



Las ciudades amigables y su accesibilidad para las personas mayores y grupos vulnerables

Alelí Olivares Villagómez

Julio 25 2017

Instituto Nacional de las Mujeres



Preámbulo



Imagen de portada: *De la Gent Grand*, Caixa Pensions, Kairos,S.A., Barcelona, 1985, Pp. 107

¿Has pensado alguna vez en que vivirás 100 años o más?

“Change the way you think about age! Centenarians answer the right question...”



**México INEGI
2016**

**Esperanza de vida
75.2 años**

**10.4 %
Población de 60 años y más**

**Organización Mundial de
la Salud
2050**

**América Latina
Del 9% al 24%**

<http://www.abuelofeliz.com/>



Instituto Nacional de Geografía y Estadística INEGI. <http://cuentame.inegi.org.mx/poblacion/esperanza.aspx?tema=P>
Organización Mundial de la Salud. Ciudades globales amigables con los adultos mayores. Pp. 8



**¿Estamos preparadas para
abordar esta realidad?**



<https://www.pinterest.com.mx>



Alelí Olivares Villagómez

Diferencias

Invisibilidad

Discriminación

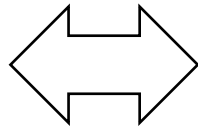
Destierra los derechos democráticos y de desarrollo humano básicos de las y los individuos



<http://www.emezeta.com/weblog/tres-monos-misticos.jpg>



Ciudad o comunidad amigable con el envejecimiento



Promueve el envejecimiento activo y saludable
El bienestar durante todo el curso de la vida.

Es un buen lugar para envejecer

<https://mx.depositphotos.com/30477801/stock-photo-happy-seniors-taking-picture-by.html>



Objetivo común

...Mantener y fomentar la capacidad funcional de las personas

- Satisfacer sus necesidades básicas
- Aprender, crecer y tomar decisiones
 - Tener movilidad
- Crear y mantener relaciones
 - Contribuir

Ciudad o comunidad amigable con el envejecimiento

Las políticas, los servicios y las estructuras relacionadas con el **entorno físico** y social de la ciudad se diseñan y reorganizan para apoyar y permitir a las personas mayores vivir dignamente, disfrutar de una buena salud y continuar participando en la sociedad de manera plena y activa.

<https://angelacontaturismo.wordpress.com/tag/ciudad-de-mexico-de-noche/>

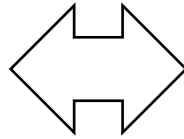


Capacidad funcional

Entrelazamiento armónico
fomenta su existencia.

Envejecimiento durante el
curso de vida.

**Las ciudades son amigables
con toda la sociedad.**



**Adulto
Entorno**

Lo social

Lo cultural

Lo político-económico

Lo físico-ambiental

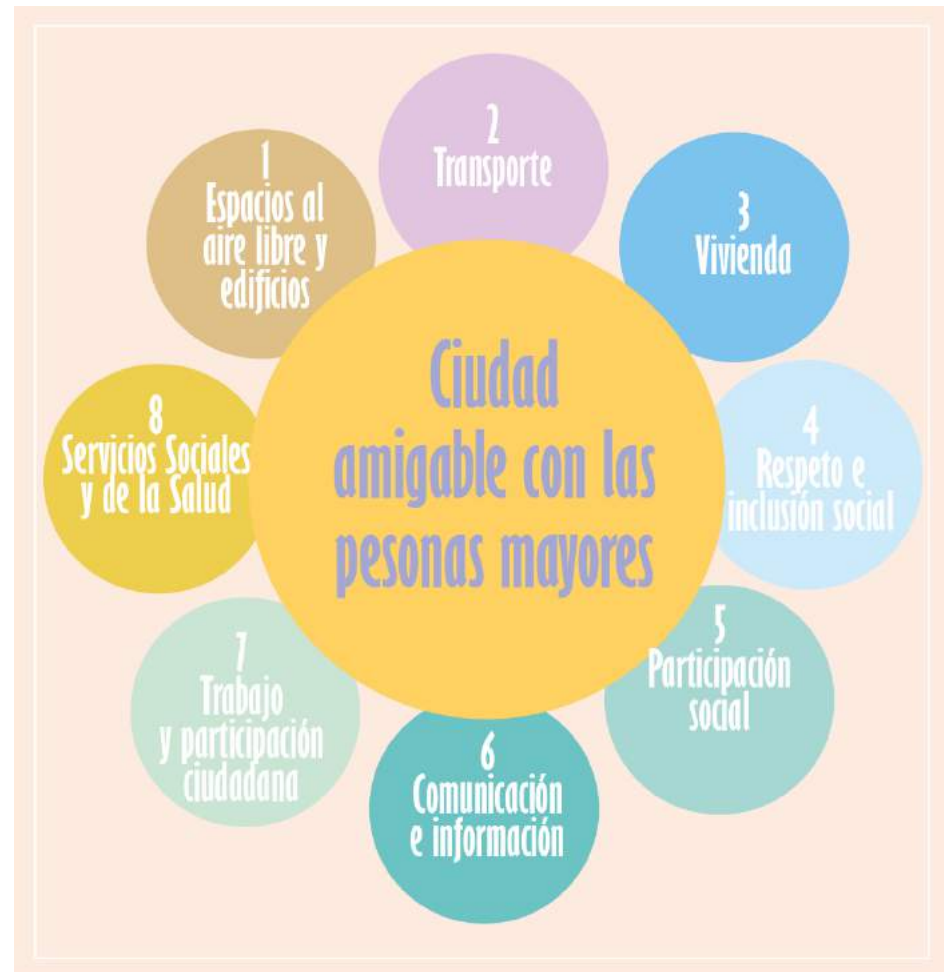
<http://www.laterceraedad.info/semajanzas-entre-ancianos-y-ninos/>



