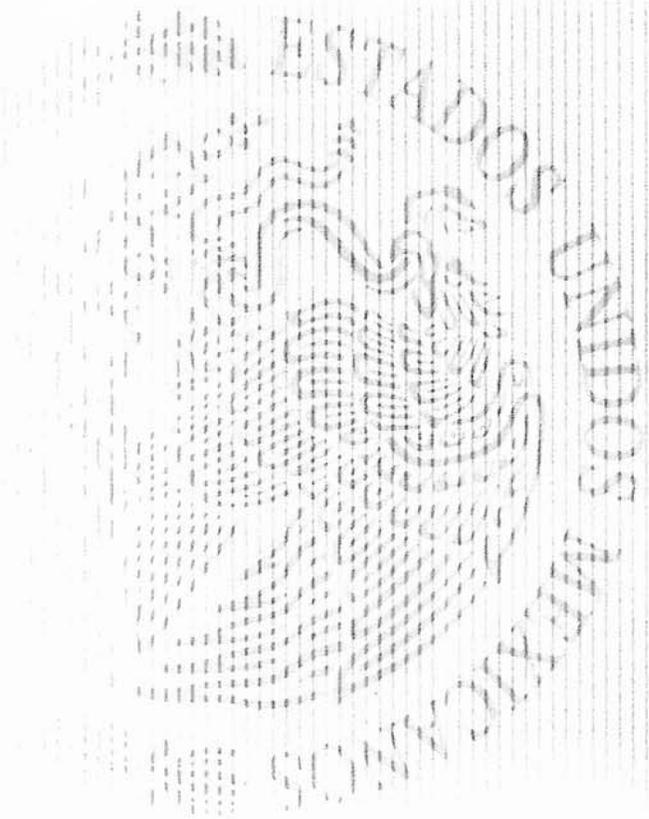


[www.cofepris.gob.mx](http://www.cofepris.gob.mx)



**¿YA TE LAVASTE  
LAS MANOS?**



SALUD



Cofepris >



Cofepris

Comisión Federal para la Protección  
contra Riesgos Sanitarios



## DIRECTORIO

Mickel Arriola Peñalosa

Comisionado General para la Protección contra Riesgos Sanitarios

Julio Sánchez y Tépoz

Comisionado de Fomento Sanitario

María Fernanda Elías Vigil

Directora Ejecutiva de Comunicación de Riesgos y Capacitación

Adelaida Martínez Chapa

Subdirectora de Comunicación de Riesgos e Información

Coordinación creativa

David Iván a Arcos Mancilla

Gabriela Itzel García Padilla

Diseño e Ilustración

Gabriela Itzel García Padilla

DR © ¿Ya te lavaste las manos?

Comisión Federal para la Protección

contra Riesgos Sanitarios

Oklahoma No. 14, Col Nápoles, Delg. Benito Juárez.

C.P. 03810, México, D.F.

