de género en la prevención cardiovascular. Actitudes y conocimientos de profesionales de la salud y usuarios/as pacientes. Encuesta aplicada por TNS Gallup Argentina en 2010. “Estudio entre mujeres. Conocimiento sobre el riesgo en las enfermedades cardiovasculares. Adaptada contextualmente y ampliada de acuerdo al objetivo de la investigación.

# Datos Generales

## Edad de Encuestadas

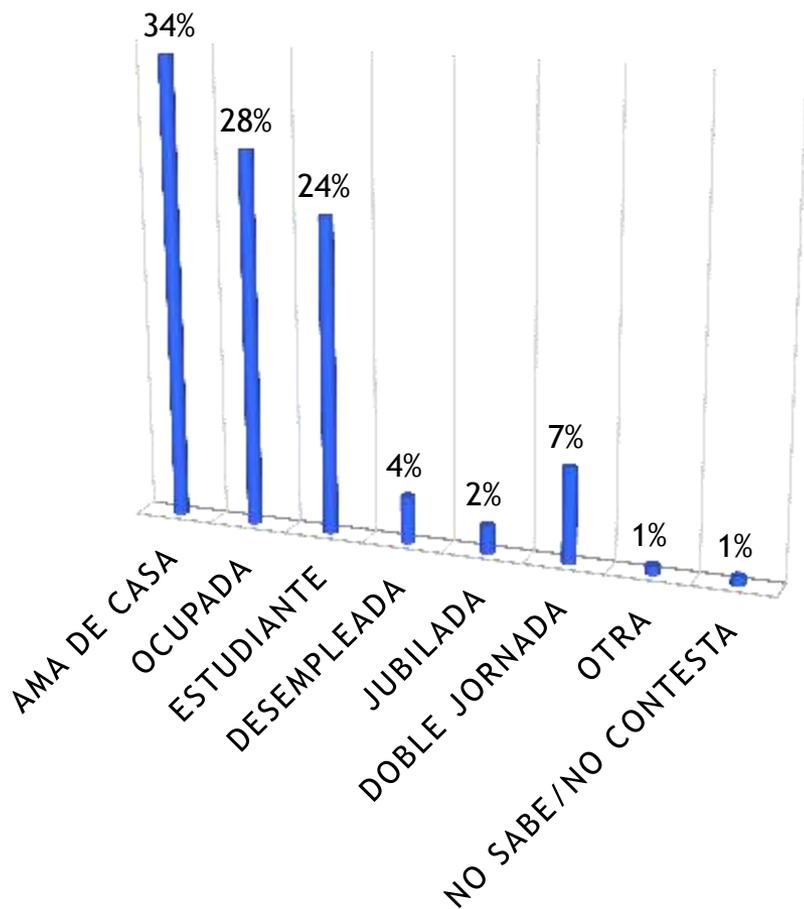


# Datos Generales

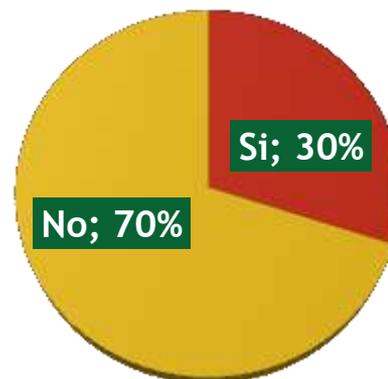


# Datos Generales

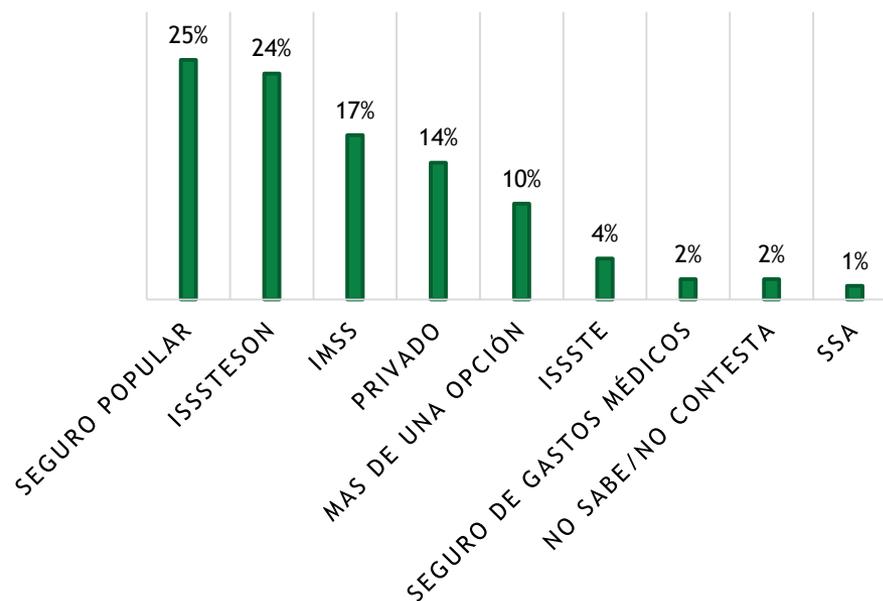
## OCUPACIÓN



## SERVICIO MÉDICO POR TRABAJO

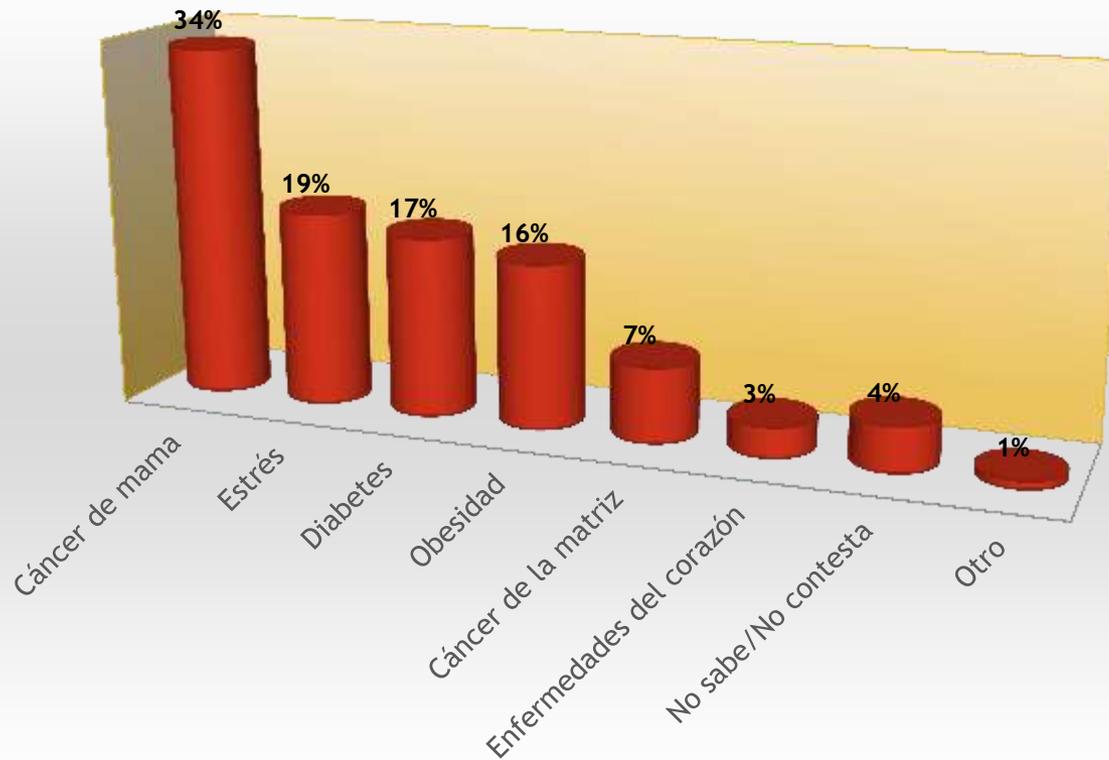


## ATENCIÓN MÉDICA



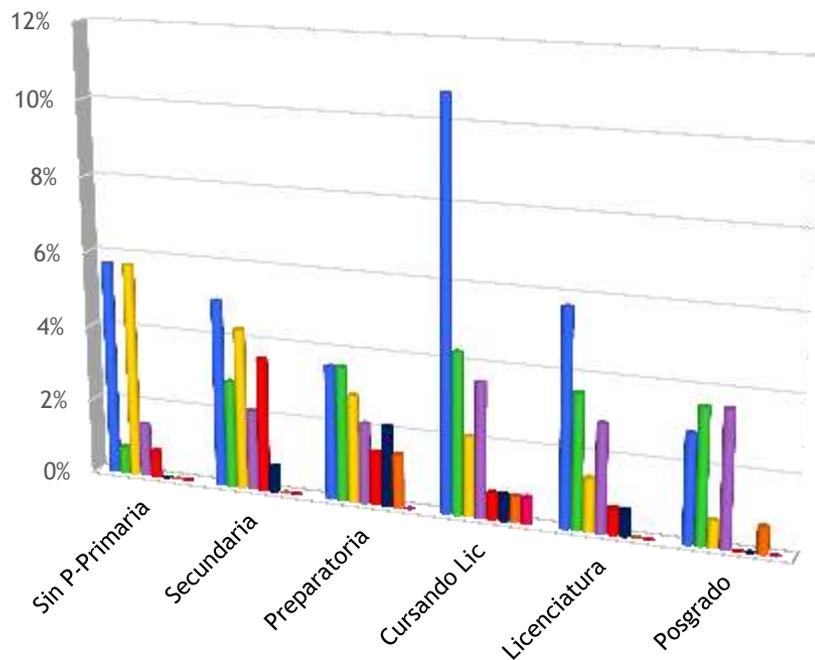
# Información sobre la salud de las mujeres

