



INSTITUTO
NACIONAL
DE GERIATRÍA

POR UN
ENVEJECIMIENTO
SANO Y ACTIVO

El acceso de las personas mayores a los servicios de salud en las ciudades amigables

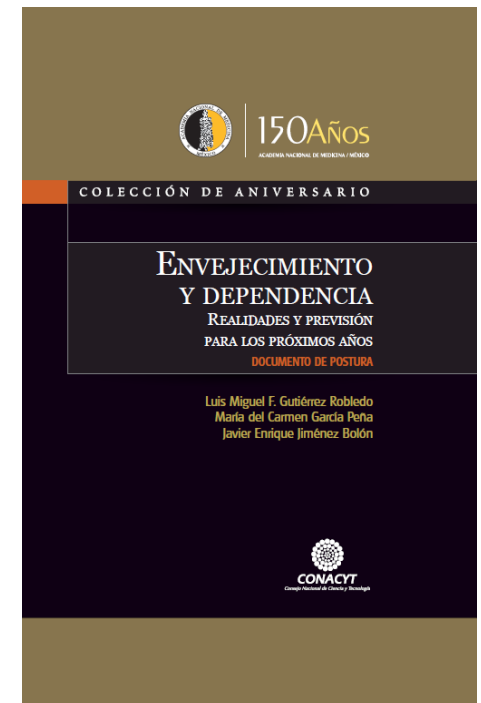
Mtra. Elizabeth Caro López

Instituto Nacional de Geriátria

Una sociedad en transición

- ✓ **Proceso de envejecimiento altamente dinámico, diverso y diferenciado.**
- ✓ **Envejecimiento en el curso de vida.**
- ✓ **Instituciones en transición.**
- ✓ **Participación activa de más actores de los ámbitos público, social y privado.**

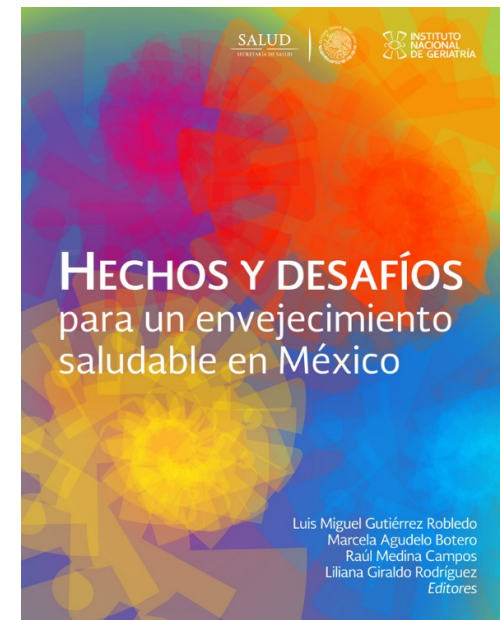




Contexto y retos en el ámbito de la salud

Publicaciones descargables:

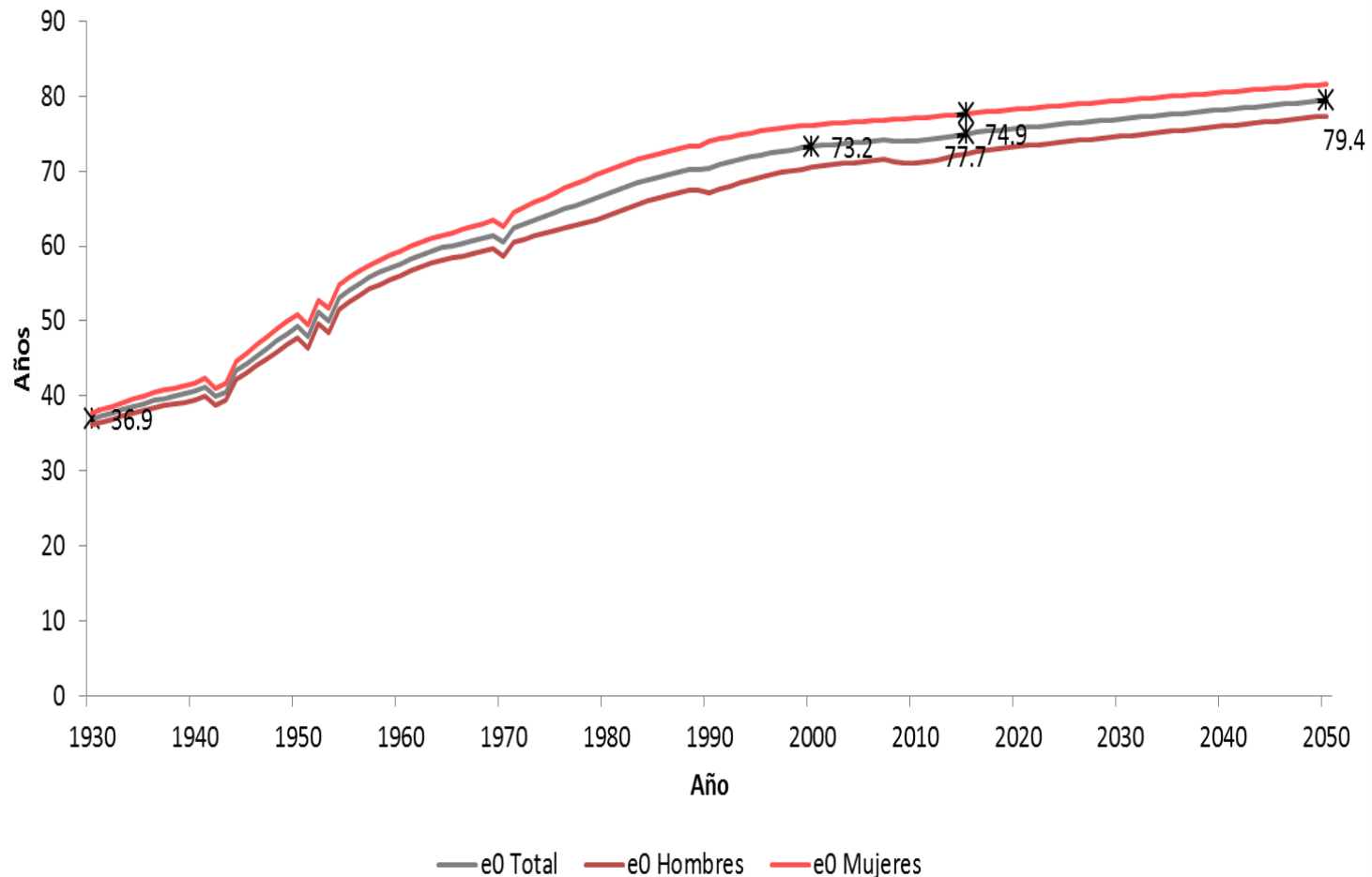
http://www.geriatria.salud.gob.mx/contenidos/menu1/nuestras_publicaciones.html