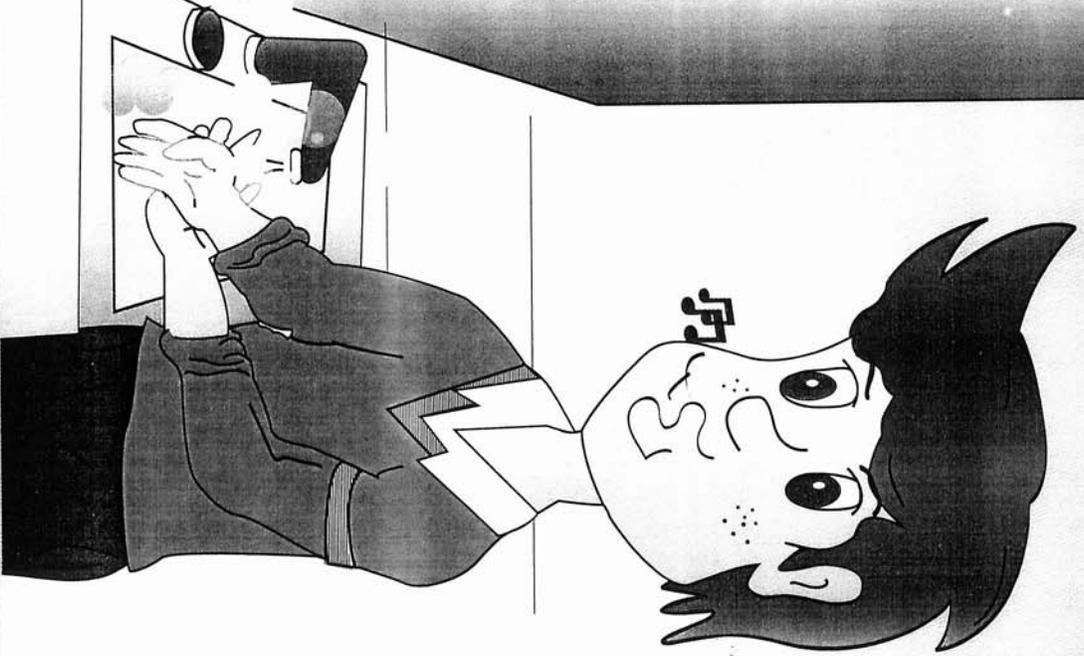
México La Impresión 2013

¿Por qué debemos lavarnos  
las manos?

Lavarnos las manos  
nos ayuda a no  
enfermarnos

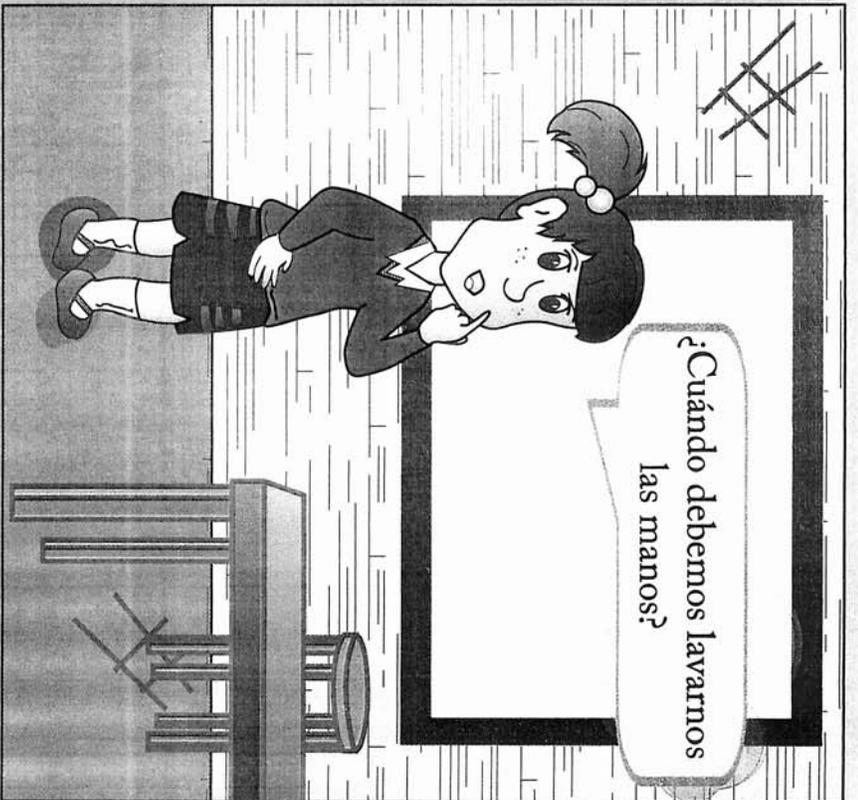


¿Ya te lavaste las manos?



