

Sistema de Alerta Temprana

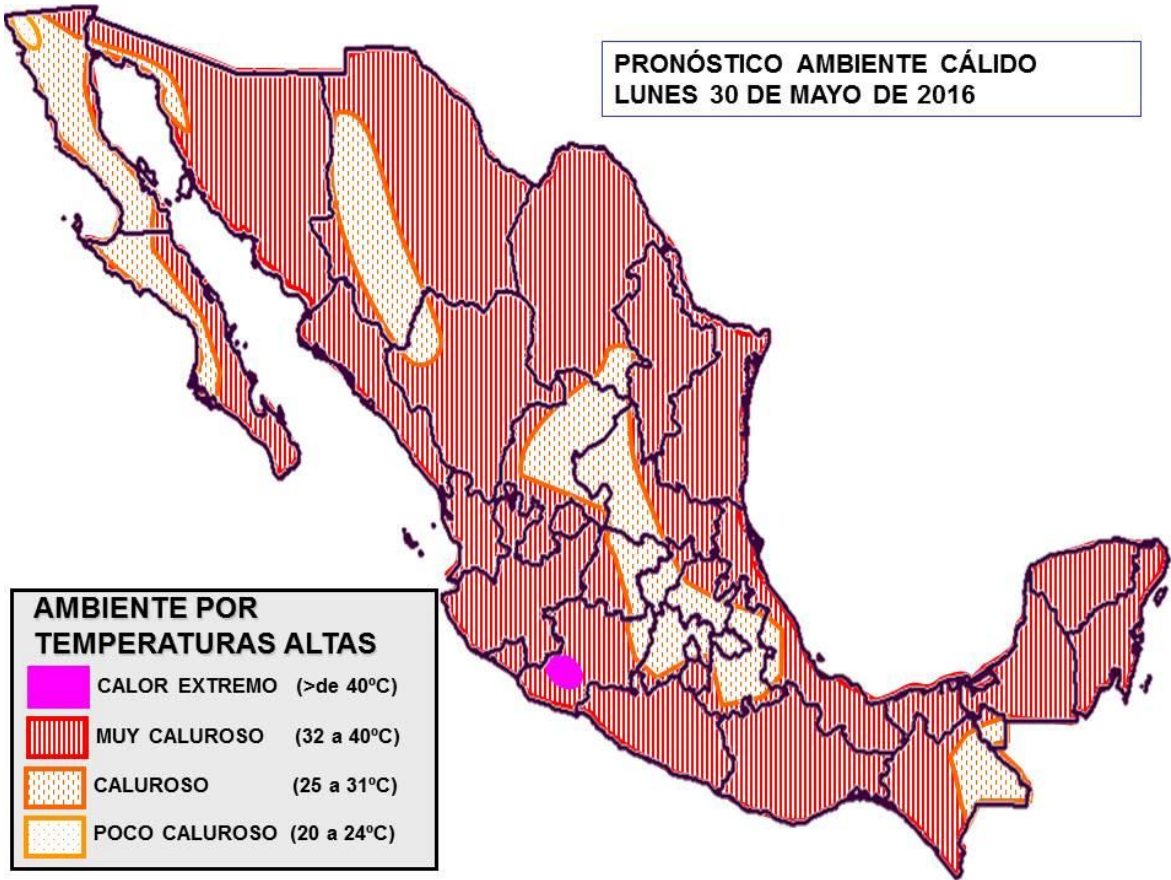
BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

AMBIENTE CÁLIDO

ETAPA DE ALERTA

Boletín No.060.30.05.2016

Emisión: 14:30 h



Situación Meteorológica Actual

Persiste circulación de alta presión manteniendo calor extremo en el centro-occidente de Michoacán y ambiente muy caluroso en gran parte del país

Temperaturas máximas registradas en las pasadas 24 horas (°C).

Choix, Sin., 42.7; Valladolid, Yuc., 40.0; Hermosillo, Son., 39.7; Torreón, Coah., 39.5; Cd. Juárez, Chih., 39.1; Villahermosa, Tab., 38.1 y Tacubaya, Cd. de Méx., 28.2.

NOTA: FUENTE SMN.

Pronóstico para el lunes 30 de mayo

Se esperan ambientes con temperaturas máximas de:

**CALOR EXTREMO [ $>$  a 40°C]:** centro-occidente de Michoacán.

**MUY CALUROSO [32 a 40°C]:** gran parte de México.

**CALUROSO [25 a 31°C]:** gran parte de Baja California, occidente de Baja California Sur, occidente de Chihuahua y de San Luis Potosí, sureste de Coahuila, norte y centro de Zacatecas, oriente de Chiapas, así como gran parte de la mesa centro del país.