5 hechos

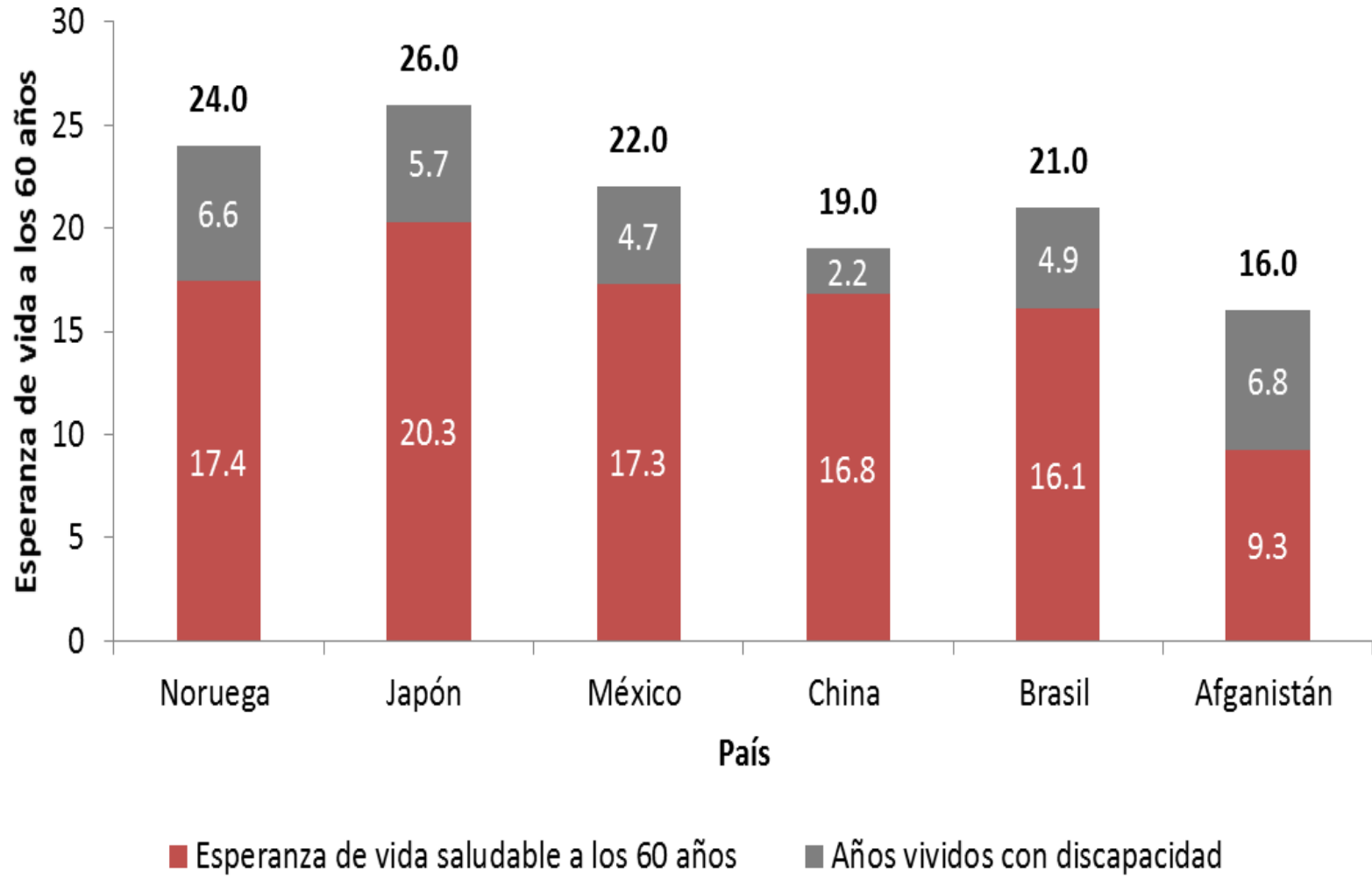
1. Cambio demográfico.
2. Tasas crecientes en la carga de la enfermedad crónica : fragilidad y síndromes geriátricos.
3. Discapacidad creciente y necesidad de cuidados.
4. La insuficiente respuesta sistémica en el marco de la cobertura universal.
5. Desventaja social y discriminación por edad.

