

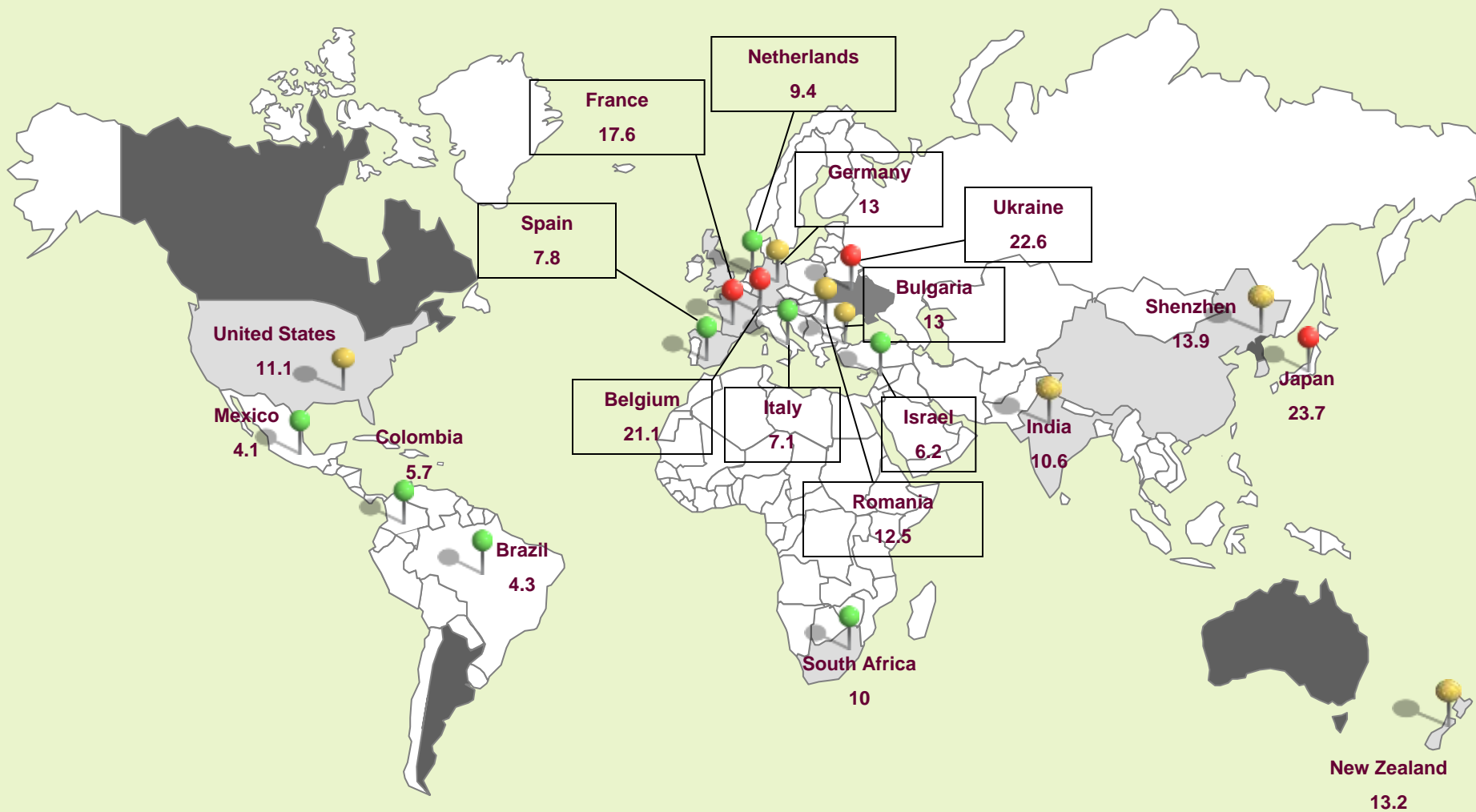
El género en el suicidio y conducta suicida en el México actual

- Dr. Guilherme Borges
- Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, Universidad Autónoma Metropolitana, México DF
- Seminario Internacional Perspectiva de igualdad de género en salud en el marco de los derechos humanos: avances y retos para México, 20 de septiembre 2013, Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva, México DF

SUICIDIO CONSUMADO

El suicidio es la muerte por mano propia, con la intención explícita de terminar con la vida.

Tasas de suicidio (por 100,000 habitantes) alrededor año 2000



Lozano et al, Lancet, 2012: Global and regional mortality from 235 causes of death for 20 age groups in 1990 and 2010: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2010

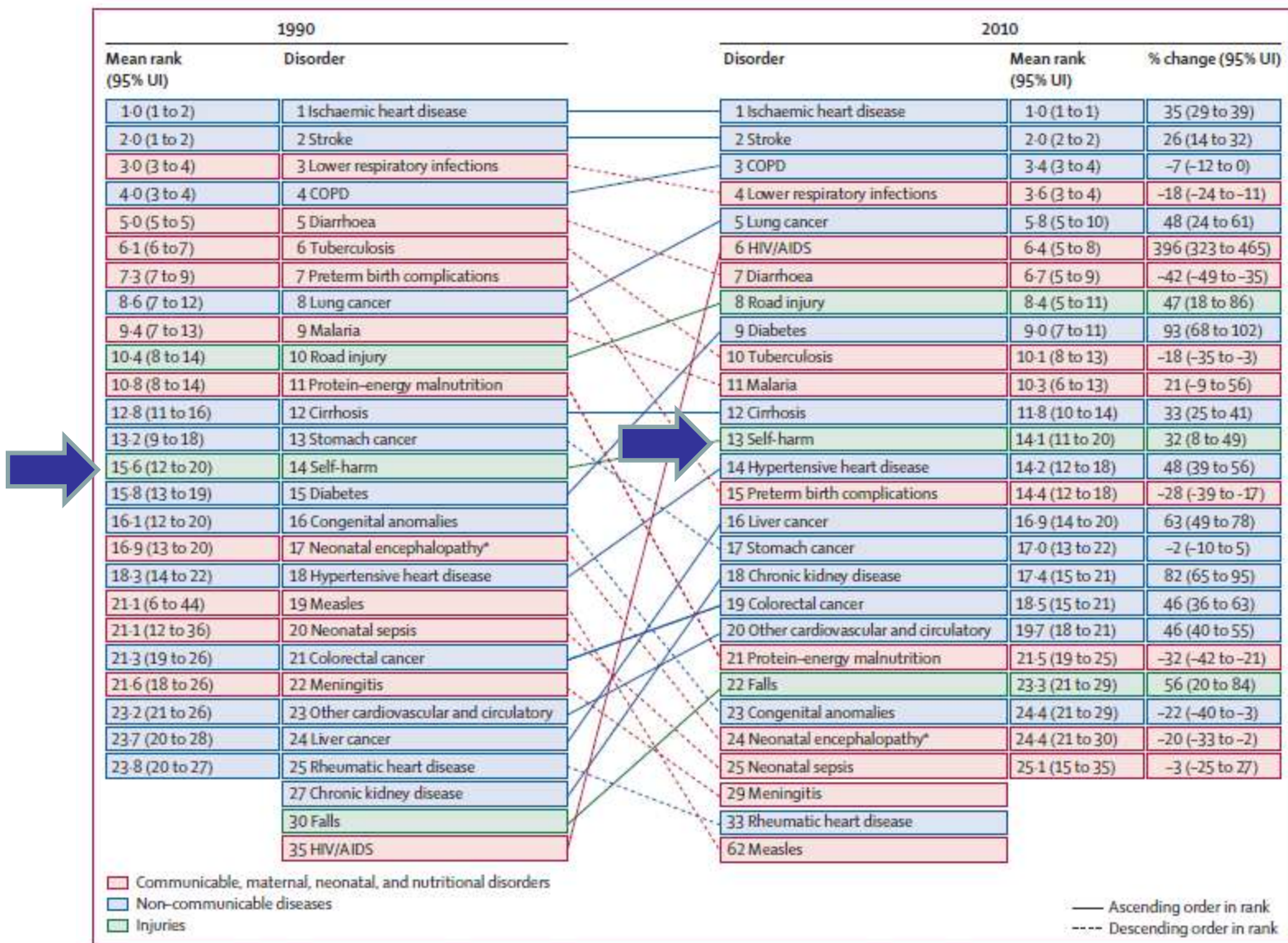


Figure 4: Global death ranks with 95% UIs for the top 25 causes in 1990 and 2010, and the percentage change with 95% UIs between 1990 and 2010
 UI=uncertainty interval. COPD=chronic obstructive pulmonary disease. *Includes birth asphyxia/trauma. An interactive version of this figure is available online at <http://healthmetricsandevaluation.org/gbd/visualizations/regional>.

