

Sistema de Alerta Temprana

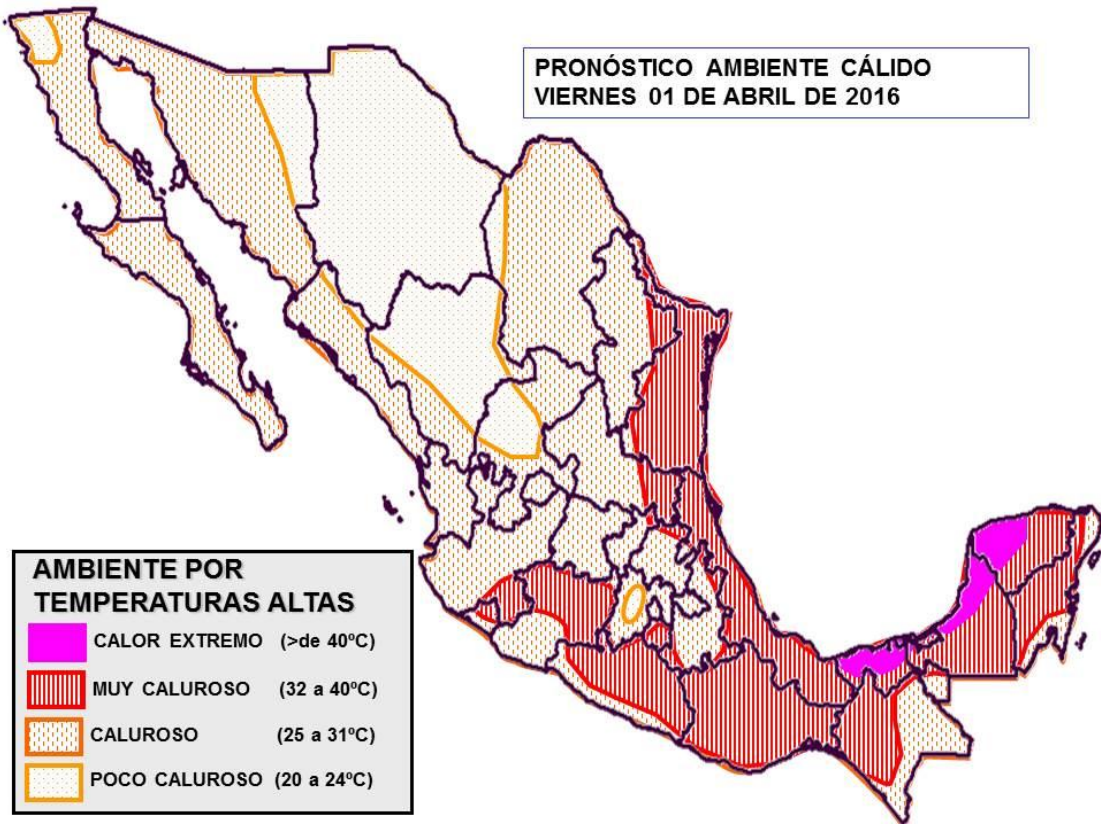
BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

AMBIENTE CÁLIDO

ETAPA DE ALERTA

Boletín No.001.01.04.2016

Emisión: 14:30 h



Situación Meteorológica Actual

Circulación anticiclónica provocará calor extremo en regiones del sur-sureste de México y ambiente muy caluroso en el oriente, sur y sur-sureste del país. Asimismo existe bajo potencial de lluvia sobre gran parte del país.

Sin embargo, la presencia de la masa de aire frío asociada al sistema frontal “52” mantendrá temperaturas frías por la mañana y noche en sierras del norte del país.

Temperaturas máximas registradas en las pasadas 24 horas (°C).

Constitución de Apatzingán, Mich., 43.0; Ciudad Altamirano, Gro., 42.0; Noh-Yaxche, Camp.; Grijalva, Chis.; Río Verde, S.L.P. y Boquilla I, Oax., 41.0; Mérida, Yuc., 40.4; Zacatepec, Mor., 40.0 y Tacubaya, Cd. de Méx., 29.8.

NOTA: FUENTE SMN.

Pronóstico para el viernes 01 de abril

Se esperan ambientes con temperaturas máximas de:

CALOR EXTREMO [Mayor de 40°C]: mayor parte de Tabasco, norte y noreste de Campeche, así como el centro y oriente de Yucatán.

MUY CALUROSO [32 a 40°C]: en gran parte de Tamaulipas, Veracruz, Guerrero, Morelos, Oaxaca y Campeche, además en el oriente de Nuevo León, oriente de San Luis Potosí, norte de Querétaro e Hidalgo, norte y oriente de Puebla, norte de Colima, sureste de Jalisco, norte y centro de Michoacán, norte y occidente de Chiapas y centro de Quintana Roo.