Áreas temáticas

Diversos agentes sociales

Organización Mundial de la Salud. Ciudades globales
amigables con los adultos mayores. Portada



http://www.ciudadesamigables.imserso.es/InterPresent1/groups/imserso/documents/binario/camig_folleto_2017.pdf



En el ámbito urbano y arquitectónico

Habitabilidad equitativa



<http://www.construyehogar.com/diseño/aplicaciones-dibujo-arquitectos/>

Planeación, Proyección Materialización

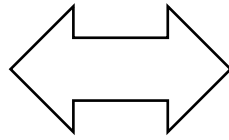
Fenómeno de la ciudad, no como hecho un físico
aislado

Con los habitantes

Inmersos e influenciados por un medio ambiente
físico y humano



Vinculado con todas las infraestructuras y equipamientos o la provisión de servicios públicos



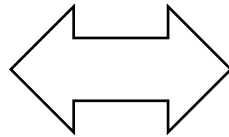
- ✓ Entendimiento de la vejez no como estigma
 - ✓ Condición del curso de vida
 - ✓ Vivir en forma independiente
 - ✓ Con autonomía
- ✓ Realización de cualquier tipo de actividad
- ✓ Participar plenamente en todos los aspectos de la vida



<http://es.paperblog.com/madrid-no-es-ciudad-para-viejos-520783/>

Planteamientos de accesibilidad y movilidad universal, gerontología ambiental y justicia espacial

Pensar las necesidades específicas para la eliminación de barreras físicas



Manifestaciones de cambios fisiológicos y corporales:

- Movilidad restringida
- Debilidad visual o ceguera
- Pérdida de la audición
- Discapacidad intelectual
- Pérdida de equilibrio
- Disminución de la fuerza
- Disminución de resistencia





<http://t3.gstatic.com>

Planeación de la ciudad descentrada.

El desplazamiento y permanencia en el entorno urbano (calles y espacios públicos abiertos habitables)

Entrar y salir de los edificios.

Los desplazamientos y la permanencia habitable en el interior de los edificios.



Tender hacia el **diseño universal**
con la reflexión sobre las
dificultades que se presentan:

- De maniobra.
- Salvar desniveles.
 - De alcance.
 - De control.
- De percepción.



<http://t3.gstatic.com>



En el entorno urbano / Ciudad descentrada

**Ausencia del sentido
barrio**

**Recorridos peatonales
largos.**

**Carencia de seguridad y
transporte accesible.**

Los problemas

Enfoque de solución

Planeación

Ciudad descentrada retomando el barrio / servicios básicos como los de salud, tiendas, farmacias, centros de recreación y trabajo cercanos a vivienda.

Integración de recorridos accesibles con recesos.

Conceptualización del espacio público como lugares de encuentro

Compactación de la ciudad con transporte público eficiente y accesible.

Integración del concepto de la calle completa.

Señalización y mobiliario urbano.



Desplazamientos en el entorno urbano y el conjunto arquitectónico

Enfoque de solución

Las rutas de articulación entre edificios.