## Principal Problema de Salud de las Mujeres



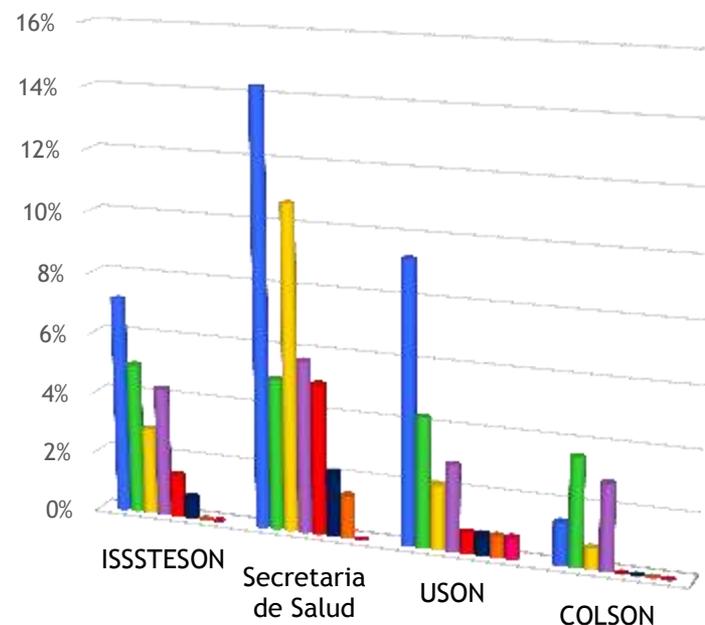
# Identificando el principal problema de salud

## Encuestadas por Escolaridad



- Cáncer de mama
- Diabetes
- Cáncer de la matriz
- Enfermedades del corazón
- Estrés
- Obesidad
- No sabe/No contesta
- Otro

