



F o r o

Ciudades Amigables para Personas Adultas Mayores

**La Gerontología Ambiental, una Herramienta para la
Construcción de Ciudades Amigables para las
Personas Adultas Mayores**

Dr. Sergio Salvador Valdés y Rojas
Director de Atención Geriátrica
Julio, 2017

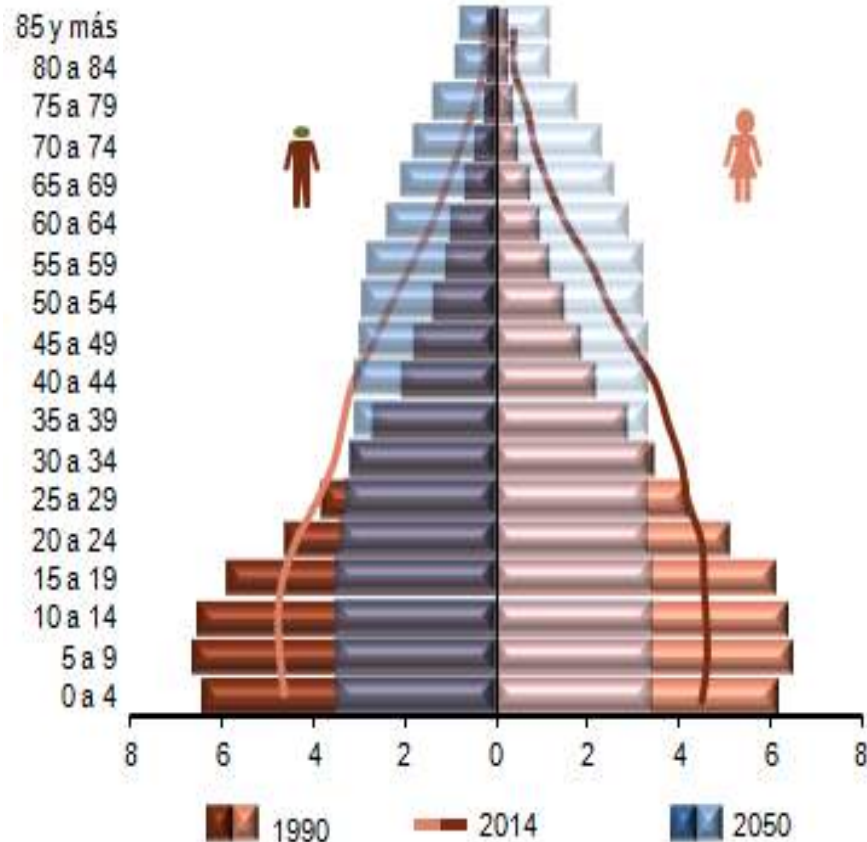
Marco de referencia

- ✓ **Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.**
- ✓ **Ley General de Salud**
Acceso a los servicios de salud y la concurrencia de la Federación en materia de salubridad general.
- ✓ **Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores.**
- ✓ **NOM-055-SSA3-2010. Establece los requisitos mínimos de infraestructura y equipamiento para la atención médica de pacientes ambulatorios.**
- ✓ **NOM-016-SSA3-2012. Establece las características mínimas de infraestructura y equipamiento de hospitales y consultorios de atención médica especializada.**
- ✓ **NOM-031-SSA3-2012. Asistencia social. Prestación de servicios de asistencia social a adultos y adultos mayores en situación de riesgo y vulnerabilidad.**
- ✓ **NOM-030-SSA3-2013. Establece las características arquitectónicas para facilitar el acceso, tránsito, uso y permanencia de las personas con discapacidad en establecimientos para la atención médica ambulatoria y hospitalaria del Sistema Nacional de Salud.**
- ✓ **Ciudades Globales Amigables con las Personas Mayores.**

Nuevos retos



Nueva cultura



México

Proyecciones CONAPO

Aumento en la esperanza de vida.

Coexistencia de diferentes
generaciones

Feminización

Mayor longevidad.
Deterioro funcional

Ahorro y jubilación

Enfermedades crónicas no
transmisibles

Vulnerabilidad.
Fragilidad.
Inmovilidad.
Discapacidad.
Demencias.
Dependencia.



