

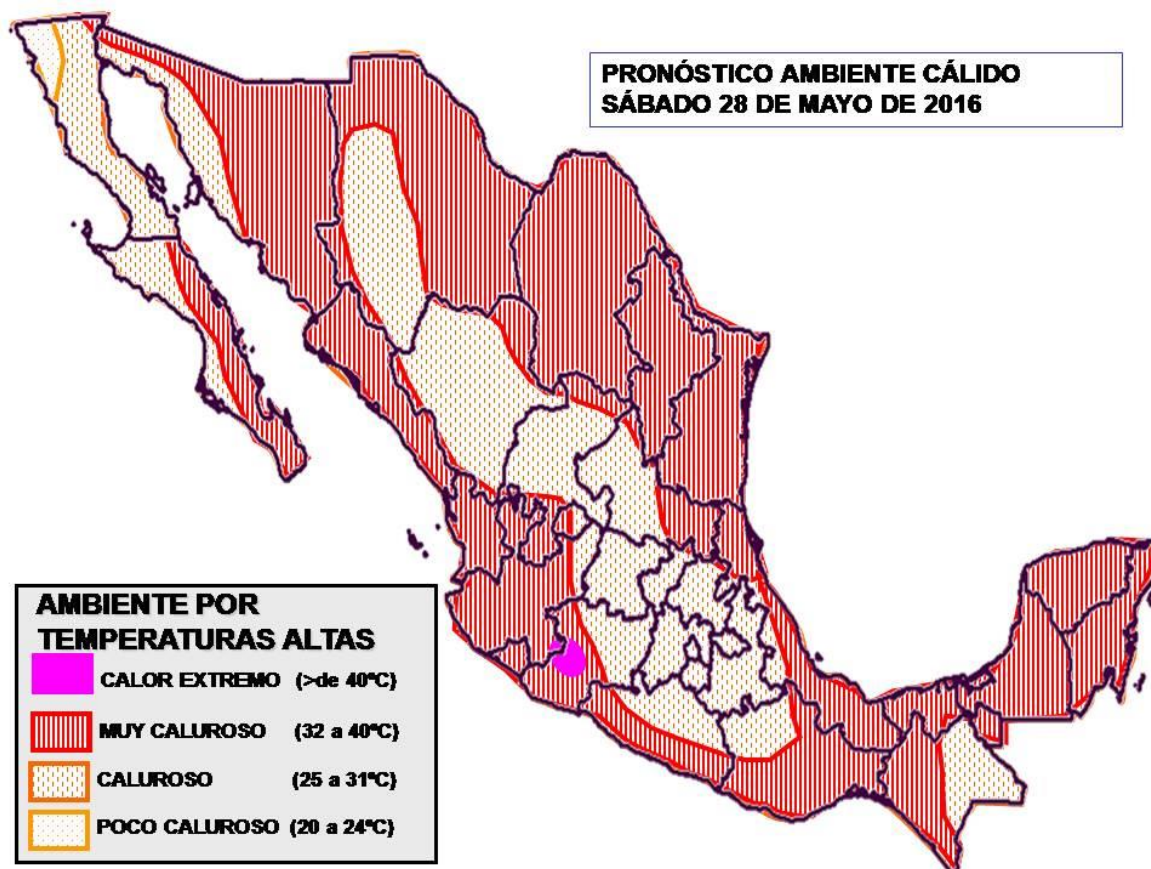
Sistema de Alerta Temprana
BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

AMBIENTE CÁLIDO

ETAPA DE ALERTA

Boletín No.058.28.05.2016

Emisión: 14:30 h



Situación Meteorológica Actual

Continúa circulación de alta presión favoreciendo ambiente extremo en el centro-occidente de Michoacán, ambiente muy caluroso en gran parte de México y ambiente caluroso persiste en regiones de la mesa norte y centro del país.

Temperaturas máximas registradas en las pasadas 24 horas (°C).

Mérida, Yuc., 40.3; Torreón, Coah., 40.0; Matlapa, S. L. P., 39.6; Choix, Sin., 39.0; Monterrey, N.L., 38.8; Tuxtla Gutiérrez, Chis., 38.7 y Tacubaya, Cd. de Méx., 28.5.

Pronóstico para el sábado 28 de mayo

Se esperan ambientes con temperaturas máximas de:

CALOR EXTREMO [> a 40°C]: centro-occidente de Michoacán.

MUY CALUROSO [32 a 40°C]: gran parte del noroeste, norte, noreste, occidente y sur del país, así como la Península de Yucatán.

CALUROSO [25 a 31°C]: gran parte de Baja California, norte y occidente de Baja California Sur, noroeste de Sonora, suroeste y centro-occidente de Chihuahua, algunas regiones de la mesa norte y centro del país, incluso el centro de Veracruz y oriente de Chiapas.

POCO CALUROSO [20 a 24°C]: noroeste de Baja California.

Elaboró: Met. L. Pavia

NOTA: FUENTE SMN.

