

Sistema de Alerta Temprana

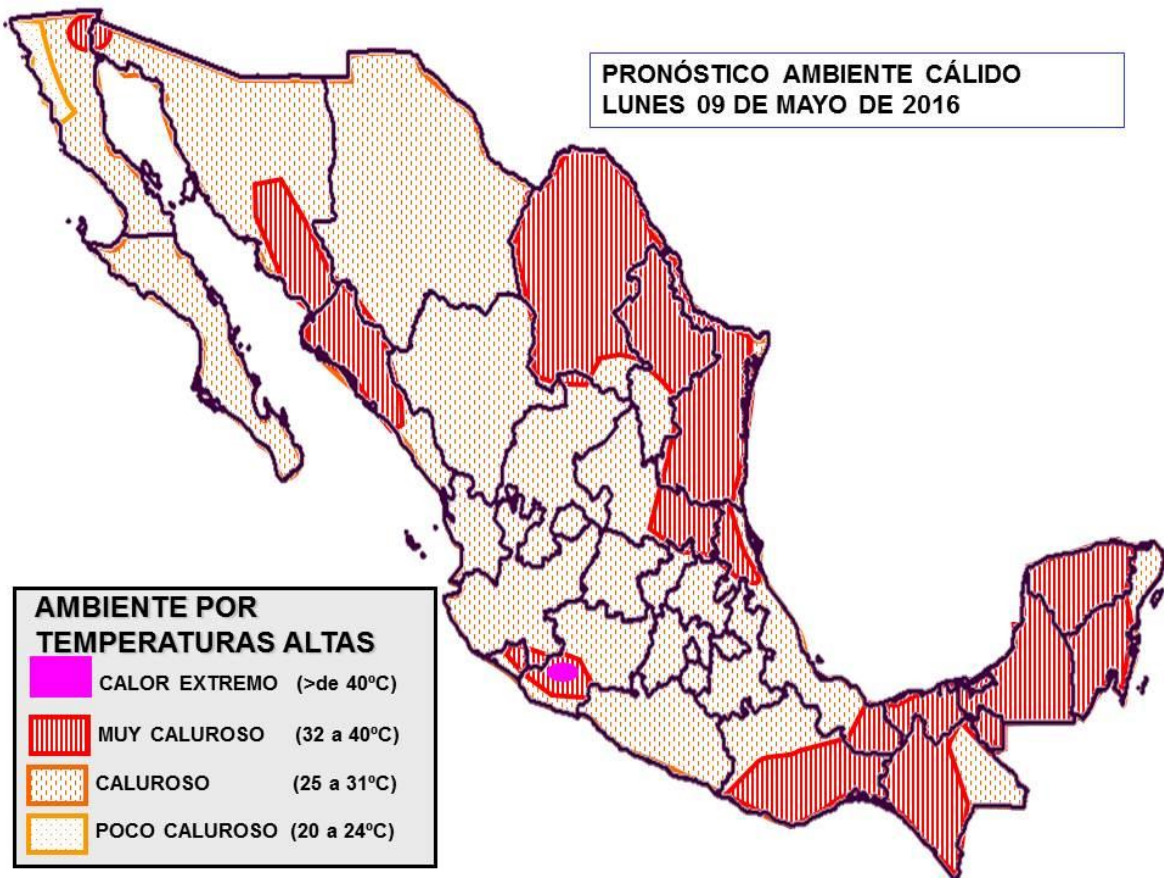
BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

AMBIENTE CÁLIDO

ETAPA DE ALERTA

Boletín No.039.09.05.2016

Emisión: 14:00 h



Situación Meteorológica Actual

Se presenta ambiente de calor extremo en el sur de Michoacán, ambiente muy caluroso continúa sobre algunas regiones del noroeste, noreste, sur y sureste de la República; así mismo ambiente caluroso se extiende sobre gran parte del noroeste, norte, occidente, centro, sur y oriente del territorio nacional.

Temperaturas máximas registradas en las pasadas 24 horas (°C).

Río Verde, SLP., 38.0; Tuxtla Gtz., Chis., 36.4; Mérida, Yuc., 35.9; Torreón, Coah., 34.4 y Aeropuerto, Cd. de Méx., 31.0..

NOTA: FUENTE SMN.

Pronóstico para el lunes 09 de mayo

Se esperan ambientes con temperaturas máximas de:

**CALOR EXTREMO [ > de 40°C ]:** centro-occidente de Michoacán.

**MUY CALUROSO [ 32 a 40°C ]:** noreste de Baja California, noroeste y sur de Sonora, norte y centro de Sinaloa, gran parte de Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas, Tabasco, Campeche, Yucatán y de Quintana Roo, así como el oriente de San Luis Potosí, norte y sur de Veracruz, norte de Colima, sur de Michoacán, centro y sur de Oaxaca y occidente y centro de Chiapas.

**CALUROSO [ 25 a 31°C ]:** mayor parte de la Península de Baja California, de las regiones del norte, centro, occidente, sur y oriente de México.