Esperanza de vida

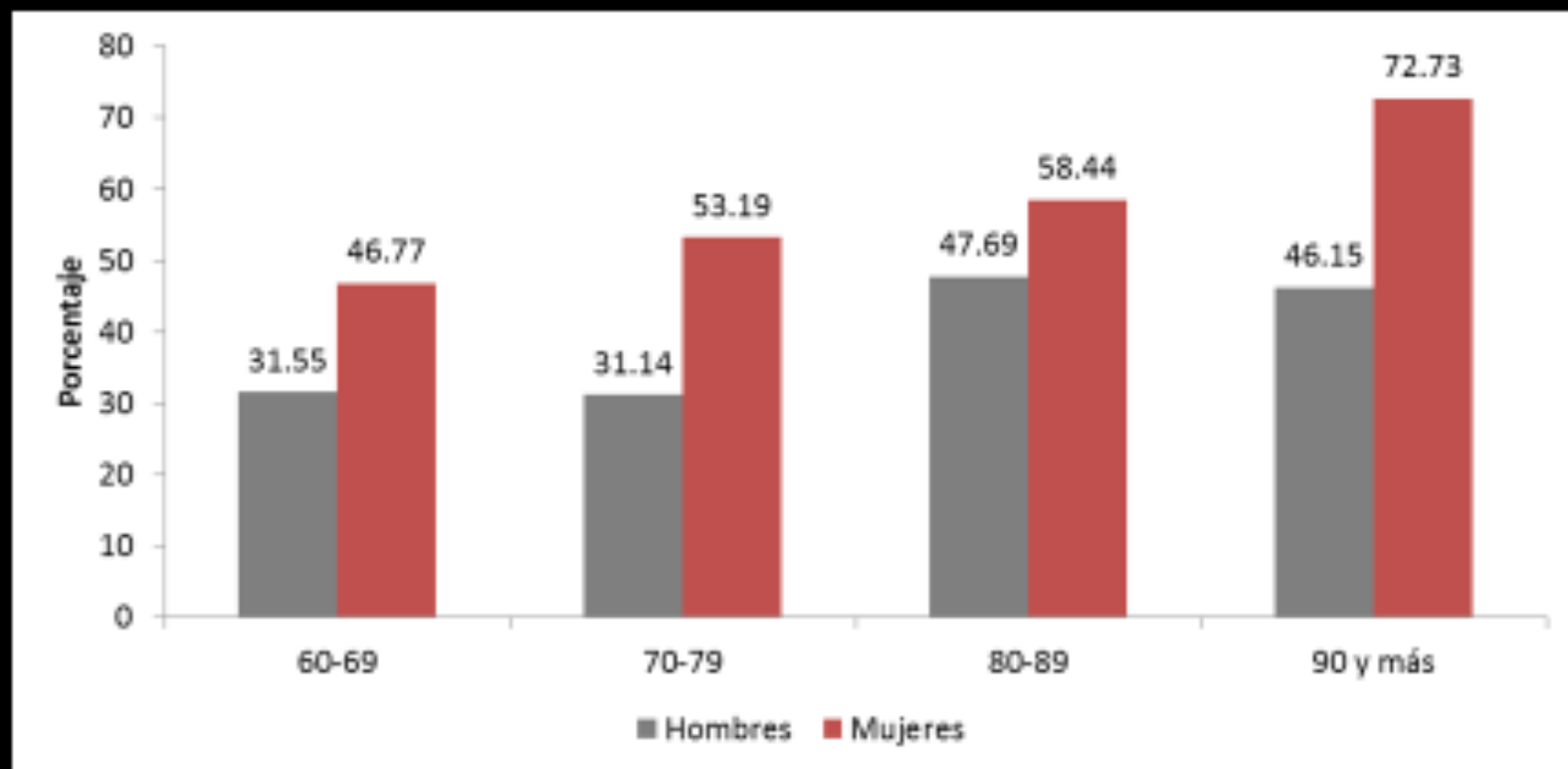


Entre 2000 y 2050 la esperanza de vida en México aumentará aproximadamente un 8%, alcanzando para entonces los 79.4 años de edad.