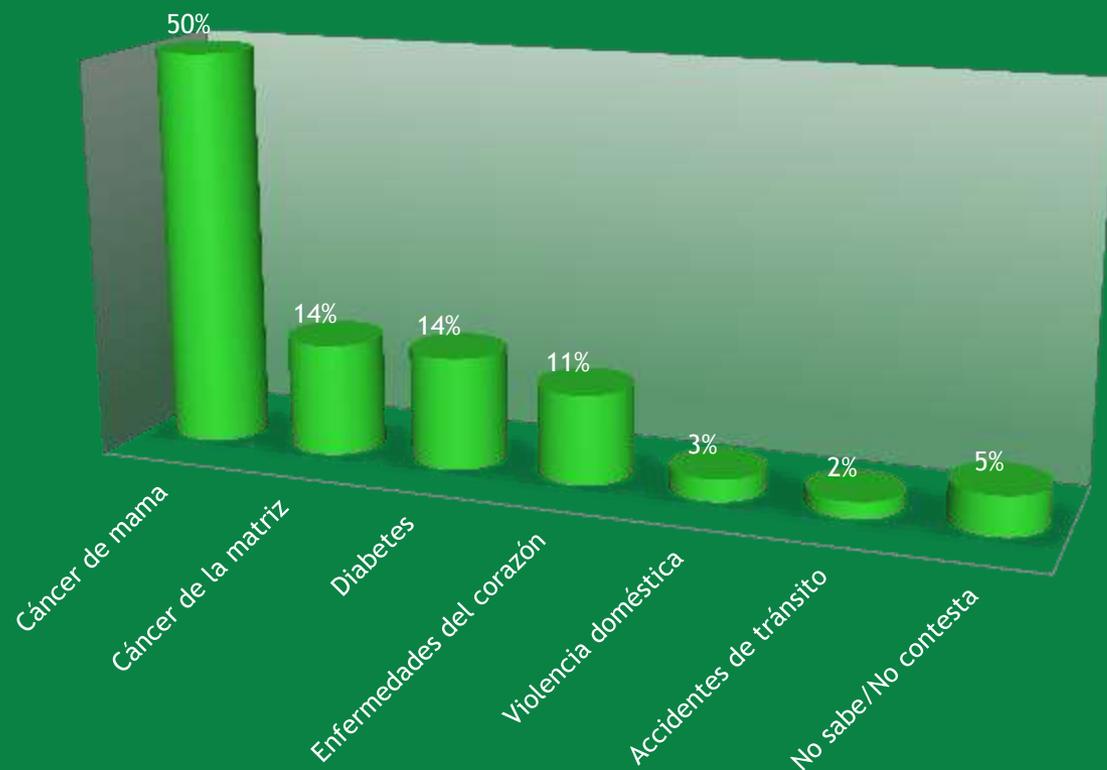
## Encuestadas por Lugar de Aplicación



- Cáncer de mama
- Diabetes
- Cáncer de la matriz
- Enfermedades del corazón
- Estrés
- Obesidad
- No sabe/No contesta
- Otro

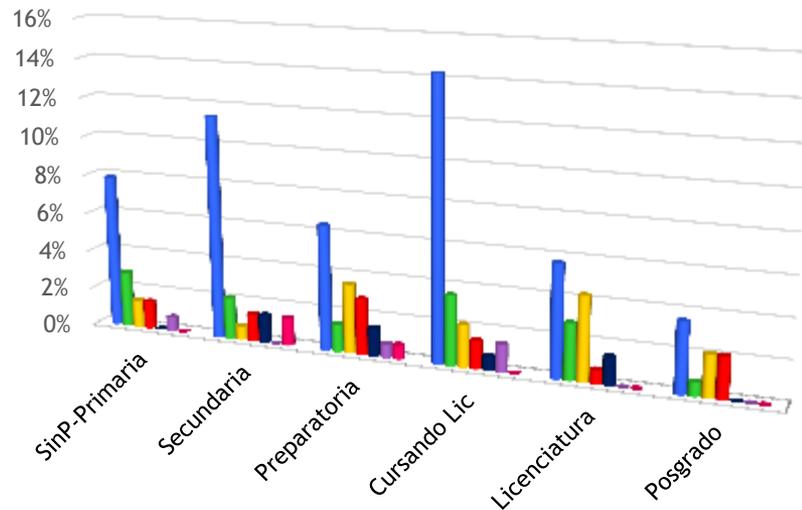
# Información sobre la salud de las mujeres

## Principal Causa de Muerte de las Mujeres



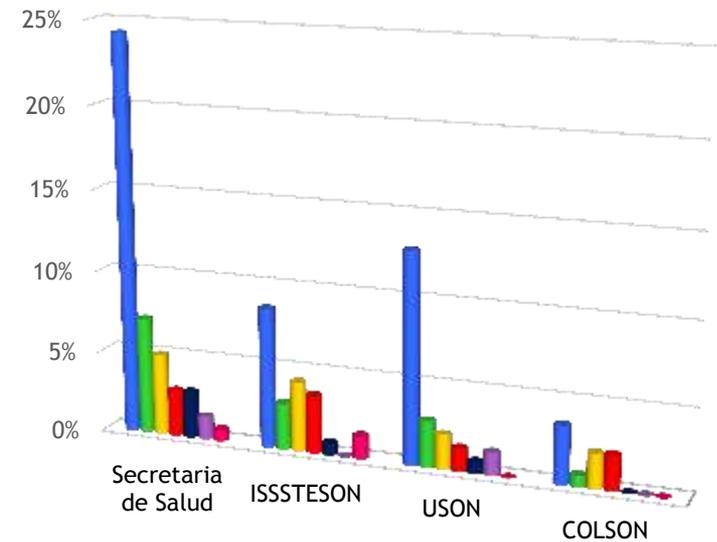
# Identificando la principal causa de muerte

## Encuestadas por Escolaridad



- Cáncer de mama
- Cáncer de la matriz
- Diabetes
- Enfermedades del corazón
- No sabe/No contesta
- Violencia doméstica
- Accidentes de tránsito

