

Sistema de Alerta Temprana

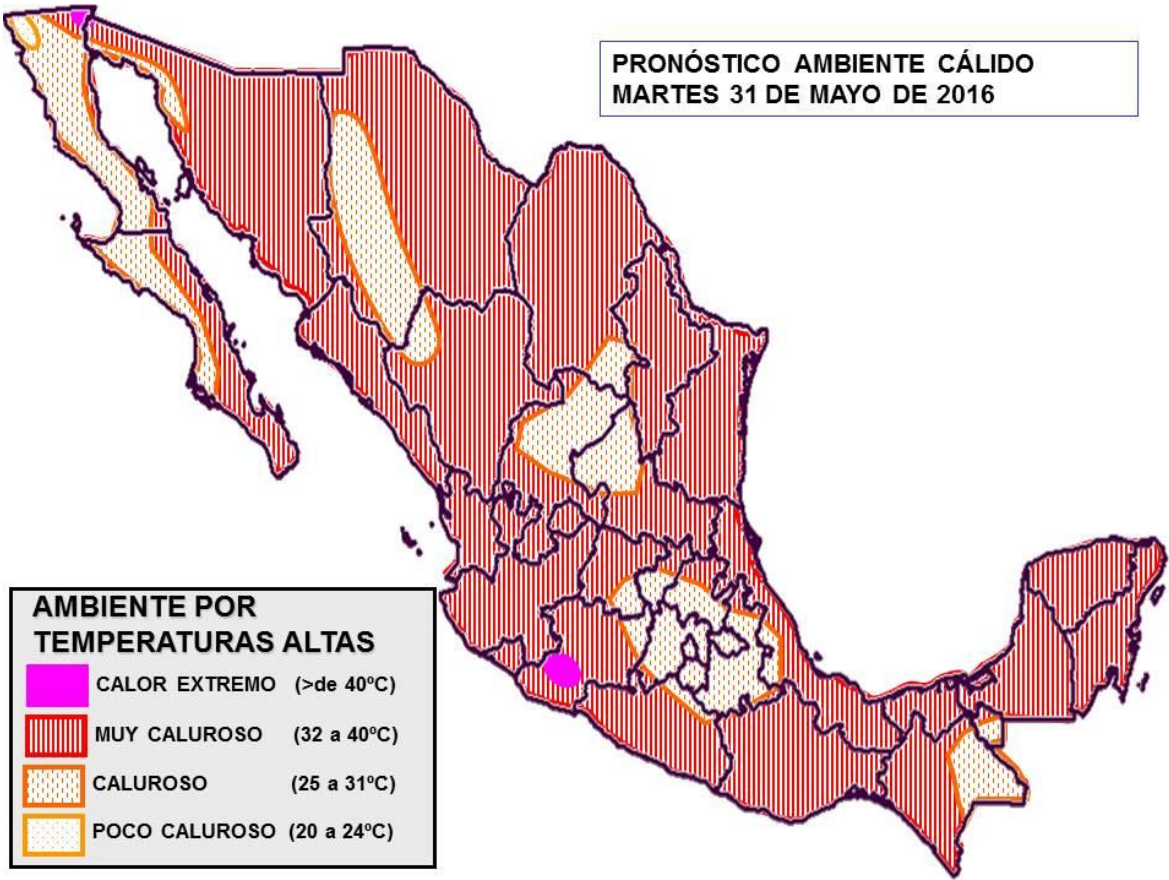
BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

AMBIENTE CÁLIDO

ETAPA DE ALERTA

Boletín No.061.31.05.2016

Emisión: 16:00 h



Situación Meteorológica Actual

Circulación de alta presión favorece ambiente de calor extremo en el noreste de Baja California y en el centro-occidente de Michoacán, así como ambiente muy caluroso en gran parte del territorio nacional.

Temperaturas máximas registradas en las pasadas 24 horas (°C).

San Francisco, Sin., 45.5; Noh-Yaxche, Camp., 44.0; Bolaños, Jal., 43.5; Tierra Morada, Ver., Chinipas, Chih., San Bernardo, Son., Constitución de Apatzingán y Zicuirán, Mich., 43.0; Río Manso Lalana, Oax., José María Morelos, Zac., Miguel Hidalgo y Badiraguato, Sin., 42.0 y Tacubaya, Cd. de Méx., 28.6.

NOTA: FUENTE SMN.

Pronóstico para el martes 31 de mayo

Se esperan ambientes con temperaturas máximas de:

CALOR EXTREMO [$>$ a 40°C]: noreste de Baja California y centro-occidente de Michoacán.

MUY CALUROSO [32 a 40°C]: mayor parte del territorio nacional.

CALUROSO [25 a 31°C]: gran parte de Baja California, occidente de Baja California Sur, occidente y suroeste de Chihuahua, noroeste de Durango, sureste de Coahuila, norte y centro de Zacatecas, occidente de San Luis Potosí, oriente de Chiapas y en gran parte de la mesa centro del país.

POCO CALUROSO [20 a 24°C]: en sierras del noroeste de Baja California.

