

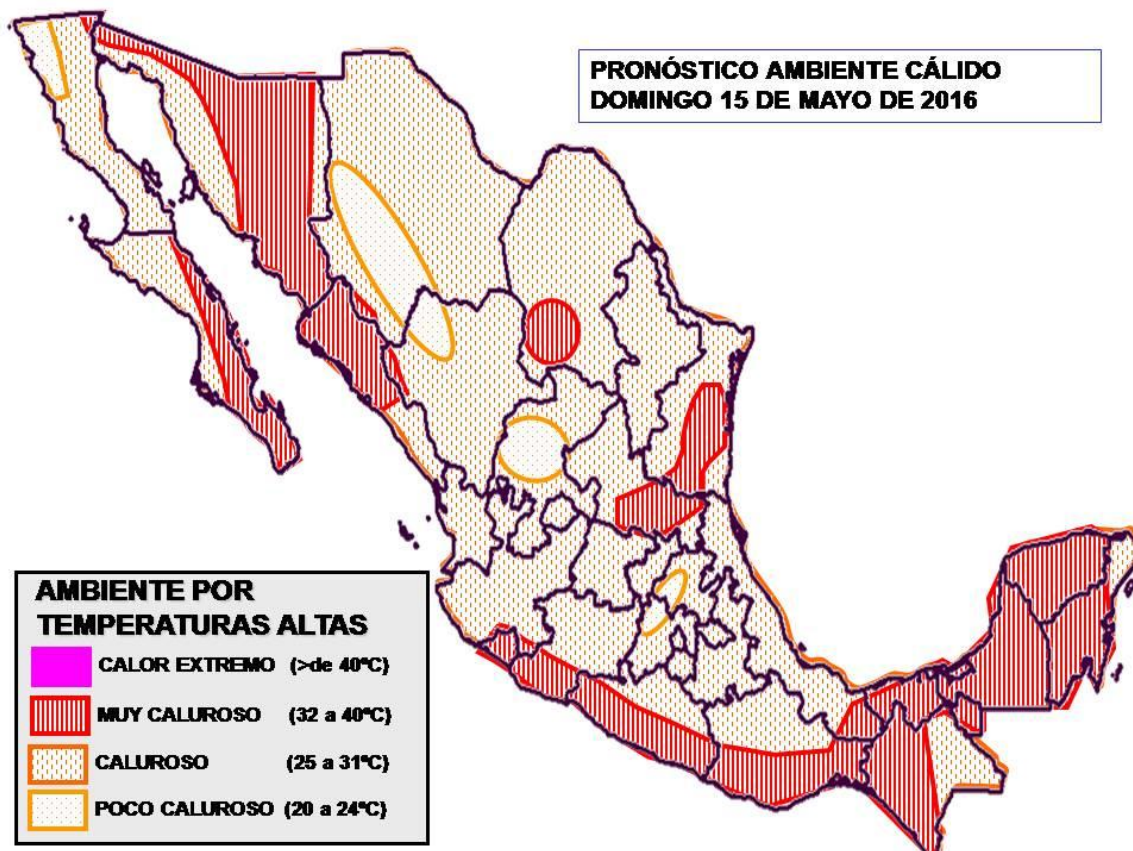
Sistema de Alerta Temprana  
BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

AMBIENTE CÁLIDO

ETAPA DE ALERTA

Boletín No.045.15.05.2016

Emisión: 14:30 h



Situación Meteorológica Actual

Circulación de alta presión mantiene ambiente muy caluroso solo en algunas regiones del noroeste, sur y sureste del país, en tanto ambiente caluroso se extiende sobre gran parte del territorio nacional.

Temperaturas máximas registradas en las pasadas 24 horas (°C).

Choix, Sin., 41.2; Arriaga, Chis., 40.8; Hermosillo, Son., 40.0; Ejido Nuevo León, B.C., 38.9; La Paz, B.C.S., 38.8 y Tacubaya, Cd. de Méx., 25.4.

NOTA: FUENTE SMN.

Pronóstico para el domingo 15 de mayo

Se esperan ambientes con temperaturas máximas de:

**MUY CALUROSO [32 a 40°C]:** noroeste, sur y sureste del territorio nacional.

**CALUROSO [25 a 31°C]:** gran parte del país.

**POCO CALUROSO [20 a 24°C]:** noroeste de Baja California, centro-occidente y sureste de Chihuahua, norte de Durango, centro de Zacatecas, así como el norte del Estado de México y suroeste de Hidalgo.

