



CERVEZA

En festejos 🎉, a la hora del partido ⚽ o a la sombra del calor 😎 del verano, la cerveza 🍺 es un acompañante ideal. Se trata de una bebida alcohólica de sabor amargo, elaborada con granos de cebada u otros cereales como el maíz, trigo, arroz, que se fermenta en agua con levadura y se aromatiza a menudo con lúpulo.

Para elaborar la cerveza se suele dejar en remojo el cereal con agua para que empiece a germinar y después se pone a secar (a este proceso se le llama “malteado”). Después, se separan los restos y queda sólo el líquido con un sabor dulce debido a los azúcares que se han liberado. El siguiente paso es la fermentación, que ocurre al añadir levaduras, que reaccionan con el aire y los azúcares para crear el alcohol.

Según la norma **NMX-V-046-NORMEX-2009. Bebidas alcohólicas - Denominación, clasificación, definiciones y terminología**, el contenido de alcohol de una cerveza no debe ser mayor a 6% en volumen. Esta nor-

ma constituye una referencia para determinar la calidad de los productos y, particularmente, para la protección y orientación de la población consumidora.

Además, las cervezas deben cumplir con los requisitos que establece la **Norma Oficial Mexicana NOM-142-SSA1/SCFI-2014. Bebidas alcohólicas. Especificaciones Sanitarias. Etiquetado Sanitario y Comercial**, que establece que una bebida fermentada no puede contener metanol en cantidad superior a 300 mg referidos a 100 ml de alcohol anhidro. El metanol es una sustancia tóxica y dañina para la salud, aunque en este tipo de bebidas es mínimo.

El estudio

El Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor analizó

50 marcas de cervezas:

- 23 nacionales 
- 27 importadas 



A cada uno de los productos les fue determinado:

-  aporte calórico
-  contenido alcohólico
-  contenido neto



Se verificó que el contenido de metanol no rebasara la especificación sanitaria, que sus etiquetas incluyeran la información al consumidor que le requiere la normatividad, y que ésta fuera veraz.



Con fines comparativos, más no de evaluación, se determinó el costo por cada 100 ml de producto.

Recomendaciones

► Antes de adquirir una cerveza revisa el contenido alcohólico que viene impreso en la etiqueta, así tendrás idea de la cantidad de alcohol que consumirás. Recuerda que el abuso es nocivo para tu salud.

► En comparación con otras bebidas alcohólicas, la cerveza tiene un menor aporte calórico. Pero, ¡cuidado!: poco a poco las calorías se van acumulando en tu cuerpo.

► De acuerdo con lo que establece la norma sanitaria, el consumo preferente de las bebidas con contenido alcohólico medio (6.1 a 20% en vol.) y alto (20.1 a 55% en vol.) debe ser de 12 meses o menos. El tiempo y las malas condiciones de almacenamiento (con luz y calor) pueden provocar que sus características en olor y sabor se pierdan.



Ficha técnica

Periodo del estudio: 26 de mayo a 15 de julio de 2016

Periodo de adquisición de los productos: 29 a 30 de mayo de 2016

Marcas analizadas: 50

Pruebas realizadas: 3,896

Normatividad

NOM-002-SCFI-2011. Productos preenvasados. Contenido neto. Tolerancias y métodos de verificación.

NOM-142-SSA1/SCFI-2014. Bebidas alcohólicas. Especificaciones sanitarias. Etiquetado sanitario y comercial.

NMX-V-046-NORMEX-2009. Bebidas Alcohólicas – Denominación, Clasificación, Definiciones y Terminología.

Cerveza

<p>\$3</p> <p>32</p> <p>3.56%</p> <p>325 ml</p> <p>México</p>  <p>Cerveza Clara BARRILITO</p>	<p>\$4.08</p> <p>34</p> <p>4.45%</p> <p>355 ml</p> <p>México</p>  <p>Cerveza DOS EQUIS XX Lager Especial</p>	<p>\$9.70</p> <p>34</p> <p>4.11%</p> <p>330 ml</p> <p>Irlanda</p>  <p>Cerveza Oscura GUINNESS DRAUGHT</p>	<p>\$3.17</p> <p>34</p> <p>4.18%</p> <p>473 ml</p> <p>México</p>  <p>Cerveza INDIO PILSNER PLATA</p>	<p>\$2.58</p> <p>35</p> <p>4.05%</p> <p>1.2 L</p> <p>México</p>  <p>Cerveza INDIO</p>	<p>\$3.87</p> <p>35</p> <p>3.91%</p> <p>325 ml</p> <p>México</p>  <p>Cerveza Tipo Viena Victoria</p>	<p>\$10.91</p> <p>37</p> <p>4.94%</p> <p>330 ml</p> <p>Tailandia</p>  <p>Cerveza SINGHA</p>
---	--	---	--	---	--	---

