

Sistema de Alerta Temprana

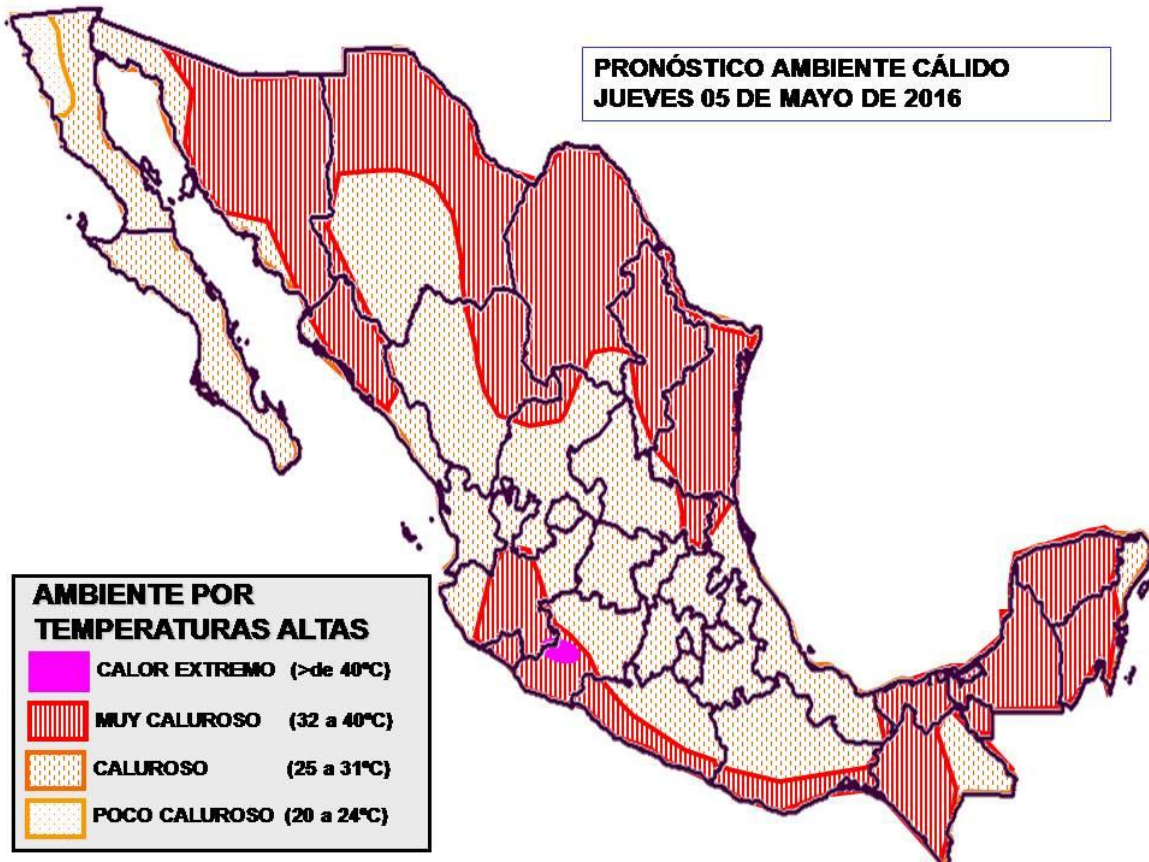
BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

AMBIENTE CÁLIDO

ETAPA DE ALERTA

Boletín No.035.05.05.2016

Emisión: 14:30 h



Situación Meteorológica Actual

Persiste alta presión originando calor extremo en zona occidente de Michoacán, ambiente muy caluroso en gran parte del norte, noreste, sur y sureste de México y ambiente caluroso en la Península de Baja California, mesa norte y central del país, así como en el oriente del mismo.

Temperaturas máximas registradas en las pasadas 24 horas (°C).

Felipe Carrillo Puerto, Q. Roo., 38.3; Choix, Sin., 37.4; Hermosillo, Son., 36.6; Colima, Col., 36.1; Altar, Son., 36.0 y Aeropuerto, Cd. de Méx., 29.0.

NOTA: FUENTE SMN.

Pronóstico para el jueves 05 de mayo

Se esperan ambientes con temperaturas máximas de:

**CALOR EXTREMO [ $>$  de 40°C]:** centro-occidente de Michoacán.

**MUY CALUROSO [32 a 40°C]:** en el noroeste, norte, noreste, sur y sur-sureste del país, así como en la Península de Yucatán.