2

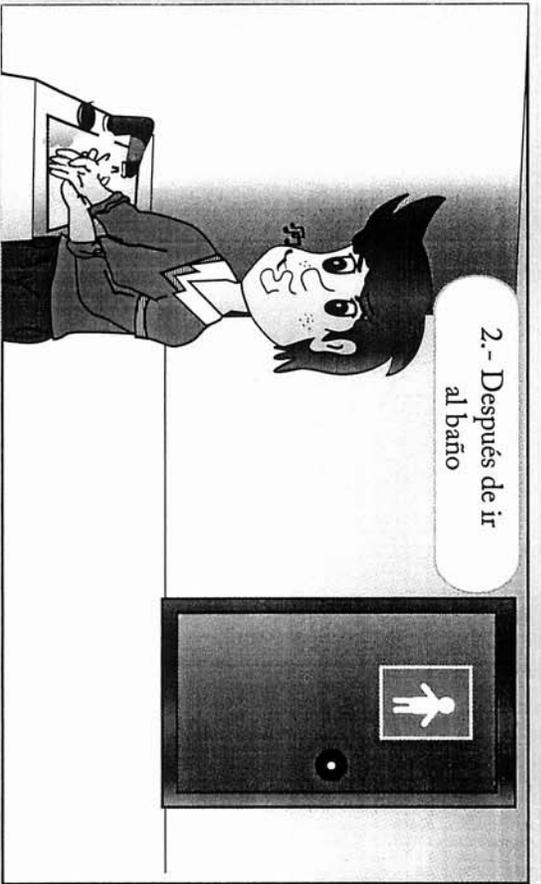
¿Cuándo debemos lavarnos las manos?



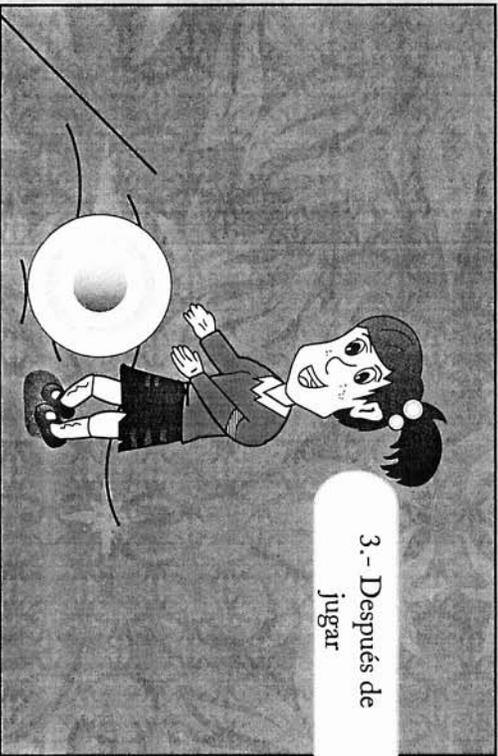
1.- Antes de comer



3



2.- Después de ir al baño



3.- Después de jugar



4.- Después de acariciar mascotas

4



¿Cómo debemos lavarnos las manos?



1.- Moja tus manos y ponles jabón



2.- Frota tus manos una contra la otra, talla las palmas, el dorso, entre los dedos, las muñecas y debajo de las uñas

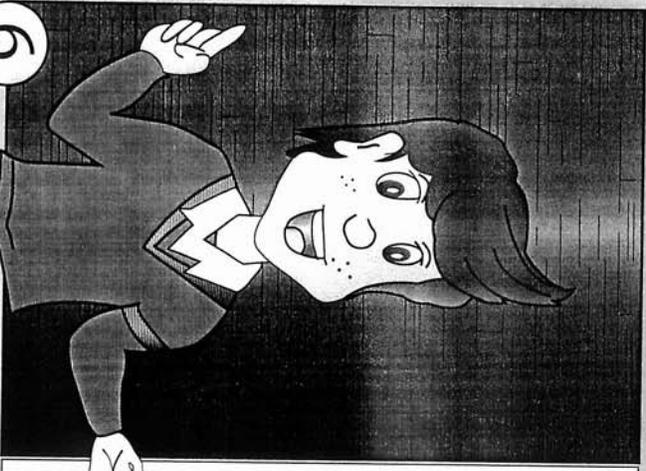
5



3.- Pon tus manos bajo el agua y quita todo el jabón



4.- Seca tus manos con una toalla de papel o bien con una toalla de tela limpia



6



Lávate las manos para no enfermarte