Esperanza de vida saludable a los 60 años vs años vividos con discapacidad

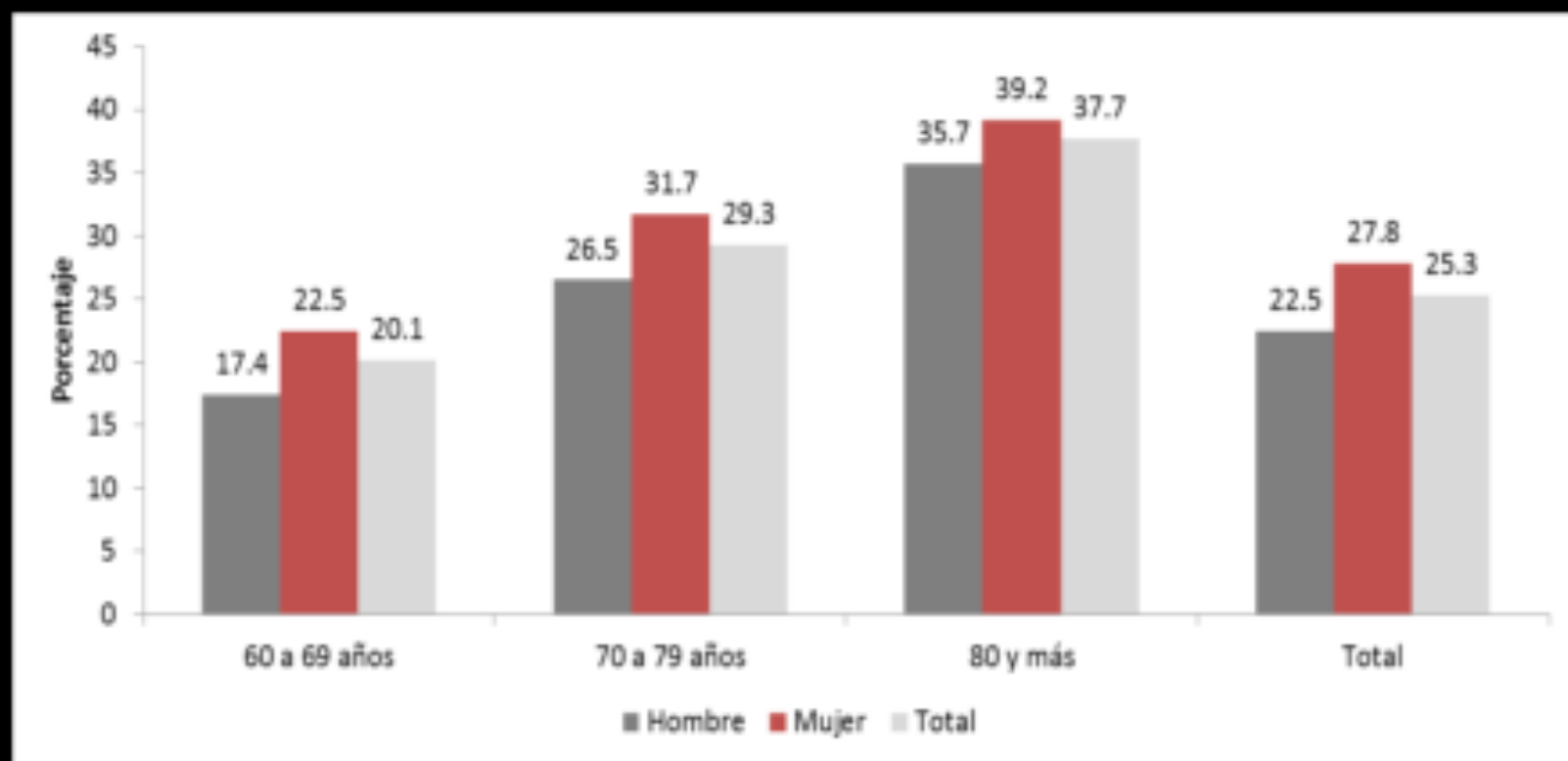


Prevalencia de las caídas en México