Sistema de Alerta Temprana

BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

PRONÓSTICO TEMPERATURAS ALTAS

Fecha 28.05.2016

Emisión 14:30 h

ESTADO	CIUDAD	DÍA 28	DÍA 29	ESTADO	CIUDAD	DÍA 28	DÍA 29		
ESTADOS DEL OCEANO PACÍFICO				ESTADOS DEL INTERIOR					
BC.	TIJUANA	B	B	CHIH.	JUÁREZ	D	D		
	MEXICALI	D	D		CASAS GRANDES	D	D		
	ENSENADA	B	B		TEMOSACHIC	C	C		
BCS.	SANTA ROSALÍA	D	D		CHIHUAHUA	D	D		
	CONSTITUCIÓN	D	D		DELICIAS	D	D		
SON.	SONOYTA	C	D	COAH.	HGO. DEL PARRAL	D	D		
	NOGALES	C	D		ACUNA	D	D		
	AGUAPRIETA	D	D		PIEDRAS NEGRAS	D	D		
	NACÓZARI	D	D		NUEVA ROSITA	D	D		
	HERMOSILLO	D	D		MONCLOVA	D	D		
SIN.	CABORCA	D	D		TORREON	D	D		
	CHOIX	D	D		SALTILLO	D	D		
NAY.	CULIACÁN	D	D	N. L.	MONTERREY	D	D		
	TEPIC	D	D		MONTEMORELOS	D	D		
JAL.	SABINAS HIDALGO	D	D		DGO.	TEPEHUANES	C	C	
	COLOTLAN	D	D	GOMEZ P.- LERDO		C	C		
	GUADALAJARA	D	D	DURANGO		C	C		
	TEPATITLAN	D	D	ZAC.		FRESNILLO	C	C	
	S. J. DE LOS LAGOS	D	D		ZACATECAS	C	C		
LAGOS DE MORENO	D	D	JEREZ		C	C			
COL.	COLIMA	D	D		SOMBRERETE	C	C		
MICH.	ZAMORA	C	C		AGS.	AGUASCALIENTES	C	C	
	MORELIA	C	C	RINCÓN DE ROMOS		C	C		
	CD. HIDALGO	C	C	S. L. P.		MATEHUALA	C	C	
	URUAPAN	C	C		SAN LUIS POTOSI	C	C		
	GRO.	TAXCO	D		D	RIO VERDE	D	D	
CHILPANCINGO		C	C	GTO.	LEON	C	C		
OAX.	HUAJUAPAN	D	D		GUANAJUATO	C	C		
	OAXACA	D	D		CELAYA	C	C		
	TLACOLULA	D	D	QRO.	QUERETARO	C	C		
CHIS.	TUXTLA GTZ.	D	D		HGO.	IXMIQUILPAN	C	C	
	LAS CASAS	C	C		PACHUCA	C	C		
	COMITAN	C	C	TULANCINGO	C	C			
ESTADOS DEL GOLFO DE MÉXICO Y CARIBE				TLAX.	APAN	C	C		
TAMPS.	NUEVO LAREDO	D	D		PUE.	TLAXCALA	C	C	
	REYNOSA	D	D			PUEBLA	C	C	
	MATAMOROS	D	D	HUAUCHINANGO		C	C		
	CD. VICTORIA	D	D	TEZIUTLAN		C	C		
	VER.	TAMPICO	D	D	TEHUACAN	C	C		
JALAPA		C	C	MOR.	CUERNAVACA	C	C		
ORIZABA		C	C		MEX.	TOLUCA	C	C	
PEROTE	C	C	TENANCINGO	C		C			
TAB.	VILLAHERMOSA	D	E	TEXCOCO		C	C		
CAMP.	CAMPECHE	D	E	CD. DE MÉX.		CD. DE MÉXICO	C	C	
YUC.	MERIDA	D	E						
Q. R.	CANCÚN	D	D						
TEMPLADO [A] 16 A 19°C		POCO CALUROSO [B] 20 A 24°C		CALUROSO [C] 25 A 31°C		MUY CALUROSO [D] 32 A 40°C		CALOR EXTREMO [E] MAYOR A 40°C	

Sistema de Alerta Temprana

BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

Recomendaciones

- * Consultar los boletines de ambiente caluroso que emite el Sistema Nacional de Protección Civil.
- * Prestar especial atención a niños, personas de la tercera edad, enfermas e indigentes.
- * Atender las recomendaciones de la Secretaría de Salud para prevenir enfermedades ante altas temperaturas (golpe de calor), si presenta náuseas, vomito, mareos, calentura, confusión, boca seca, ausencia de lágrimas y malestar general acudir a su centro de salud o servicio médico más cercano.
- * Hidratarse constantemente aunque no tenga sed, consuma agua suero-oral, tome abundantes líquidos de preferencia agua, evite las bebidas con cafeína o alcohólicas.
- * No se exponga por tiempos prolongados ni directamente a los rayos del sol, aun estando nublado utilice bloqueadores solares.
- * Utilice ropa fresca de preferencia de colores claros, calzado ligero, use gorras, sombreros y sombrillas.