

Sistema de Alerta Temprana

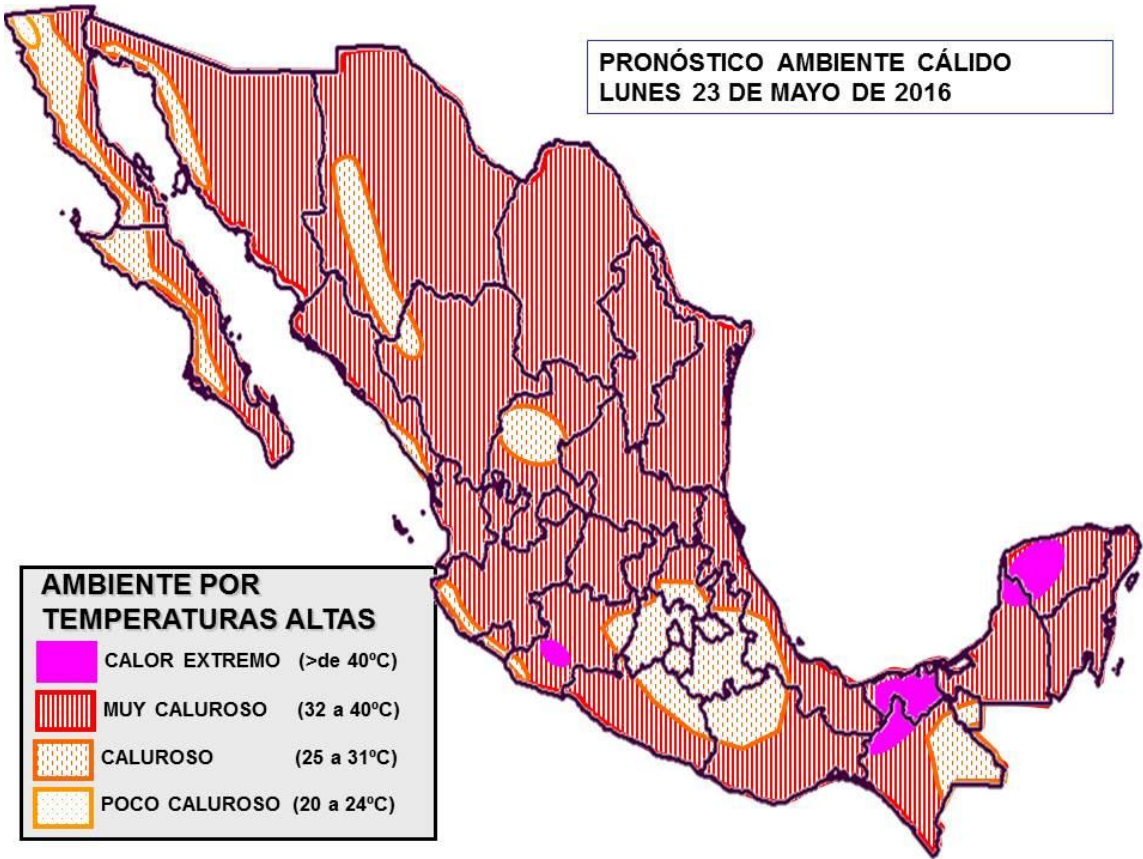
BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

AMBIENTE CÁLIDO

ETAPA DE ALERTA

Boletín No.053.23.05.2016

Emisión: 13:30 h



Situación Meteorológica Actual

Persiste circulación de alta presión favoreciendo ambiente de calor extremo en el centro-occidente de Michoacán y algunas regiones del sureste de México, así como ambiente muy caluroso continuará en gran parte de la República Mexicana.

Temperaturas máximas registradas en las pasadas 24 horas (°C).

Soto La Marina, Tamps., 39.3; Aeropuerto de Mérida, Yuc., 39.2; Tuxtla Gutiérrez, Chis., 38.4; Choix, Sin., 38.3; Río Verde, S.L.P., 37.8; Villa Hermosa, Tab., 37.5; y Aeropuerto de la Ciudad de México, 29.0.

NOTA: FUENTE SMN.

Pronóstico para el lunes 23 de mayo

Se esperan ambientes con temperaturas máximas de:

CALOR EXTREMO [$>$ a 40°C]: centro-occidente de Michoacán, gran parte de Tabasco y de Yucatán, norte de Chiapas y noreste de Campeche.

MUY CALUROSO [32 a 40°C]: gran parte de México.

CALUROSO [25 a 31°C]: Baja California, occidente de Baja California Sur, noroeste de Sonora, occidente y suroeste de Chihuahua, noroeste de Durango, centro de Zacatecas, gran parte de Tlaxcala, Puebla, Ciudad de México y Estado de México e incluso el noreste de Michoacán, norte de Guerrero, noroeste de Oaxaca, sur de Hidalgo, centro-occidente de Veracruz y centro-oriente de Chiapas.

POCO CALUROSO [20 a 24°C]: en sierras del noroeste de Baja California.

