

Sistema de Alerta Temprana

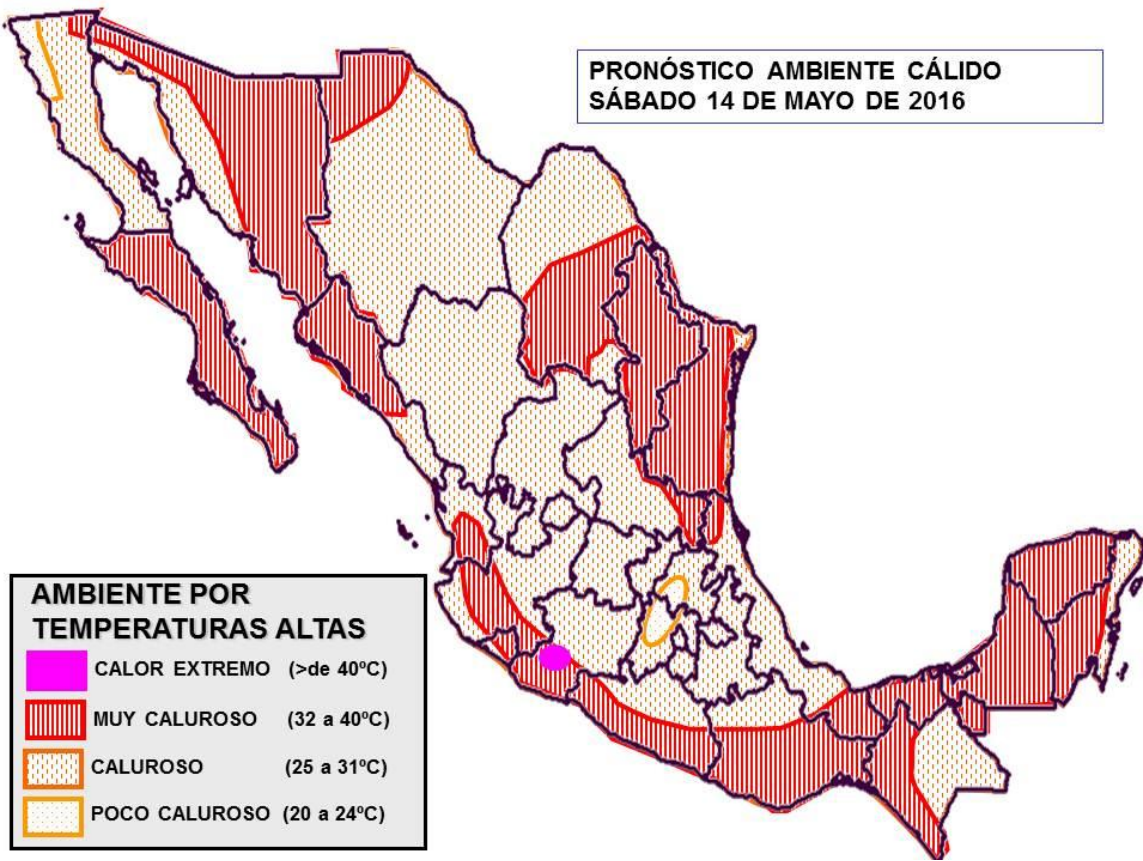
BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

AMBIENTE CÁLIDO

ETAPA DE ALERTA

Boletín No.044.14.05.2016

Emisión: 14:30 h



Situación Meteorológica Actual

Circulación de alta presión conserva ambiente de calor extremo sobre el centro-occidente de Michoacán, ambiente muy caluroso abarca gran parte del noroeste, noreste, occidente, sur y sureste del país.

Temperaturas máximas registradas en las pasadas 24 horas (°C).

Hermosillo, Son., 43.0; Choix, Sin., 40.4; Ejido Nuevo León, B.C., 39.5; Cd. Juárez, Chih., 38.1; Loreto, B.C.S., Colima, Col., y Salina Cruz, Oax., 38.0 y Aeropuerto, Cd. de Méx., 25.0.

NOTA: FUENTE SMN.

Pronóstico para el sábado 14 de mayo

Se esperan ambientes con temperaturas máximas de:

**CALOR EXTREMO [ > de 40°C ]:** centro-occidente de Michoacán.

**MUY CALUROSO [ 32 a 40°C ]:** gran parte de la región noroeste, noreste, occidente, sur y sureste del territorio nacional.

