

Sistema de Alerta Temprana

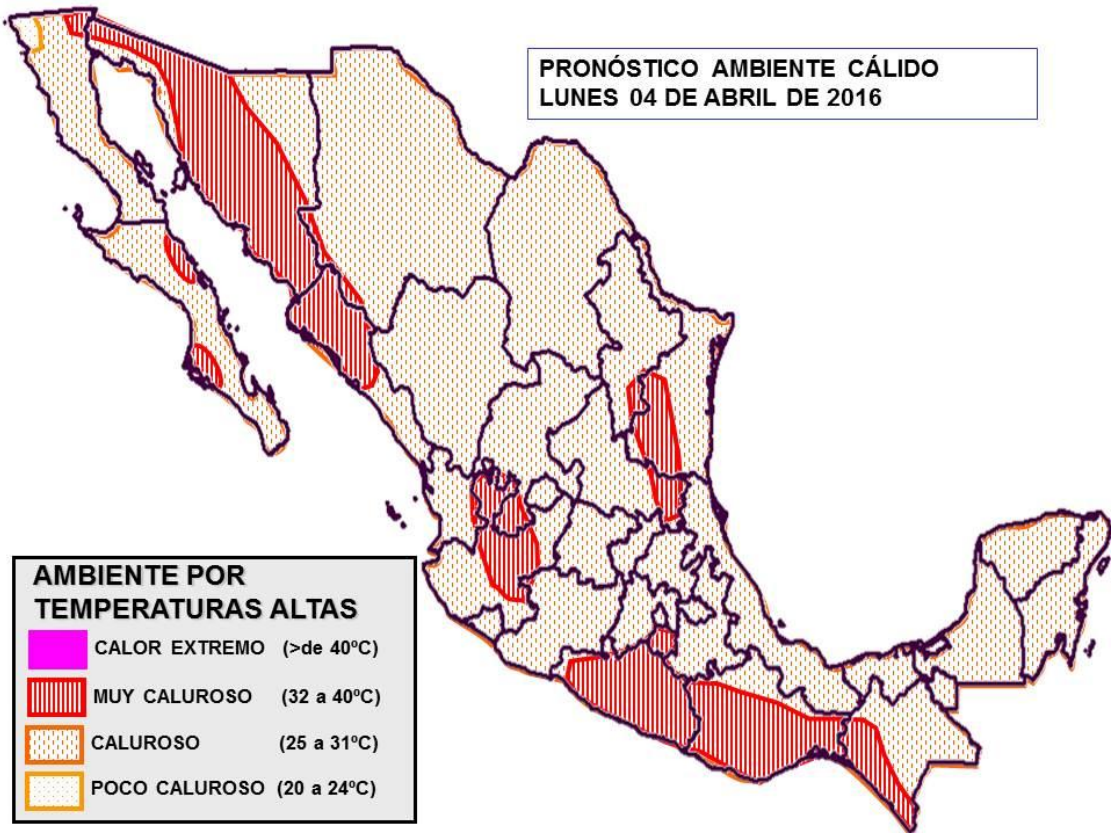
BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

AMBIENTE CÁLIDO

ETAPA DE ALERTA

Boletín No.004.04.04.2016

Emisión: 12:30 h



Situación Meteorológica Actual

Ambiente muy caluroso persiste en zonas del noroeste, sur y sureste del país. En tanto ambiente caluroso se presenta en gran parte del territorio nacional.

Temperaturas máximas registradas en las pasadas 24 horas (°C).

Tapachula, Chis., 38.8; Hermosillo, Son., 38.1; Choix, Sin., 37.6; Cd. Constitución, B.C.S., 35.6 y Tacubaya, Cd. de Méx., 29.5.

NOTA: FUENTE SMN.

Pronóstico para el lunes 04 de abril

Se esperan ambientes con temperaturas máximas de:

MUY CALUROSO [32 a 40°C]: centro-occidente y noreste de Baja California Sur, noreste de Baja California, gran parte de Sonora, norte y centro de Sinaloa, suroeste de Tamaulipas, oriente de San Luis Potosí, noroeste y centro de Jalisco, mayor parte de Morelos, Guerrero y Oaxaca, así como el occidente y sur de Chiapas.

CALUROSO [25 a 31°C]: mayor parte de la República Mexicana.

POCO CALUROSO [20 a 24°C]: noroeste de baja California.

