

Sistema de Alerta Temprana

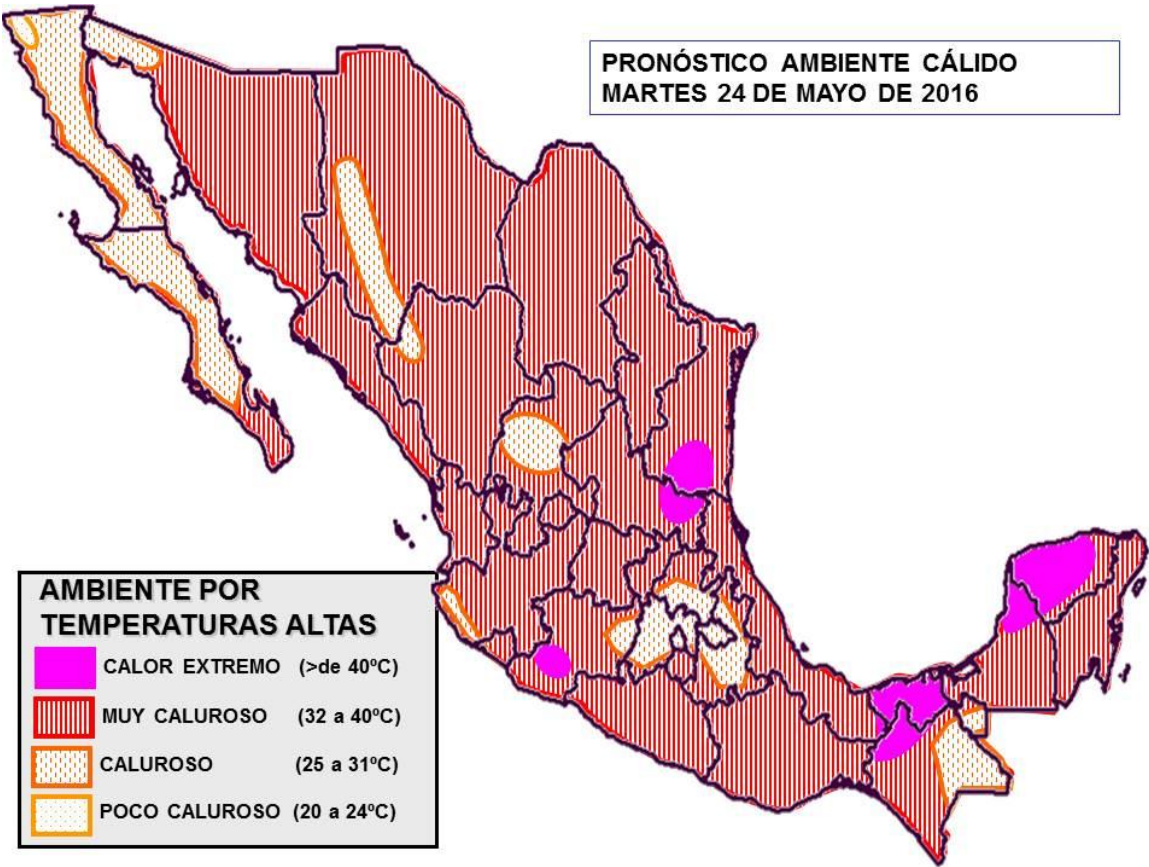
BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

AMBIENTE CÁLIDO

ETAPA DE ALERTA

Boletín No.054.24.05.2016

Emisión: 14:00 h



Situación Meteorológica Actual

Ambiente de calor extremo se extiende sobre zonas del noreste, sur y sureste del país, así mismo ambiente muy caluroso persiste en gran parte del territorio nacional.

Temperaturas máximas registradas en las pasadas 24 horas (°C).

Torreón, Coah., 40.5; Mérida, Yuc., 40.3; Tuxtla Gutiérrez, Chis., 40.2; Río Verde, S.L.P., 40.0; Choix, Sin., 39.4; Campeche, Camp. y Coatzacoalcos, Ver., 39.2; y Tacubaya, Ciudad de México, 30.0.

NOTA: FUENTE SMN.

Pronóstico para el martes 24 de mayo

Se esperan ambientes con temperaturas máximas de:

**CALOR EXTREMO [ $>$  a 40°C]:** sur de Tamaulipas, oriente de San Luis Potosí, centro-occidente de Michoacán, norte de Chiapas, noreste de Campeche y gran parte de Tabasco y de Yucatán,

**MUY CALUROSO [32 a 40°C]:** mayor parte del territorio nacional.

**CALUROSO [25 a 31°C]:** gran parte de la Península de Baja California, noroeste de Sonora, occidente y suroeste de Chihuahua, noroeste de Durango, centro de Zacatecas, mayor parte de Tlaxcala, Ciudad de México y Estado de México, así como el sur de Hidalgo, centro de Puebla, noreste de Michoacán, sur de Jalisco y oriente de Chiapas.

