

7 pasos básicos para proteger tu salud

- 1 Consume agua embotellada, hervida o desinfectada con plata coloidal o cloro y usa agua potable para tu aseo personal
- 2 Mantén los alimentos en lugares limpios, secos y frescos
- 3 Lávate las manos con agua y jabón
- 4 Mantén tu casa limpia y ordenada
- 5 Mantén tu patio limpio
- 6 Sé responsable de los animales que tengas, consérvalos sanos y vacunados, ya que podrían ser un riesgo para ti y tu familia
- 7 Cuida tu salud asistiendo regularmente al médico o centro de salud más cercano

¡Tu salud y la de tu familia son primero!