

Sistema de Alerta Temprana

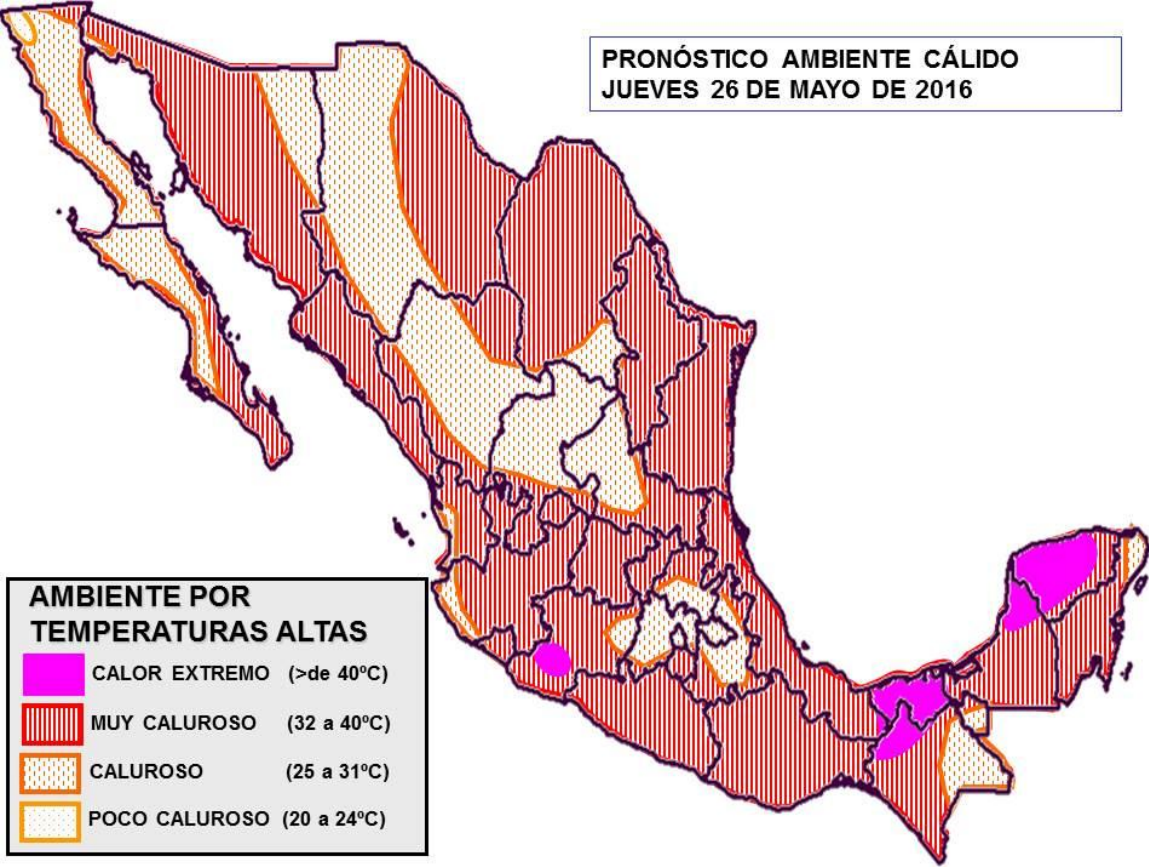
BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

AMBIENTE CÁLIDO

ETAPA DE ALERTA

Boletín No.056.26.05.2016

Emisión: 14:00 h



Situación Meteorológica Actual

Permanecerá ambiente extremadamente caluroso en zonas del sur y sureste del país, además de ambiente muy caluroso en gran parte del territorio nacional.

Temperaturas máximas registradas en las pasadas 24 horas (°C).

Mérida, Yuc. y Campeche, Camp., 41.2; Zacatepec, Mor. y Tuxtla Gutiérrez, Chis., 40.2; Torreón, Coah., 40.1; Río Verde, S.L.P., 40.0; Tuxpan, Ver., 38.6 y Tacubaya, Cd. de Méx., 31.4.

NOTA: FUENTE SMN.

Pronóstico para el jueves 26 de mayo

Se esperan ambientes con temperaturas máximas de:

**CALOR EXTREMO [ $>$  a 40°C]:** centro-occidente de Michoacán, norte de Chiapas, noreste de Campeche, Tabasco y Yucatán.