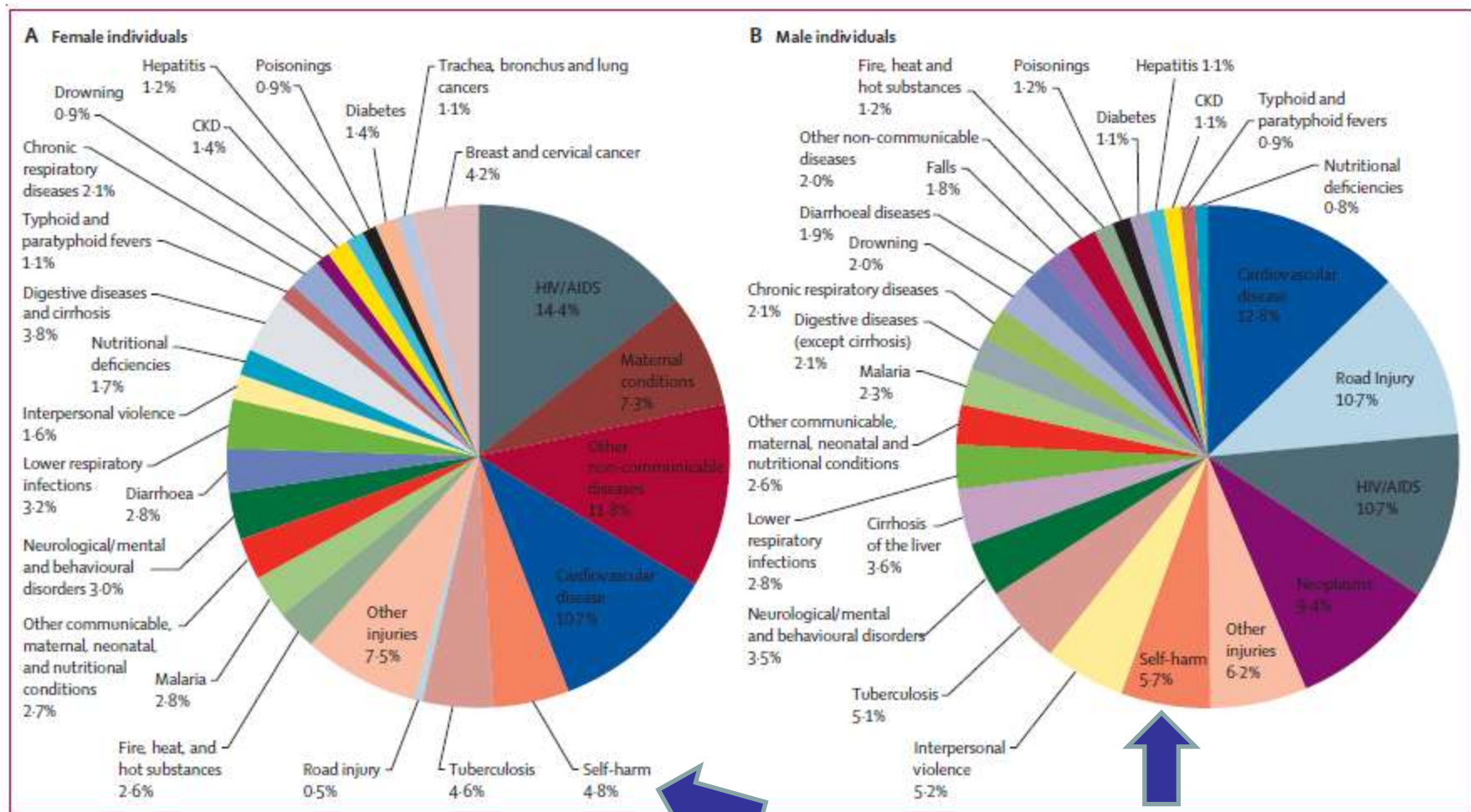
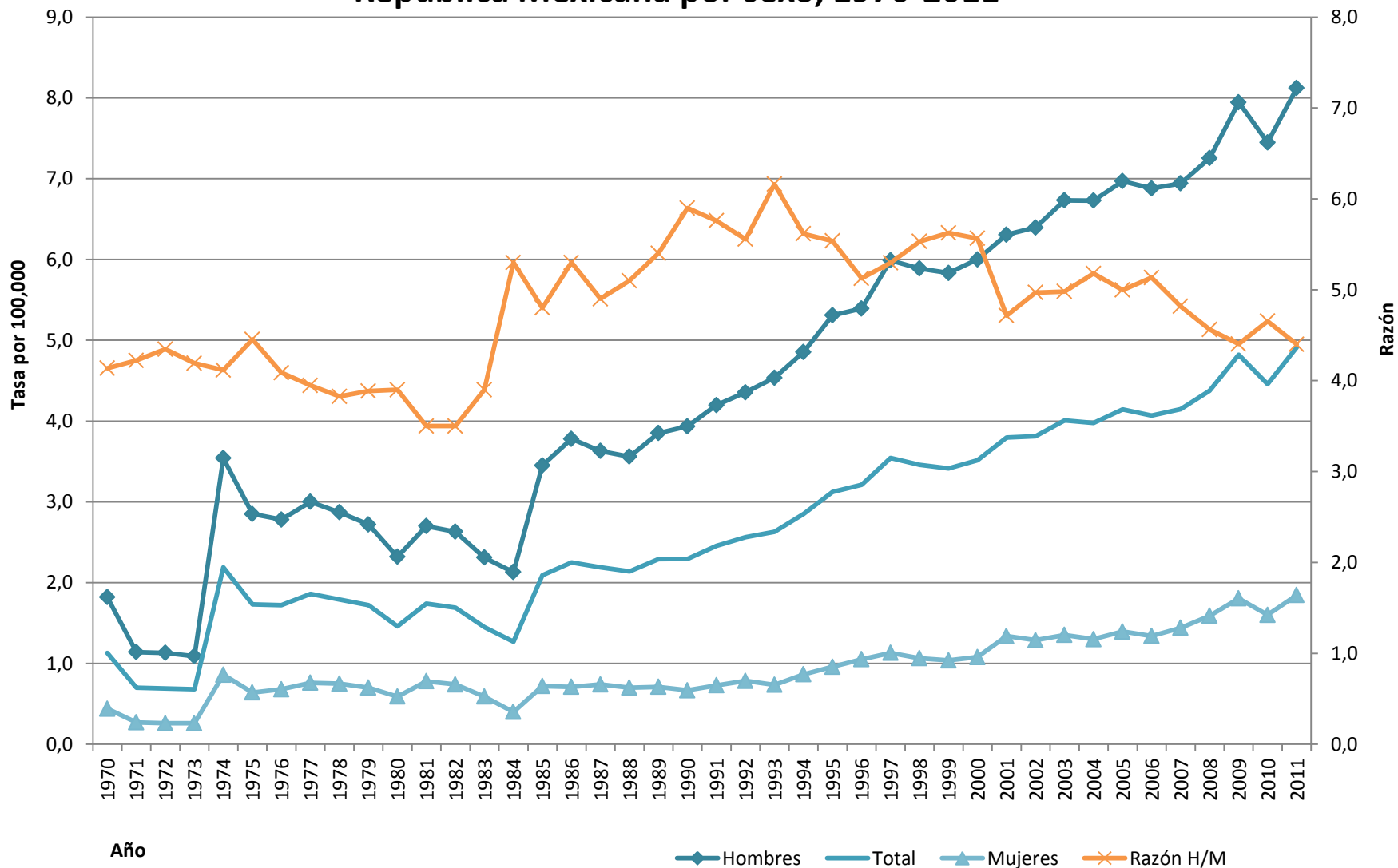


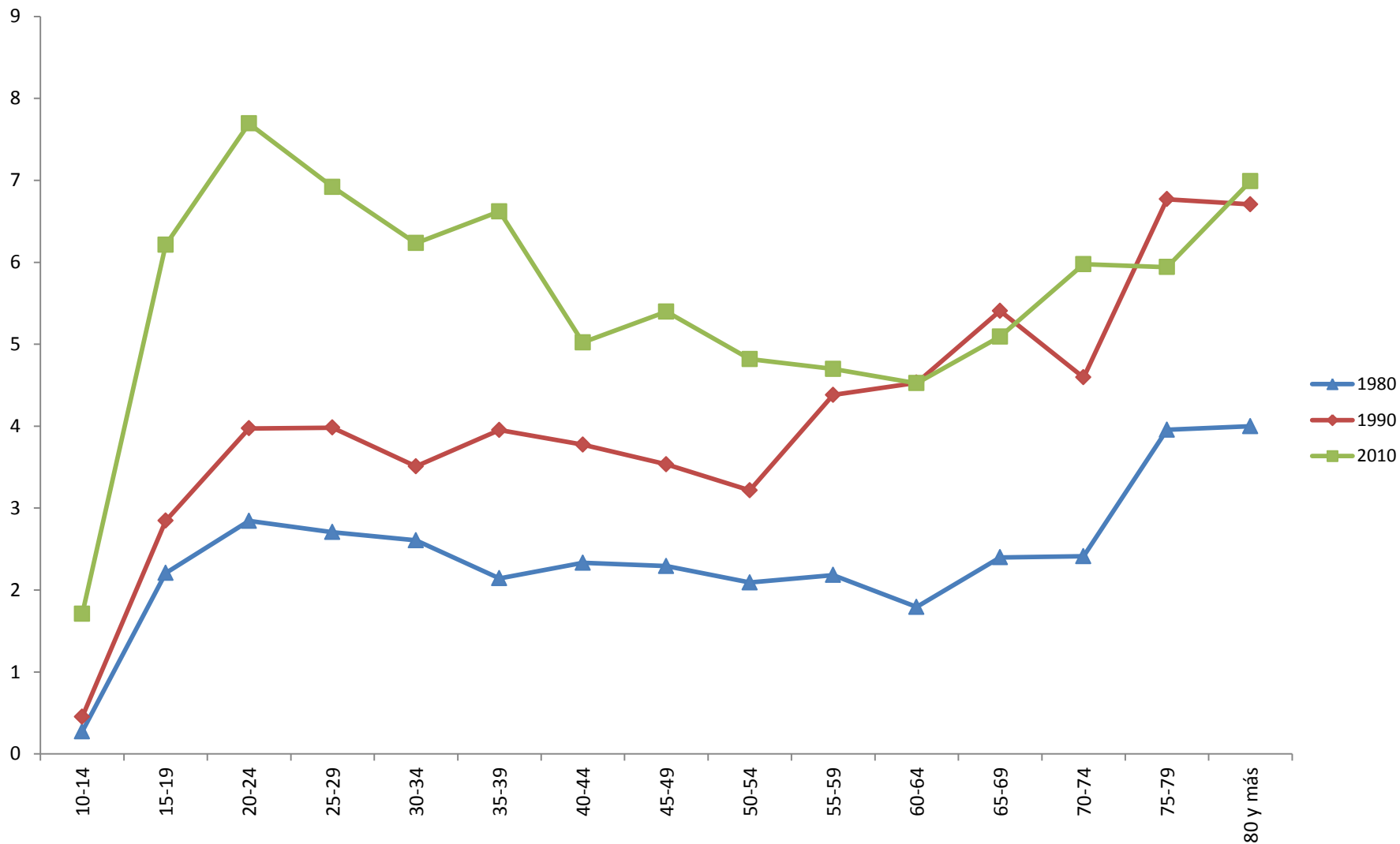
Figure 3: Global deaths in 2010 for individuals aged 15–49 years

(A) Female individuals, 3 496 480 total deaths. (B) Male individuals, 5 741 344 total deaths. CKD=chronic kidney disease.

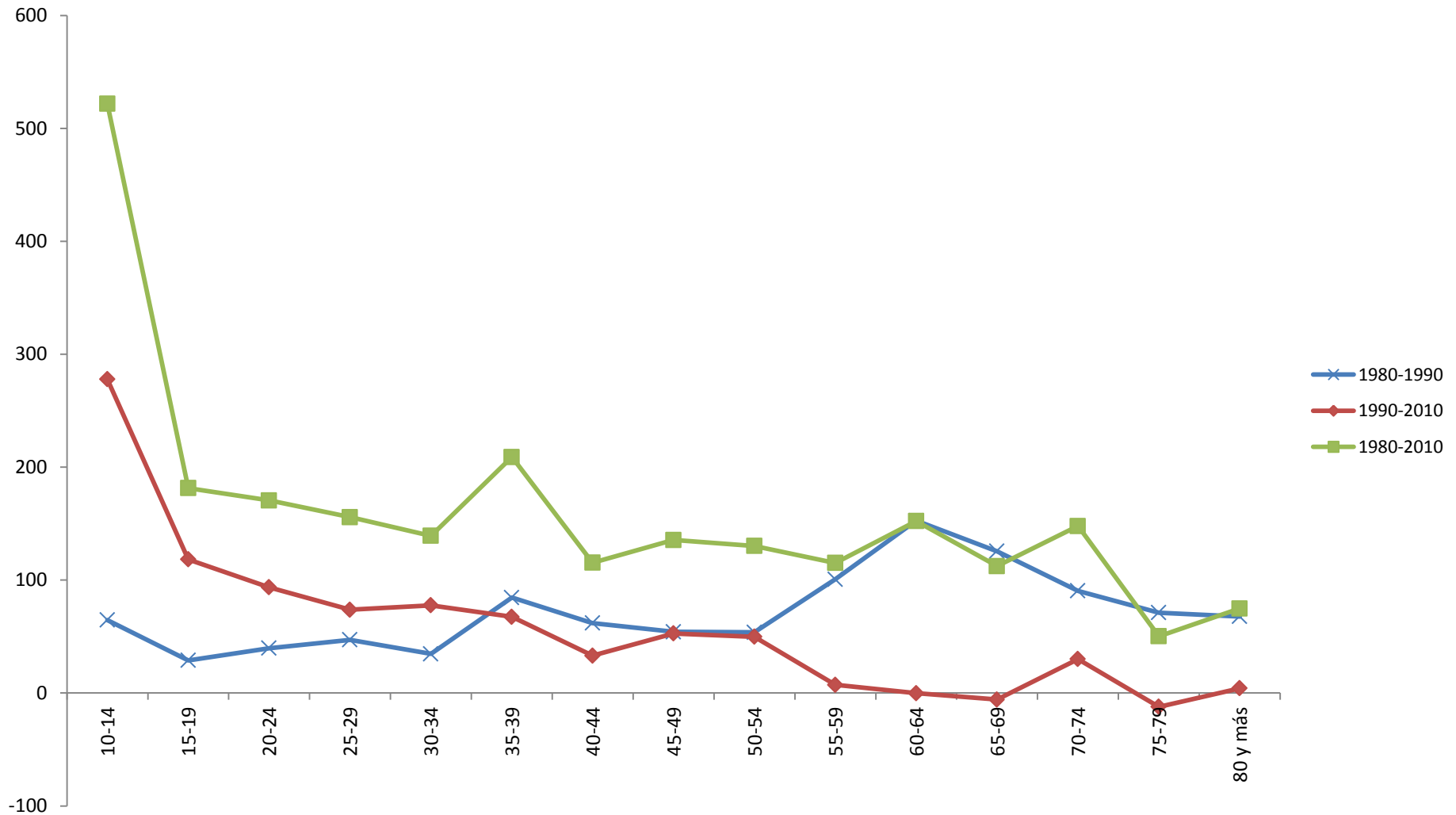
Gráfica 1. Evolución de las tasas de mortalidad por suicidio en la República Mexicana por sexo, 1970-2011



