

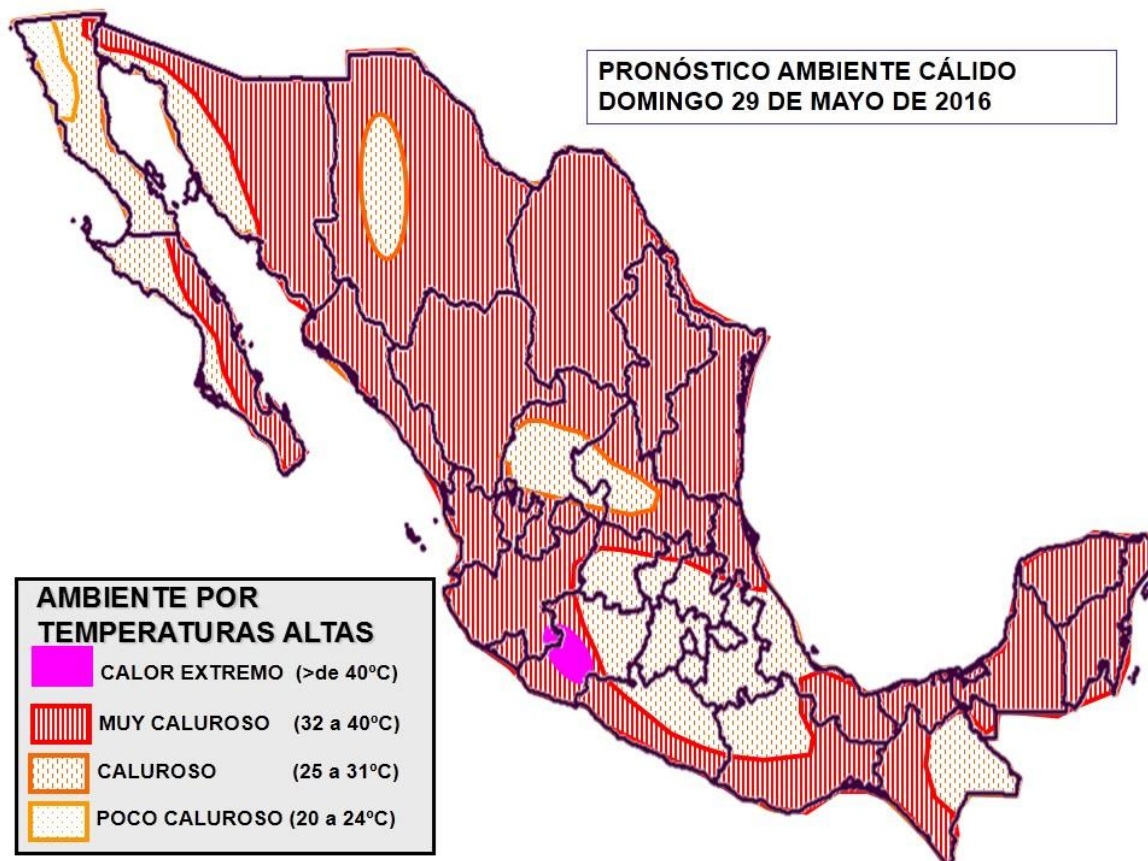
Sistema de Alerta Temprana
BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

AMBIENTE CÁLIDO

ETAPA DE ALERTA

Boletín No.059.29.05.2016

Emisión: 16:00 h



Situación Meteorológica Actual

Circulación de alta presión mantiene ambiente extremo en el centro-occidente de Michoacán y ambiente muy caluroso en la mayor parte del territorio nacional.

Temperaturas máximas registradas en las pasadas 24 horas (°C).

Campeche, Camp., 41.0; Choix., Sin., 40.2; Mérida, Yuc., 39.4; Coatzacoalcos, Ver., 39.2; Tuxtla Gutiérrez, Chis., 38.7 y Tacubaya, Cd. de Méx., 29.1.

Pronóstico para el domingo 29 de mayo

Se esperan ambientes con temperaturas máximas de:

CALOR EXTREMO [> a 40°C]: centro-occidente de Michoacán.

MUY CALUROSO [32 a 40°C]: gran parte del territorio nacional

CALUROSO [25 a 31°C]: gran parte de Baja California, occidente de Baja California Sur, occidente de Sonora y de Chihuahua, centro de Zacatecas, centro-occidente de San Luis Potosí y gran parte del centro del país, e incluso el oriente de Chiapas.

POCO CALUROSO [20 a 24°C]: en sierras del noroeste de Baja California.

NOTA: FUENTE SMN.