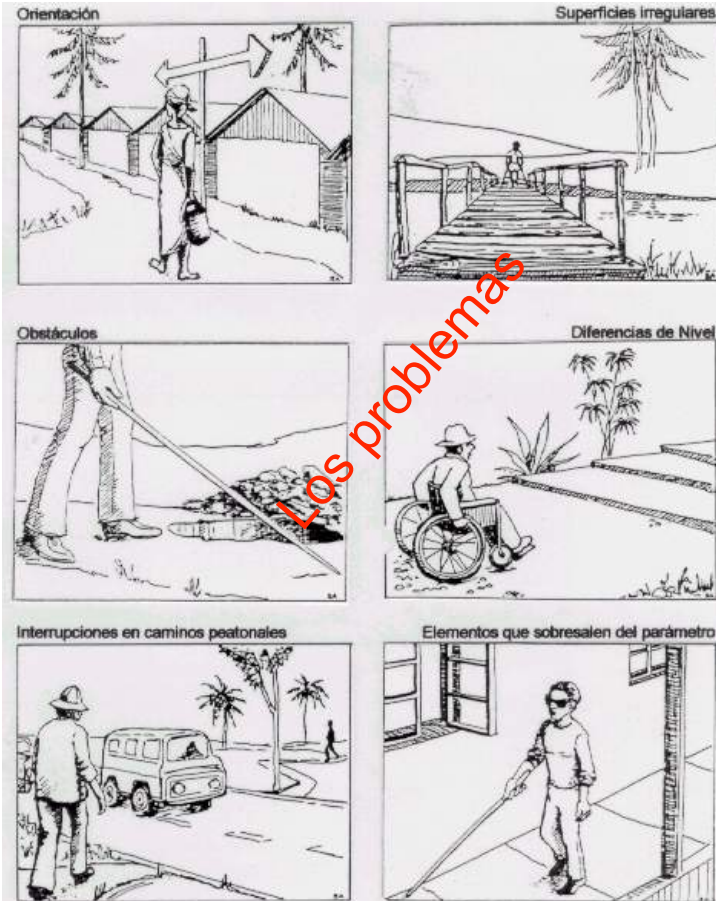
Fáciles de localizar, continuas, libres de obstáculos

Pisos firmes, de superficie regular y anti deslizante

Adecuada dimensión.

Iluminación estudiada para el confort visual.

Señalamientos conductivos claros y precisos.



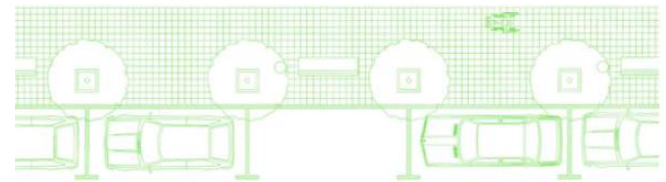
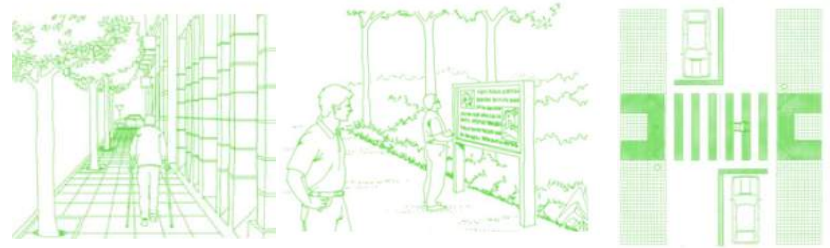
Designing with care, UN, 1991



El entorno.



