

Sistema de Alerta Temprana

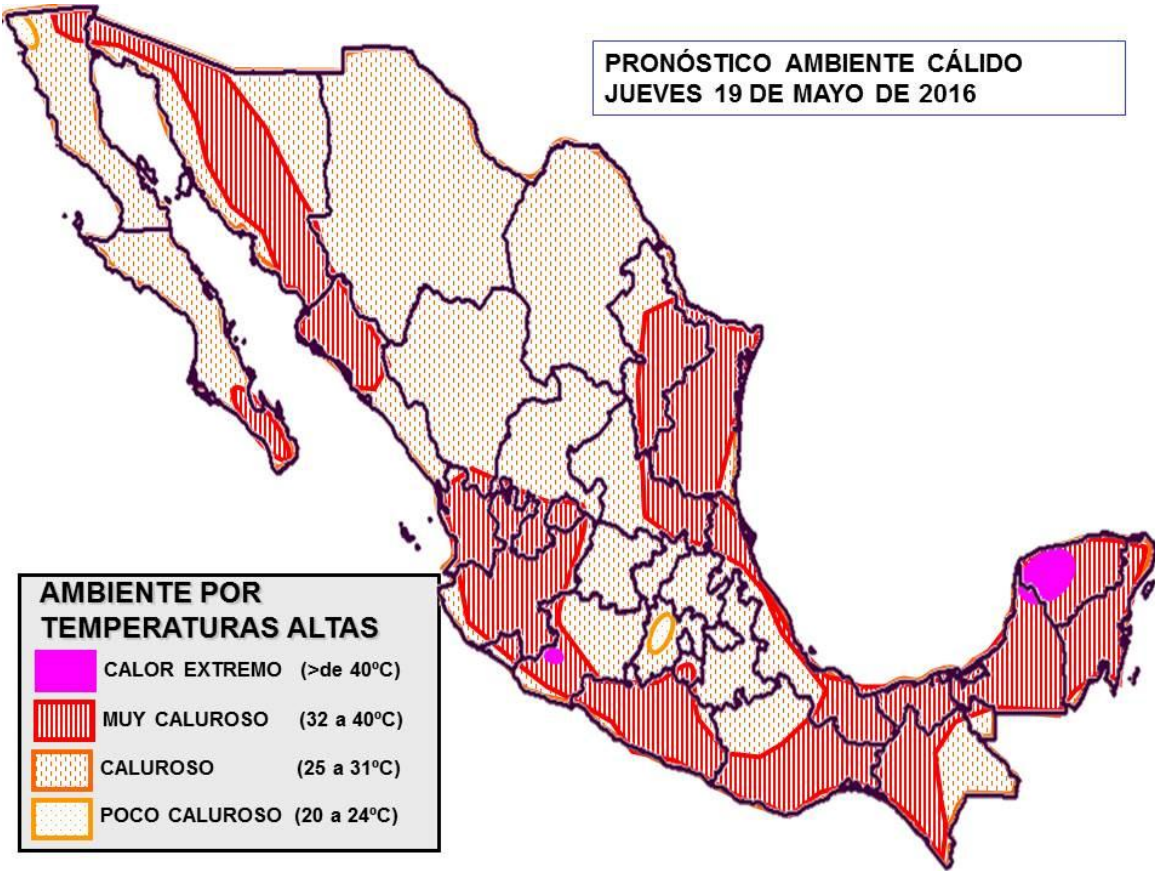
BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

AMBIENTE CÁLIDO

ETAPA DE ALERTA

Boletín No.049.19.05.2016

Emisión: 14:00 h



Situación Meteorológica Actual

Se presenta ambiente de calor extremo en el centro-occidente de Michoacán y en el occidente de Yucatán, así mismo, ambiente muy caluroso persiste en algunas regiones del noroeste, noreste, sur y sureste del país, y ambiente caluroso permanece en la mesa norte y centro del país y en la Península de Baja California.

Temperaturas máximas registradas en las pasadas 24 horas (°C).

Jesús María, Nay., 44.5; San José del Carmen, Ver. y La Boquilla, Oax., 44.0; Grijalva, Chis., 43.5; Noh-Yaxché, Camp., Cd. Altamirano, Gro. y Zicuirán, Mich., 43.0; Motul y Mocochoa, Yuc., 42.0 y Tacubaya, Cd. de Méx., 27.8.

NOTA: FUENTE SMN.

Pronóstico para el jueves 19 de mayo

Se esperan ambientes con temperaturas máximas de:

CALOR EXTREMO [$>$ a 40°C]: centro-occidente de Michoacán, así como en el occidente de Yucatán.

MUY CALUROSO [32 a 40°C]: sur de Baja California Sur, centro y oriente de Nuevo León, norte de Sinaloa, oriente de San Luis Potosí, centro de Michoacán, norte, oriente y sur de Veracruz, además en la mayor parte de Sonora, Tamaulipas, Nayarit, Aguascalientes, Jalisco, Colima, Guerrero, Oaxaca, Chiapas, Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo.

CALUROSO [25 a 31°C]: gran del norte y centro del país, así como en la Península de Baja California.

POCO CALUROSO [20 a 24°C]: en sierras del noroeste de Baja California y norte del estado de México.

