

# Cempasúchil: «flor de la sabiduría del hombre»

Joyas de  
la naturaleza  
mexicana

El Sistema Nacional de Recursos Fitogenéticos para la Alimentación y la Agricultura (SINAREFI) es un programa de la SAGARPA coordinado por el Servicio Nacional de Inspección y Certificación de Semillas (SNICS).

Su objetivo central es la conservación y aprovechamiento sustentable de los recursos fitogenéticos que son las plantas que nos proveen sobre todo de alimentos, pero también de vestido, medicinas, combustible y otros bienes, incluso ornamentales como las flores.

El SNICS es un órgano desconcentrado de la Secretaría de Agricultura, Ganadería, Desarrollo Rural, Pesca y Alimentación (SAGARPA), encargado de normar y vigilar el cumplimiento de las disposiciones legales en materia de semillas y variedades vegetales.

Fundación Xochitla es una asociación civil sin fines de lucro, ubicada en Tepetzotlán Estado de México, que tiene como principal objetivo desarrollar y preservar una importante área verde urbana cuya vocación es generar el reencuentro del ser humano con la naturaleza de manera divertida y única, al tiempo que se financia el proyecto a través de los diferentes servicios recreativos, educativos y empresariales que se ofrecen en sus instalaciones.

Todos los ingresos que obtiene la Fundación, se destinan a la conservación de las 70 hectáreas de este pulmón de la ciudad y al desarrollo de proyectos ambientales y comunitarios de la región.

¡Ven y conoce al «cempasúchil», una de las «Joyas de la naturaleza mexicana» de nuestro Jardín Botánico!

## Créditos

Contenido y diseño  
Jardín Botánico de Fundación Xochitla A. C.  
Universidad Autónoma Chapingo  
Dr. Miguel Ángel Serrato Cruz

## Mayores informes

Jardín Botánico de Fundación Xochitla A. C.  
Carretera Circunvalación s/n Tepetzotlán  
Estado de México C.P. 54600  
Teléfono 58996600 Ext. 2040  
lmartinez@xochitla.org.mx  
www.fundacionxochitla.org.mx



**SAGARPA**  
SECRETARÍA DE AGRICULTURA,  
GANADERÍA, DESARROLLO RURAL,  
PESCA Y ALIMENTACIÓN



**SNICS**

**SINAREFI**  
Sistema Nacional de Recursos Fitogenéticos  
para la Alimentación y la Agricultura



«Esta publicación es producto de recursos federales otorgados por la Secretaría de Agricultura, Ganadería, Desarrollo Rural, Pesca y Alimentación para el Sistema Nacional de Recursos Fitogenéticos para la Alimentación y la Agricultura (SINAREFI), coordinado por el SNICS»

*Tagetes erecta*





*Tagetes lunulata*

Cempasúchil, significa «planta de veinte flores», debido a que sus pétalos están presentes en múltiplos de veinte, y en especies cultivadas pueden llegar hasta 200 ó 400 pétalos. Por eso se le ha relacionado con la sabiduría del humano, por su capacidad de cómputo basado en el número 20 representado por los dedos de las manos y de los pies y que se observa, por ejemplo, en el calendario maya, cuyos meses son de 20 días. Actualmente en México existen 30 especies de cempasúchil, las cuales son aromáticas y de vistosos colores.

### Una flor con historia

Las flores de cempasúchil fueron utilizadas en la época prehispánica en celebraciones religiosas. Otras especies silvestres, como el pericón o «yahutli», tuvieron un uso medicinal. Actualmente, en diferentes comunidades indígenas se siguen usando con estos propósitos. La mayor abundancia en estado silvestre de esta bella flor, se encuentra en los estados de Guerrero, Jalisco, México, Michoacán, Morelos, Oaxaca y Puebla.

- Se conocen 58 especies de cempasúchil en el continente americano, México cuenta con alrededor de 30 de ellas.
- Las especies silvestres no son muy conocidas, pero todas son aromáticas y de vistosos colores.

## Cuidados y reproducción

### Siembra

- Todas las especies de cempasúchil se reproducen por semilla.
- Se pueden sembrar en suelo o en maceta, de preferencia entre abril y julio.
- Para sembrar las especies silvestres se debe utilizar semilla que no tenga más de seis a ocho meses de cosechada.
- Se debe sembrar un gramo de semillas esparciéndolas en un metro cuadrado, luego colocar una capa delgada de sustrato y encima de ella residuos como aserrín y hojarasca.
- Regar diariamente manteniendo la humedad.
- Cuando emerjan las plántulas y tengan un mes de edad (primer par de hojas verdaderas visibles), se procede a trasplantar al sitio definitivo.
- Después de que la flor está bien seca se pueden sacar las semillas, se envuelven en papel de estraza dentro de un frasco de vidrio, y se conservan en un lugar fresco hasta la siguiente temporada.

### Riego

- Se recomienda regar cada 10 días (no requiere de riego excesivo).

### Plagas y enfermedades

- No presentan graves problemas de plagas o enfermedades, aunque durante la floración pueden ser atacadas por el frailecillo o burrito; los individuos se pueden retirar a mano.



# Importancia y usos

- Su flor es utilizada principalmente en la celebración del Día de Muertos.
- La mayoría de las especies contienen sustancias químicas que contribuyen al control de plagas y enfermedades en los diversos cultivos.
- En Zacatecas y Jalisco, el pericón o «yahutli», se emplea para lavar las sábanas y con ello evitar que les suban las pulgas.
- Los pétalos del cempasúchil tienen alto contenido de carotenoides (antioxidantes) y son usados para preparar guisados con pollo o quesadillas, en lugar de la flor de calabaza.
- El pericón o «yahutli» se emplea para preparar elotes, dándoles un color y sabor especial.
- El anisillo, por su esencia de anís, es utilizado en atoles, tamales, calabaza en dulce y licor.
- El consumo de infusiones o té preparados con algunas de sus especies son relajantes, antioxidantes y antigermicidas.

*Tagetes parryi*



## ¿Sabías qué...

...la flor del cempasúchil es una de las flores más utilizadas en la ofrenda de muertos y además contiene pigmentos que se utilizan para elaborar productos que al mezclarse con el alimento para las gallinas le da el color amarillo intenso a la yema de huevo?



**Te invitamos a seguir estos sencillos pasos y contribuir a la conservación del «cempasúchil»**

No las extraigas de su ambiente natural, es preferible que:

- Las cultives en casa, puedes conseguir especies silvestres en las comunidades del sur del Distrito Federal, como Xochimilco.
- A fin de contribuir a su cultivo y generar empleos para el campo, puedes utilizar productos derivados de estas especies para el control de plagas y enfermedades, así como sus aceites que tienen usos terapéuticos.

Si te gustó la flor de «cempasúchil» y quieres contribuir a su conservación, te invitamos a que pongas en práctica lo que aquí has aprendido.