**POCO CALUROSO [20 a 24°C]:** en sierras del noroeste de Baja California.

Elaboró: Met. L. Pavia

**Sistema de Alerta Temprana**  
**BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO**

**PRONÓSTICO TEMPERATURAS ALTAS** **Fecha 30.05.2016**  
**Emisión 14:30 h**

ESTADO	CIUDAD	DÍA 30	DÍA 31	ESTADO	CIUDAD	DÍA 30	DÍA 31		
ESTADOS DEL OCEANO PACÍFICO				ESTADOS DEL INTERIOR					
BC.	TIJUANA	B	B	CHIH.	JUÁREZ	D	D		
	MEXICALI	D	D		CASAS GRANDES	C	C		
	ENSENADA	B	B		TEMOSACHIC	C	C		
BCS.	SANTA ROSALÍA	D	D		CHIHUAHUA	D	D		
	CONSTITUCIÓN	D	D		DELICIAS	D	D		
SON.	SONOYTA	D	D	COAH.	HGO. DEL PARRAL	D	D		
	NOGALES	D	D		ACUNA	D	D		
	AGUAPRIETA	D	D		PIEDRAS NEGRAS	D	D		
	NACÓZARI	D	D		NUEVA ROSITA	D	D		
	HERMOSILLO	D	D		MONCLOVA	D	D		
	CABORCA	D	D		TORREON	D	D		
SIN.	CHOIX	D	D		N. L.	SALTILLO	C	D	
	CULIACÁN	D	D	MONTERREY		D	D		
NAY.	TEPIC	D	D	MONTEMORELOS		D	D		
JAL.	COLOTLAN	D	D	SABINAS HIDALGO		D	D		
	GUADALAJARA	D	D	DGO.	TEPEHUANES	D	D		
	TEPATITLAN	D	D		GOMEZ P.- LERDO	D	D		
	S. J. DE LOS LAGOS	D	D		DURANGO	D	D		
	LAGOS DE MORENO	D	D		ZAC.	FRESNILLO	C	C	
COL.	COLIMA	D	D	ZACATECAS		C	C		
MICH.	ZAMORA	D	D	JEREZ		C	C		
	MORELIA	D	D	SOMBRERETE		C	C		
	CD. HIDALGO	D	D	AGS.	AGUASCALIENTES	D	D		
	URUAPAN	D	D		RINCÓN DE ROMOS	D	D		
	GRO.	TAXCO	D	D	S. L. P.	MATEHUALA	D	D	
CHILPANCINGO		D	D	SAN LUIS POTOSÍ		C	D		
OAX.	HUAJUAPAN	D	D	RIO VERDE		D	D		
	OAXACA	D	D	GTO.	LEON	D	D		
	TLACOLULA	D	D		GUANAJUATO	D	D		
CHIS.	TUXTLA GTZ.	D	D		CELAYA	D	D		
	LAS CASAS	C	C	QRO.	QUERETARO	C	C		
	COMITAN	C	C		HGO.	IXMIQUILPAN	C	C	
ESTADOS DEL GOLFO DE MÉXICO Y CARIBE					PACHUCA	C	C		
TAMPS.	NUEVO LAREDO	D	D		TULANCINGO	C	C		
	REYNOSA	D	D		APAN	C	C		
	MATAMOROS	D	D	TLAX.	TLAXCALA	C	C		
	CD. VICTORIA	D	D		PUE.	PUEBLA	C	C	
	TAMPICO	D	D	HUAUCHINANGO		C	C		
VER.	JALAPA	D	D	TEZIUTLAN		C	C		
	ORIZABA	C	C	TEHUACAN		C	C		
	PEROTE	C	C	MOR.	CUERNAVACA	D	D		
TAB.	VILLAHERMOSA	D	D		MEX.	TOLUCA	C	C	
CAMP.	CAMPECHE	D	D	TENANCINGO		C	C		
YUC.	MERIDA	D	D	TEXCOCO		C	C		
Q. R.	CANCÚN	D	D	CD. DE MÉX.		CD. DE MÉXICO	C	C	
TEMPLADO [ A ] 16 A 19°C		POCO CALUROSO [ B ] 20 A 24°C		CALUROSO [ C ] 25 A 31°C		MUY CALUROSO [ D ] 32 A 40°C		CALOR EXTREMO [ E ] MAYOR A 40°C	

## Sistema de Alerta Temprana BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

---

### Recomendaciones

- \* Consultar los boletines de ambiente caluroso que emite el Sistema Nacional de Protección Civil.
- \* Prestar especial atención a niños, personas de la tercera edad, enfermas e indigentes.
- \* Atender las recomendaciones de la Secretaría de Salud para prevenir enfermedades ante altas temperaturas (golpe de calor), si presenta náuseas, vomito, mareos, calentura, confusión, boca seca, ausencia de lágrimas y malestar general acudir a su centro de salud o servicio médico más cercano.
- \* Hidratarse constantemente aunque no tenga sed, consuma agua suero-oral, tome abundantes líquidos de preferencia agua, evite las bebidas con cafeína o alcohólicas.
- \* No se exponga por tiempos prolongados ni directamente a los rayos del sol, aun estando nublado utilice bloqueadores solares.
- \* Utilice ropa fresca de preferencia de colores claros, calzado ligero, use gorras, sombreros y sombrillas.