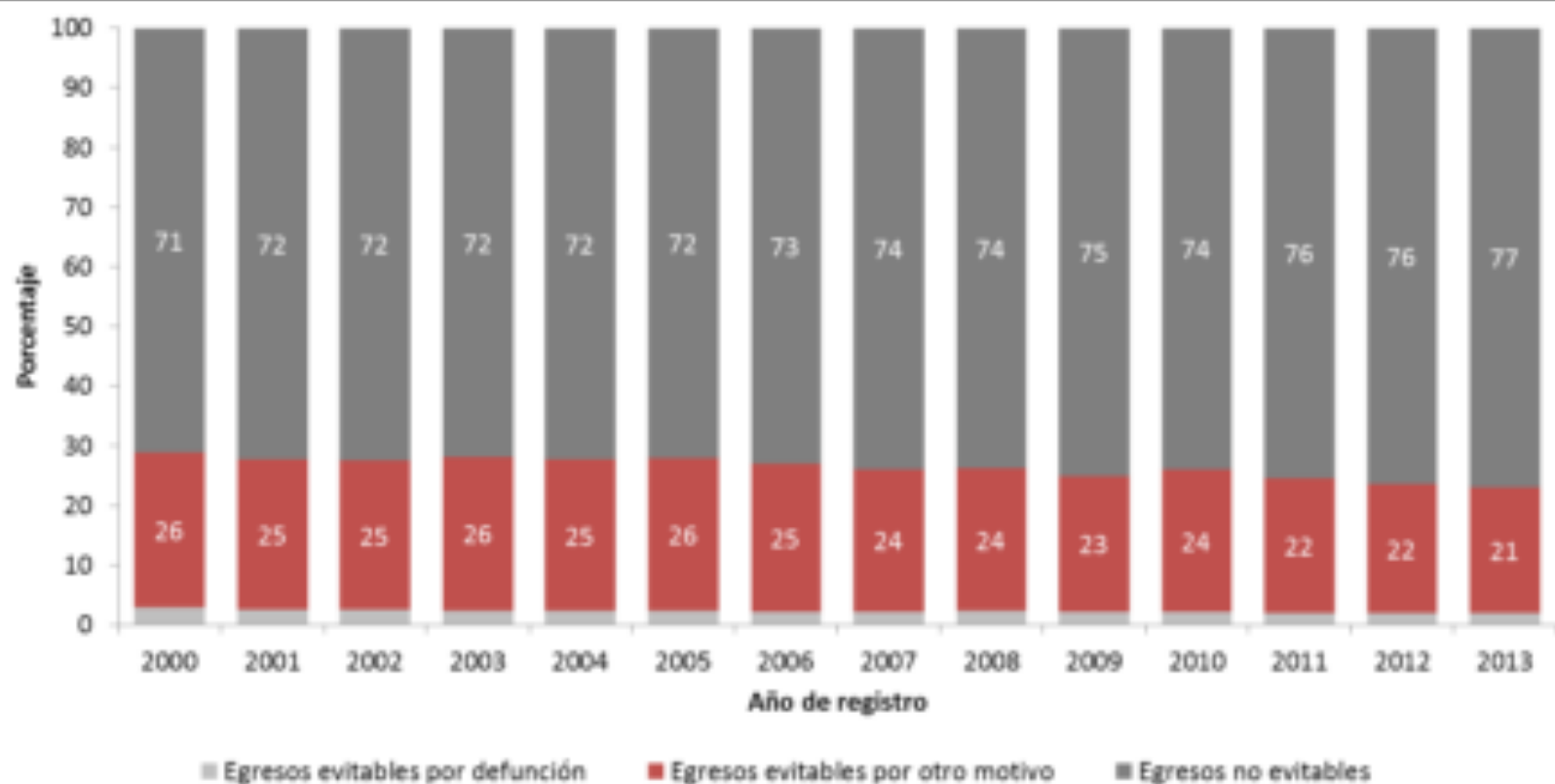
Fuente: ENASEM, 2015.

Porcentaje de población adulta mayor que necesitó cuidados en el hogar por grupo de edad y sexo. México, 2009



