

Información relevante

Temperaturas Naturales Extremas (Temporada de Calor 2016)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

- En la semana epidemiológica 36 de la temporada de calor del 2016, se notificaron 02 casos nuevos de daños a la salud asociados a temperaturas naturales extremas y no se reportaron defunciones a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 36 de la Temporada de Calor 2015, se contaba con 523 casos y 23 defunciones.
- De la semana epidemiológica 12 a la 36 de la presente temporada de calor 2016 se tiene un total de 598 casos y 29 defunciones.
- En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Hermosillo, Sonora con 39.5°C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

Información hasta la semana epidemiológica 36 del 2016

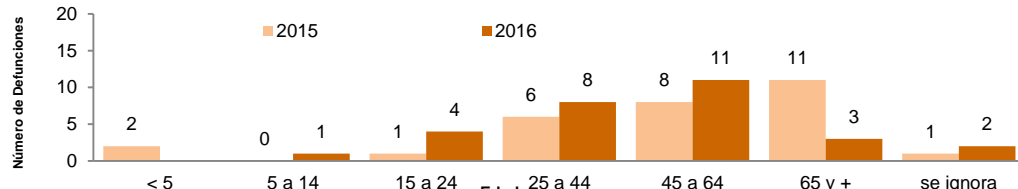
Situación actual

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2015^{1/} y 2016^{2/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2016		2016		2016		2016		*2015	2016
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Sonora	10	34.6	0	0.0	0	0.0	10	34.6	7	10
Baja California	6	20.8	0	0.0	0	0.0	6	20.8	10	6
Quintana Roo	4	13.8	0	0.0	0	0.0	4	13.8	2	4
Tamaulipas	4	13.8	0	0.0	0	0.0	4	13.8	0	4
Chihuahua	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	3.4	1	1
Nuevo León	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	1
San Luis Potosí	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	1
Coahuila	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	1
Sinaloa	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	3.4	1	1
Tabasco	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
Veracruz	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
Yucatan	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
NACIONAL	29	100.0	0	0.0	0	0.0	29	100.0	24	29

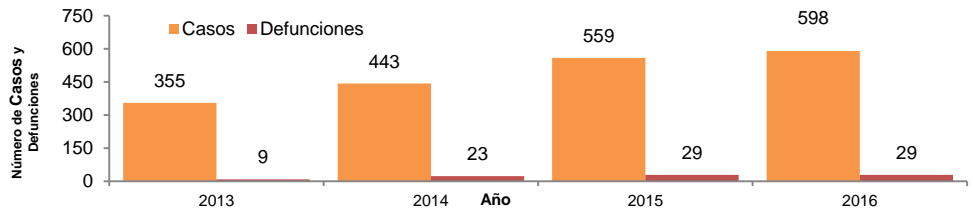
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 36 (Fecha de corte: 14/09/2016). *Acumulado a la semana 36 del periodo 2015

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2015^{1/} y 2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 36 (Fecha de corte: 14/09/2016).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2013^{1/}, 2014^{1/}, 2015^{1/} y 2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013, 2014, 2015 y 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 36 (Fecha de corte: 14/09/2016).

Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica número 36 del 2016. Temporada de calor, México 2016^{2/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Sonora	35	24.4	265	59.7	2	20.0	302	50.5
Tamaulipas	6	4.2	80	18.0	3	30.0	89	14.9
Baja California	36	25.2	26	5.8	1	10.0	63	10.5
Veracruz	24	16.8	10	2.2	0	0.0	34	5.7
Campeche	2	1.4	24	5.4	0	0.0	26	4.3
Chihuahua	3	2.1	18	4.0	3	30.0	24	4.0
Jalisco	11	7.7	2	0.4	0	0.0	13	2.2
Baja California Sur	3	2.1	7	1.7	1	10.0	11	1.8
Sinaloa	4	2.8	6	1.4	0	0.0	10	1.7
Coahuila	6	4.2	1	0.2	0	0.0	7	1.2
Tabasco	3	2.1	2	0.4	0	0.0	5	0.8
Morelos	2	1.4	2	0.4	0	0.0	4	0.7
Chiapas	3	2.1	0	0.0	0	0.0	3	0.5
San Luis Potosí	2	1.4	0	0.0	0	0.0	2	0.3
Michoacan	2	1.4	0	0.0	0	0.0	2	0.3
Nayarit	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2
Quintana Roo	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.2
Colima	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2
NACIONAL	143	100.0	445	100.0	10	100.0	598	100.0

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 36 (Fecha de corte: 14/09/2016).

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

*En la semana 36 de la temporada de calor 2016, no se notificaron defunciones a nivel nacional. (Ver Tabla 1).

*Durante la temporada 2015 el grupo de edad más afectado fue el de 65 y más años (37.9%). En la temporada actual el grupo más afectado es el de 45 a 64 años con el 37.9%. (Ver Gráfica 1).