<p>\$3.66</p> <p>38</p> <p>4.64%</p> <p>355 ml</p> <p>México</p>  <p>Cerveza Lager TECATE</p>	<p>\$2.58</p> <p>39</p> <p>4.46%</p> <p>355 ml</p> <p>México</p>  <p>Cerveza CARTA BLANCA</p>	<p>\$12.12</p> <p>39</p> <p>4.89%</p> <p>330 ml</p> <p>China</p>  <p>Cerveza de Malta Lucky Buddha</p>	<p>\$3.28</p> <p>39</p> <p>4.47%</p> <p>473 ml</p> <p>México</p>  <p>Cerveza Clara Modelo Especial</p>	<p>\$3.85</p> <p>39</p> <p>4.28%</p> <p>325 ml</p> <p>México</p>  <p>Cerveza Negra LEON</p>	<p>\$9.23</p> <p>39</p> <p>4.91%</p> <p>650 ml</p> <p>Canadá</p>  <p>Cerveza SAPPORO</p>	<p>\$4.08</p> <p>40</p> <p>4.93%</p> <p>355 ml</p> <p>México</p>  <p>Cerveza DOS EQUIS XX Ambar</p>
--	--	---	---	--	---	--

<p>\$22.12</p> <p>42</p> <p>5.00%</p> <p>330 ml</p> <p>Austria</p>  <p>Cerveza de Malta SCHLOSS Eggenberg Hopfen König</p>	<p>\$22.12</p> <p>42</p> <p>5.12%</p> <p>330 ml</p> <p>Austria</p>  <p>Cerveza de Malta SCHLOSS Eggenberg Silver</p>	<p>\$8.76</p> <p>43</p> <p>4.68%</p> <p>330 ml</p> <p>México</p>  <p>Cerveza PALE ALE DIA DE LOS MUERTOS</p>	<p>\$17.88</p> <p>43</p> <p>4.95%</p> <p>330 ml</p> <p>Austria</p>  <p>Cerveza de Malta SCHLOSS Eggenberg NESSIE</p>	<p>\$15.98</p> <p>46</p> <p>5.85%</p> <p>500 ml</p> <p>Reino Unido</p>  <p>Cerveza de Malta BAD KING JOHN</p>	<p>\$8.15</p> <p>46</p> <p>5.50%</p> <p>330 ml</p> <p>España</p>  <p>Cerveza Clara CINCO ESTRELLAS Mahou</p>	<p>\$16.40</p> <p>47</p> <p>4.06%</p> <p>500 ml</p> <p>Reino Unido</p>  <p>Cerveza de Malta Ginger Beard Marston's</p>
--	--	--	--	---	--	--

 <p>\$3.17</p> <p>38 4.95% 946 ml EUA</p>	 <p>\$4.65</p> <p>38 4.55% 355 ml EUA</p>	 <p>\$3.07</p> <p>38 4.55% 946 ml EUA</p>	 <p>\$4.79</p> <p>38 4.45% 710 ml EUA</p>	 <p>\$3.85</p> <p>38 4.20% 325 ml México</p>	 <p>\$11.21</p> <p>38 4.63% 330 ml Suecia</p>	 <p>\$2.44</p> <p>38 4.57% 355 ml México</p>
Cerveza Clara Budweiser KING OF BEERS	Cerveza Clara Miller GENUINE DRAFT	Cerveza Clara Miller HIGH LIFE	Cerveza Clara Old Milwaukee	Cerveza Clara PACIFICO	Cerveza PISTONHEAD Kustom Lager	Cerveza Superior

 <p>\$5.40</p> <p>40 4.85% 250 ml México</p>	 <p>\$10.80</p> <p>40 5.16% 500 ml Alemania</p>	 <p>\$6.40</p> <p>40 4.82% 500 ml Alemania</p>	 <p>\$4.37</p> <p>41 4.53% 210 ml México</p>	 <p>\$11.80</p> <p>41 4.64% 500 ml Reino Unido</p>	 <p>\$15</p> <p>42 5.13% 500 ml Reino Unido</p>	 <p>\$7.12</p> <p>42 4.92% 330 ml México</p>
Cerveza Premium Heineken Lager	Cerveza Clara de Malta Hofbräu Original	Cerveza Clara Mönchshof Original	Cerveza Clara Coronita Extra	Cerveza de Malta FULLER'S LONDON PRIDE	Cerveza de Malta BOMBARDIER CHARLES WELLS	Cerveza MEXICALI