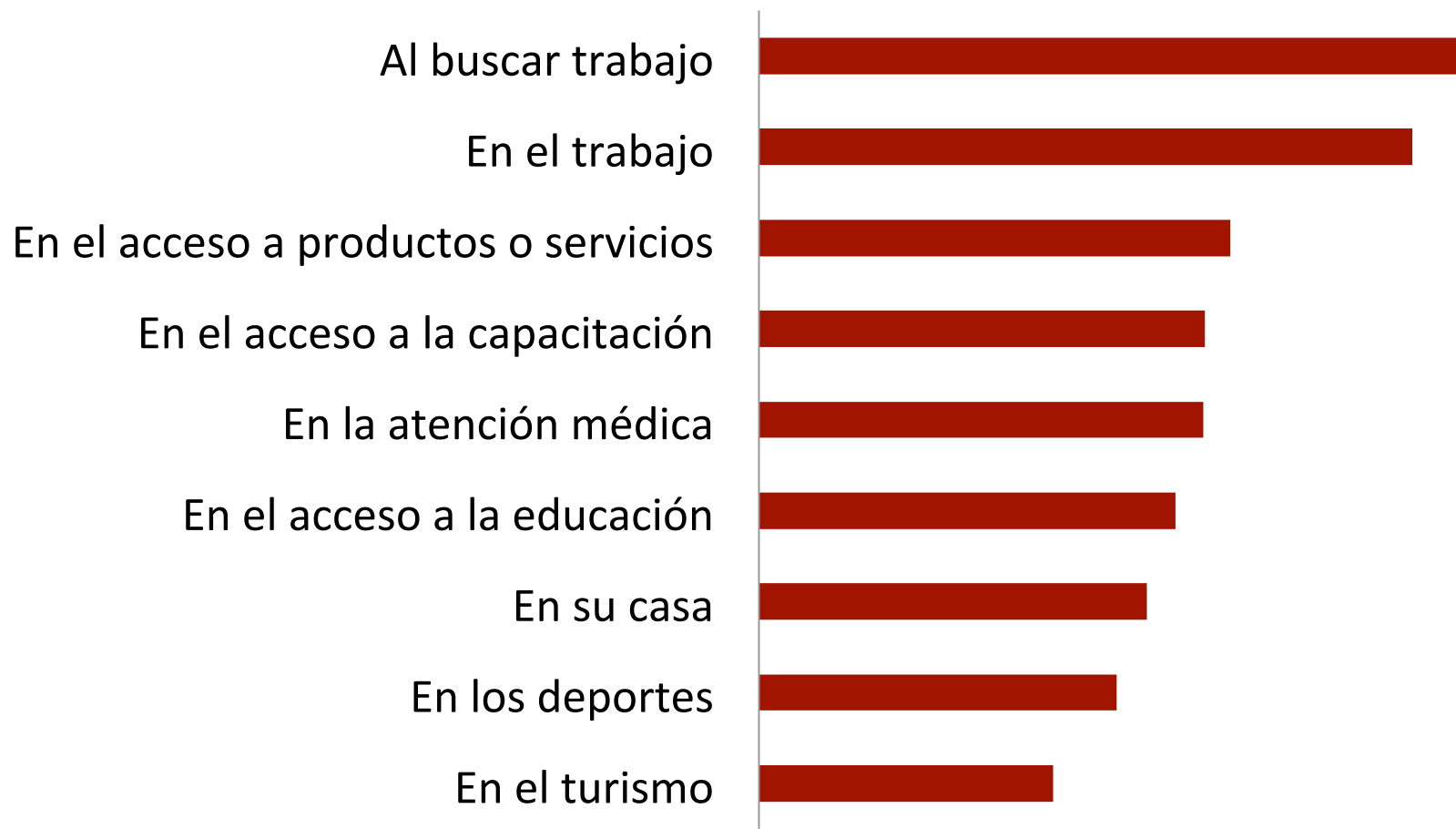
Fuente: Instituto Nacional de las Mujeres, 2015.

Una de cada cinco hospitalizaciones de personas entre los 60 y 74 años, es potencialmente evitable mediante acciones preventivas y de atención primaria



Nota: Datos calculados solo para los beneficiarios de la Secretaría de Salud.

Lugares en donde se discrimina a las personas mayores



Efecto de los estereotipos negativos de la vejez

Discriminación laboral, social y sanitaria a las personas mayores

Maltrato y negligencia

Poco interés en la atención de personas mayores

Falta de infraestructura y recursos materiales y humanos

Insuficientes profesionales de la salud y otros sectores

Sobrecarga de los sistemas de cuidados informales y de las pocas instancias formales de atención

Insuficiencia de políticas públicas dirigidas a promover el bienestar de las personas mayores

Hacia un cambio de paradigma respecto al envejecimiento y la vejez

Sensibilizar y educar

- A toda la población de todas las edades sobre la importancia de envejecer activa y saludablemente

Empoderar

- A las personas mayores para que ejerzan sus derechos, se responsabilicen de sí mismos y participen activamente en la sociedad

Incluir

- A las personas mayores en la vida social, laboral, política, académica y administrativa

Proteger

- Los derechos de las personas mayores

Planear

- Programas y servicios para atender las necesidades de las personas mayores de hoy y de las generaciones futuras



Capacidad alta y estable

Deterioro de la capacidad

Pérdida considerable de capacidad

Capacidad funcional

Capacidad intrínseca

Servicios de salud:

Prevenir enfermedades crónicas o asegurar la detección temprana y el control

Invertir o moderar la disminución de la capacidad

Tratar las enfermedades crónicas avanzadas

Atención a largo plazo:

Apoyar las conductas que mejoran la capacidad

Asegurar la dignidad en la última etapa de la vida

Entornos:

Promover conductas que mejoran la capacidad

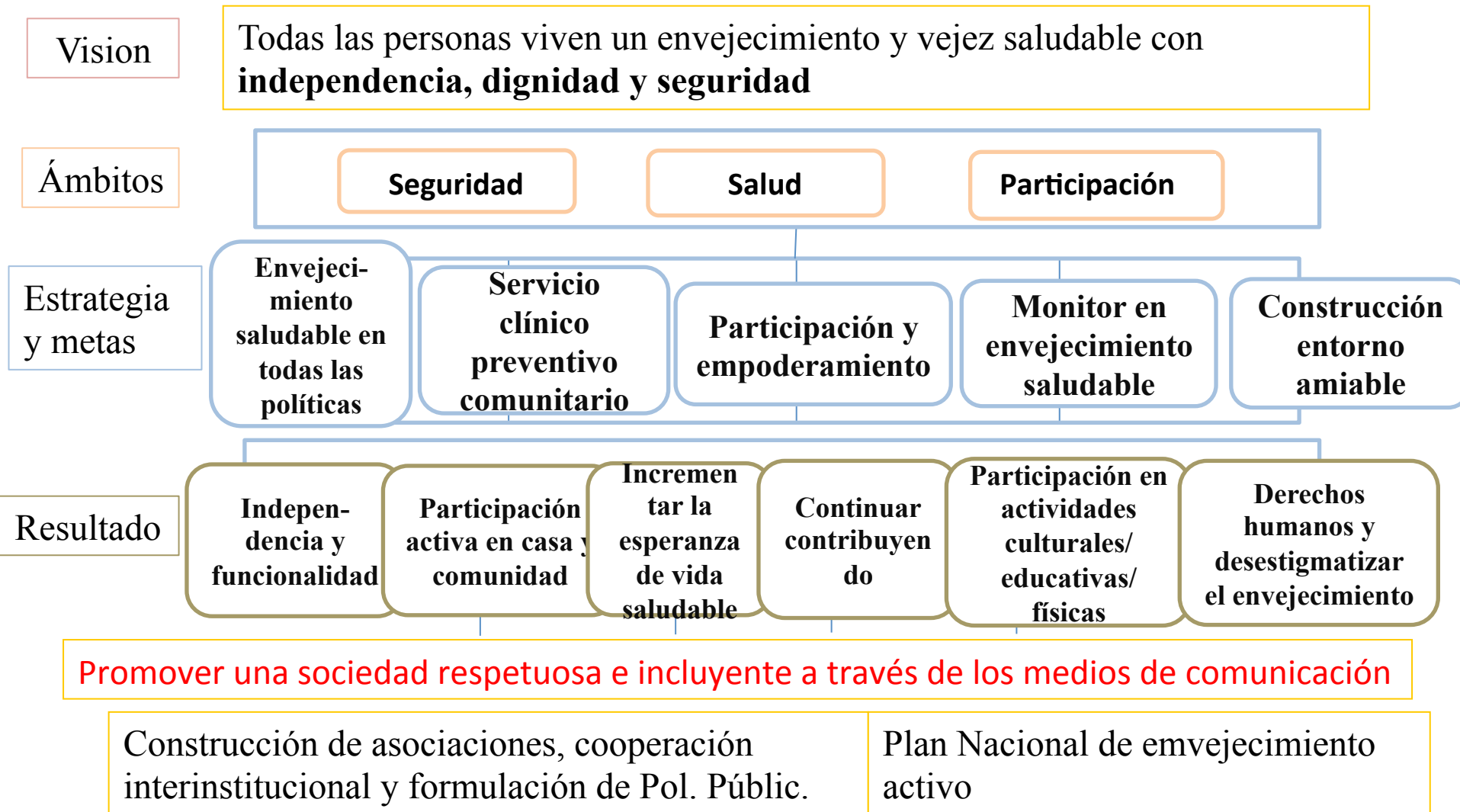
Eliminar los obstáculos que impiden la participación, compensar la pérdida de capacidad

Promoción de la salud comunitaria para las personas mayores en Taipei



Plan y estrategia para un envejecimiento saludable

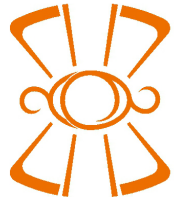
Active ageing 2.0





**Una ciudad o
comunidad
amigable es un buen
lugar para envejecer**





**INSTITUTO
NACIONAL
DE GERIATRÍA**

**POR UN
ENVEJECIMIENTO
SANO Y ACTIVO**

Agradezco su atención

Elizabeth Caro López

ecaro@inger.gob.mx

www.geriatria.salud.gob.mx