Pobreza, migración

Ciudad y ambiente amigable



Palacio de Bellas Artes y Correos de México.

Ciudad de México



Personas mayores : 7.2 %

¿ Qué problemas enfrentan ?

Envejecimiento

Es un proceso individual que involucra cambios físicos, biológicos, psicológicos y sociales, que habrán de considerarse para el desarrollo e integración de las personas mayores a la sociedad.



Gerontología ambiental

Infraestructura

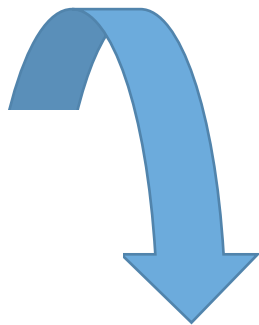
Accesibilidad

Servicios

Ecología

Ambiente

Sociedad



**Integración a la sociedad y a su
comunidad**





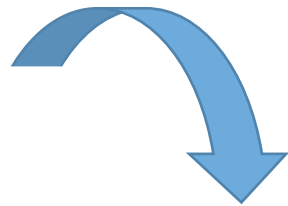
**Visita del Club Inapam al
“Parque Ecológico Xochitla”**

Gerontología Ambiental

Se refiere al conocimiento del impacto que tiene el medio ambiente en el proceso del envejecimiento, así como sus efectos adversos en las enfermedades.

La gerontología ambiental es una herramienta que contribuye al desarrollo de la vejez.

Favorece la accesibilidad de las personas mayores a los servicios.



**Ciudades y entornos
amigables en una sociedad
para todas las edades**



Envejecimiento exitoso



Grupo Musical Centro Cultural Alhambra

Se refiere a los sujetos en los que se observa solo los cambios propios del envejecimiento donde ni los factores ambientales o factores adversos en el estilo de vida complican o incrementan el deterioro.

Envejecimiento usual

Hace referencia a las alteraciones observadas en la persona mayor y determinadas por los efectos combinados de los procesos de envejecimiento, así como por los efectos de las enfermedades, el ambiente adverso y los factores propios del estilo de vida.



Artritis reumatoide
72 años de edad.

Enfermedades más frecuentes en las personas mayores

Enfermedades del corazón	25.0	%
Hipertensión arterial	22.0	
Diabetes Mellitus	15.9	
Tumores malignos	12.2	
Enfermedades cerebrovasculares	7.3	
Enfermedades pulmonares	5.1	
Enfermedades del hígado	3.9	
Influenza y neumonía	3.0	
Insuficiencia renal	2.2	
Desnutrición	1.8	