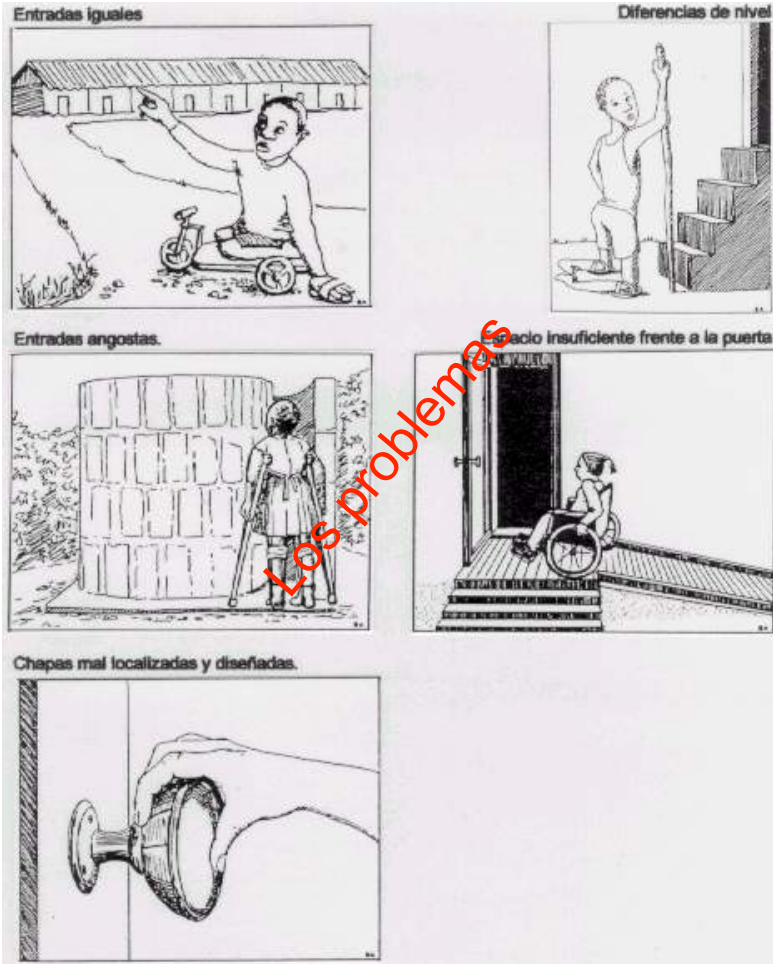
Accesibilidad universal y diseño para todos. ONCE



¡Pregúntame sobre accesibilidad y ayudas técnicas!. Instituto de Biomecánica de Valencia, et. al, Valencia, España, Pp. 113, 116, 120, 124, 132, 135



Acceso a los edificios



Designing with care, UN, 1991

Enfoque de solución

Al menos un acceso

Fácil de identificar.

Señalización para información y orientación.

Que no exista diferencia de niveles, o bien que se absorban por medio de rampas.

Puertas con dimensionamiento adecuado.

Manijas fáciles de asir y operar



Desplazamientos. Horizontales

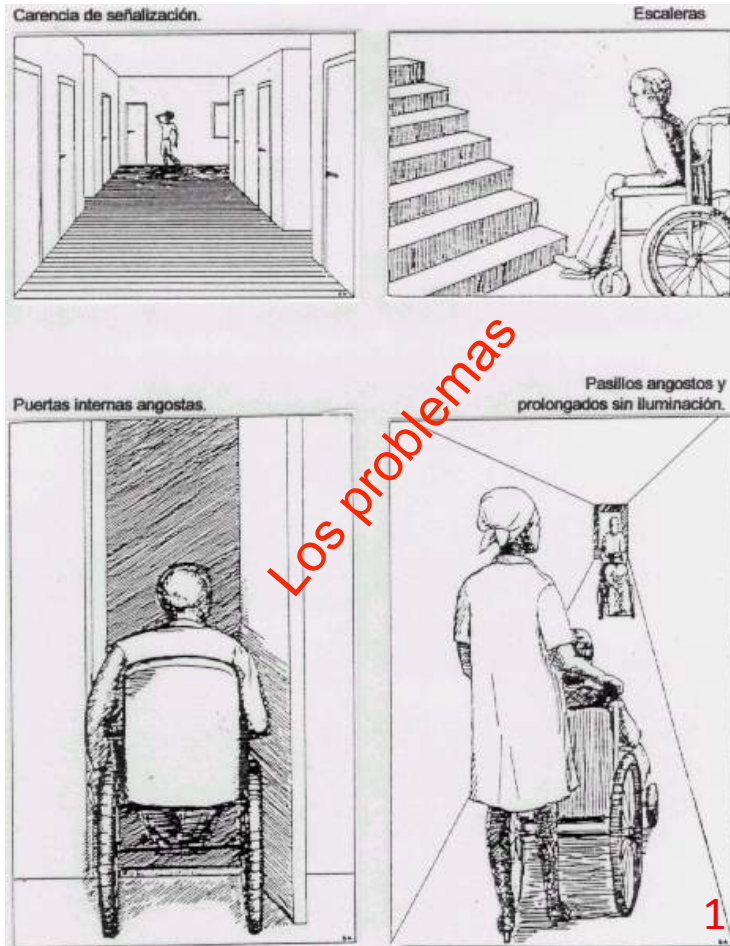
Enfoque de solución

Señalización conductiva e indicativa con letra realzada y color contrastante.

Secuencias lógicas de traslado.

Dimensionamiento adecuado de circulaciones y accesos.

Iluminación natural y artificial acorde a exigencias visuales del habitador.