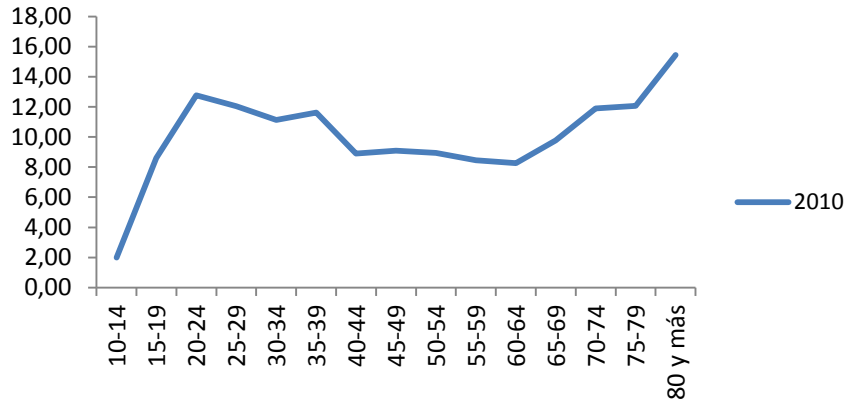
**Gráfica 2. Distribución de tasas de suicidios por grupos quinquenales.
México 1980, 1990 y 2010.**



Gráfica 3. Diferencias relativas porcentuales de las tasas de suicidios por grupos quinquenales, México 1980, 1990, 2010



Tasas de suicidios (x100 000) en hombres por grupos quinquenales, México 2010



Tasas de suicidios (x100 000) en mujeres por grupos quinquenales, México 2010

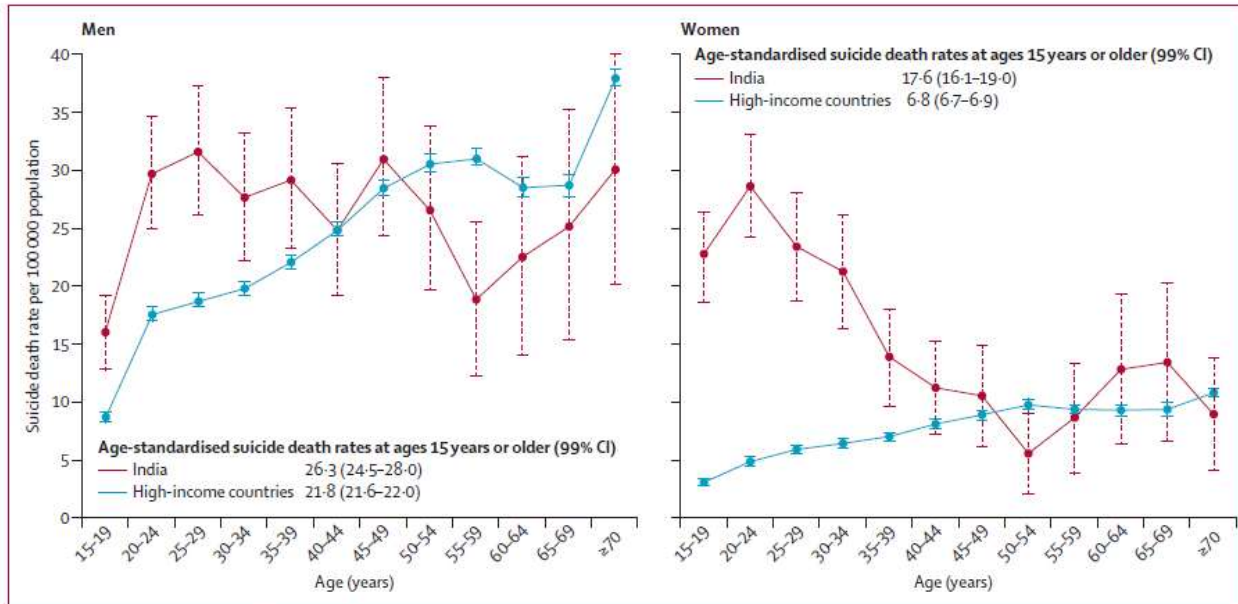
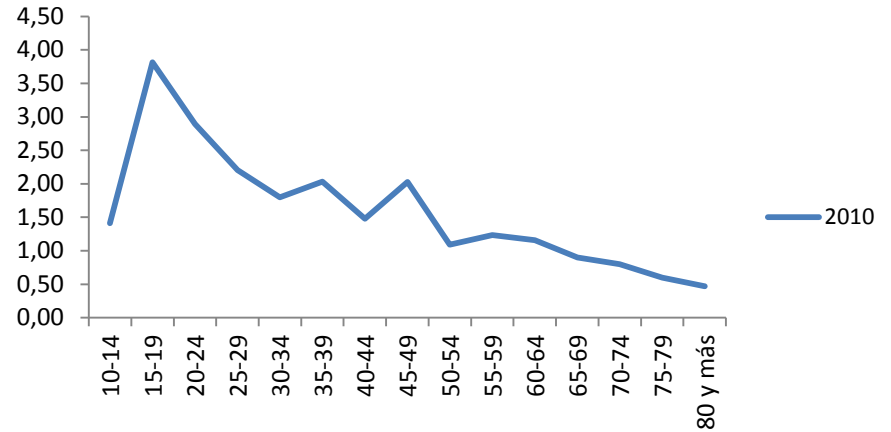
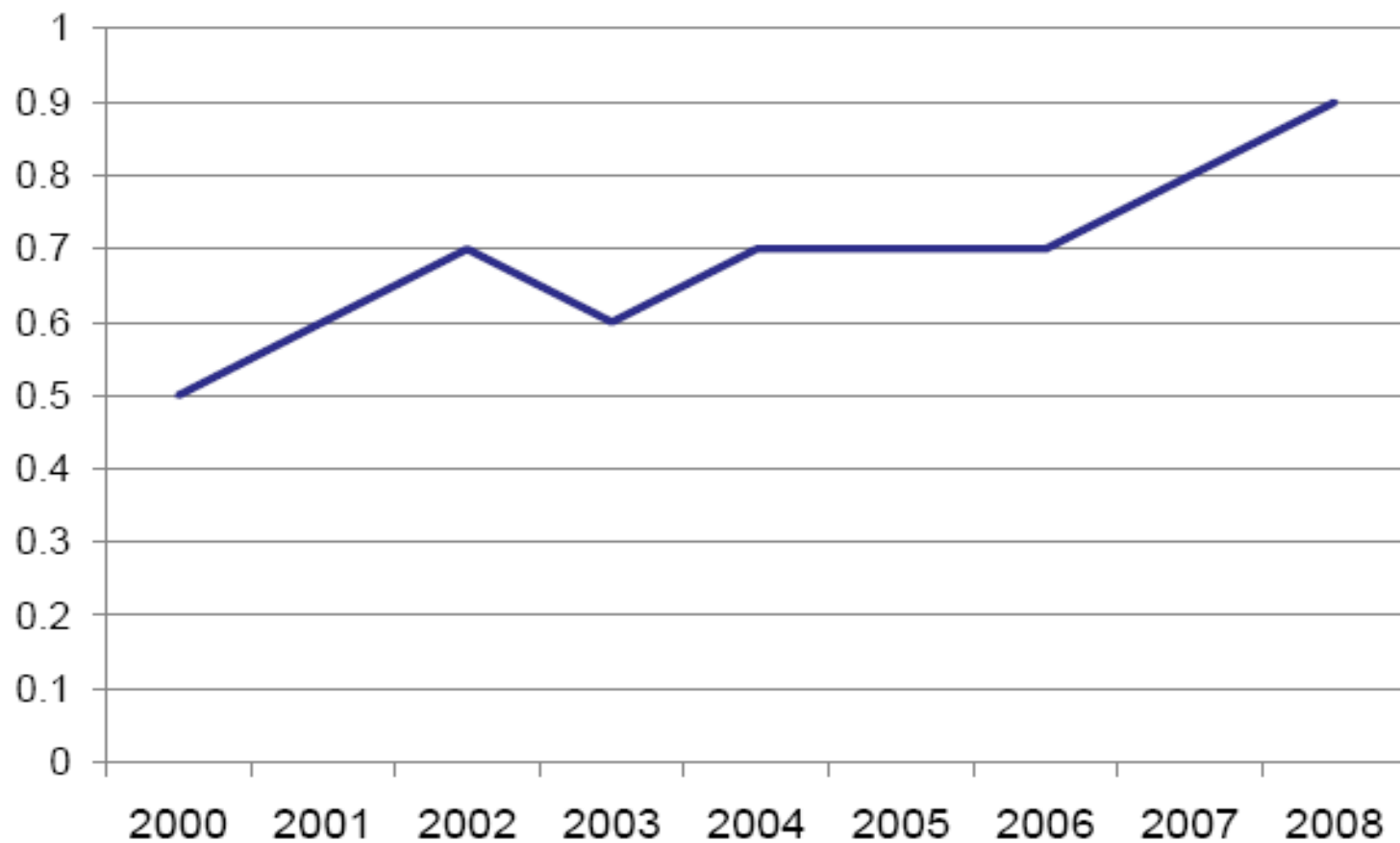


Figure 1: Age-specific suicide death rates in India and high-income countries

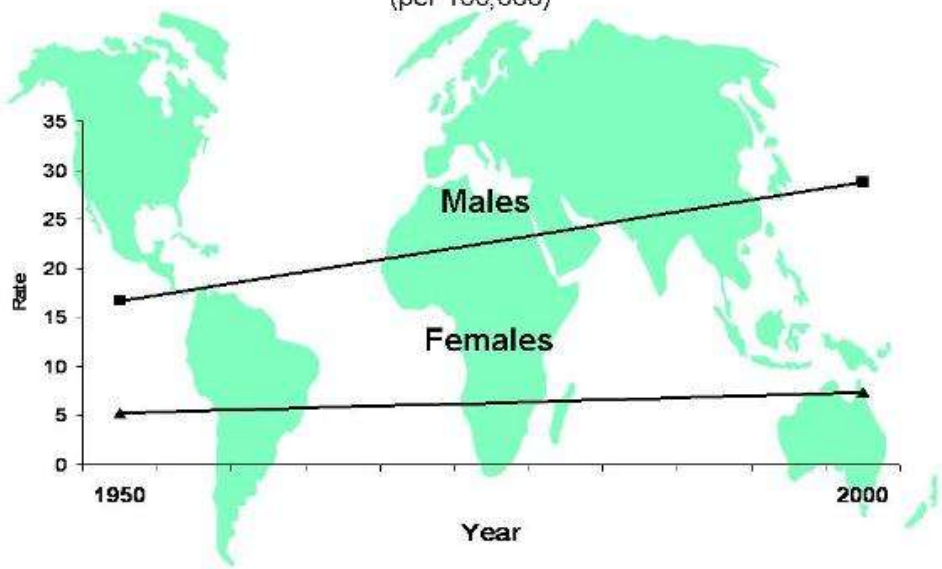
Vertical lines are 99% CIs. The rates for high-income countries (8.14 million deaths from all causes and 137 000 suicide deaths from a population of 977 million) are from WHO.¹ The respective age-standardised suicide death rates for male and female individuals of all ages are 18.6 and 12.7, in India and 21.8 and 6.8, in high-income countries.

Trend in Suicide rates (per 100k population), Mexico, Ages 5-14, 2000-2008



Evolution of global suicide rates 1950-2000

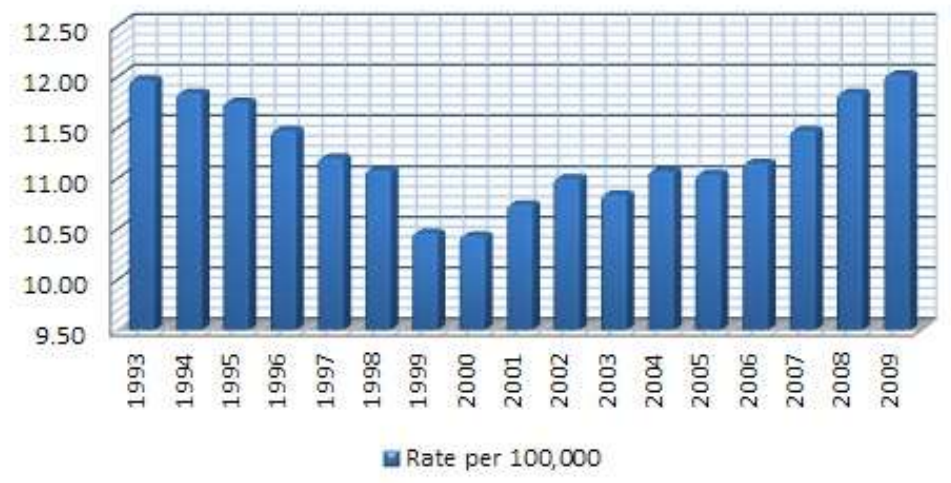
(per 100,000)



World Health Organization, 2002

En los Estados Unidos

Suicide Rate over 16 Years



Cuadro I. Suicidio como una de las principales causas de muerte, por grupos de edad. México, 2007 (total =4,388 muertes -- tasa=4.12 por cien mil).