Elaboró: Met. L. Pavia

Sistema de Alerta Temprana

BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

PRONÓSTICO TEMPERATURAS ALTAS **Fecha 29.05.2016**
Emisión 16:00 h

ESTADO	CIUDAD	DÍA 29	DÍA 30	ESTADO	CIUDAD	DÍA 29	DÍA 30		
ESTADOS DEL OCEANO PACÍFICO				ESTADOS DEL INTERIOR					
BC.	TIJUANA	B	B	CHIH.	JUÁREZ	D	D		
	MEXICALI	D	D		CASAS GRANDES	C	C		
	ENSENADA	B	B		TEMOSACHIC	C	C		
BCS.	SANTA ROSALÍA	D	D		CHIHUAHUA	D	D		
	CONSTITUCIÓN	D	D		DELICIAS	D	D		
SON.	SONOYTA	D	D	COAH.	HGO. DEL PARRAL	D	D		
	NOGALES	D	D		ACUNA	D	D		
	AGUAPRIETA	D	D		PIEDRAS NEGRAS	D	D		
	NACÓZARI	D	D		NUEVA ROSITA	D	D		
	HERMOSILLO	D	D		MONCLOVA	D	D		
	CABORCA	D	D		TORREON	D	D		
SIN.	CHOIX	D	D		N. L.	SALTILLO	D	D	
	CULIACÁN	D	D	MONTERREY		D	D		
NAY.	TEPIC	D	D	MONTEMORELOS		D	D		
JAL.	COLOTLAN	D	D	SABINAS HIDALGO		D	D		
	GUADALAJARA	D	D	DGO.	TEPEHUANES	D	D		
	TEPATITLAN	D	D		GOMEZ P.- LERDO	D	D		
	S. J. DE LOS LAGOS	D	D		DURANGO	D	D		
	LAGOS DE MORENO	D	D		ZAC.	FRESNILLO	C	C	
COL.	COLIMA	D	D	ZACATECAS		C	C		
MICH.	ZAMORA	C	C	JEREZ		C	C		
	MORELIA	C	C	SOMBRERETE		C	C		
	CD. HIDALGO	C	C	AGS.	AGUASCALIENTES	D	D		
	URUAPAN	C	C		RINCÓN DE ROMOS	D	D		
	GRO.	TAXCO	C	C	S. L. P.	MATEHUALA	D	D	
CHILPANCINGO		C	C	SAN LUIS POTOSI		C	C		
OAX.	HUAJUAPAN	C	C	RIO VERDE		D	D		
	OAXACA	D	D	GTO.	LEON	C	C		
	TLACOLULA	D	D		GUANAJUATO	C	C		
CHIS.	TUXTLA GTZ.	D	D		CELAYA	C	C		
	LAS CASAS	C	C	QRO.	QUERETARO	C	C		
	COMITAN	C	C	HGO.	IXMIQUILPAN	C	C		
ESTADOS DEL GOLFO DE MÉXICO Y CARIBE					PACHUCA	B	B		
TAMPS.	NUEVO LAREDO	D	D		TULANCINGO	C	C		
	REYNOSA	D	D		APAN	C	C		
	MATAMOROS	D	D		TLAX.	TLAXCALA	C	C	
	CD. VICTORIA	D	D	PUEBLA		C	C		
	TAMPICO	D	D	HUAUCHINANGO	C	C			
VER.	JALAPA	C	C	TEZIUTLAN	C	C			
	ORIZABA	C	C	TEHUACAN	C	C			
	PEROTE	C	C	MOR.	CUERNAVACA	C	D		
TAB.	VILLAHERMOSA	D	D	MEX.	TOLUCA	B	C		
CAMP.	CAMPECHE	D	D		TENANCINGO	C	C		
YUC.	MERIDA	D	D		TEXCOCO	C	C		
Q. R.	CANCÚN	D	D		CD. DE MÉX.	CD. DE MÉXICO	C	C	
TEMPLADO [A] 16 A 19°C		POCO CALUROSO [B] 20 A 24°C		CALUROSO [C] 25 A 31°C		MUY CALUROSO [D] 32 A 40°C		CALOR EXTREMO [E] MAYOR A 40°C	

Sistema de Alerta Temprana BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

Recomendaciones

- * Consultar los boletines de ambiente caluroso que emite el Sistema Nacional de Protección Civil.
- * Prestar especial atención a niños, personas de la tercera edad, enfermas e indigentes.
- * Atender las recomendaciones de la Secretaría de Salud para prevenir enfermedades ante altas temperaturas (golpe de calor), si presenta náuseas, vomito, mareos, calentura, confusión, boca seca, ausencia de lágrimas y malestar general acudir a su centro de salud o servicio médico más cercano.
- * Hidratarse constantemente aunque no tenga sed, consuma agua suero-oral, tome abundantes líquidos de preferencia agua, evite las bebidas con cafeína o alcohólicas.
- * No se exponga por tiempos prolongados ni directamente a los rayos del sol, aun estando nublado utilice bloqueadores solares.
- * Utilice ropa fresca de preferencia de colores claros, calzado ligero, use gorras, sombreros y sombrillas.