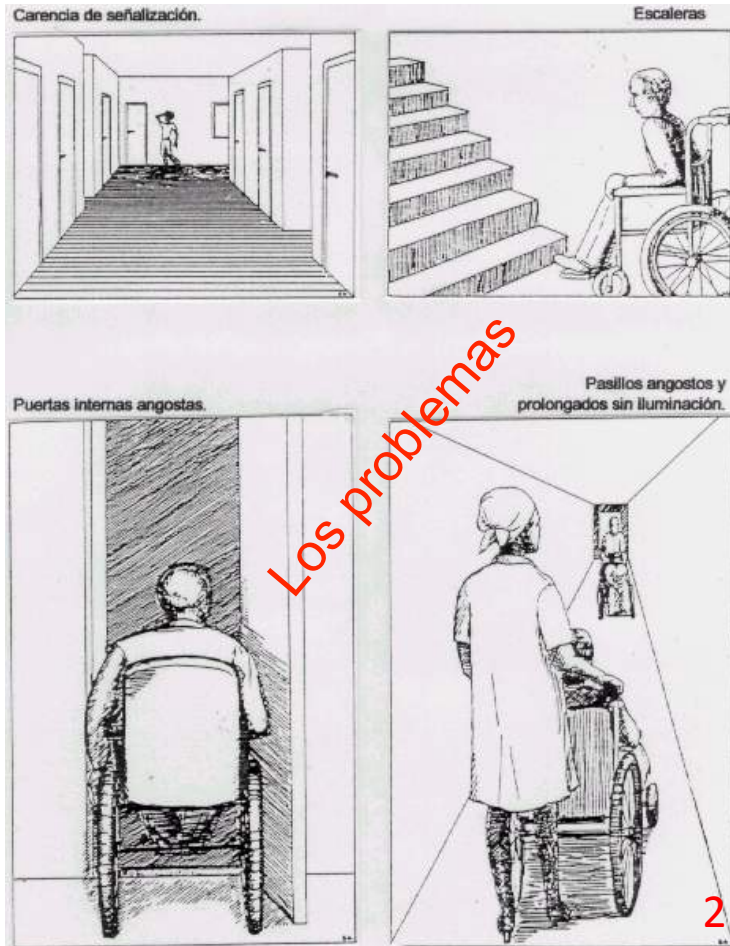


Designing with care, UN, 1991



Desplazamientos. Horizontales

Enfoque de solución

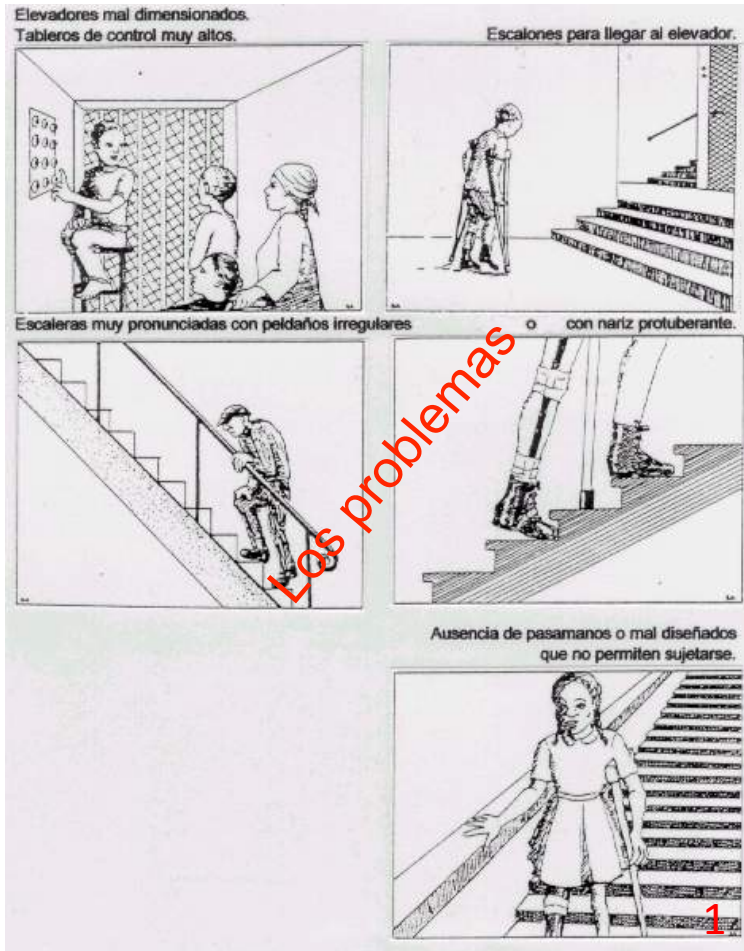


Avisos para identificar los desniveles.