Envejecimiento Patológico

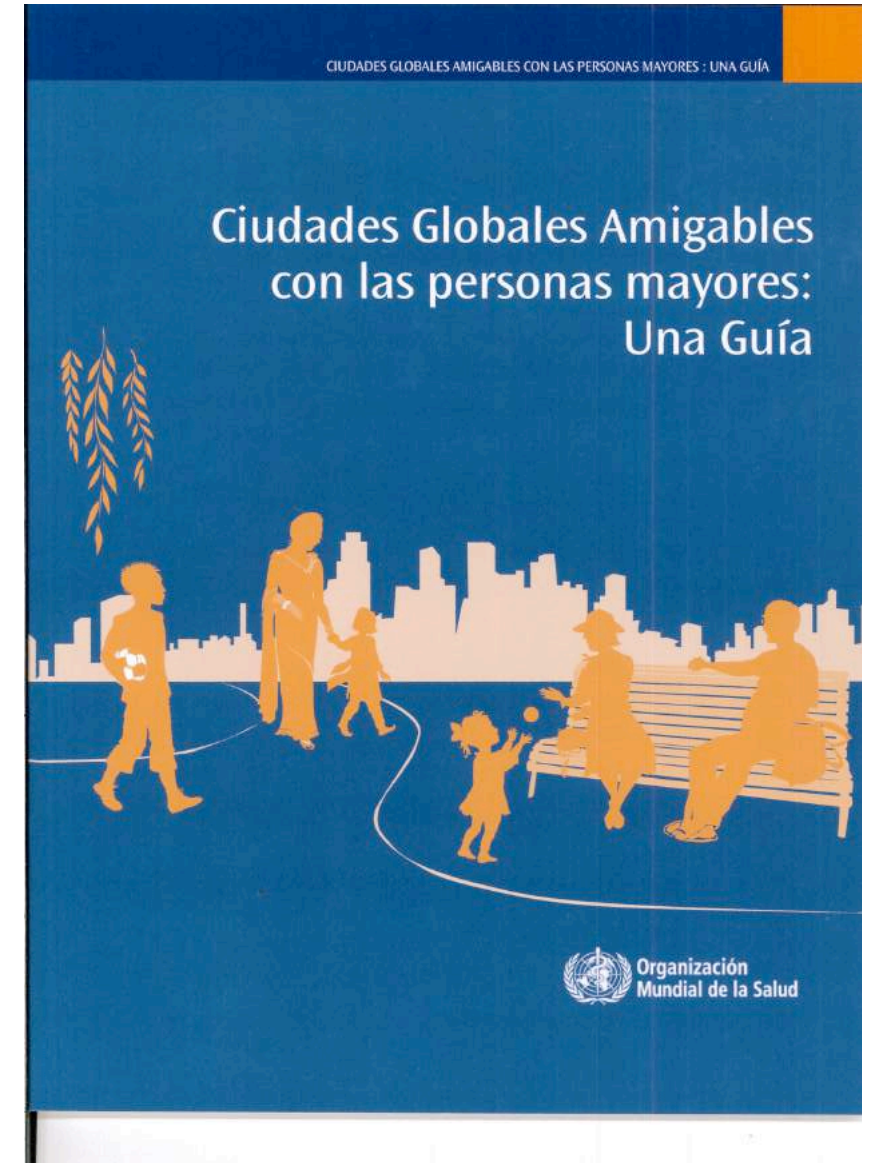
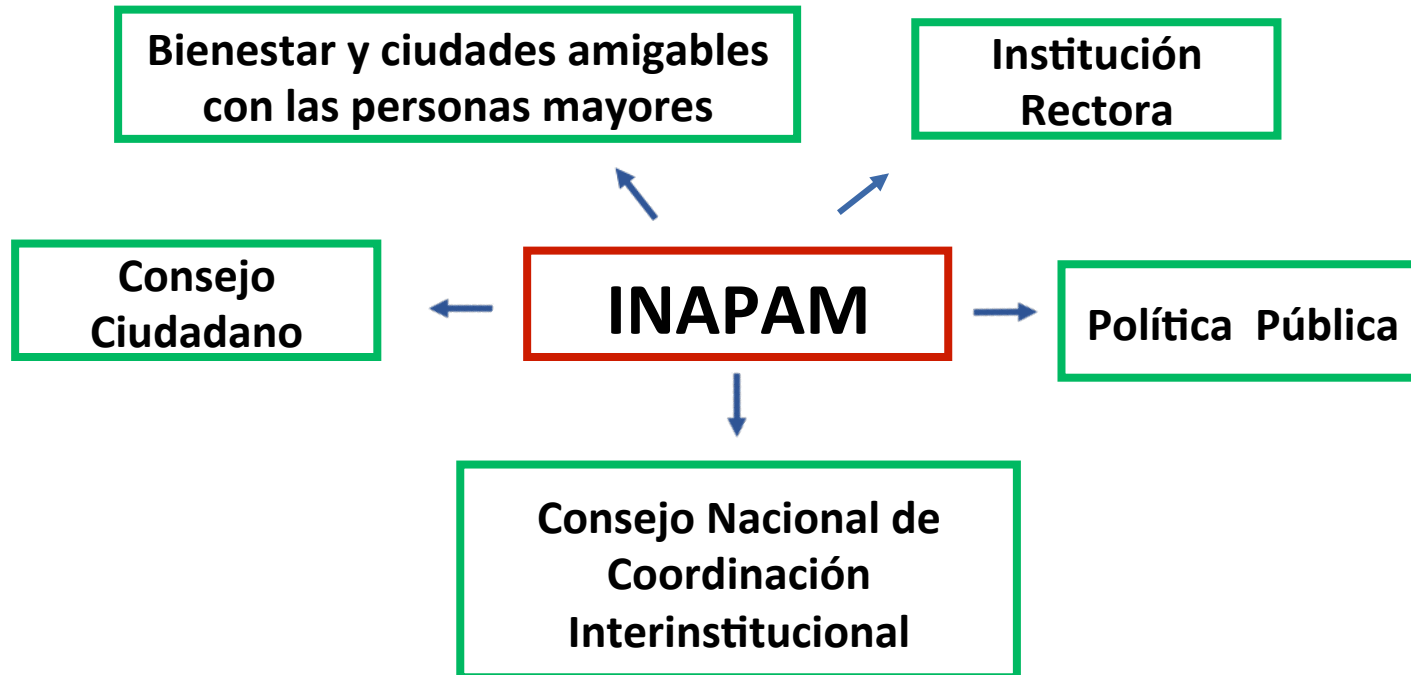
Hace referencia a los cambios que no son propios del envejecimiento natural y cuando la incidencia de enfermedades no le permite una buena adaptación física, mental y social al medio que le rodea.