Grupo de edad	n	Tasa	Lugar de importancia
< 15	138	0.43	5
15 a 19	522	4.98	3
20 a 24	687	7.13	3
25 a 29	587	6.60	4
30 a 34	551	6.52	5
35 a 39	419	5.41	7
40 a 44	345	5.09	10
45 a 49	278	4.90	16
50 a 54	213	4.76	22
55 a 59	130	3.76	30
60 a 64	115	4.27	32
65 a 69	124	6.02	33
70 a 74	104	6.91	41
75 a 79	69	6.71	43
80 a 84	45	7.04	44
85 y mas	36	6.59	49

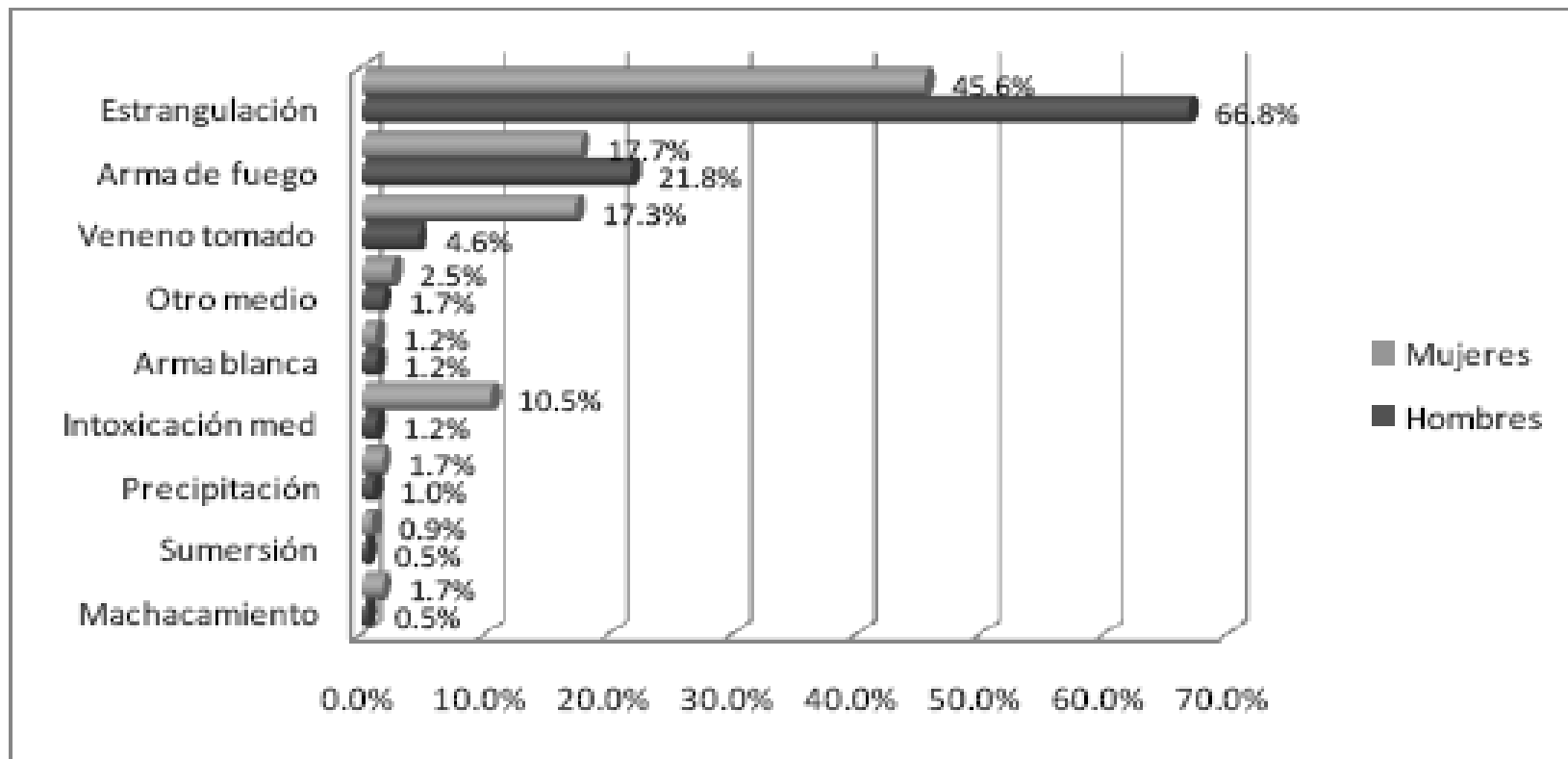
DIEZ PRINCIPALES CAUSAS DE MORTALIDAD **EN HOMBRES**
POBLACIÓN EN EDAD ADOLESCENTE (15 A 19 AÑOS)
ESTADOS UNIDOS MEXICANOS, 2007

Orden	CAUSA DE MUERTE		MUJERES	
	Clave CIE-10 ^{1/}	Descripción	Defunciones	Tasas ^{2/}
	A00 - Y98	Total	5,534	105.2
01	a/	Accidentes de vehículo de motor (tránsito)	991	18.8
02	X85-Y09, Y87.1	Agresiones (homicidios)	592	11.3
03	X60-X84, Y87.0	Lesiones autoinfligidas intencionalmente (suicidios)	383	7.3
04	W65-W74	Ahogamiento y sumersión accidentales	297	5.6
05	V02-V04 (.1, .9), V09.2-V09.3, V09.9	Peatón lesionado en accidente de vehículo de motor	230	4.4
06	C91-C95	Leucemia	215	4.1
07	N00-N19	Nefritis y nefrosis	173	3.3
08	G40-G41	Epilepsia	71	1.4
09	J10-J18, J20-J22	Infecciones respiratorias agudas bajas	71	1.4
10	W00-W19	Caídas accidentales	68	1.3

DIEZ PRINCIPALES CAUSAS DE MORTALIDAD **EN MUJERES**
POBLACIÓN EN EDAD ADOLESCENTE (15 A 19 AÑOS)
ESTADOS UNIDOS MEXICANOS, 2007

Orden	CAUSA DE MUERTE		MUJERES	
	Clave CIE-10 ^{1/}	Descripción	Defunciones	Tasas ^{2/}
	A00 - Y98	Total	2,450	47.0
01	a/	Accidentes de vehículo de motor (tránsito)	292	5.6
02	X60-X84, Y87.0	Lesiones autoinfligidas intencionalmente (suicidios)	140	2.7
03	N00-N19	Nefritis y nefrosis	126	2.4
04	C91-C95	Leucemia	123	2.4
05	X85-Y09, Y87.1	Agresiones (homicidios)	112	2.1
06	V02-V04 (.1, .9), V09.2-V09.3, V09.9	Peatón lesionado en accidente de vehículo de motor	57	1.1
07	G40-G41	Epilepsia	49	0.9
08	J10-J18, J20-J22	Infecciones respiratorias agudas bajas	46	0.9
09	E10-E14	Diabetes mellitus	45	0.9
10	I60-I69	Enfermedad cerebrovascular	45	0.9

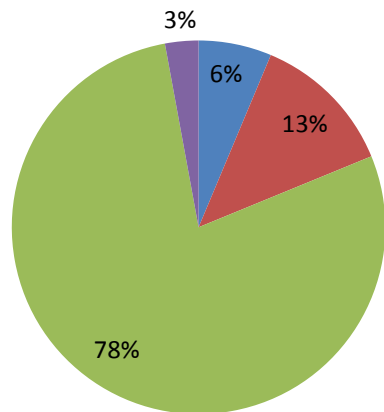
Gráfico 3.8 Medio empleado para el suicidio, hombres



Fuente: INEGI, Estadísticas de Intentos de Suicidio y Suicidios, 1998-2004

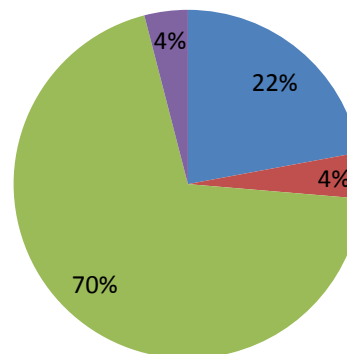
Distribución de causas de suicidio en hombres. Mortalidad México 2010.

■ Envenenamiento ■ Arma de fuego ■ Ahorcamiento ■ Otros

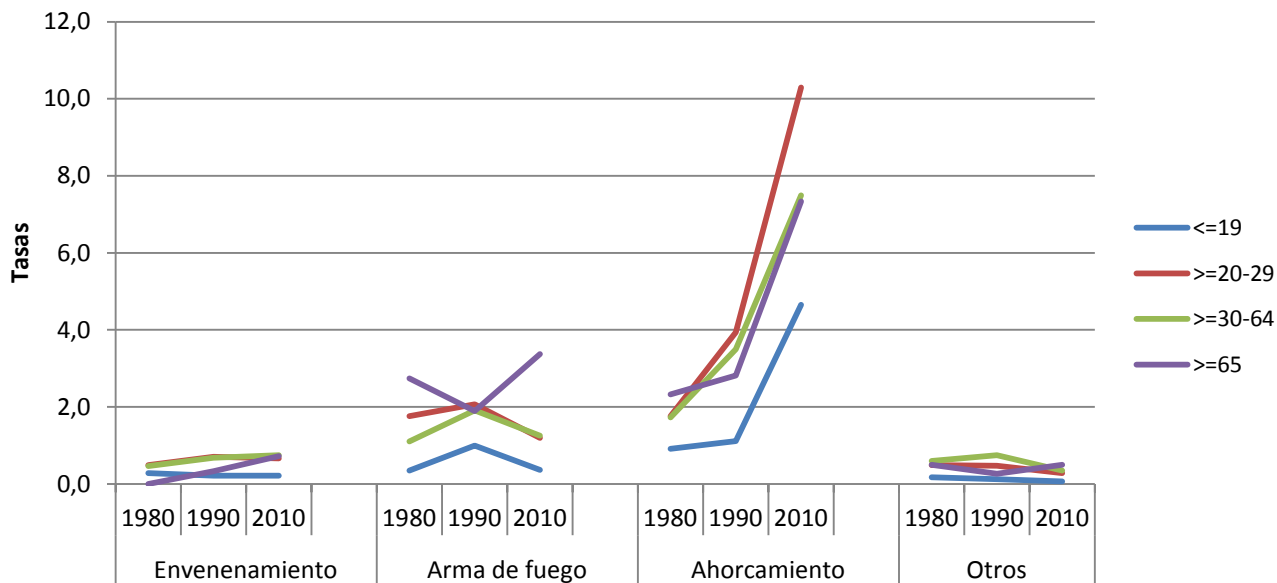


Distribución de causas de suicidio en mujeres. Mortalidad México 2010.