Evitar desniveles al interior / colocar rampas.

Dimensionamiento correcto de vanos y puertas acorde a ayudas técnicas y/o acompañamiento.

Desplazamientos. Verticales



Designing with care, UN, 1991

Enfoque de solución

Elevadores

A nivel de acceso.

Medidas mínimas que faciliten su utilización con ayudas técnicas, permitir giro de sillas.

Barandales.

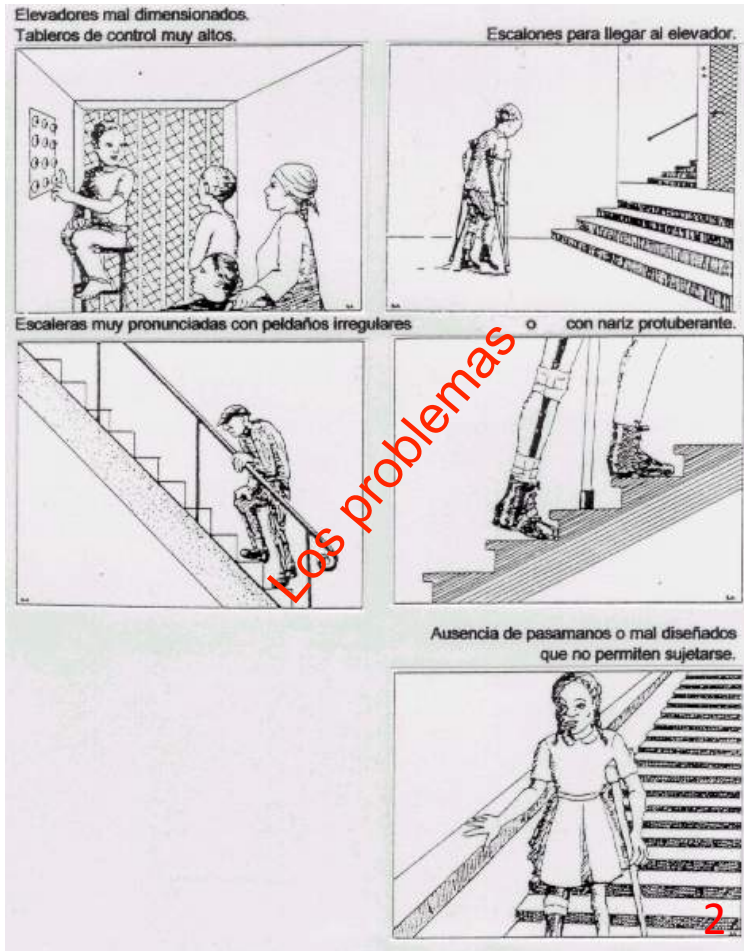
Señales audibles y luminosas de llegada.

Números realzados.

Ubicación correcta de tableros de control.



Desplazamientos. Verticales



Designing with care, UN, 1991

Enfoque de solución

Escaleras

Seguras.

Bien dimensionadas con escalones proporcionados y cómodos.

Iluminación adecuada.

Barandales y pasamanos que puedan asirse con seguridad.



Permanencia. Habitar los edificios



Designing with care, UN, 1991

Enfoque de solución

Los componentes

Dimensionamiento considerando al habitador, las ayudas técnicas requeridas o acompañamiento y la actividad por realizar.

Mobiliario, equipo, área de uso y circulación adecuados.

Buena iluminación.

Materiales de acabados adecuados

Integración de llaves de grifos con mecanismos de acción sencillos.

Apoyos para sentarse o levantarse que resistan el peso de las personas.



Ámbito personal

Privacidad

Sentido de territorialidad

Posibilidad de adaptarse al curso de vida



<http://5534274888.blogspot.mx/2013/10/las-tics-en-el-ambito-personal.html>



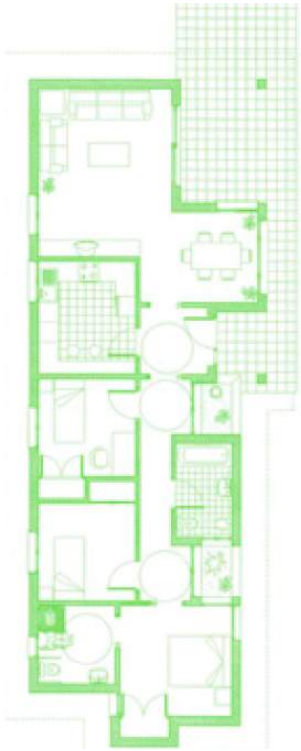
Entornos físicos agradables



http://mazetas.com/2010/08/11/propuesta-de-idea-la-noche-en-blanco-2010_-convocatoria-organizada-por-matadero-madrid/



La vivienda accesible



¡Pregúntame sobre accesibilidad y ayudas técnicas!.
Instituto de Biomecánica de Valencia, et. al, Valencia,
España, Pp. 43

Hábitat por excelencia.