Elaboró: Met. L. Pavia

Sistema de Alerta Temprana
BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

PRONÓSTICO TEMPERATURAS ALTAS **Fecha 31.05.2016**
Emisión 16:00 h

| ESTADO | CIUDAD | DÍA 31 | DÍA 01 | ESTADO | CIUDAD | DÍA 31 | DÍA 01 | | |
|--------------------------------------|--------------------|-------------------------------------|--------|--------------------------------|-----------------|------------------------------------|--------|--|--|
| ESTADOS DEL OCÉANO PACÍFICO | | | | ESTADOS DEL INTERIOR | | | | | |
| BC. | TIJUANA | B | B | CHIH. | JUÁREZ | D | D | | |
| | MEXICALI | E | E | | CASAS GRANDES | C | C | | |
| | ENSENADA | B | B | | TEMOSACHIC | C | C | | |
| BCS. | SANTA ROSALÍA | D | D | | CHIHUAHUA | D | D | | |
| | CONSTITUCIÓN | D | D | | DELICIAS | D | D | | |
| SON. | SONOYTA | D | D | COAH. | HGO. DEL PARRAL | D | D | | |
| | NOGALES | D | D | | ACUÑA | D | D | | |
| | AGUAPRIETA | D | D | | PIEDRAS NEGRAS | D | D | | |
| | NACÓZARI | D | D | | NUEVA ROSITA | D | D | | |
| | HERMOSILLO | D | D | | MONCLOVA | D | D | | |
| | CABORCA | D | D | | TORREON | D | D | | |
| SIN. | CHOIX | D | D | | N. L. | SALTILLO | C | D | |
| | CULIACÁN | D | D | MONTERREY | | D | D | | |
| NAY. | TEPIC | D | D | MONTEMORELOS | | D | D | | |
| JAL. | COLOTLAN | D | D | DGO. | | SABINAS HIDALGO | D | D | |
| | GUADALAJARA | D | D | | TEPEHUANES | D | D | | |
| | TEPATITLAN | D | D | | GOMEZ P.- LERDO | D | D | | |
| | S. J. DE LOS LAGOS | D | D | | DURANGO | D | D | | |
| | LAGOS DE MORENO | D | D | ZAC. | FRESNILLO | C | C | | |
| | COL. | COLIMA | D | | D | ZACATECAS | C | C | |
| MICH. | ZAMORA | D | D | | JEREZ | C | C | | |
| | MORELIA | D | D | | SOMBRERETE | C | C | | |
| | CD. HIDALGO | D | D | AGS. | AGUASCALIENTES | D | D | | |
| | URUAPAN | D | D | | RINCÓN DE ROMOS | D | D | | |
| GRO. | TAXCO | D | D | S. L. P. | MATEHUALA | D | D | | |
| | CHILPANCINGO | D | D | | SAN LUIS POTOSÍ | C | D | | |
| OAX. | HUAJUAPAN | D | D | | GTO. | RIO VERDE | D | D | |
| | OAXACA | D | D | LEON | | D | D | | |
| | TLACOLULA | D | D | GUANAJUATO | | D | D | | |
| CHIS. | TUXTLA GTZ. | D | D | CELAYA | | D | D | | |
| | LAS CASAS | C | C | | QRO. | QUERETARO | C | C | |
| | COMITAN | C | C | HGO. | | IXMIQUILPAN | C | C | |
| ESTADOS DEL GOLFO DE MÉXICO Y CARIBE | | | | | PACHUCA | C | C | | |
| TAMPS. | NUEVO LAREDO | D | D | | TULANCINGO | C | C | | |
| | REYNOSA | D | D | | APAN | C | C | | |
| | MATAMOROS | D | D | | TLAX. | TLAXCALA | C | C | |
| | CD. VICTORIA | D | D | PUE. | | PUEBLA | C | C | |
| | TAMPICO | D | D | | HUAUCHINANGO | C | C | | |
| VER. | JALAPA | D | D | | TEZIUTLAN | C | C | | |
| | ORIZABA | C | C | | TEHUACAN | C | C | | |
| | PEROTE | C | C | MOR. | CUERNAVACA | C | D | | |
| TAB. | VILLAHERMOSA | D | D | | MEX. | TOLUCA | C | C | |
| CAMP. | CAMPECHE | D | D | TENANCINGO | | C | C | | |
| YUC. | MERIDA | D | D | TEXCOCO | | C | C | | |
| Q. R. | CANCÚN | D | D | CD. DE MÉX. | CD. DE MÉXICO | C | C | | |
| TEMPLADO [A] 16 A 19°C | | POCO CALUROSO [B] 20 A 24°C | | CALUROSO [C] 25 A 31°C | | MUY CALUROSO [D] 32 A 40°C | | CALOR EXTREMO [E] MAYOR A 40°C | |

Sistema de Alerta Temprana BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

Recomendaciones

- * Consultar los boletines de ambiente caluroso que emite el Sistema Nacional de Protección Civil.
- * Prestar especial atención a niños, personas de la tercera edad, enfermas e indigentes.
- * Atender las recomendaciones de la Secretaría de Salud para prevenir enfermedades ante altas temperaturas (golpe de calor), si presenta náuseas, vomito, mareos, calentura, confusión, boca seca, ausencia de lágrimas y malestar general acudir a su centro de salud o servicio médico más cercano.
- * Hidratarse constantemente aunque no tenga sed, consuma agua suero-oral, tome abundantes líquidos de preferencia agua, evite las bebidas con cafeína o alcohólicas.
- * No se exponga por tiempos prolongados ni directamente a los rayos del sol, aun estando nublado utilice bloqueadores solares.
- * Utilice ropa fresca de preferencia de colores claros, calzado ligero, use gorras, sombreros y sombrillas.