 <p>\$4.06</p> <p>47 5.27% 355 ml México</p>	 <p>\$10.40</p> <p>57 7.33% 500 ml Rusia</p>	 <p>\$16.64</p> <p>58 7.84% 330 ml Bélgica</p>	 <p>\$11.83</p> <p>58 6.90% 355 ml EUA</p>	 <p>\$10.42</p> <p>58 6.16% 355 ml México</p>	 <p>\$20</p> <p>59 8.26% 330 ml Bélgica</p>	 <p>\$15.45</p> <p>77 8.28% 330 ml Bélgica</p>
Cerveza Oscura Modelo Negra	Cerveza BALTIKA #6 Porter	Cerveza Maredsous	Cerveza Ambar Matilda	Cerveza Ale Oscura OSADIA	Cerveza de Malta DELIRIUM nocturnum HUYGHE	Cerveza GOUDEN CAROLUS classic

Simbología
 Aporte calórico
 (kcal/100 ml)
 Alc. Vol. a 20 °C
 Presentación
 Procedencia

Cerveza con bajo contenido energético

 <p>\$4.23</p> <p>16 2.71% 355 ml EUA</p>	 <p>\$4.23</p> <p>24 4.00% 355 ml EUA</p>	 <p>\$3.07</p> <p>25 4.12% 946 ml EUA</p>	 <p>\$3.8</p> <p>26 4.07% 355 ml México</p>
<p>Cerveza Clara Miller 64 Bajo en calorías</p>	<p>Cerveza Clara Bajo contenido energético Michelob ULTRA</p>	<p>Cerveza Clara Miller Lite Bajo contenido energético</p>	<p>Cerveza Clara Coors LIGHT Bajo contenido energético</p>
 <p>\$3.38</p> <p>26 4.03% 355 ml México</p>	 <p>\$2.16</p> <p>26 3.05% 355 ml México</p>	 <p>\$1.97</p> <p>28 3.20% 355 ml México</p>	 <p>\$3.66</p> <p>29 3.91% 355 ml México</p>
<p>Cerveza Clara Corona Light Bajo contenido energético</p>	<p>Cerveza de barril KLOSTER LIGHT Baja en calorías</p>	<p>Cerveza Clara TROPICAL LIGHT Bajo contenido energético</p>	<p>Cerveza TECATE LIGHT Bajo contenido energético</p>

Lo que encontramos



Ninguno de los productos analizados presentó más metanol de lo permitido por la norma. Sobre el cumplimiento de los requisitos de etiquetado y veracidad de la información debes saber:

- Que ningún producto analizado presentó fallas en el contenido neto declarado

- Que ningún producto analizado presentó fallas en el contenido alcohólico

- En lo que se refiere a los requisitos de etiquetado, la Cerveza MEXICALI confunde, ya que declara ser “Cerveza Premium de importación”, pero también ser “Hecha en México”



La mayoría de los productos analizados tiene contenido alcohólico por debajo de 6%. Sólo cinco marcas importadas están por arriba (algunas con 8.5%). Esto es de esperarse ya que en otros países esta bebida puede tener más alcohol que en México.

La pancita, ¿es chelera?

“Sí y no. Si tomas cerveza con moderación y sigues una dieta equilibrada, no hay por qué tener panza chelera. Ésta aparece si combinas la cerveza con comida chatarra, poca actividad física y, según un estudio reciente, un factor genético que predispone a acumular grasa en la zona abdominal.”

-Mónica Sayuri Ramos Imuro,
profesora de Escuela de
Administración de Instituciones
(ESDAI) de la
Universidad Panamericana

El aporte calórico en los productos analizados va de 16 a 77 Kcal/100ml

Las ocho marcas que se denominan *light*, bajas en calorías o de bajo contenido energético, están por debajo de las 30 Kcal/100 ml. Su contenido de alcohol no rebasa el 4.2%.

En nuestra red

Descarga el análisis detallado de éstos y más productos en el sitio de los Estudios de Calidad Profeco en internet.



<http://rdel.co/estudios2016>
→

Si requieres más información sobre este Estudio de Calidad, escribe o llama al Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de Profeco:

· laboratorio@profeco.gob.mx
· <http://gob.mx/profeco>
· 0155 5544 2060