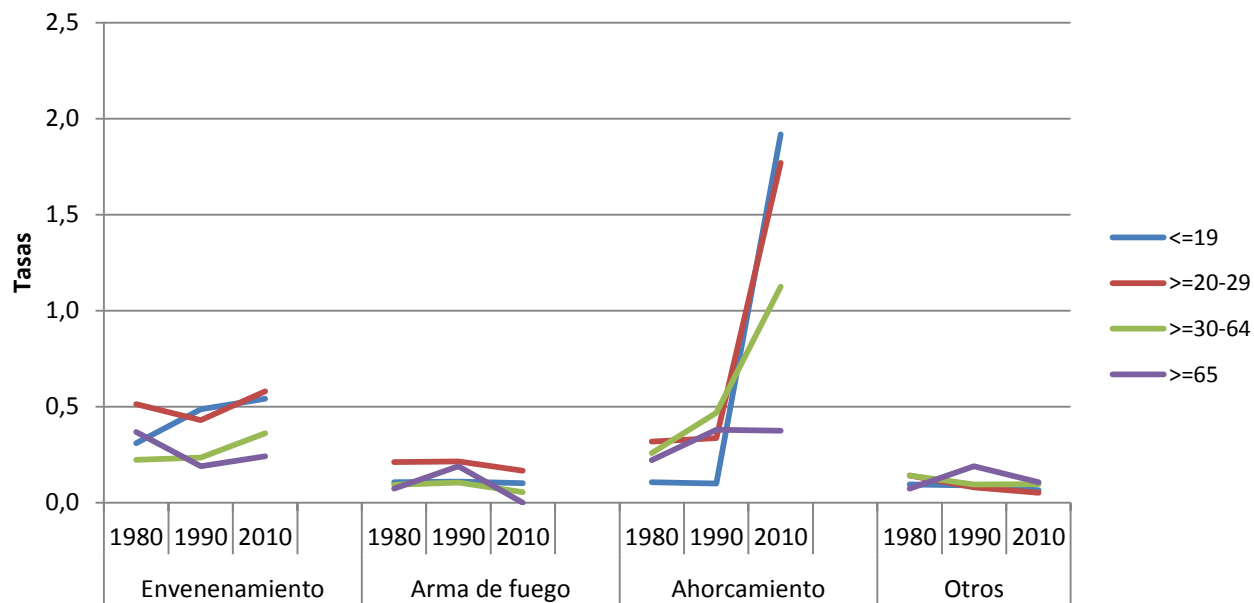
■ Envenenamiento ■ Arma de fuego ■ Ahorcamiento ■ Otros



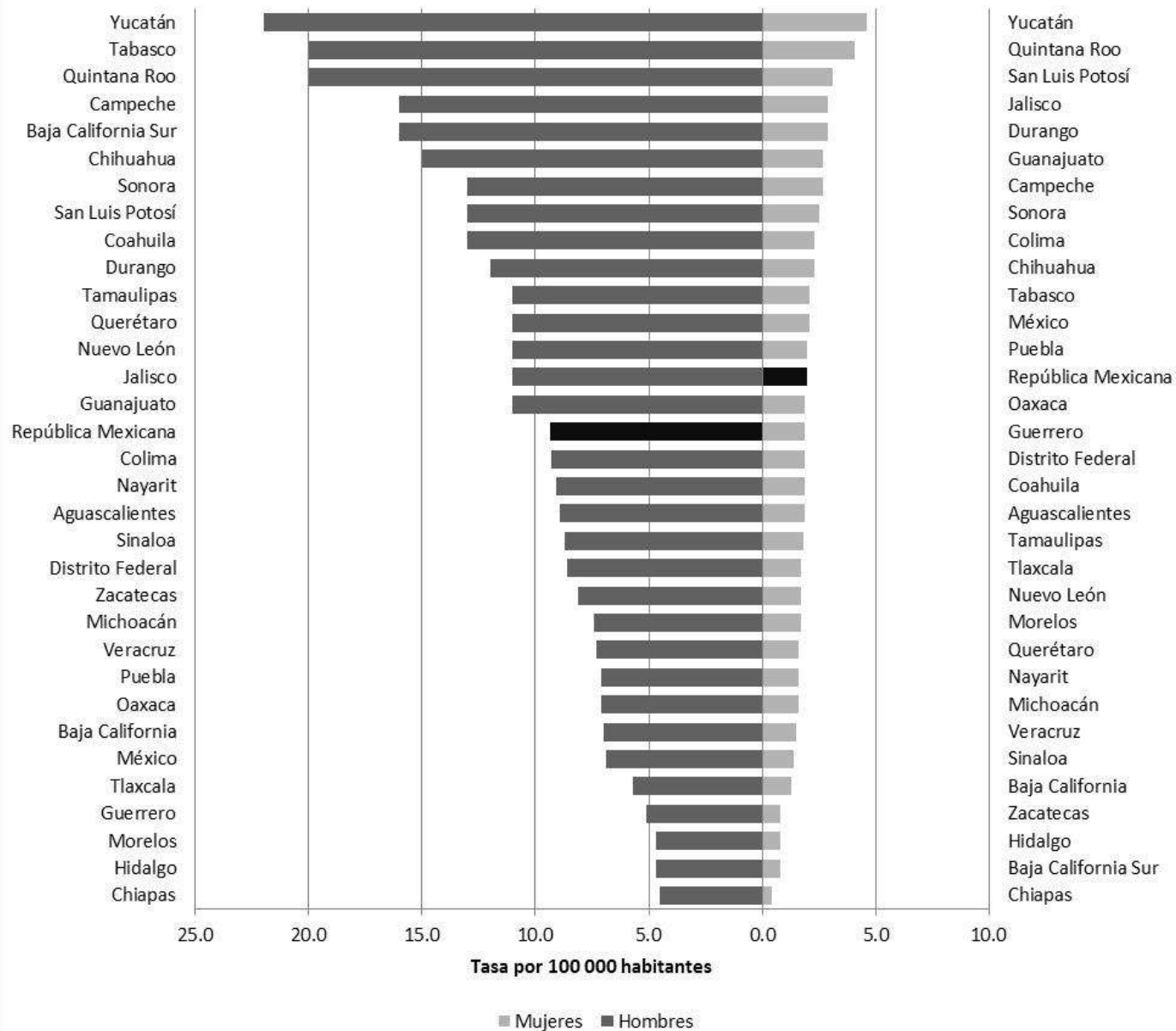
Evolución de las tasas de suicidio por grupos de edad, según causas de muerte por suicidio en hombres. Censo 1980, 1990 y 2010



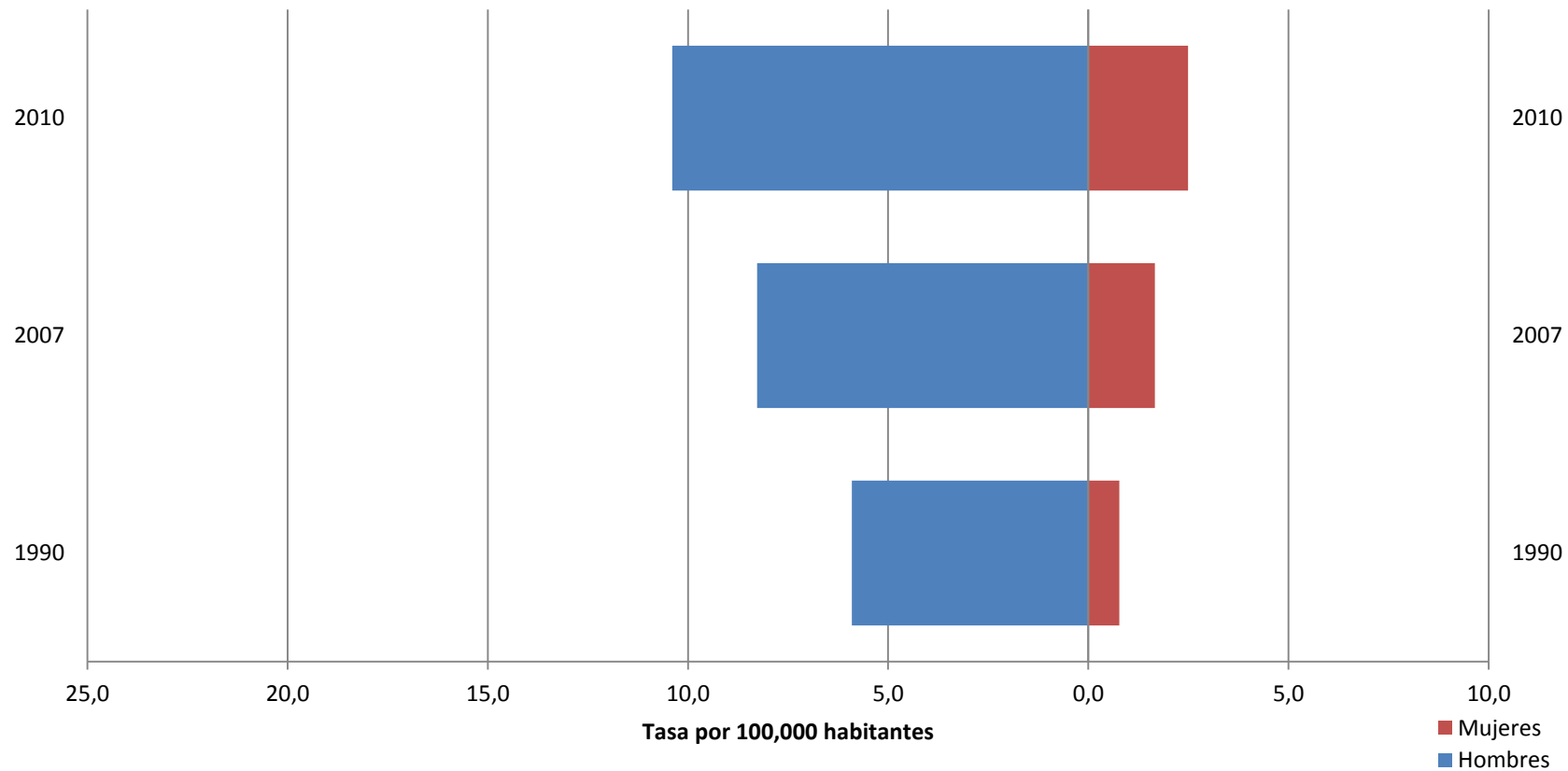
Evolución de las tasas de suicidio por grupos de edad, según causas de muerte por suicidio en Mujeres. Censo 1980, 1990 y 2010



Tasas de mortalidad por suicidio por Entidad Federativa, México 2010



**Gráfica 6. Tasas de mortalidad en SLP,
comparación 1990, 2007, 2010**

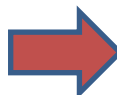


CAUSES OF PREMATURE DEATH

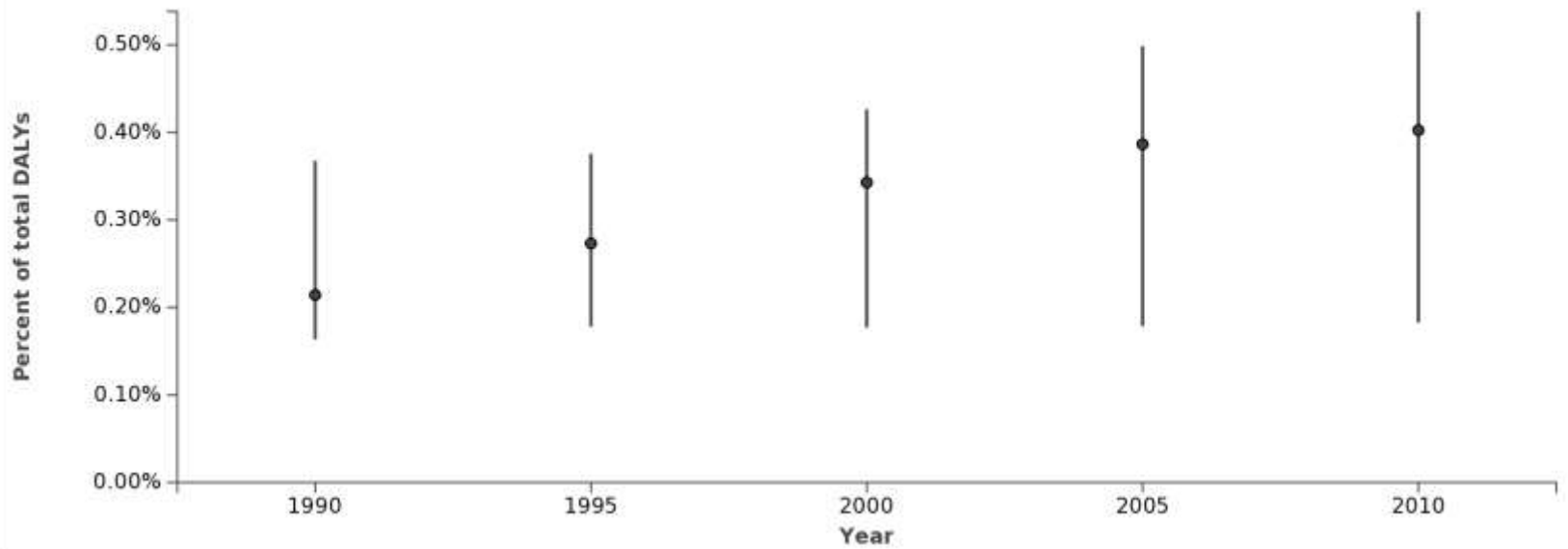
Years of life lost (YLLs) quantify premature mortality by weighting younger deaths more than older deaths.