Elaboró: Met. L. Pavia

Sistema de Alerta Temprana
BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

PRONÓSTICO TEMPERATURAS ALTAS **Fecha 04.04.2016**
Emisión 12:30 h

ESTADO	CIUDAD	DÍA 04	DÍA 05	ESTADO	CIUDAD	DÍA 04	DÍA 05		
ESTADOS DEL OCEANO PACÍFICO				ESTADOS DEL INTERIOR					
BC.	TIJUANA	B	C	CHIH.	JUÁREZ	C	C		
	MEXICALI	D	D		CASAS GRANDES	C	C		
	ENSENADA	C	C		TEMOSACHIC	C	C		
BCS.	SANTA ROSALÍA	D	D		CHIHUAHUA	C	C		
	CONSTITUCIÓN	D	D		DELICIAS	C	C		
SON.	SONOYTA	D	D	COAH.	HGO. DEL PARRAL	C	C		
	NOGALES	D	D		ACUÑA	C	D		
	AGUAPRIETA	C	C		PIEDRAS NEGRAS	C	D		
	NACÓZARI	C	C		NUEVA ROSITA	C	D		
	HERMOSILLO	D	D		MONCLOVA	C	D		
	CABORCA	D	D		TORREON	C	D		
SIN.	CHOIX	D	D		N. L.	SALTILLO	C	C	
	CULIACÁN	D	D	MONTERREY		C	C		
NAY.	TEPIC	C	C	MONTEMORELOS		C	C		
JAL.	COLOTLAN	D	D	DGO.		SABINAS HIDALGO	C	C	
	GUADALAJARA	D	D		TEPEHUANES	C	C		
	TEPATITLAN	C	C		GOMEZ P.- LERDO	C	C		
	S. J. DE LOS LAGOS	C	C		DURANGO	C	C		
	LAGOS DE MORENO	C	C	ZAC.	FRESNILLO	C	C		
	COL.	COLIMA	C		C	ZACATECAS	C	C	
MICH.	ZAMORA	C	C		JEREZ	C	C		
	MORELIA	C	C		SOMBRERETE	C	C		
	CD. HIDALGO	C	C	AGS.	AGUASCALIENTES	C	C		
	URUAPAN	C	C		RINCÓN DE ROMOS	C	C		
GRO.	TAXCO	D	D	S. L. P.	MATEHUALA	C	C		
	CHILPANCINGO	D	D		SAN LUIS POTOSÍ	C	C		
OAX.	HUAJUAPAN	D	D		RIO VERDE	D	D		
	OAXACA	D	D	GTO.		LEON	C	C	
	TLACOLULA	D	D			GUANAJUATO	C	C	
CHIS.	TUXTLA GTZ.	D	D		CELAYA	C	C		
	LAS CASAS	C	C	QRO.		QUERETARO	C	C	
	COMITAN	C	C		HGO.	IXMIQUILPAN	C	C	
ESTADOS DEL GOLFO DE MÉXICO Y CARIBE				PACHUCA		C	C		
TAMPS.	NUEVO LAREDO	C	D	TULANCINGO		C	C		
	REYNOSA	C	D	APAN		C	C		
	MATAMOROS	C	C	TLAX.		TLAXCALA	C	C	
	CD. VICTORIA	D	D		PUE.	PUEBLA	C	C	
	TAMPICO	C	C	HUAUCHINANGO		C	C		
VER.	JALAPA	C	C	TEZIUTLAN		C	C		
	ORIZABA	C	C	TEHUACAN		C	C		
	PEROTE	C	C	MOR.	CUERNAVACA	D	D		
	TAB.	VILLAHERMOSA	C		D	MEX.	TOLUCA	C	C
CAMP.	CAMPECHE	C	D	TENANCINGO	C		C		
YUC.	MERIDA	C	D	TEXCOCO	C		C		
Q. R.	CANCÚN	C	D	D. F.	CD. DE MÉXICO	C	C		
TEMPLADO [A] 16 A 19°C		POCO CALUROSO [B] 20 A 24°C		CALUROSO [C] 25 A 31°C		MUY CALUROSO [D] 32 A 40°C		CALOR EXTREMO [E] MAYOR A 40°C	

Sistema de Alerta Temprana

BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

Recomendaciones

- * Consultar los boletines de ambiente caluroso que emite el Sistema Nacional de Protección Civil.
- * Prestar especial atención a niños, personas de la tercera edad, enfermas e indigentes.
- * Atender las recomendaciones de la Secretaría de Salud para prevenir enfermedades ante altas temperaturas (golpe de calor), si presenta náuseas, vomito, mareos, calentura, confusión, boca seca, ausencia de lágrimas y malestar general acudir a su centro de salud o servicio médico más cercano.
- * Hidratarse constantemente aunque no tenga sed, consuma agua suero-oral, tome abundantes líquidos de preferencia agua, evite las bebidas con cafeína o alcohólicas.
- * No se exponga por tiempos prolongados ni directamente a los rayos del sol, aun estando nublado utilice bloqueadores solares.
- * Utilice ropa fresca de preferencia de colores claros, calzado ligero, use gorras, sombreros y sombrillas.