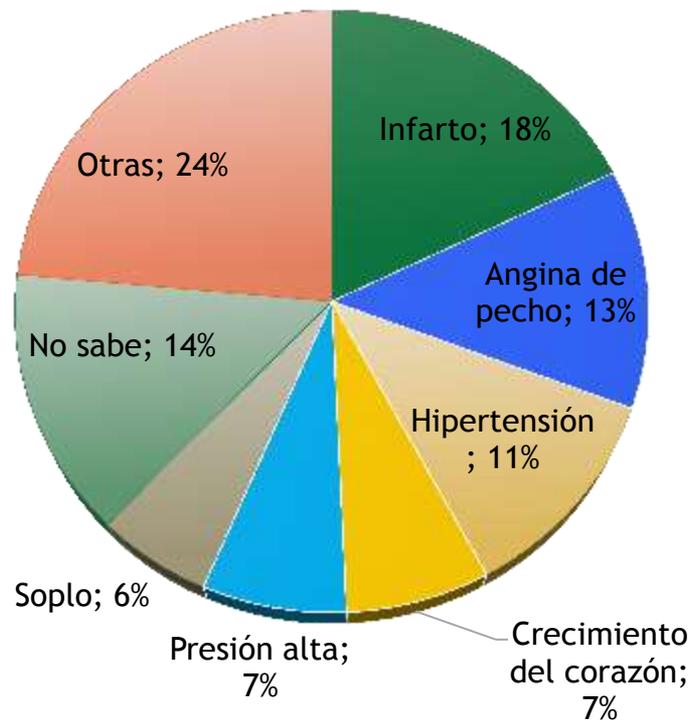
## Encuestadas por Lugar de Aplicación



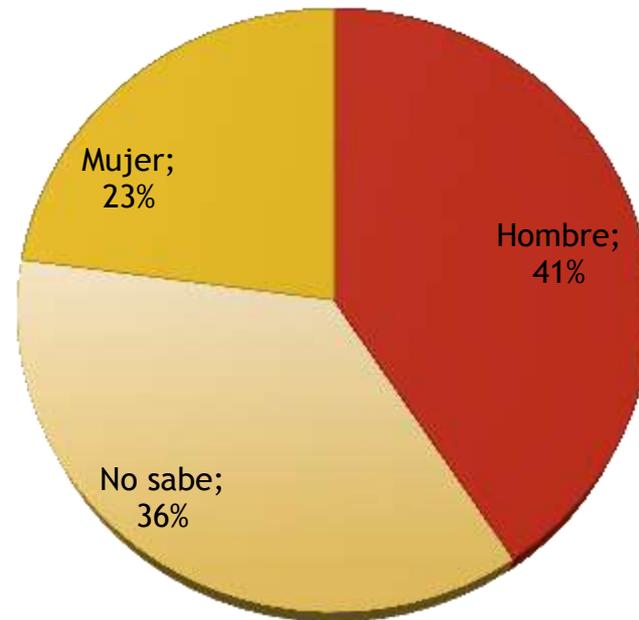
- Cáncer de mama
- Cáncer de la matriz
- Diabetes
- Enfermedades del corazón
- No sabe/No contesta
- Violencia doméstica
- Accidentes de tránsito