Ranks for top 25 causes of YLLs 1990-2010, Mexico

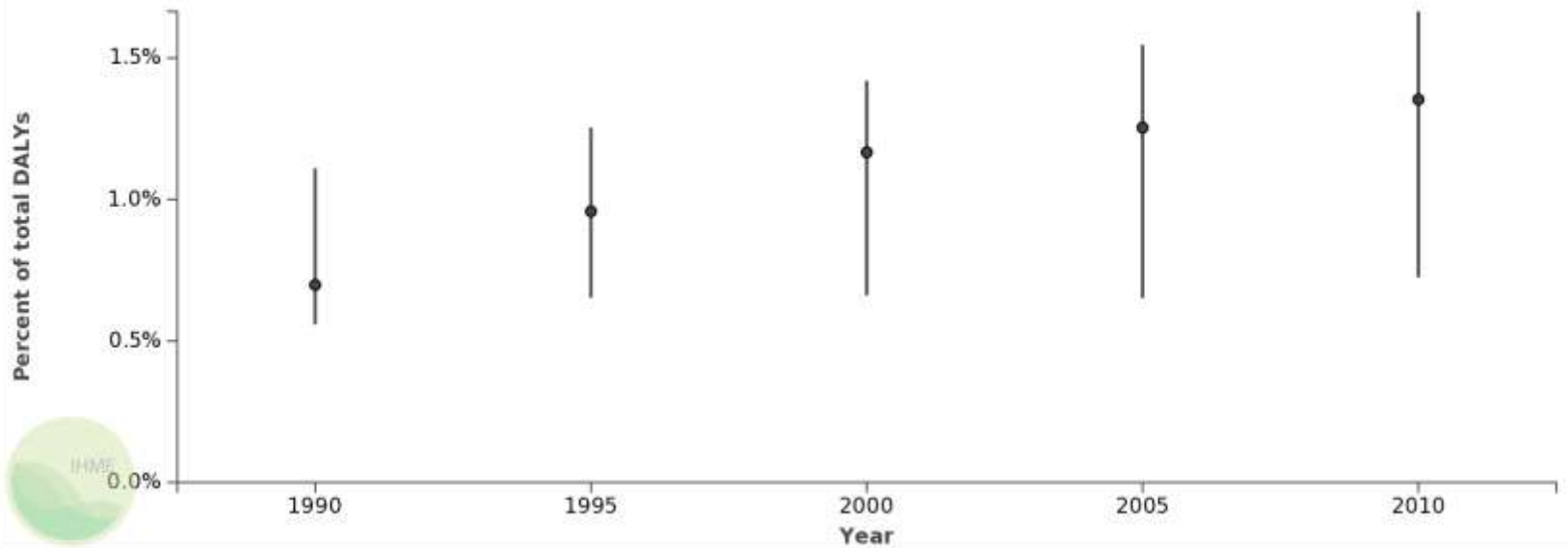
# YLLs in thousands (% of total)	Rank and disorder 1990	Rank and disorder 2010	# YLLs in thousands (% of total)	% change
2,075 (11.2%)	1 Diarrheal diseases	1 Ischemic heart disease	1,321 (8.2%)	87
2,024 (10.9%)	2 Lower respiratory infections	2 Diabetes	1,085 (6.7%)	76
1,236 (6.6%)	3 Preterm birth complications	3 Chronic kidney disease	1,041 (6.4%)	364
1,080 (5.8%)	4 Congenital anomalies	4 Interpersonal violence	1,030 (6.4%)	14
863 (4.6%)	5 Interpersonal violence	5 Cirrhosis	1,015 (6.3%)	54
833 (4.5%)	6 Road injury	6 Road injury	930 (5.7%)	14
711 (3.8%)	7 Ischemic heart disease	7 Congenital anomalies	723 (4.5%)	-28
713 (3.8%)	8 Neonatal encephalopathy	8 Lower respiratory infections	687 (4.2%)	-66
657 (3.5%)	9 Cirrhosis	9 Stroke	627 (3.9%)	40
606 (3.3%)	10 Diabetes	10 Preterm birth complications	569 (3.5%)	-54
464 (2.5%)	11 Protein-energy malnutrition	11 COPD	314 (1.9%)	0
452 (2.4%)	12 Stroke	12 Neonatal encephalopathy	295 (1.8%)	-59
342 (1.8%)	13 Neonatal sepsis	13 Self-harm	241 (1.5%)	129
314 (1.7%)	14 COPD	14 Drowning	217 (1.3%)	-24
283 (1.5%)	15 Drowning	15 Neonatal sepsis	225 (1.4%)	-34
294 (1.6%)	16 HIV/AIDS	16 Diarrheal diseases	208 (1.3%)	-90
248 (1.3%)	17 Chronic kidney disease	17 Leukemia	189 (1.2%)	13
226 (1.2%)	18 Tuberculosis	18 HIV/AIDS	233 (1.4%)	-29
168 (0.9%)	19 Leukemia	19 Lung cancer	164 (1.0%)	44
164 (0.9%)	20 Meningitis	20 Alcohol use disorders	184 (1.1%)	-3
157 (0.8%)	21 Mechanical forces	21 Other cardio & circulatory	152 (0.9%)	24
149 (0.8%)	22 Alcohol use disorders	22 Hypertensive heart disease	151 (0.9%)	75
134 (0.7%)	23 Cervical cancer	23 Breast cancer	149 (0.9%)	110
123 (0.7%)	24 Other cardio & circulatory	24 Protein-energy malnutrition	149 (0.9%)	-67
123 (0.7%)	25 Self-harm	25 Cervical cancer	150 (0.9%)	2
	26 Lung cancer	31 Tuberculosis		
	32 Hypertensive heart disease	34 Mechanical forces		
	36 Breast cancer	36 Meningitis		



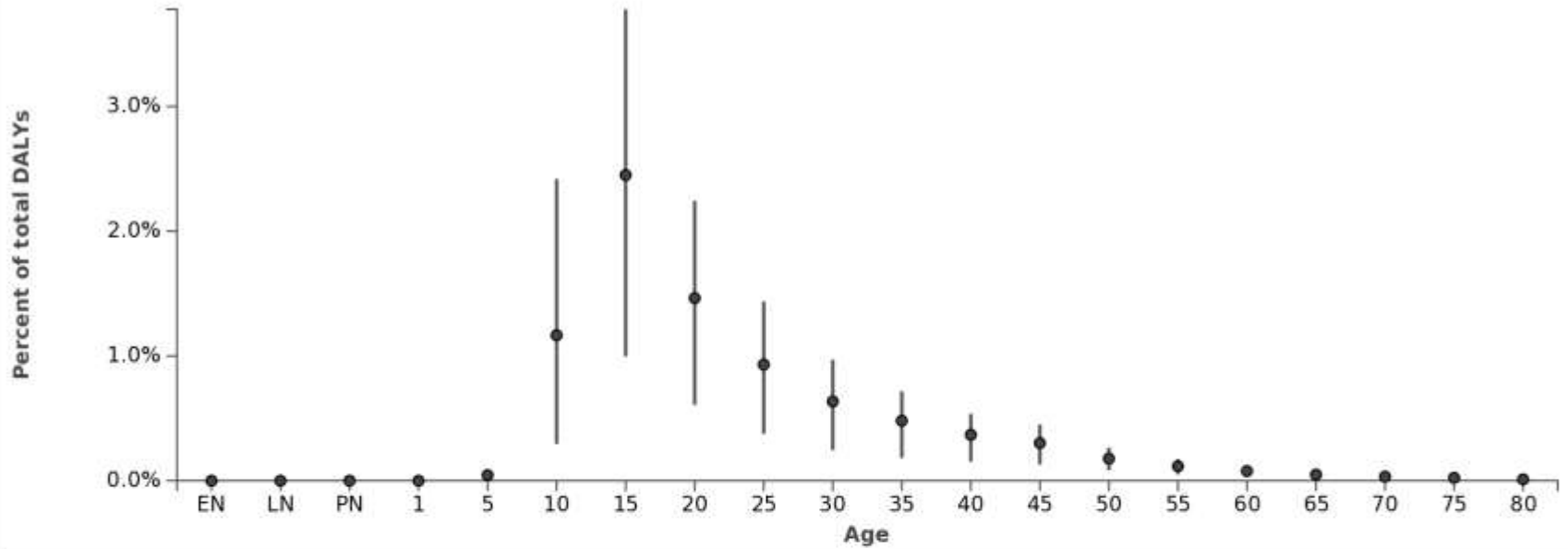
Mexico
Self-harm
Females, All ages



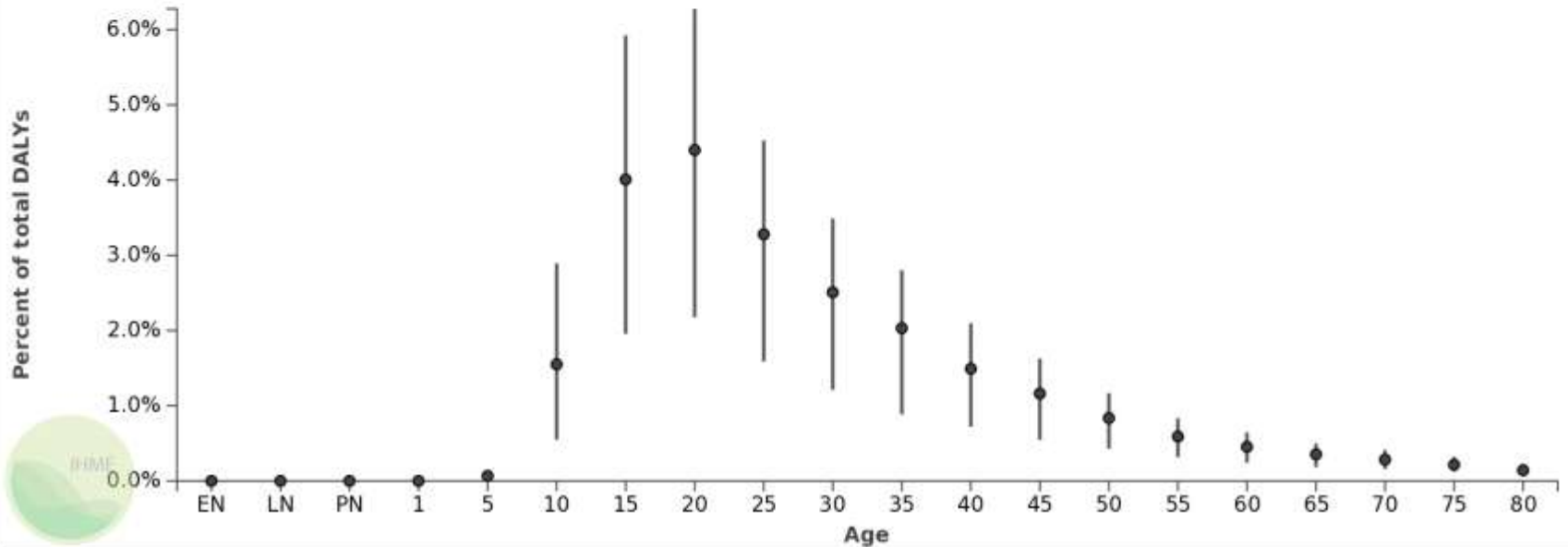
Mexico
Self-harm
Males, All ages



Mexico Self-harm Females, 2010



Mexico Self-harm Males, 2010



Total- DALYS, 2010-15-19 AÑOS

Mexico

Road injury	1
Interpersonal violence	2
Major depressive disorder	3
Low back pain	4
Neck pain	5
Self-harm	6
Anxiety disorders	7
Migraine	8
Epilepsy	9
Drowning	10
Conduct disorder	11
Chronic kidney disease	12
Drug use disorders	13
Leukemia	14
Other musculoskeletal	15
Alcohol use disorders	16
Congenital anomalies	17
Sickle cell	18
Acne vulgaris	19
Eczema	20
Dysthymia	21
Diabetes	22
Asthma	23
Lower respiratory infections	24
Bipolar disorder	25

