

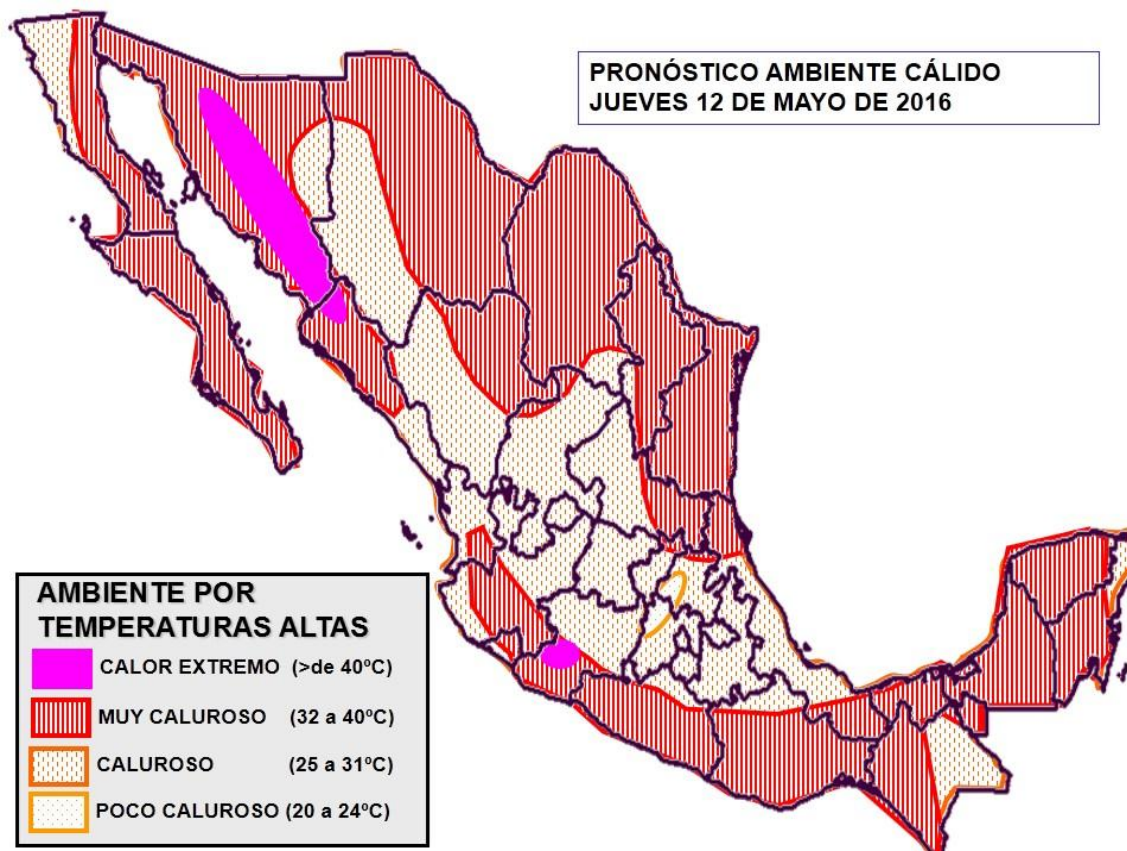
Sistema de Alerta Temprana  
BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

AMBIENTE CÁLIDO

ETAPA DE ALERTA

Boletín No.042.12.05.2016

Emisión: 16:30 h



Situación Meteorológica Actual

Persiste circulación de alta presión originando ambiente de calor extremo en el sur de Michoacán y parte de Sonora, así como ambiente muy caluroso sobre regiones del norte, sur y sureste del país.

Temperaturas máximas registradas en las pasadas 24 horas (°C).

Choix, Sin., 41.0; Mérida, Yuc., 40.7; Hermosillo, Son., 40.5; Campeche, Camp., 39.4; Tuxtla Gutierrez, Chis., 38.3; Torreón, Coah., 38.1 y Tacubaya, Cd. de Méx., 28.4.

NOTA: FUENTE SMN.

Pronóstico para el jueves 12 de mayo

Se esperan ambientes con temperaturas máximas de:

**CALOR EXTREMO [> de 40°C]:** centro y sur de Sonora, norte de Sinaloa y centro-occidente de Michoacán.

**MUY CALUROSO [32 a 40°C]:** norte, sur y sureste de México.

**CALUROSO [25 a 31°C]:** noroeste de Baja California, mesa norte y centro, además del centro-occidente del país.

**POCO CALUROSO [20 a 24°C]:** suroeste de Hidalgo y noroeste del Estado de México

Elaboró: Met. L. Pavia

# Sistema de Alerta Temprana

## BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

**PRONÓSTICO TEMPERATURAS ALTAS** **Fecha 12.05.2016**  
**Emisión 16:30 h**

ESTADO	CIUDAD	DÍA 12	DÍA 13	ESTADO	CIUDAD	DÍA 12	DÍA 13		
ESTADOS DEL OCEANO PACÍFICO				ESTADOS DEL INTERIOR					
BC.	TIJUANA	C	C	CHIH.	JUÁREZ	D	D		
	MEXICALI	D	D		CASAS GRANDES	D	D		
	ENSENADA	C	C		TEMOSACHIC	C	C		
BCS.	SANTA ROSALÍA	D	D		CHIHUAHUA	D	D		
	CONSTITUCIÓN	D	D		DELICIAS	D	D		
SON.	SONOYTA	D	D	COAH.	HGO. DEL PARRAL	D	D		
	NOGALES	D	D		ACUÑA	D	D		
	AGUAPRIETA	D	D		PIEDRAS NEGRAS	D	D		
	NACÓZARI	D	D		NUEVA ROSITA	D	D		
	HERMOSILLO	E	E		MONCLOVA	D	D		
	CABORCA	D	D		TORREON	D	D		
SIN.	CHOIX	E	E		N. L.	SALTILLO	C	C	
	CULIACÁN	D	D	MONTERREY		D	D		
NAY.	TEPIC	D	D	MONTEMORELOS		D	D		
JAL.	COLOTLAN	C	C	DGO.		SABINAS HIDALGO	D	D	
	GUADALAJARA	D	D		TEPEHUANES	C	C		
	TEPATITLAN	D	D		GOMEZ P.- LERDO	C	C		
	S. J. DE LOS LAGOS	D	D		DURANGO	C	C		
	LAGOS DE MORENO	D	D	ZAC.	FRESNILLO	C	C		
	COL.	COLIMA	D		D	ZACATECAS	C	C	
MICH.	ZAMORA	C	C		JEREZ	C	C		
	MORELIA	C	C		SOMBRERETE	C	C		
	CD. HIDALGO	C	C	AGS.	AGUASCALIENTES	C	C		
	URUAPAN	C	C		RINCÓN DE ROMOS	C	C		
GRO.	TAXCO	C	C	S. L. P.	MATEHUALA	D	D		
	CHILPANCINGO	D	D		SAN LUIS POTOSÍ	D	D		
OAX.	HUAJUAPAN	D	D		GTO.	RIO VERDE	D	D	
	OAXACA	D	D	LEON		C	C		
	TLACOLULA	D	D	GUANAJUATO		C	C		
CHIS.	TUXTLA GTZ.	D	D	CELAYA		C	C		
	LAS CASAS	C	C		QRO.	QUERETARO	C	C	
	COMITAN	C	C	HGO.		IXMIQUILPAN	C	C	
ESTADOS DEL GOLFO DE MÉXICO Y CARIBE					PACHUCA	B	B		
TAMPS.	NUEVO LAREDO	D	D		TULANCINGO	C	C		
	REYNOSA	D	D		APAN	C	C		
	MATAMOROS	D	D		TLAX.	TLAXCALA	C	C	
	CD. VICTORIA	D	D	PUE.		PUEBLA	C	C	
	TAMPICO	D	D		HUAUCHINANGO	C	C		
VER.	JALAPA	C	C		TEZIUTLAN	C	C		
	ORIZABA	C	C		TEHUACAN	C	C		
	PEROTE	C	C	MOR.	CUERNAVACA	C	C		
TAB.	VILLAHERMOSA	D	D		MEX.	TOLUCA	B	B	
CAMP.	CAMPECHE	D	D	TENANCINGO		C	C		
YUC.	MERIDA	D	D	TEXCOCO		C	C		
Q. R.	CANCÚN	D	D	CD. DE MÉX.	CD. DE MÉXICO	C	C		
TEMPLADO [ A ] 16 A 19°C		POCO CALUROSO [ B ] 20 A 24°C		CALUROSO [ C ] 25 A 31°C		MUY CALUROSO [ D ] 32 A 40°C		CALOR EXTREMO [ E ] MAYOR A 40°C	

## Sistema de Alerta Temprana BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

---

### Recomendaciones

- \* Consultar los boletines de ambiente caluroso que emite el Sistema Nacional de Protección Civil.
- \* Prestar especial atención a niños, personas de la tercera edad, enfermas e indigentes.
- \* Atender las recomendaciones de la Secretaría de Salud para prevenir enfermedades ante altas temperaturas (golpe de calor), si presenta náuseas, vomito, mareos, calentura, confusión, boca seca, ausencia de lágrimas y malestar general acudir a su centro de salud o servicio médico más cercano.
- \* Hidratarse constantemente aunque no tenga sed, consuma agua suero-oral, tome abundantes líquidos de preferencia agua, evite las bebidas con cafeína o alcohólicas.
- \* No se exponga por tiempos prolongados ni directamente a los rayos del sol, aun estando nublado utilice bloqueadores solares.
- \* Utilice ropa fresca de preferencia de colores claros, calzado ligero, use gorras, sombreros y sombrillas.