Elaboró: Met. L. Pavia

Sistema de Alerta Temprana

BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

PRONÓSTICO TEMPERATURAS ALTAS **Fecha 19.05.2016**
Emisión 14:00 h

ESTADO	CIUDAD	DÍA 19	DÍA 20	ESTADO	CIUDAD	DÍA 19	DÍA 20		
ESTADOS DEL OCEANO PACÍFICO				ESTADOS DEL INTERIOR					
BC.	TIJUANA	B	B	CHIH.	JUÁREZ	C	C		
	MEXICALI	D	D		CASAS GRANDES	C	C		
	ENSENADA	C	C		TEMOSACHIC	C	C		
BCS.	SANTA ROSALÍA	C	D		CHIHUAHUA	C	C		
	CONSTITUCIÓN	D	D		DELICIAS	C	C		
SON.	SONOYTA	D	D	COAH.	HGO. DEL PARRAL	C	C		
	NOGALES	D	D		ACUNA	C	C		
	AGUAPRIETA	C	C		PIEDRAS NEGRAS	C	C		
	NACÓZARI	C	C		NUEVA ROSITA	C	C		
	HERMOSILLO	D	D		MONCLOVA	C	C		
SIN.	CABORCA	D	D		TORREON	D	D		
	CHOIX	D	D		SALTILLO	C	C		
NAY.	CULIACÁN	D	D	N. L.	MONTERREY	D	D		
	TEPIC	D	D		MONTEMORELOS	D	D		
JAL.	SABINAS HIDALGO	D	D		DGO.	TEPEHUANES	C	C	
	COLOTLAN	D	D	GOMEZ P.- LERDO		C	C		
	GUADALAJARA	D	D	DURANGO		C	C		
	TEPATITLAN	D	D	ZAC.		FRESNILLO	C	C	
	S. J. DE LOS LAGOS	D	D		ZACATECAS	C	C		
LAGOS DE MORENO	D	D	JEREZ		C	C			
COL.	COLIMA	D	D		SOMBRERETE	C	C		
MICH.	ZAMORA	C	C	AGS.	AGUASCALIENTES	C	C		
	MORELIA	C	C		RINCÓN DE ROMOS	C	C		
	CD. HIDALGO	C	C		S. L. P.	MATEHUALA	D	D	
	URUAPAN	C	C	SAN LUIS POTOSI		D	D		
	GRO.	TAXCO	D	D		RIO VERDE	D	D	
CHILPANCINGO		D	D	GTO.	LEON	C	C		
OAX.	HUAJUAPAN	D	D		GUANAJUATO	C	C		
	OAXACA	D	D		CELAYA	C	C		
	TLACOLULA	D	D	QRO.	QUERETARO	C	C		
CHIS.	TUXTLA GTZ.	D	D		HGO.	IXMIQUILPAN	C	C	
	LAS CASAS	C	C		PACHUCA	C	C		
	COMITAN	C	C		TULANCINGO	C	C		
ESTADOS DEL GOLFO DE MÉXICO Y CARIBE				TLAX.	APAN	C	C		
TAMPS.	NUEVO LAREDO	C	C		PUE.	TLAXCALA	C	C	
	REYNOSA	D	D			PUEBLA	C	C	
	MATAMOROS	D	D	HUAUCHINANGO		C	C		
	CD. VICTORIA	D	D	TEZIUTLAN		C	C		
	TAMPICO	D	D	TEHUACAN	C	C			
VER.	JALAPA	C	C	MOR.	CUERNAVACA	C	C		
	ORIZABA	C	C		MEX.	TOLUCA	B	B	
	PEROTE	C	C	TENANCINGO		B	B		
TAB.	VILLAHERMOSA	D	D	TEXCOCO		C	C		
CAMP.	CAMPECHE	D	D	CD. DE MÉX.		CD. DE MÉXICO	C	C	
YUC.	MERIDA	E	E						
Q. R.	CANCÚN	D	D						
TEMPLADO [A] 16 A 19°C		POCO CALUROSO [B] 20 A 24°C		CALUROSO [C] 25 A 31°C		MUY CALUROSO [D] 32 A 40°C		CALOR EXTREMO [E] MAYOR A 40°C	

Sistema de Alerta Temprana BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

Recomendaciones

- * Consultar los boletines de ambiente caluroso que emite el Sistema Nacional de Protección Civil.
- * Prestar especial atención a niños, personas de la tercera edad, enfermas e indigentes.
- * Atender las recomendaciones de la Secretaría de Salud para prevenir enfermedades ante altas temperaturas (golpe de calor), si presenta náuseas, vomito, mareos, calentura, confusión, boca seca, ausencia de lágrimas y malestar general acudir a su centro de salud o servicio médico más cercano.
- * Hidratarse constantemente aunque no tenga sed, consuma agua suero-oral, tome abundantes líquidos de preferencia agua, evite las bebidas con cafeína o alcohólicas.
- * No se exponga por tiempos prolongados ni directamente a los rayos del sol, aun estando nublado utilice bloqueadores solares.
- * Utilice ropa fresca de preferencia de colores claros, calzado ligero, use gorras, sombreros y sombrillas.