MASC- DALYS, 2010-15-19 AÑOS

Mexico

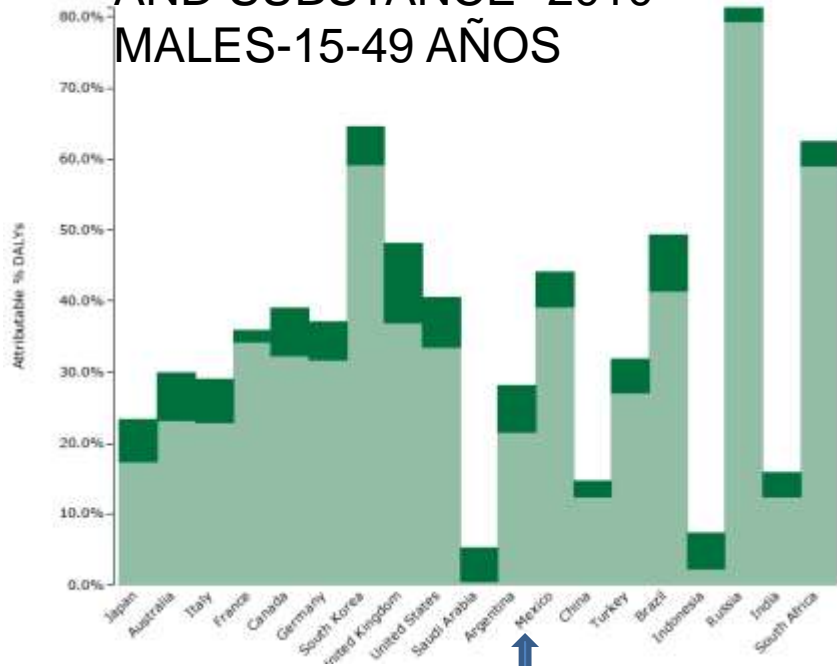
Road injury	1
Interpersonal violence	2
Drowning	3
Self-harm	4
Low back pain	5
Major depressive disorder	6
Conduct disorder	7
Epilepsy	8
Neck pain	9
Alcohol use disorders	10
Drug use disorders	11
Chronic kidney disease	12
Leukemia	13
Migraine	14
Anxiety disorders	15
Congenital anomalies	16
Acne vulgaris	17
Mechanical forces	18
Eczema	19
Falls	20
Lower respiratory infections	21
Ischemic heart disease	22
Asthma	23
Dysthymia	24
Diabetes	25

FEM- DALYS, 2010-15-19 AÑOS

Mexico

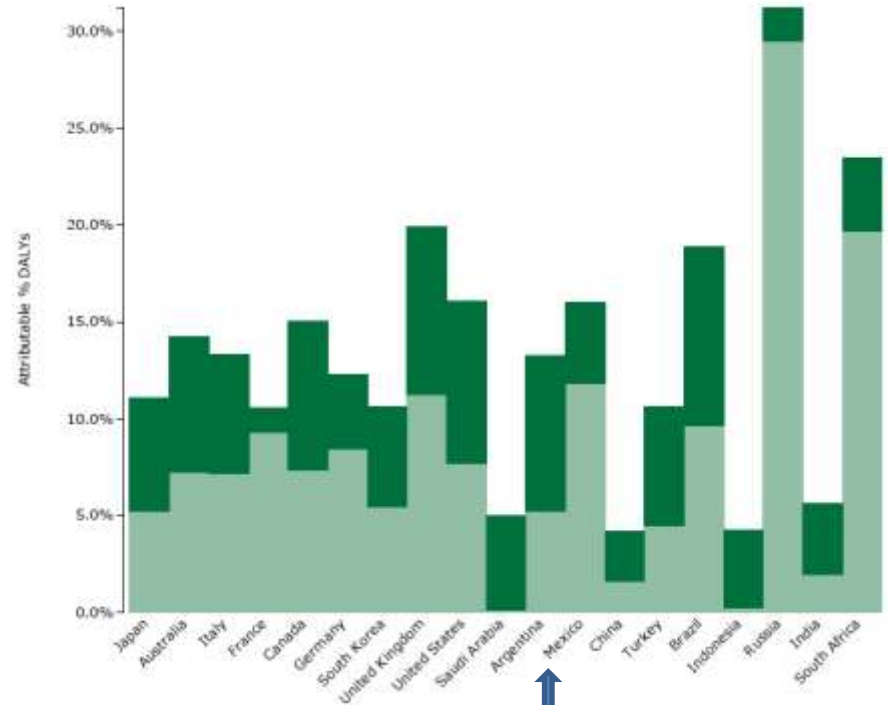
Major depressive disorder	1
Road injury	2
Neck pain	3
Migraine	4
Anxiety disorders	5
Low back pain	6
Epilepsy	7
Other musculoskeletal	8
Interpersonal violence	9
Chronic kidney disease	10
Sickle cell	11
Self-harm	12
Acne vulgaris	13
Eczema	14
Conduct disorder	15
Maternal disorders	16
Drug use disorders	17
Dysthymia	18
Congenital anomalies	19
Leukemia	20
Diabetes	21
Asthma	22
Bipolar disorder	23
Lower respiratory infections	24
Drowning	25

DALYS BY SELF-INJURY AND SUBSTANCE- 2010- MALES-15-49 AÑOS



México- alcohol = 39%
drogas = 5%

DALYS BY SELF-INJURY AND SUBSTANCE- 2010- FEMALES-15-49 AÑOS



México- alcohol = 12%
drogas = 4.2%

IDEACIÓN Y CONDUCTA SUICIDA

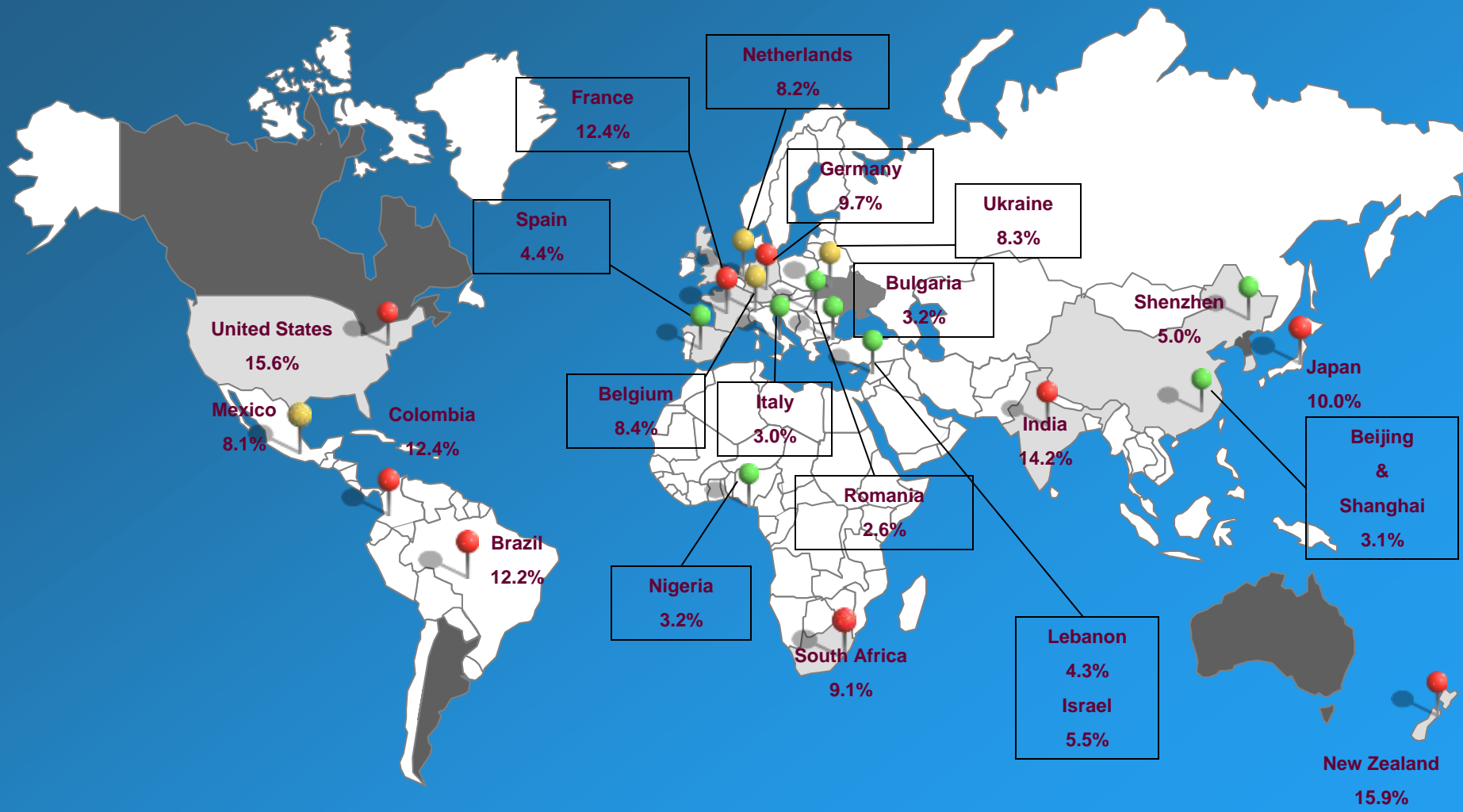
Ideación suicida.

- Una idea recurrente e intrusiva sobre quitarse la vida (Borges et al., 1995).
- La ideación suicida se refiere a cualquier pensamiento o pensamientos auto reportados de involucrarse en conductas suicidas (O'Carroll et al., 1996).
 - Aquí no se incluyen aquellos pensamientos que sólo refieran la idea de muerte o deseo de morirse sino pensamientos específicos de matarse.

Intento de suicidio.

- ◆ Un intento suicida es un comportamiento suicida que no resulta en la muerte (Borges, Anthony y Garrison, 1995).
- ◆ Una conducta de auto lesión potencial con un desenlace no fatal para la cual existe evidencia (explícita o implícita de que la persona pretendía en algún nivel (intencionalidad mayor que cero) matarse. Un intento suicida puede o no resultar en lesiones (O'Carroll et al., 1996) y en necesidad de atención médica.

Prevalencia (alguna vez en la vida) de ideación suicida (World Mental Health Surveys)



Cuadro IV. Prevalencia de intento de suicidio alguna vez en la vida y últimos doce meses en la población general, México.

Encuesta de adolescentes del AMCM (n =3,005)*y psiquiátrica nacional adultos- ENEP (n = 5,782) **

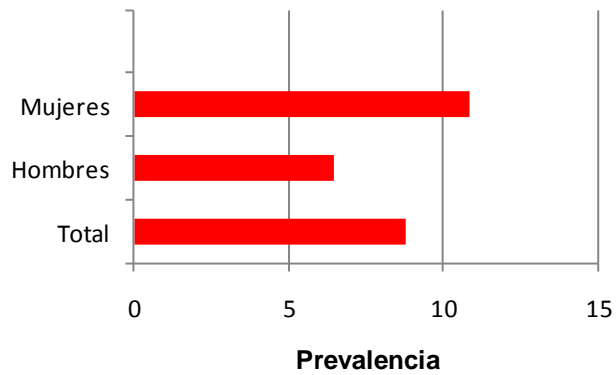
	12 a 17 años	18 a 29 años	30 a 65 años
	Alguna vez	Alguna vez	Alguna vez
	Intento	Intento	Intento
	Prev	Prev	Prev
Hombres	2.14	2.27	2.08
Mujeres	6.37	5.09	1.49
Total	4.26	3.75	2.61

Encuesta Nacional de Adicciones, ENA 2008 (n = 22,962)***

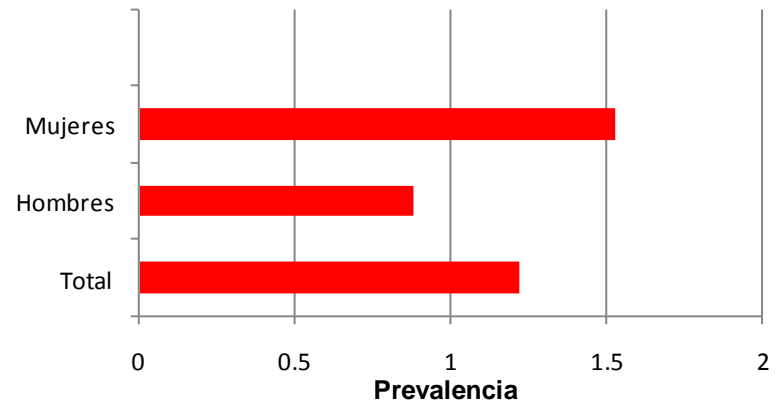
	12 a 17 años	18 a 29 años	30 a 65 años
	12 meses	12 meses	12 meses
	Intento	Intento	Intento
	Prev	Prev	Prev
Hombres	0.57	0.67	0.40
Mujeres	1.60	1.10	0.83
Total	1.09	0.90	0.62

* Año 2006; ** Año 2002; ***Año 2008 -

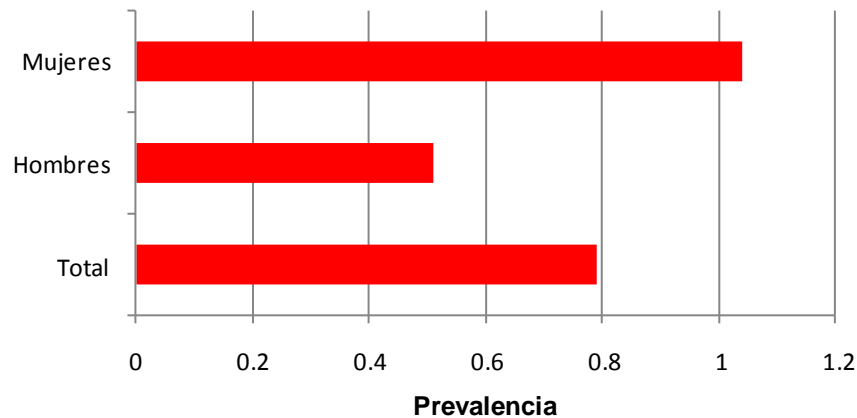
Cualquier Ideación Suicida



Plan Suicida



Intento de Suicidio



Prevalencia (12 meses) de Ideación Suicida, Plan e Intento comparación entre sexos, población mexicana de 12 a 65 años, ENA08

Cuadro 6. Asociación entre ideación, plan e intento con distintas variables sociodemográficas, últimos 12 meses.