Individual

Familiar

Multi generacional

Específica

Definición multifactorial

Envejecimiento en el entorno cultural

conocido

Sin riesgo

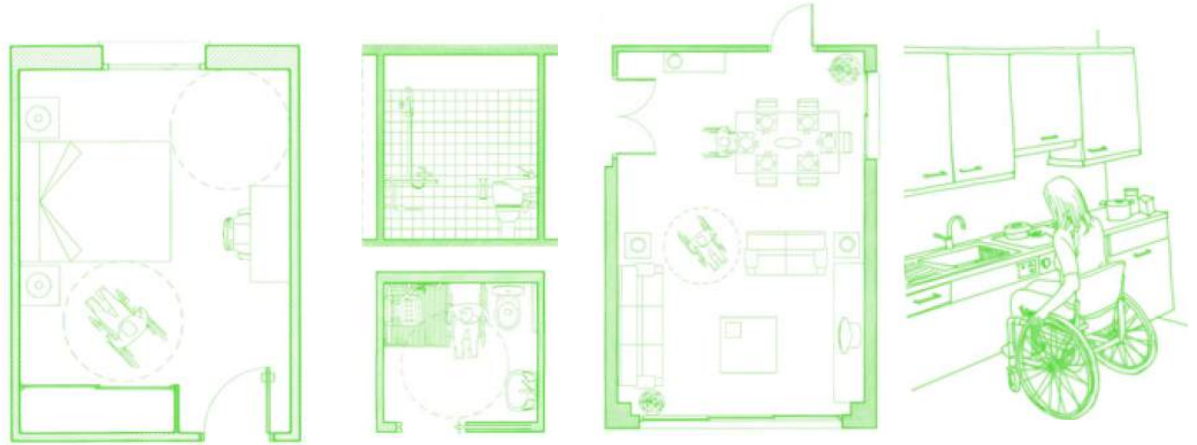


La vivienda accesible



Los recursos económicos son fundamentales

Dormitorio, baño, estancia comedor, cocina



¡Pregúntame sobre accesibilidad y ayudas técnicas!. Instituto de Biomecánica de Valencia, et. al, Valencia, España, Pp. 65, 73, 78, 81