**CALUROSO [ 25 a 31°C ]:** gran parte de Baja California, mesa norte y central, además del oriente de México.

**POCO CALUROSO [ 20 a 24°C ]:** noroeste de Baja California, norte del Estado de México y suroeste de Hidalgo.

Elaboró: Met. L. Pavia

**Sistema de Alerta Temprana**  
**BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO**

**PRONÓSTICO TEMPERATURAS ALTAS** **Fecha 14.05.2016**  
**Emisión 14:30 h**

ESTADO	CIUDAD	DÍA 14	DÍA 15	ESTADO	CIUDAD	DÍA 14	DÍA 15
<b>ESTADOS DEL OCEANO PACÍFICO</b>				<b>ESTADOS DEL INTERIOR</b>			
BC.	TIJUANA	B	B	CHIH.	JUÁREZ	D	D
	MEXICALI	D	D		CASAS GRANDES	C	C
	ENSENADA	B	B		TEMOSACHIC	C	C
BCS.	SANTA ROSALÍA	D	D		CHIHUAHUA	C	C
	CONSTITUCIÓN	D	D		DELICIAS	C	C
SON.	SONOYTA	D	D	COAH.	HGO. DEL PARRAL	C	C
	NOGALES	D	D		ACUÑA	C	C
	AGUAPRIETA	D	D		PIEDRAS NEGRAS	C	C
	NACÓZARI	D	D		NUEVA ROSITA	C	C
	HERMOSILLO	D	D		MONCLOVA	D	D
	CABORCA	D	D		TORREON	D	D
SIN.	CHOIX	D	D	N. L.	SALTILLO	C	C
	CULIACÁN	D	D		MONTERREY	D	D
NAY.	TEPIC	D	D		MONTEMORELOS	D	D
JAL.	COLOTLAN	C	C	DGO.	SABINAS HIDALGO	D	D
	GUADALAJARA	D	D		TEPEHUANES	C	C
	TEPATITLAN	C	C		GOMEZ P.- LERDO	C	C
	S. J. DE LOS LAGOS	C	C		DURANGO	C	C
	LAGOS DE MORENO	C	C	ZAC.	FRESNILLO	C	C
COL.	COLIMA	D	D		ZACATECAS	C	C
MICH.	ZAMORA	C	C		JEREZ	C	C
	MORELIA	C	C		SOMBRETERE	C	C
	CD. HIDALGO	C	C	AGS.	AGUASCALIENTES	C	C
	URUAPAN	C	C		RINCÓN DE ROMOS	C	C
GRO.	TAXCO	C	C		MATEHUALA	C	C
	CHILPANCINGO	C	C	S. L. P.	SAN LUIS POTOSÍ	C	C
OAX.	HUAJUAPAN	C	C		RIO VERDE	C	C
	OAXACA	D	D	GTO.	LEON	C	C
	TLACOLULA	D	D		GUANAJUATO	C	C
CHIS.	TUXTLA GTZ.	D	D		CELAYA	C	C
	LAS CASAS	C	C	QRO.	QUERETARO	C	C
	COMITAN	C	C		IXMIQUILPAN	C	C
<b>ESTADOS DEL GOLFO DE MÉXICO Y CARIBE</b>				HGO.	PACHUCA	B	B
TAMPS.	NUEVO LAREDO	D	D		TULANCINGO	C	C
	REYNOSA	D	D		APAN	C	C
	MATAMOROS	C	C		TLAXCALA	C	C
	CD. VICTORIA	D	D	PUE.	PUEBLA	C	C
	TAMPICO	C	C		HUAUCHINANGO	C	C
VER.	JALAPA	C	C		TEZIUTLAN	C	C
	ORIZABA	C	C		TEHUACAN	C	C
	PEROTE	C	C	MOR.	CUERNAVACA	C	C
TAB.	VILLAHERMOSA	D	D		TOLUCA	B	B
CAMP.	CAMPECHE	D	D	MEX.	TENANCINGO	C	C
YUC.	MERIDA	D	D		TEXCOCO	C	C
Q. R.	CANCÚN	C	D	CD. DE MÉX.	CD. DE MÉXICO	C	C
<b>TEMPLADO [ A ]</b> 16 A 19°C		<b>POCO CALUROSO [ B ]</b> 20 A 24°C		<b>CALUROSO [ C ]</b> 25 A 31°C		<b>MUY CALUROSO [ D ]</b> 32 A 40°C	
						<b>CALOR EXTREMO [ E ]</b> MAYOR A 40°C	

## **Sistema de Alerta Temprana**

### **BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO**

---

#### **Recomendaciones**

- \* Consultar los boletines de ambiente caluroso que emite el Sistema Nacional de Protección Civil.
- \* Prestar especial atención a niños, personas de la tercera edad, enfermas e indigentes.
- \* Atender las recomendaciones de la Secretaría de Salud para prevenir enfermedades ante altas temperaturas (golpe de calor), si presenta náuseas, vomito, mareos, calentura, confusión, boca seca, ausencia de lágrimas y malestar general acudir a su centro de salud o servicio médico más cercano.
- \* Hidratarse constantemente aunque no tenga sed, consuma agua suero-oral, tome abundantes líquidos de preferencia agua, evite las bebidas con cafeína o alcohólicas.
- \* No se exponga por tiempos prolongados ni directamente a los rayos del sol, aun estando nublado utilice bloqueadores solares.
- \* Utilice ropa fresca de preferencia de colores claros, calzado ligero, use gorras, sombreros y sombrillas.