**POCO CALUROSO [20 a 24°C]:** en sierras del noroeste de Baja California.

Elaboró: Met. L. Pavia

## Sistema de Alerta Temprana BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

**PRONÓSTICO TEMPERATURAS ALTAS** **Fecha 24.05.2016**  
**Emisión 14:00 h**

ESTADO	CIUDAD	DÍA 24	DÍA 25	ESTADO	CIUDAD	DÍA 24	DÍA 25
<b>ESTADOS DEL OCEANO PACÍFICO</b>				<b>ESTADOS DEL INTERIOR</b>			
BC.	TIJUANA	B	B	CHIH.	JUÁREZ	D	D
	MEXICALI	C	C		CASAS GRANDES	D	D
	ENSENADA	C	C		TEMOSACHIC	C	C
BCS.	SANTA ROSALÍA	D	D		CHIHUAHUA	D	D
	CONSTITUCIÓN	D	D	COAH.	DELICIAS	D	D
SON.	SONOYTA	C	C		HGO. DEL PARRAL	D	D
	NOGALES	C	C		ACUÑA	D	D
	AGUAPRIETA	D	D		PIEDRAS NEGRAS	D	D
	NACÓZARI	D	D		NUEVA ROSITA	D	D
	HERMOSILLO	D	D		MONCLOVA	D	D
	CABORCA	D	D		TORREON	D	D
SIN.	CHOIX	D	D		SALTILLO	D	D
	CULIACÁN	D	D	N. L.	MONTERREY	D	D
NAY.	TEPIC	D	D		MONTEMORELOS	D	D
JAL.	COLOTLAN	D	D		SABINAS HIDALGO	D	D
	GUADALAJARA	D	D	DGO.	TEPEHUANES	C	C
	TEPATITLAN	D	D		GOMEZ P.- LERDO	D	D
	S. J. DE LOS LAGOS	D	D		DURANGO	D	D
	LAGOS DE MORENO	D	D	ZAC.	FRESNILLO	C	C
COL.	COLIMA	D	D		ZACATECAS	C	C
MICH.	ZAMORA	C	C		JEREZ	C	C
	MORELIA	C	C		SOMBRETE	C	C
	CD. HIDALGO	C	C	AGS.	AGUASCALIENTES	D	D
	URUAPAN	C	C		RINCÓN DE ROMOS	D	D
GRO.	TAXCO	D	D		MATEHUALA	D	D
	CHILPANCINGO	D	D	S. L. P.	SAN LUIS POTOSÍ	D	D
OAX.	HUAJUAPAN	D	D		RIO VERDE	D	D
	OAXACA	D	D	GTO.	LEON	D	D
	TLACOLULA	D	D		GUANAJUATO	D	D
CHIS.	TUXTLA GTZ.	E	E		CELAYA	D	D
	LAS CASAS	C	C	QRO.	QUERETARO	D	D
	COMITAN	C	C		IXMIQUILPAN	D	D
<b>ESTADOS DEL GOLFO DE MÉXICO Y CARIBE</b>				HGO.	PACHUCA	C	C
TAMPS.	NUEVO LAREDO	D	D		TULANCINGO	C	C
	REYNOSA	D	D		APAN	C	C
	MATAMOROS	D	D		TLAXCALA	C	C
	CD. VICTORIA	D	D	PUE.	PUEBLA	C	C
	TAMPICO	D	D		HUAUCHINANGO	C	C
VER.	JALAPA	D	D		TEZIUTLAN	C	C
	ORIZABA	D	D		TEHUACAN	C	C
	PEROTE	D	D	MOR.	CUERNAVACA	D	D
TAB.	VILLAHERMOSA	E	E		TOLUCA	C	C
CAMP.	CAMPECHE	E	E	MEX.	TENANCINGO	C	C
YUC.	MERIDA	E	E		TEXCOCO	C	D
Q. R.	CANCÚN	D	D	CD. DE MÉX.	CD. DE MÉXICO	C	D
<b>TEMPLADO [ A ] 16 A 19°C</b>		<b>POCO CALUROSO [ B ] 20 A 24°C</b>		<b>CALUROSO [ C ] 25 A 31°C</b>		<b>MUY CALUROSO [ D ] 32 A 40°C</b>	
						<b>CALOR EXTREMO [ E ] MAYOR A 40°C</b>	

## Sistema de Alerta Temprana BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

---

### Recomendaciones

- \* Consultar los boletines de ambiente caluroso que emite el Sistema Nacional de Protección Civil.
- \* Prestar especial atención a niños, personas de la tercera edad, enfermas e indigentes.
- \* Atender las recomendaciones de la Secretaría de Salud para prevenir enfermedades ante altas temperaturas (golpe de calor), si presenta náuseas, vomito, mareos, calentura, confusión, boca seca, ausencia de lágrimas y malestar general acudir a su centro de salud o servicio médico más cercano.
- \* Hidratarse constantemente aunque no tenga sed, consuma agua suero-oral, tome abundantes líquidos de preferencia agua, evite las bebidas con cafeína o alcohólicas.
- \* No se exponga por tiempos prolongados ni directamente a los rayos del sol, aun estando nublado utilice bloqueadores solares.
- \* Utilice ropa fresca de preferencia de colores claros, calzado ligero, use gorras, sombreros y sombrillas.