**CALUROSO [25 a 31°C]:** Península de Baja California, mesa norte y central, así como el oriente del país.

**POCO CALUROSO [20 a 24°C]:** noroeste de Baja California.

Elaboró: Met. L. Pavia

**Sistema de Alerta Temprana**  
**BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO**

**PRONÓSTICO TEMPERATURAS ALTAS**

**Fecha 05.05.2016**

**Emisión 14:30 h**

ESTADO	CIUDAD	DÍA 05	DÍA 06	ESTADO	CIUDAD	DÍA 05	DÍA 06		
ESTADOS DEL OCEANO PACÍFICO				ESTADOS DEL INTERIOR					
BC.	TIJUANA	B	B	CHIH.	JUÁREZ	D	D		
	MEXICALI	C	C		CASAS GRANDES	D	D		
	ENSENADA	B	B		TEMOSACHIC	C	C		
BCS.	SANTA ROSALÍA	C	C		CHIHUAHUA	C	C		
	CONSTITUCIÓN	D	D		DELICIAS	C	C		
SON.	SONOYTA	D	D	COAH.	HGO. DEL PARRAL	C	C		
	NOGALES	D	D		ACUÑA	D	D		
	AGUAPRIETA	D	D		PIEDRAS NEGRAS	D	D		
	NACÓZARI	D	D		NUEVA ROSITA	D	D		
	HERMOSILLO	D	D		MONCLOVA	D	D		
SIN.	CABORCA	D	D		TORREON	D	D		
	CHOIX	D	D		SALTILLO	C	C		
NAY.	CULIACÁN	D	D	N. L.	MONTERREY	D	D		
	TEPIC	D	D		MONTEMORELOS	D	D		
JAL.	COLOTLAN	C	C		DGO.	SABINAS HIDALGO	D	D	
	GUADALAJARA	D	D	TEPEHUANES		C	C		
	TEPATITLAN	D	D	GOMEZ P.- LERDO		D	D		
	S. J. DE LOS LAGOS	C	D	DURANGO		C	C		
	LAGOS DE MORENO	C	D	ZAC.	FRESNILLO	C	C		
COL.	COLIMA	D	D		ZACATECAS	C	C		
MICH.	ZAMORA	C	C		JEREZ	C	C		
	MORELIA	C	C		SOMBRERETE	C	C		
	CD. HIDALGO	D	D	AGS.	AGUASCALIENTES	C	C		
	URUAPAN	D	D		RINCÓN DE ROMOS	C	C		
GRO.	TAXCO	C	C	S. L. P.	MATEHUALA	C	C		
	CHILPANCINGO	C	C		SAN LUIS POTOSÍ	C	C		
OAX.	HUAJUAPAN	C	C		RIO VERDE	C	C		
	OAXACA	C	C	GTO.		LEON	C	C	
	TLACOLULA	D	D			GUANAJUATO	C	C	
CHIS.	TUXTLA GTZ.	D	D		CELAYA	C	C		
	LAS CASAS	C	C	QRO.	QUERETARO	C	C		
	COMITAN	C	C		HGO.	IXMIQUILPAN	C	C	
ESTADOS DEL GOLFO DE MÉXICO Y CARIBE				PACHUCA		C	C		
TAMPS.	NUEVO LAREDO	D	D	TULANCINGO		C	C		
	REYNOSA	D	D	APAN		C	C		
	MATAMOROS	D	D	TLAX.	TLAXCALA	C	C		
	CD. VICTORIA	D	D		PUE.	PUEBLA	C	C	
	TAMPICO	D	D	HUAUCHINANGO		C	C		
VER.	JALAPA	C	C	TEZIUTLAN		C	C		
	ORIZABA	C	C	TEHUACAN		C	C		
	PEROTE	C	C	MOR.	CUERNAVACA	C	C		
TAB.	VILLAHERMOSA	D	D		MEX.	TOLUCA	C	C	
CAMP.	CAMPECHE	D	D	TENANCINGO		C	C		
YUC.	MERIDA	D	D	TEXCOCO		C	C		
Q. R.	CANCÚN	D	D	CD. DE MÉX.	CD. DE MÉXICO	C	C		
TEMPLADO [ A ] 16 A 19°C		POCO CALUROSO [ B ] 20 A 24°C		CALUROSO [ C ] 25 A 31°C		MUY CALUROSO [ D ] 32 A 40°C		CALOR EXTREMO [ E ] MAYOR A 40°C	

## Sistema de Alerta Temprana BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

---

### Recomendaciones

- \* Consultar los boletines de ambiente caluroso que emite el Sistema Nacional de Protección Civil.
- \* Prestar especial atención a niños, personas de la tercera edad, enfermas e indigentes.
- \* Atender las recomendaciones de la Secretaría de Salud para prevenir enfermedades ante altas temperaturas (golpe de calor), si presenta náuseas, vomito, mareos, calentura, confusión, boca seca, ausencia de lágrimas y malestar general acudir a su centro de salud o servicio médico más cercano.
- \* Hidratarse constantemente aunque no tenga sed, consuma agua suero-oral, tome abundantes líquidos de preferencia agua, evite las bebidas con cafeína o alcohólicas.
- \* No se exponga por tiempos prolongados ni directamente a los rayos del sol, aun estando nublado utilice bloqueadores solares.
- \* Utilice ropa fresca de preferencia de colores claros, calzado ligero, use gorras, sombreros y sombrillas.