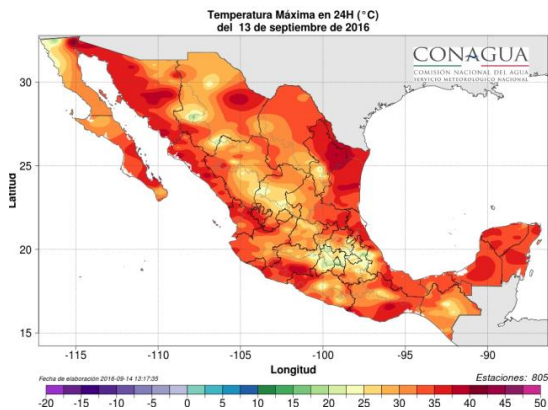
Casos notificados por entidad federativa

*A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) a la semana 36 se han notificado 598 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2).

*En la semana epidemiológica número 36 del año en curso, se notificaron 02 casos relacionados con la temporada actual, los cuales se debieron a agotamiento por calor, ocurrieron en los estados de Baja California y Chihuahua. (Ver Tabla 2).

Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Hermosillo, Sonora, con 39.5°C (Ver Tabla 3.)



Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.
 En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=128&Itemid=77; http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57.
 Fecha de consulta: 15/09/16

Noticias relevantes

SMN. México, D.F., a 15 de septiembre de 2016

SEGOB. Boletín No.164.14.09.2016 “**Sistema de Alerta Temprana**”

Muy Caluroso [32 a 40° C]: Baja California Sur, Colima, Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas, Campeche, Yucatán y Quintana Roo, además del noreste y sur de Baja California, noroeste, occidente y sur de Sonora, norte y oriente de Chihuahua, norte y centro de Sinaloa, oriente de San Luis Potosí, norte de Veracruz, sur de Jalisco y de Michoacán, sur de Chiapas.

Caluroso [25 a 31° C]: centro de Baja California, noreste de Sonora, occidente, centro y sur de Chihuahua, sureste de Coahuila, Durango, norte y sur de Zacatecas, occidente, norte y centro de San Luis Potosí, Nayarit, Aguascalientes, Guanajuato, Querétaro, Morelos, Veracruz, Guerrero, Oaxaca, Tabasco y Chiapas, así como el norte y centro de Jalisco y de Michoacán, norte de Hidalgo y noreste de Quintana Roo.

Poco Caluroso [20 a 24° C]: noroeste de Baja California, centro de Zacatecas, sur de Hidalgo, centro de Puebla, Tlaxcala, Estado y Ciudad de México e incluso el centro de Chiapas.

Este día, una zona de inestabilidad con potencial ciclónico, localizada frente a las costas de Michoacán y Guerrero, se integrará con la **onda tropical No. 28**, lo cual favorecerá potencial de tormentas puntuales muy fuertes en Michoacán, y tormentas puntuales fuertes en Guerrero, Jalisco y Colima. *La zona de inestabilidad se moverá muy lentamente hacia el noroeste de manera paralela a la costa y se mantendrá en estrecha vigilancia.*

Canal de baja presión sobre el sureste de México, se asociará con la entrada de humedad del Golfo de México y Mar Caribe, generando potencial de tormentas puntuales intensas en Chiapas y Tabasco; tormentas muy fuertes en Veracruz y Oaxaca; lluvias fuertes en Campeche, y lluvias con intervalos de chubascos en Yucatán y Quintana Roo.

Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

1. Evitar la exposición al sol durante las horas de mayor radiación (entre 11:00 y 15:00 horas).
2. Para llevar a cabo actividades al aire libre (deportivas, cívicas, etc.) elegir las primeras horas del día.
3. Vestir ropa ligera, de colores claros y de preferencia utilizar sombrero o sombrilla para protegerse del sol.
4. Cubrir las ventanas que reciban luz del sol colocando persianas, cortinas o periódicos, lo que ayuda a disminuir hasta en 80% el calor en el interior de la casa.
5. Nunca permanecer, ni permitir que otros permanezcan dentro de un vehículo estacionado o cerrado.
6. Aplicar las cuatro medidas básicas de prevención contra diarreas.
 - Lavado de manos antes de comer e ir al baño
 - Consumir pescados y mariscos bien cocidos o fritos.
 - Lavar con agua y con jabón frutas y verduras que se consuman crudas
 - Consumir agua hervida, clorada o desinfectada
7. Evitar consumir alimentos de dudosa procedencia en vía pública.
8. Consumir los alimentos inmediatamente después de su preparación para evitar su descomposición.
9. Ingerir más líquidos de los que se acostumbra.
10. Evitar la ingestión de líquidos con cafeína, azucarados o bebidas alcohólicas, ya que hacen perder más líquidos corporales.
11. En caso de presentar sintomatología relacionada, solicitar gratuitamente vida suero oral en cualquier unidad del sector salud, preparando el contenido de un sobre en un litro de agua hervida o desinfectada.

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.
 En: http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_calor.html
 Fecha de consulta: 15/09/16

Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Hermosillo, Son.	39.5
Soto La Marina, Tamps.	39.4
Culiacán, Sin.	38.2
La Paz, B.C.S.	36.9
Progreso, Yuc.,	36.9
Cd. Juárez, Chih	36.8
Tacubaya, Cd. de Méx.	25.7

mayor a 40 °C



Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2016 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.
 2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 36 (Fecha de corte 14/09/2016).