# Enfermedades Coronarias y Género

## Identificación de problemas del corazón

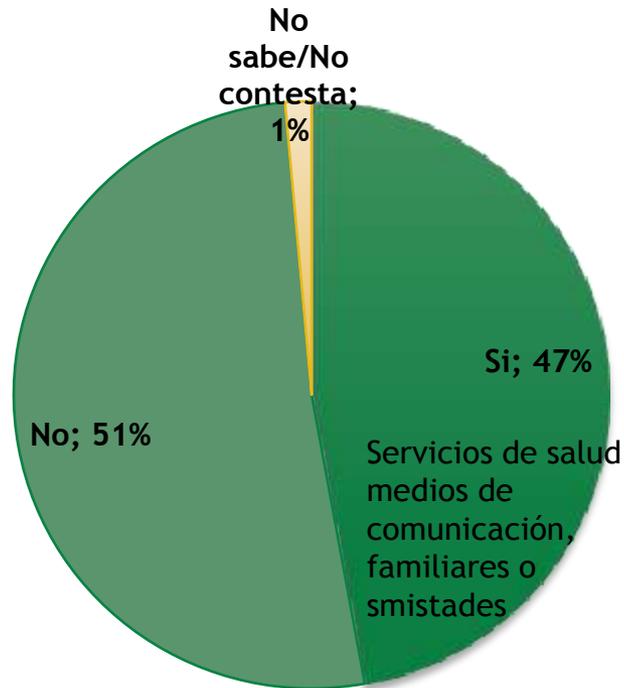


## Figura que identifica

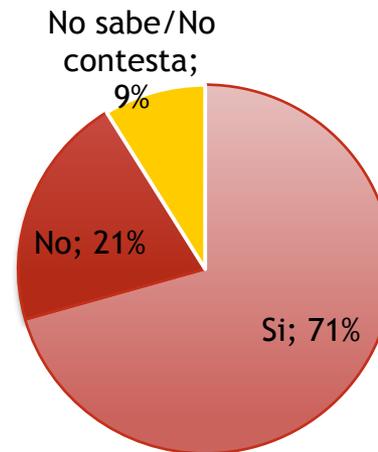


# Construcción de Riesgo en Enfermedades Coronarias

Recibió información sobre cómo evitar o reducir el riesgo coronario

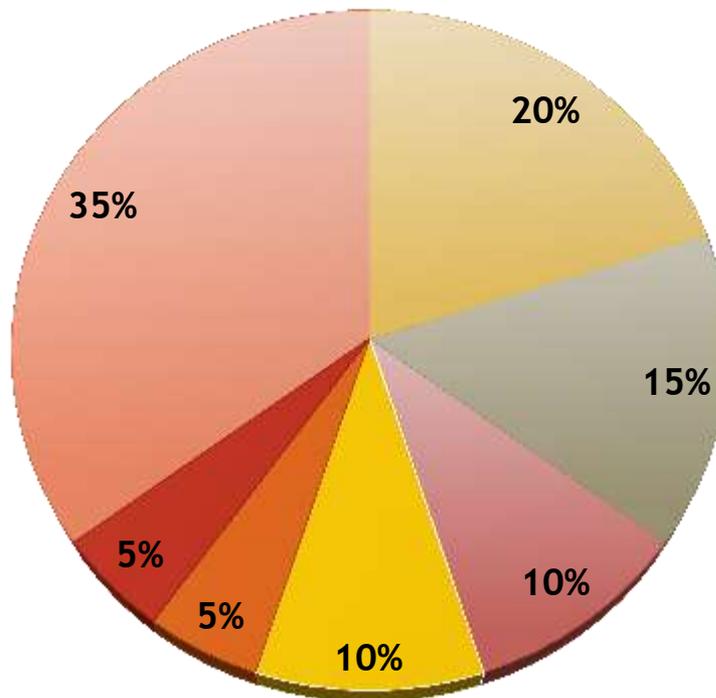


Seguimiento de Indicaciones



# Construcción de Riesgo en Enfermedades Coronarias

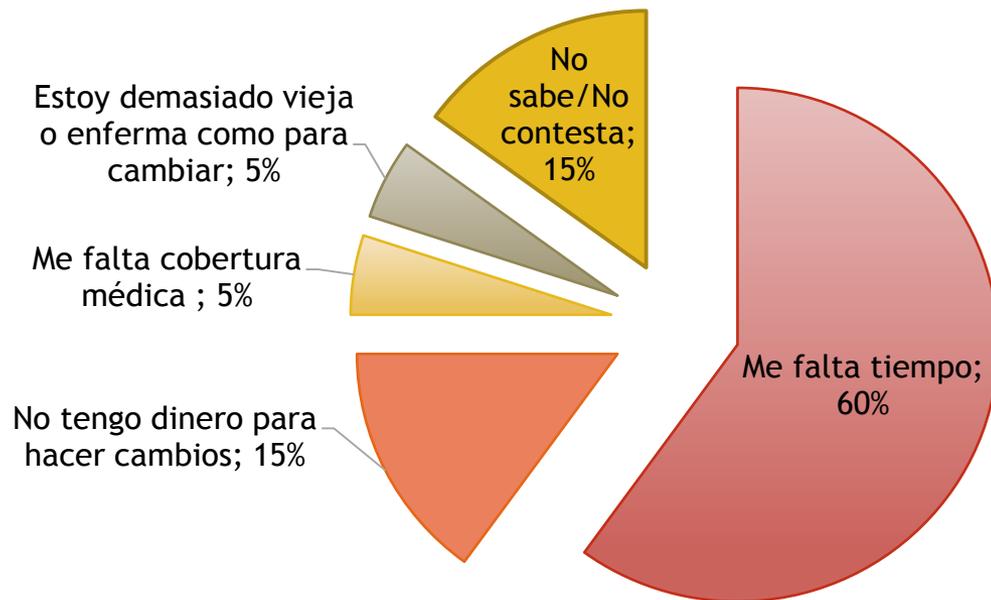
## Motivos para no seguir indicaciones



- No quiero cambiar mi estilo de vida
- Mi médico/a no me explica claramente acerca de esas cosas
- No creo que yo esté corriendo ese riesgo
- Desidia
- Lo dejo en manos de Dios
- Estoy confundida acerca de lo que dicen que tengo que hacer
- No sabe/No contesta