**POCO CALUROSO [ 20 a 24°C ]:** noroeste de Baja California.

Elaboró: Met. L. Pavia

## Sistema de Alerta Temprana

### BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

**PRONÓSTICO TEMPERATURAS ALTAS** **Fecha 09.05.2016**  
**Emisión 14:00 h**

ESTADO	CIUDAD	DÍA 09	DÍA 10	ESTADO	CIUDAD	DÍA 09	DÍA 10		
ESTADOS DEL OCEANO PACÍFICO				ESTADOS DEL INTERIOR					
BC.	TIJUANA	B	B	CHIH.	JUÁREZ	C	C		
	MEXICALI	D	D		CASAS GRANDES	C	C		
	ENSENADA	B	B		TEMOSACHIC	C	C		
BCS.	SANTA ROSALÍA	C	C		CHIHUAHUA	C	C		
	CONSTITUCIÓN	C	C		DELICIAS	C	C		
SON.	SONOYTA	C	C	COAH.	HGO. DEL PARRAL	C	C		
	NOGALES	C	C		ACUNA	D	D		
	AGUAPRIETA	C	C		PIEDRAS NEGRAS	D	D		
	NACÓZARI	C	C		NUEVA ROSITA	D	D		
	HERMOSILLO	C	C		MONCLOVA	D	D		
	CABORCA	C	C		TORREON	D	D		
SIN.	CHOIX	D	D		N. L.	SALTILLO	C	C	
	CULIACÁN	D	D	MONTERREY		D	D		
NAY.	TEPIC	D	D	MONTEMORELOS		D	D		
JAL.	COLOTLAN	C	C	SABINAS HIDALGO		D	D		
	GUADALAJARA	C	C	DGO.	TEPEHUANES	C	C		
	TEPATITLAN	C	C		GOMEZ P.- LERDO	C	C		
	S. J. DE LOS LAGOS	C	C		DURANGO	C	C		
	LAGOS DE MORENO	C	C	ZAC.	FRESNILLO	C	C		
COL.	COLIMA	D	D		ZACATECAS	C	C		
MICH.	ZAMORA	C	C		JEREZ	C	C		
	MORELIA	C	C		SOMBRERETE	C	C		
	CD. HIDALGO	C	C	AGS.	AGUASCALIENTES	C	C		
	URUAPAN	C	C		RINCÓN DE ROMOS	C	C		
	GRO.	TAXCO	C	C	S. L. P.	MATEHUALA	D	D	
CHILPANCINGO		C	C	SAN LUIS POTOSÍ		C	D		
OAX.	HUAJUAPAN	C	C	GTO.		RIO VERDE	D	D	
	OAXACA	C	C		LEON	C	C		
	TLACOLULA	D	D		GUANAJUATO	C	C		
CHIS.	TUXTLA GTZ.	D	D	CELAYA	C	C			
	LAS CASAS	B	B	QRO.	QUERETARO	C	C		
	COMITAN	C	C		HGO.	IXMIGUILPAN	C	C	
ESTADOS DEL GOLFO DE MÉXICO Y CARIBE				PACHUCA	C	C			
TAMPS.	NUEVO LAREDO	D	D	TULANCINGO	C	C			
	REYNOSA	D	D	APAN	C	C			
	MATAMOROS	C	C	TLAX.	TLAXCALA	C	C		
	CD. VICTORIA	D	D		PUE.	PUEBLA	C	C	
	TAMPICO	D	D	HUAUCHINANGO	C	C			
VER.	JALAPA	C	C	TEZIUTLAN	C	C			
	ORIZABA	C	C	TEHUACAN	C	C			
	PEROTE	C	C	MOR.	CUERNAVACA	C	C		
TAB.	VILLAHERMOSA	D	D		MEX.	TOLUCA	C	C	
CAMP.	CAMPECHE	D	D	TENANCINGO	C	C			
YUC.	MERIDA	D	D	TEXCOCO	C	C			
Q. R.	CANCÚN	D	D	CD. DE MÉX.	CD. DE MÉXICO	C	C		
TEMPLADO [ A ] 16 A 19°C		POCO CALUROSO [ B ] 20 A 24°C		CALUROSO [ C ] 25 A 31°C		MUY CALUROSO [ D ] 32 A 40°C		CALOR EXTREMO [ E ] MAYOR A 40°C	

## Sistema de Alerta Temprana BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

---

### Recomendaciones

- \* Consultar los boletines de ambiente caluroso que emite el Sistema Nacional de Protección Civil.
- \* Prestar especial atención a niños, personas de la tercera edad, enfermas e indigentes.
- \* Atender las recomendaciones de la Secretaría de Salud para prevenir enfermedades ante altas temperaturas (golpe de calor), si presenta náuseas, vomito, mareos, calentura, confusión, boca seca, ausencia de lágrimas y malestar general acudir a su centro de salud o servicio médico más cercano.
- \* Hidratarse constantemente aunque no tenga sed, consuma agua suero-oral, tome abundantes líquidos de preferencia agua, evite las bebidas con cafeína o alcohólicas.
- \* No se exponga por tiempos prolongados ni directamente a los rayos del sol, aun estando nublado utilice bloqueadores solares.
- \* Utilice ropa fresca de preferencia de colores claros, calzado ligero, use gorras, sombreros y sombrillas.