**MUY CALUROSO [32 a 40°C]:** mayor parte del noroeste, norte, noreste, occidente, sur y sureste del país.

**CALUROSO [25 a 31°C]:** gran parte de la Península de Baja algunas regiones de la mesa norte y centro de México.

**POCO CALUROSO [20 a 24°C]:** en sierras del noroeste de Baja California.

Elaboró: Met. L. Pavia

## Sistema de Alerta Temprana

### BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

#### PRONÓSTICO TEMPERATURAS ALTAS

Fecha 26.05.2016

Emisión 14:00 h

ESTADO	CIUDAD	DÍA 26	DÍA 27	ESTADO	CIUDAD	DÍA 26	DÍA 27		
ESTADOS DEL OCEANO PACÍFICO				ESTADOS DEL INTERIOR					
BC.	TIJUANA	B	B	CHIH.	JUÁREZ	C	C		
	MEXICALI	C	C		CASAS GRANDES	C	C		
	ENSENADA	C	C		TEMOSACHIC	C	C		
BCS.	SANTA ROSALÍA	D	D		CHIHUAHUA	D	D		
	CONSTITUCIÓN	D	D		DELICIAS	D	D		
SON.	SONOYTA	C	C	COAH.	HGO. DEL PARRAL	D	D		
	NOGALES	C	C		ACUÑA	D	D		
	AGUAPRIETA	D	D		PIEDRAS NEGRAS	D	D		
	NACÓZARI	D	D		NUEVA ROSITA	D	D		
	HERMOSILLO	D	D		MONCLOVA	D	D		
CABORCA	D	D	TORREON		D	D			
	SIN.	CHOIX	D		D	SALTILLO	C	C	
CULIACÁN	D	D	N. L.	MONTERREY	D	D			
	NAY.	TEPIC		D	D	MONTEMORELOS	D	D	
JAL.	COLOTLAN	D		D	DGO.	SABINAS HIDALGO	D	D	
	GUADALAJARA	D	D	TEPEHUANES		C	C		
	TEPATITLAN	D	D	GOMEZ P.- LERDO		D	D		
	S. J. DE LOS LAGOS	D	D	DURANGO		D	D		
	LAGOS DE MORENO	D	D	ZAC.	FRESNILLO	C	C		
COL.	COLIMA	D	D		ZACATECAS	C	C		
MICH.	ZAMORA	C	C		JEREZ	C	C		
	MORELIA	C	C		SOMBRERETE	C	C		
	CD. HIDALGO	C	C	AGS.	AGUASCALIENTES	D	D		
	URUAPAN	C	C		RINCÓN DE ROMOS	D	D		
	GRO.	TAXCO	D	D	S. L. P.	MATEHUALA	C	C	
CHILPANCINGO		D	D	SAN LUIS POTOSI		C	C		
OAX.	HUAJUAPAN	D	D	RIO VERDE		D	D		
	OAXACA	D	D	GTO.	LEON	D	D		
	TLACOLULA	D	D		GUANAJUATO	D	D		
CHIS.	TUXTLA GTZ.	E	E		CELAYA	D	D		
	LAS CASAS	C	C	QRO.	QUERETARO	D	D		
	COMITAN	C	C	HGO.	IXMIQUILPAN	D	D		
ESTADOS DEL GOLFO DE MÉXICO Y CARIBE				PACHUCA	C	C			
TAMPS.	NUEVO LAREDO	D	D	TULANCINGO	C	C			
	REYNOSA	D	D	APAN	C	C			
	MATAMOROS	D	D	TLAX.	TLAXCALA	C	C		
	CD. VICTORIA	D	D		PUEBLA	C	C		
	TAMPICO	D	D	HUAUCHINANGO	C	C			
VER.	JALAPA	D	D	TEZIUTLAN	C	C			
	ORIZABA	D	D	TEHUACAN	C	C			
	PEROTE	D	D	MOR.	CUERNAVACA	D	D		
TAB.	VILLAHERMOSA	E	E	MEX.	TOLUCA	C	C		
CAMP.	CAMPECHE	E	E		TENANCINGO	C	C		
YUC.	MERIDA	E	E		TEXCOCO	C	D		
Q. R.	CANCÚN	D	D	CD. DE MÉX.	CD. DE MÉXICO	C	D		
TEMPLADO [ A ] 16 A 19°C		POCO CALUROSO [ B ] 20 A 24°C		CALUROSO [ C ] 25 A 31°C		MUY CALUROSO [ D ] 32 A 40°C		CALOR EXTREMO [ E ] MAYOR A 40°C	

## Sistema de Alerta Temprana BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

---

### Recomendaciones

- \* Consultar los boletines de ambiente caluroso que emite el Sistema Nacional de Protección Civil.
- \* Prestar especial atención a niños, personas de la tercera edad, enfermas e indigentes.
- \* Atender las recomendaciones de la Secretaría de Salud para prevenir enfermedades ante altas temperaturas (golpe de calor), si presenta náuseas, vomito, mareos, calentura, confusión, boca seca, ausencia de lágrimas y malestar general acudir a su centro de salud o servicio médico más cercano.
- \* Hidratarse constantemente aunque no tenga sed, consuma agua suero-oral, tome abundantes líquidos de preferencia agua, evite las bebidas con cafeína o alcohólicas.
- \* No se exponga por tiempos prolongados ni directamente a los rayos del sol, aun estando nublado utilice bloqueadores solares.
- \* Utilice ropa fresca de preferencia de colores claros, calzado ligero, use gorras, sombreros y sombrillas.