ENA, 2008. (n=22,962)*

Sociodemográficos		Intento	
		OR	CI 95%
Edad	12-14	1.10	(0.51 - 2.37)
	15-17	2.82	(1.36 - 5.85)
	18-24	2.90	(1.58 - 5.35)
	25-29	1.06	(0.61 - 1.83)
	30+	1.00	--
Sexo	Hombre	1.00	--
	Mujer	1.91	(1.24 - 2.94)
Estado civil	Casado / unión libre	1.00	--
	Separado / divorciado	1.46	(0.60 - 3.55)
	Viudo	0.90	(0.24 - 3.35)
	Soltero	1.24	(0.72 - 2.12)
Aprendió a hablar o habla leng. ind.	No	1.00	--
	Si	0.89	(0.32 - 2.49)
Escolaridad máxima	Ninguna	13.20	(3.70 - 46.9)
	Primaria incompleta	9.77	(3.01 - 31.7)
	Primaria completa	11.00	(3.54 - 34.4)
	Secundaria	5.93	(2.26 - 15.6)
	Bachillerato	3.37	(1.17 - 9.69)
Trabajó en los últimos 30 días	Licenciatura o más	1.00	--
	No	0.95	(0.46 - 1.98)
Ocupación habitual	Si	1.00	--
	Profesionista/Propietario	1.00	--
	Maestro/empleado	1.84	(0.79 - 4.33)
	Obrero	1.41	(0.71 - 2.80)
	Agricultor/campesino	1.23	(0.39 - 3.94)
	Subempleado	2.41	(1.03 - 5.62)
	Estudiante	1.19	(0.53 - 2.66)
	Ama de casa	1.40	(0.46 - 4.33)
	Otro	0.32	(0.04 - 2.80)
Nivel socioeconómico con ingreso	Bajo	0.72	(0.39 - 1.35)
	Medio	0.90	(0.56 - 1.46)
	Alto	1.00	--
Localidad rural	No	1.00	--
	Si	0.46	(0.26 - 0.79)
Región del país en que vive	Zona metropolitana	1.00	--
	Noroeste	1.57	(1.10 - 2.24)
	Norte	2.39	(1.44 - 3.99)
	Centro oeste	1.40	(0.78 - 2.49)
	Centro este	1.18	(0.75 - 1.84)
	Sureste	2.19	(1.42 - 3.38)
Migración interna	Originario	1.00	--
	Migrante antiguo (> 2 años)	1.33	(0.79 - 2.23)
	Migrante reciente (< 2 años)	1.42	(0.45 - 4.49)

* Cada variable representa una regresión logística múltiple, realizada para cada una de las cinco variables de respuesta

-- Categoría de referencia

Cuadro V. Prevalencia de trastornos mentales alguna vez en la vida en personas con intento de suicidio, México. (Encuesta de adolescentes del AMCM (n = 3,005)* y psiquiátrica nacional adultos (n = 5,782) **

Trastorno	12 a 17 años (n = 121)			18 a 65 años (n = 166)		
	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
	%	%	%	%	%	%
Estado de ánimo	29.65	53.74	47.70	24.06	45.39	38.73
Ansiedad	58.25	67.40	65.10	26.74	56.74	47.36
Impulso	59.30	54.43	55.65	44.38	16.96	25.53
Substancias	26.64	18.39	20.46	69.39	9.70	28.36
Cualquier trastorno	78.61	87.73	85.44	79.14	73.71	75.41

Fuentes: Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica y Encuesta Mexicana de Salud Mental Adolescente- **Año 2006;** **** Año 2002;**

TRES PROBLEMAS BÁSICOS QUE ENFRENTAR PARA AVANZAR EN LA PREVENCIÓN

- **1. DESECHAR LA NOCIÓN DE QUE NADA PUEDE EVITAR QUE UN SUICIDA CONSUME SU ACTO-**
 - 1-6% de las personas hospitalizadas por un intento se suicidan en el año siguiente*.
 - 9 de cada 10 personas que intentaron sobrevivir posteriormente sin suicidarse **
 - 13% de los que intentaron 37 años después se habían suicidado y 10% en otra muestra nacional también de Finlandia***

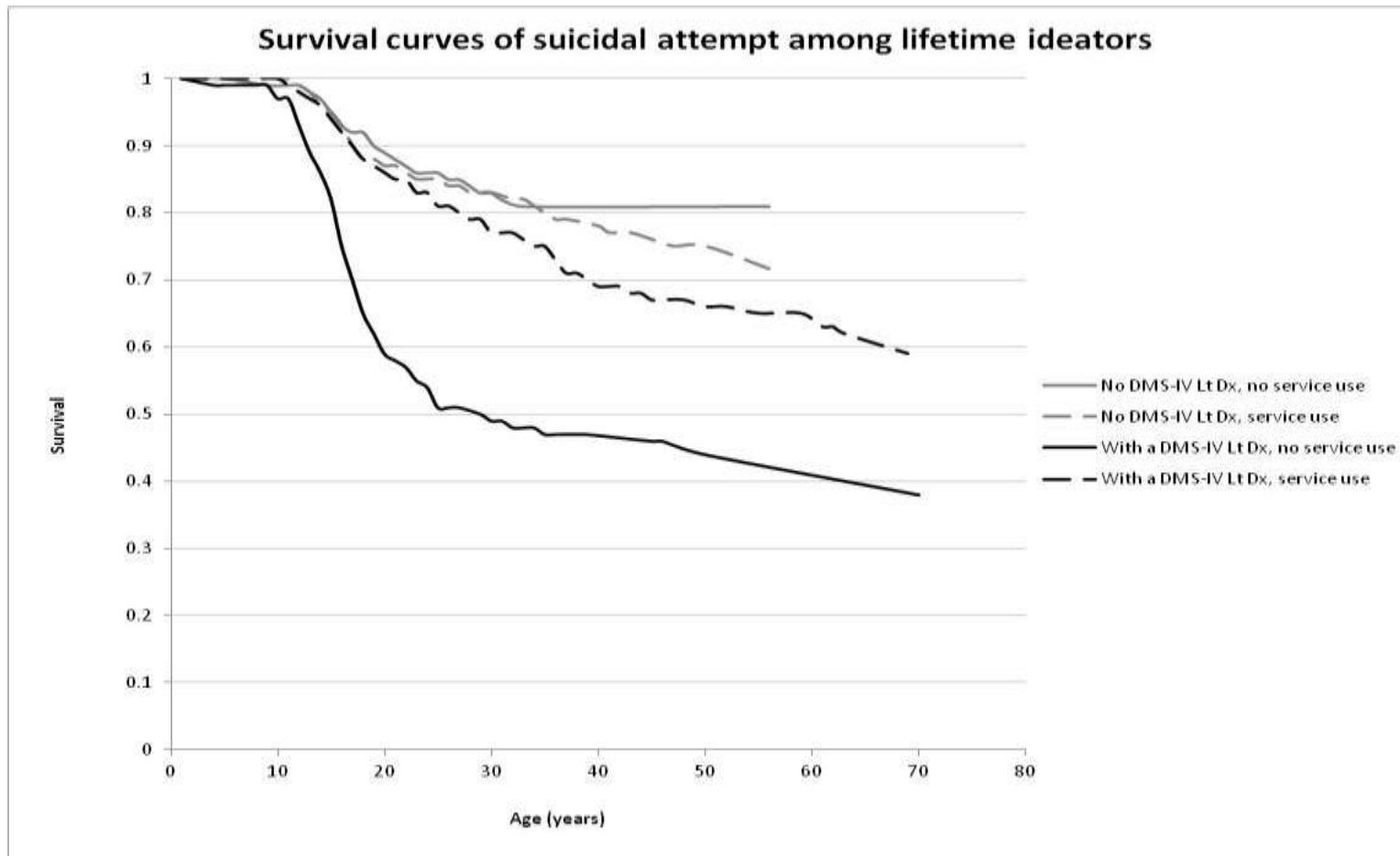
* Owens D, Horrocks J, House A. Fatal and non-fatal repetition of self-harm. Systematic review. Br J Psychiatry 2002; 181: 193–99.

**Means matter: <http://www.hsph.harvard.edu/means-matter/means-matter/survival/index.html>

***Haukka J, Suominen K, Partonen T, Lönnqvist J. Determinants and outcomes of serious attempted suicide: a nationwide study in Finland, 1996-2003. Am J Epidemiol. 2008 May 15;167(10):1155-63.

TRES PROBLEMAS BÁSICOS QUE ENFRENTAR PARA AVANZAR EN LA PREVENCIÓN

- 2. MOSTRAR QUE EL TRATAMIENTO FUNCIONA



TRES PROBLEMAS BÁSICOS QUE ENFRENTAR PARA AVANZAR EN LA PREVENCIÓN

- 3. CARENCIA DE UN PROGRAMA NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



Prevenção do Suicídio
Manual dirigido a profissionais das equipes de saúde mental

Ministério da Saúde – Brasil
 Estratégia Nacional de Prevenção do Suicídio



Organização Pan-Americana de Saúde



Universidade Estadual de Campinas



Preventing suicide in England

A cross-government outcomes strategy to save lives



Closing the gap
 clearinghouse

Strategies to minimise the incidence of suicide and suicidal behaviour

Resource sheet no. 18 produced for the Closing the Gap Clearinghouse
 February 2013

HM Government

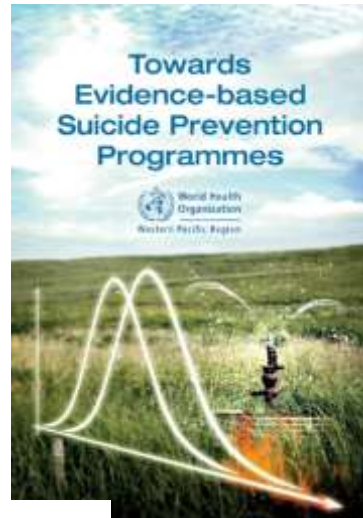
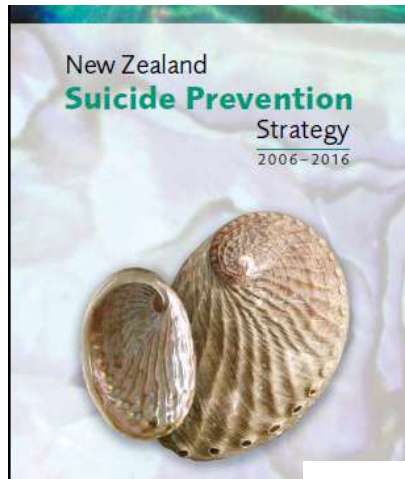
Reach Out



Irish National Strategy for Action on Suicide Prevention
 2005-2014



2012 National Strategy for Suicide Prevention: GOALS AND OBJECTIVES FOR ACTION
 A report of the U.S. Surgeon General and of the National Action Alliance for Suicide Prevention



A National Strategy and Action Plan
 to Prevent Suicide in Ireland



SECRETARÍA DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL



Ramón de la Fuente Muñiz

Centro de Información en Salud Mental y Adicciones

www.impcdsm.edu.mx

The Mexico National Mental Health Survey is carried out in conjunction with the WHO World Mental Health Survey Initiative (<http://www.hcp.med.harvard.edu/wmh/>).