**Requisitos mínimos:
Inexistencia de desniveles en el acceso
Espacio libre suficiente en las puertas
Baño accesible**

Lo visitable: http://www.visitability.org/?page_id=33



Los criterios de diseño urbano y arquitectónico

**Organismos
ONU, OMS**

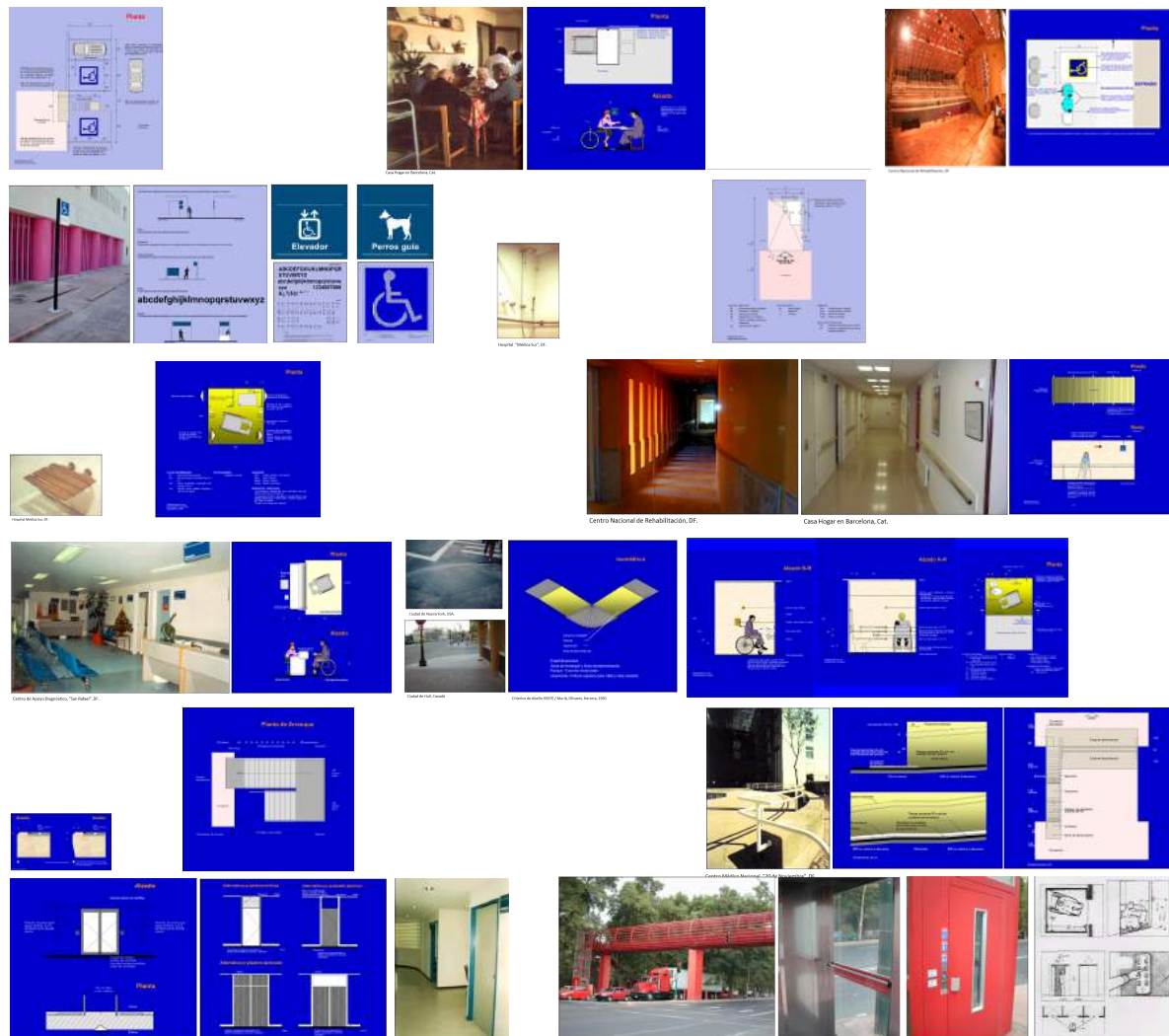
Internacionales

**Nacionales
Grupo de trabajo inter-
institucional 1991
NOM
ISSSTE
IMSS
UNAM
Gobierno de la Ciudad de
México
Reglamentos de
Construcciones**



Criterios de diseño base

1. Accesos
2. Circulaciones
3. Atención al Público
4. Módulo Telefónico
5. Salas de Espera
6. Vestidores de Público
7. Sanitarios de Público
8. Hospitalización
9. Auditorios
10. Comedores
11. Estacionamiento
12. Señalización



Reflexiones

En el ámbito de lo arquitectónico

- El reconocimiento de la diversidad humana y su relación con la arquitectura y la ciudad.
- La reflexión sobre la arquitectura y la ciudad como medios para la generación de entornos discapacitantes.
- El reconocimiento de los conceptos de arquitectura y ciudad integradoras a partir del diseño.



En el ámbito de lo arquitectónico

- El entendimiento del diseño de manera universal como coadyuvante en la equiparación de oportunidades para el desarrollo social de la población.
- La explotación de la creatividad para lograr diseños arquitectónicos y urbanos adaptables y con cualidades estéticas.



En la sociedad en su
conjunto

Romper el paradigma que considera a las personas de edad frágiles y como carga social; y, avanzar hacia la consideración de su productividad, su experiencia, el respeto y su contribución continuada a la sociedad.



En la sociedad en su conjunto

Observar la diversidad humana como meta colectiva para la inclusión de la totalidad de la población, lo que produce en el ámbito urbano y arquitectónico la accesibilidad **física de toda la población -sin excepción- a todos los bienes sociales -sin restricción-**

obviamente acompañados por cambios correspondientes en lo social, lo político y cultural, que son el motor para su generación.

Motivar la participación de las personas de edad y/o con discapacidad, en su producción para lograr procesos justos.



En la sociedad en su
conjunto

Su atención **seria -fuera de modas- coadyuva a mejorar la
calidad de vida** mediante la integración, el desarrollo, la
equiparación de oportunidades y por lo tanto la
autonomía de las personas.



La tía Anna



Fotografías de David Murià



2017



Alelí Olivares Villagómez