SI VAS A LOS JUEGOS OLÍMPICOS Y PARALÍMPICOS DE BRASIL
¡PREPÁRATE Y CUIDA TU SALUD!

Los XXXI Juegos Olímpicos y los XV Juegos Paralímpicos se realizarán en Río de Janeiro, Brasil. Los primeros, del 5 al 18 de agosto y los segundos, del 7 al 18 de septiembre de 2016

Si vas a viajar a Río, la Organización Mundial de la Salud (OMS) te recomienda:

- Realizar una consulta médica con un mínimo de cuatro a ocho semanas antes de partir, por si requieres la aplicación de una vacuna y así ésta te haga efecto.

Debido a las condiciones climáticas, en invierno disminuye la cantidad de mosquitos *Aedes aegypti* transmisores de las enfermedades dengue, zika y chikungunya. Sin embargo, es recomendable que:

- Uses repelente
- Vistas ropa de colores claros
- Te hospedes en sitios con servicios sanitarios, agua potable y mosquiteros en ventanas y puertas

Prevé la hepatitis y la fiebre tifoidea al:

- Tomar agua embotellada
- Comer alimentos en establecimientos seguros

Si a tu regreso sientes cansancio y malestar general, consulta a tu médico

#PrevenirEsVivir