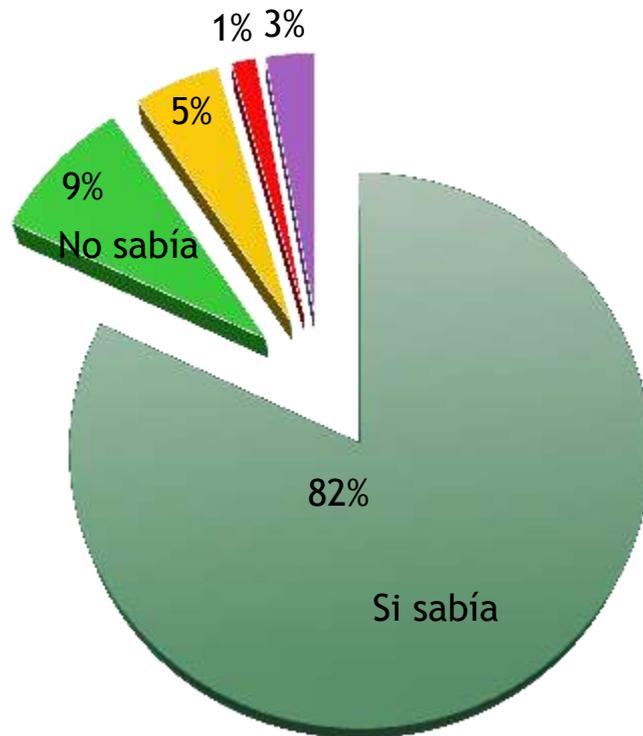
# Construcción de Riesgo en Enfermedades Coronarias

Condiciones que impiden seguir indicaciones



# Enfermedades Coronarias y Género

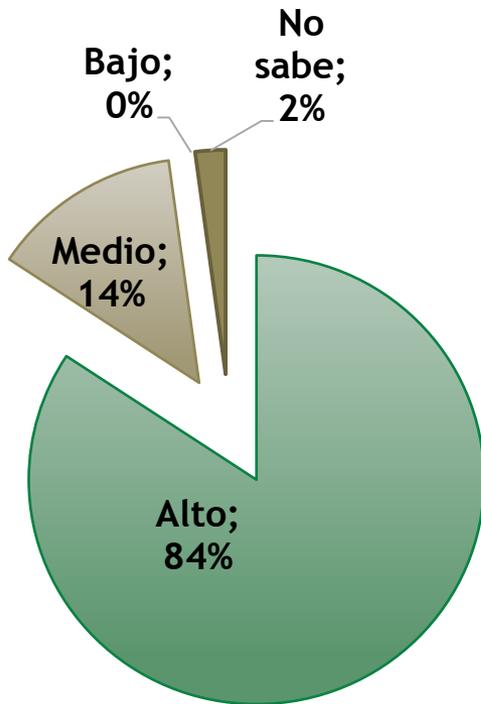
## Conocimiento de que las mujeres puedan enfermarse



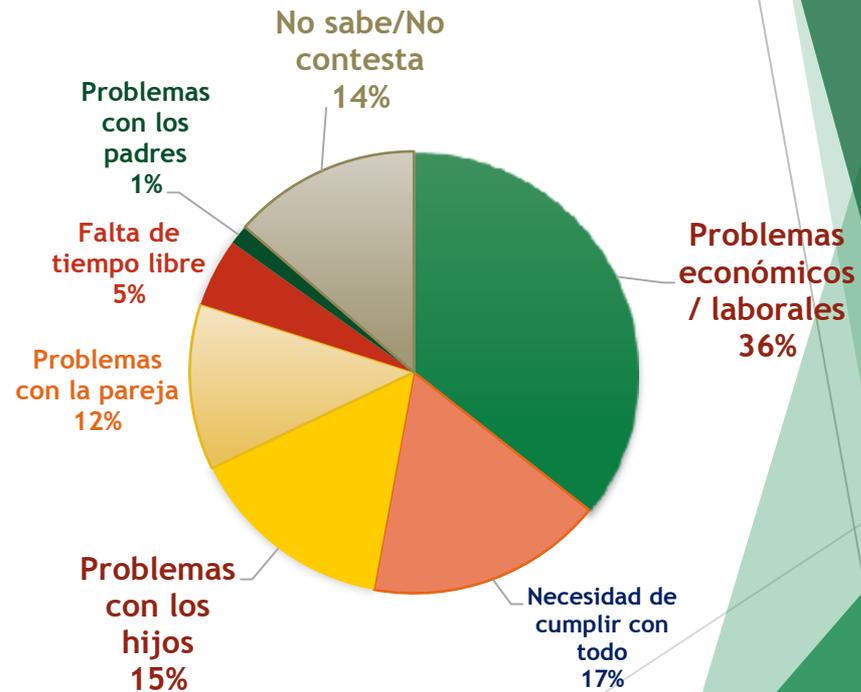
- Si sabía que las mujeres también podían enfermarse
- No sabía que las mujeres también podían enfermarse
- Sólo los hombres tenían riesgo de padecerlas
- Eso le pasaba sólo a las mujeres parecidas a los hombres
- No sabe/No contesta