Elaboró: Met. L. Pavia

Sistema de Alerta Temprana
BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

PRONÓSTICO TEMPERATURAS ALTAS

Fecha 23.05.2016

Emisión 13:30 h

ESTADO	CIUDAD	DÍA 23	DÍA 24	ESTADO	CIUDAD	DÍA 23	DÍA 24
ESTADOS DEL OCEANO PACÍFICO				ESTADOS DEL INTERIOR			
BC.	TIJUANA	B	B	CHIH.	JUÁREZ	D	D
	MEXICALI	C	C		CASAS GRANDES	D	D
	ENSENADA	C	C		TEMOSACHIC	C	C
BCS.	SANTA ROSALÍA	D	D		CHIHUAHUA	D	D
	CONSTITUCIÓN	D	D	COAH.	DELICIAS	D	D
SON.	SONOYTA	C	C		HGO. DEL PARRAL	D	D
	NOGALES	C	C		ACUÑA	D	D
	AGUAPRIETA	D	D		PIEDRAS NEGRAS	D	D
	NACÓZARI	D	D		NUEVA ROSITA	D	D
	HERMOSILLO	D	D		MONCLOVA	D	D
	CABORCA	D	D		TORREON	D	D
SIN.	CHOIX	D	D		SALTILLO	D	D
	CULIACÁN	D	D	N. L.	MONTERREY	D	D
NAY.	TEPIC	D	D		MONTEMORELOS	D	D
JAL.	COLOTLAN	D	D		SABINAS HIDALGO	D	D
	GUADALAJARA	D	D	DGO.	TEPEHUANES	C	C
	TEPATITLAN	D	D		GOMEZ P.- LERDO	D	D
	S. J. DE LOS LAGOS	D	D		DURANGO	D	D
	LAGOS DE MORENO	D	D	ZAC.	FRESNILLO	C	C
COL.	COLIMA	D	D		ZACATECAS	C	C
MICH.	ZAMORA	C	C		JEREZ	C	C
	MORELIA	C	C		SOMBRETE	C	C
	CD. HIDALGO	C	C	AGS.	AGUASCALIENTES	D	D
	URUAPAN	C	C		RINCÓN DE ROMOS	D	D
GRO.	TAXCO	D	D		MATEHUALA	D	D
	CHILPANCINGO	D	D	S. L. P.	SAN LUIS POTOSÍ	D	D
OAX.	HUAJUAPAN	C	C		RIO VERDE	D	D
	OAXACA	D	D	GTO.	LEON	D	D
	TLACOLULA	D	D		GUANAJUATO	D	D
CHIS.	TUXTLA GTZ.	D	D		CELAYA	D	D
	LAS CASAS	C	C	QRO.	QUERETARO	D	D
	COMITAN	C	C		IXMIQUILPAN	D	D
ESTADOS DEL GOLFO DE MÉXICO Y CARIBE				HGO.	PACHUCA	C	C
TAMPS.	NUEVO LAREDO	D	D		TULANCINGO	C	C
	REYNOSA	D	D		APAN	C	C
	MATAMOROS	D	D		TLAXCALA	C	C
	CD. VICTORIA	D	D	PUE.	PUEBLA	C	C
	TAMPICO	D	D		HUAUCHINANGO	C	C
VER.	JALAPA	D	D		TEZIUTLAN	C	C
	ORIZABA	C	C		TEHUACAN	C	C
	PEROTE	C	C	MOR.	CUERNAVACA	C	C
TAB.	VILLAHERMOSA	E	E		TOLUCA	C	C
CAMP.	CAMPECHE	E	E		TENANCINGO	C	C
YUC.	MERIDA	E	E		TEXCOCO	C	C
Q. R.	CANCÚN	D	D	CD. DE MÉX.	CD. DE MÉXICO	C	C
TEMPLADO [A] 16 A 19°C		POCO CALUROSO [B] 20 A 24°C		CALUROSO [C] 25 A 31°C		MUY CALUROSO [D] 32 A 40°C	
						CALOR EXTREMO [E] MAYOR A 40°C	

Sistema de Alerta Temprana BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

Recomendaciones

- * Consultar los boletines de ambiente caluroso que emite el Sistema Nacional de Protección Civil.
- * Prestar especial atención a niños, personas de la tercera edad, enfermas e indigentes.
- * Atender las recomendaciones de la Secretaría de Salud para prevenir enfermedades ante altas temperaturas (golpe de calor), si presenta náuseas, vomito, mareos, calentura, confusión, boca seca, ausencia de lágrimas y malestar general acudir a su centro de salud o servicio médico más cercano.
- * Hidratarse constantemente aunque no tenga sed, consuma agua suero-oral, tome abundantes líquidos de preferencia agua, evite las bebidas con cafeína o alcohólicas.
- * No se exponga por tiempos prolongados ni directamente a los rayos del sol, aun estando nublado utilice bloqueadores solares.
- * Utilice ropa fresca de preferencia de colores claros, calzado ligero, use gorras, sombreros y sombrillas.