**Diabetes Mellitus
83 años de edad**

Gerontología ambiental y ciudades amigables


Una comunidad amigable con las personas mayores es un entorno urbano o rural que fomenta un envejecimiento activo y saludable.



Cámara de Diputados Punto de acuerdo Difundir

Ciudades y Comunidades Globales Amigables con las Personas Mayores




PODER LEGISLATIVO FEDERAL
COMISION PERMANENTE

MESA DIRECTIVA 00110
LXIII LEGISLATURA
OFICIO No. D.G.P.L 63-II-2-376
EXP. No. 97 (Permanente)


Lic. Aracely Escalante Jasso,
Directora General de Instituto
Nacional de las Personas Adultas Mayores
Presente.

En sesión celebrada en esta fecha la Comisión Permanente del Honorable Congreso de la Unión, aprobó el Acuerdo que a continuación se transcribe:

“Único.- La Comisión Permanente del Honorable Congreso de la Unión, exhorta respetuosamente al Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores, a difundir entre las dependencias homólogas de las entidades federativas y municipios, la existencia y objetivos de la Red Mundial de Ciudades Amigables promovida por la Organización Mundial de la Salud, así como, de evaluarlo oportuno, a impulsar y, en su caso, orientar su incorporación a dicha Red para que se establezcan las políticas y acciones necesarias a fin de promover la adaptación de comunidades y ciudades amigables con las personas adultas mayores”.

Lo que comunicamos a usted, para los efectos a que haya lugar.

México D. F., a 20 de enero de 2016.


Sen. Ivonne Lilliana Alvarez García
Vicepresidenta

21 ENE 2016
SUBDIRECCION
JURIDICA
001765

Anexo: Copia del documento.
JJV/gym

13 2016

Perspectiva integral

Las implicaciones socioespaciales, urbanas y rurales se relacionan con el contexto del envejecimiento poblacional y contribuyen al diseño de los espacios con una perspectiva integral.





Acción colectiva

Contribuye a recuperar características naturales que se han perdido al paso del tiempo.

En el país se han generado grupos ciudadanos que se preocupan por mantener limpias las áreas de esparcimiento y las calles de las ciudades.

La Asociación Técnica para la Gestión de Residuos y Medio Ambiente de la Feria Internacional del Urbanismo y Medio Ambiente, otorgó a los municipios de Querétaro y Corregidora las escobas de Platino y Oro, respectivamente, por sus buenas prácticas medioambientales y de manejo de residuos.



**Madrid, España
Junio, 2016**



Buenas prácticas ...









Integración familiar y social en un entorno propicio

Conclusión

Una ciudad amigable con la edad, adapta sus estructuras y servicios, contribuyendo a una nueva cultura de gerontología ambiental.



Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores

Dirección de Atención Geriátrica

**Puebla 182 Colonia Roma Norte
Deleg. Cuauhtémoc, México D.F.**

Tel: 55 36 14 25 55 23 45 81

**inapam_valdes@hotmail.com
contacto@inapam.gob.mx**

www.inapam.gob.mx