Elaboró: Met. L. Pavia

## Sistema de Alerta Temprana

### BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

#### PRONÓSTICO TEMPERATURAS ALTAS

Fecha 15.05.2016

Emisión 14:30 h

ESTADO	CIUDAD	DÍA 15	DÍA 16	ESTADO	CIUDAD	DÍA 15	DÍA 16		
ESTADOS DEL OCEANO PACÍFICO				ESTADOS DEL INTERIOR					
BC.	TIJUANA	B	B	CHIH.	JUÁREZ	C	C		
	MEXICALI	D	D		CASAS GRANDES	C	C		
	ENSENADA	B	B		TEMOSACHIC	B	B		
BCS.	SANTA ROSALÍA	D	D		CHIHUAHUA	C	C		
	CONSTITUCIÓN	D	D		DELICIAS	C	C		
SON.	SONOYTA	D	D	COAH.	HGO. DEL PARRAL	C	C		
	NOGALES	D	D		ACUÑA	C	C		
	AGUAPRIETA	D	D		PIEDRAS NEGRAS	C	C		
	NACÓZARI	D	D		NUEVA ROSITA	C	C		
	HERMOSILLO	D	D		MONCLOVA	D	D		
SIN.	CABORCA	D	D		TORREON	D	D		
	CHOIX	D	D		SALTILLO	C	C		
NAY.	CULIACÁN	D	D	N. L.	MONTERREY	C	C		
	TEPIC	C	C		MONTEMORELOS	C	C		
JAL.	COLOTLAN	C	C		DGO.	SABINAS HIDALGO	C	C	
	GUADALAJARA	C	C	TEPEHUANES		B	B		
	TEPATITLAN	C	C	GOMEZ P.- LERDO		C	C		
	S. J. DE LOS LAGOS	C	C	DURANGO		C	C		
	LAGOS DE MORENO	C	C	ZAC.	FRESNILLO	C	C		
COL.	COLIMA	D	D		ZACATECAS	B	B		
MICH.	ZAMORA	C	C		JEREZ	C	C		
	MORELIA	C	C		SOMBRERETE	B	B		
	CD. HIDALGO	C	C	AGS.	AGUASCALIENTES	C	C		
	URUAPAN	C	C		RINCÓN DE ROMOS	C	C		
GRO.	TAXCO	C	C	S. L. P.	MATEHUALA	C	C		
	CHILPANCINGO	C	C		SAN LUIS POTOSÍ	C	C		
OAX.	HUAJUAPAN	C	C		GTO.	RIO VERDE	C	C	
	OAXACA	C	C	LEON		C	C		
	TLACOLULA	C	C	GUANAJUATO		C	C		
CHIS.	TUXTLA GTZ.	D	D	CELAYA	C	C			
	LAS CASAS	C	C	QRO.	QUERETARO	C	C		
	COMITAN	C	C		HGO.	IXMIQUILPAN	C	C	
ESTADOS DEL GOLFO DE MÉXICO Y CARIBE				PACHUCA	B	B			
TAMPS.	NUEVO LAREDO	C	C		TULANCINGO	C	C		
	REYNOSA	C	C		APAN	C	C		
	MATAMOROS	C	C		TLAX.	TLAXCALA	C	C	
	CD. VICTORIA	C	C	PUE.		PUEBLA	C	C	
	TAMPICO	C	C		HUAUCHINANGO	C	C		
VER.	JALAPA	C	C		TEZIUTLAN	C	C		
	ORIZABA	C	C		TEHUACAN	C	C		
	PEROTE	C	C	MOR.	CUERNAVACA	C	C		
TAB.	VILLAHERMOSA	D	D		MEX.	TOLUCA	B	B	
CAMP.	CAMPECHE	D	D	TENANCINGO		C	C		
YUC.	MERIDA	D	D	TEXCOCO		C	C		
Q. R.	CANCÚN	C	C	CD. DE MÉX.	CD. DE MÉXICO	C	C		
TEMPLADO [ A ] 16 A 19°C		POCO CALUROSO [ B ] 20 A 24°C		CALUROSO [ C ] 25 A 31°C		MUY CALUROSO [ D ] 32 A 40°C		CALOR EXTREMO [ E ] MAYOR A 40°C	

## Sistema de Alerta Temprana BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

---

### Recomendaciones

- \* Consultar los boletines de ambiente caluroso que emite el Sistema Nacional de Protección Civil.
- \* Prestar especial atención a niños, personas de la tercera edad, enfermas e indigentes.
- \* Atender las recomendaciones de la Secretaría de Salud para prevenir enfermedades ante altas temperaturas (golpe de calor), si presenta náuseas, vomito, mareos, calentura, confusión, boca seca, ausencia de lágrimas y malestar general acudir a su centro de salud o servicio médico más cercano.
- \* Hidratarse constantemente aunque no tenga sed, consuma agua suero-oral, tome abundantes líquidos de preferencia agua, evite las bebidas con cafeína o alcohólicas.
- \* No se exponga por tiempos prolongados ni directamente a los rayos del sol, aun estando nublado utilice bloqueadores solares.
- \* Utilice ropa fresca de preferencia de colores claros, calzado ligero, use gorras, sombreros y sombrillas.