# Factores Psicosociales de Riesgo

## NIVEL DE ESTRÉS

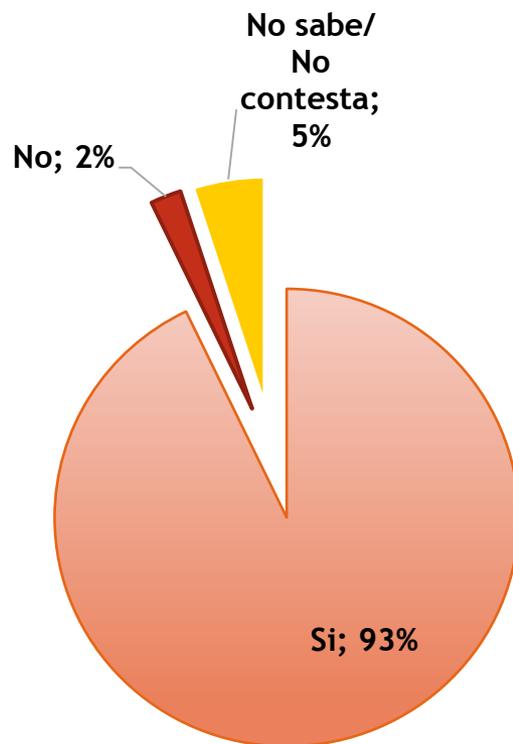


## FACTORES PSICOSOCIALES DE RIESGO

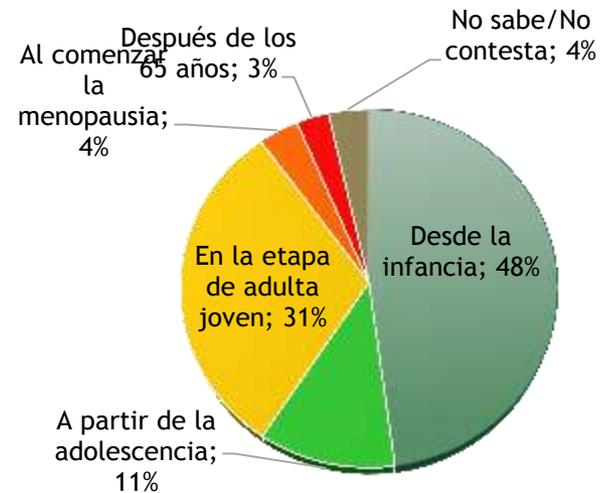


# Prevención Cardiovascular

¿Se pueden prevenir las EC



A partir de que etapa deben prevenirse



Medio para recibir información



# Construcción del Riesgo

- ▶ Poco más de la mitad de las encuestadas no ha recibido información sobre cómo evitar o reducir el riesgo de padecer EC
- ▶ 21% no ha seguido las indicaciones o consejos médicos
- ▶ Motivos: No querer cambiar estilos de vida, desidia, Dios. Explicaciones médicas confusas
- ▶ Condiciones: Falta de tiempo libre (60%), de dinero, de cobertura médica, sentirse demasiado vieja o enferma
- ▶ 82% sí sabía que las mujeres también podían enfermarse
- ▶ 93% considera que las EC pueden prevenirse

# Conclusiones Preliminares

- ▶ A las mujeres les interesa el tema
- ▶ Mayor visibilidad de los cánceres relacionados con la reproducción y poca visibilización de las EC
- ▶ Estrés: Afecta la salud de las mujeres, es alto y la mayoría considera que puede relacionarse con las EC en mujeres
- ▶ Ponerle nombre al estrés: Factores psicosociales de riesgo y relacionarlos con la vulnerabilidad y fragilidad coronarias
- ▶ Prevención desde la infancia y adolescencia: servicios de salud, escuelas, medios masivos de comunicación.

Con esta investigación se busca contribuir a los estudios de género y ciudadanía desde la investigación social en salud, dando voz a las mujeres para comprender experiencias, vivencias y significados de las prácticas en salud y aportar a la búsqueda de la equidad de género en salud.

Gracias