CALUROSO [25 a 31°C]: gran parte del noroeste, centro-occidente y centro del país, Coahuila, Nuevo León y San Luis Potosí e incluso el norte y sur de Zacatecas.

POCO CALUROSO [20 a 24°C]: noroeste de Baja California, noreste de Sonora, gran parte de Chihuahua, Durango y centro de Zacatecas.

Elaboró: Met. L. Pavia

Sistema de Alerta Temprana

BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

PRONÓSTICO TEMPERATURAS ALTAS **Fecha 01.04.2016**
Emisión 14:30 h

ESTADO	CIUDAD	DÍA 01	DÍA 02	ESTADO	CIUDAD	DÍA 01	DÍA 02		
ESTADOS DEL OCEANO PACÍFICO				ESTADOS DEL INTERIOR					
BC.	TIJUANA	B	B	CHIH.	JUÁREZ	B	C		
	MEXICALI	C	C		CASAS GRANDES	B	C		
	ENSENADA	C	C		TEMOSACHIC	B	C		
BCS.	SANTA ROSALÍA	C	C		CHIHUAHUA	B	C		
	CONSTITUCIÓN	C	C		DELICIAS	B	C		
SON.	SONOYTA	C	D	COAH.	HGO. DEL PARRAL	B	C		
	NOGALES	C	D		ACUNA	C	C		
	AGUAPRIETA	C	C		PIEDRAS NEGRAS	C	C		
	NACÓZARI	C	C		NUEVA ROSITA	C	C		
	HERMOSILLO	C	D		MONCLOVA	C	C		
	CABORCA	C	D		TORREON	C	C		
SIN.	CHOIX	B	C		N. L.	SALTILLO	C	C	
	CULIACÁN	C	C	MONTERREY		C	C		
NAY.	TEPIC	C	C	MONTEMORELOS		C	C		
JAL.	COLOTLAN	C	C	SABINAS HIDALGO		C	C		
	GUADALAJARA	C	C	DGO.	TEPEHUANES	B	C		
	TEPATITLAN	C	C		GOMEZ P.- LERDO	B	C		
	S. J. DE LOS LAGOS	C	C		DURANGO	B	C		
	LAGOS DE MORENO	C	C		ZAC.	FRESNILLO	B	C	
COL.	COLIMA	C	C	ZACATECAS		B	C		
MICH.	ZAMORA	D	D	JEREZ		B	C		
	MORELIA	D	D	SOMBRERETE		C	C		
	CD. HIDALGO	C	C	AGS.	AGUASCALIENTES	C	C		
	URUAPAN	C	C		RINCÓN DE ROMOS	C	C		
	GRO.	TAXCO	D	D	S. L. P.	MATEHUALA	C	C	
CHILPANCINGO		D	D	SAN LUIS POTOSI		C	C		
OAX.	HUAJUAPAN	D	D	RIO VERDE		C	C		
	OAXACA	D	D	GTO.	LEON	C	C		
	TLACOLULA	D	D		GUANAJUATO	C	C		
CHIS.	TUXTLA GTZ.	D	D		CELAYA	C	C		
	LAS CASAS	C	C	QRO.	QUERETARO	C	C		
	COMITAN	C	C		HGO.	IXMIQUILPAN	C	C	
ESTADOS DEL GOLFO DE MÉXICO Y CARIBE				PACHUCA	C	C			
TAMPS.	NUEVO LAREDO	D	D	TULANCINGO	C	C			
	REYNOSA	D	D	APAN	C	C			
	MATAMOROS	D	D	TLAX.	TLAXCALA	C	C		
	CD. VICTORIA	D	D		PUE.	PUEBLA	C	C	
	TAMPICO	D	D	HUAUCHINANGO	C	C			
VER.	JALAPA	D	D	TEZIUTLAN	C	C			
	ORIZABA	D	D	TEHUACAN	C	C			
	PEROTE	D	D	MOR.	CUERNAVACA	D	D		
TAB.	VILLAHERMOSA	E	E		MEX.	TOLUCA	B	C	
CAMP.	CAMPECHE	E	E	TENANCINGO	B	C			
YUC.	MERIDA	E	E	TEXCOCO	C	C			
Q. R.	CANCÚN	D	D	D. F.	CD. DE MÉXICO	C	C		
TEMPLADO [A] 16 A 19°C		POCO CALUROSO [B] 20 A 24°C		CALUROSO [C] 25 A 31°C		MUY CALUROSO [D] 32 A 40°C		CALOR EXTREMO [E] MAYOR A 40°C	

Sistema de Alerta Temprana BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

Recomendaciones

- * Consultar los boletines de ambiente caluroso que emite el Sistema Nacional de Protección Civil.
- * Prestar especial atención a niños, personas de la tercera edad, enfermas e indigentes.
- * Atender las recomendaciones de la Secretaría de Salud para prevenir enfermedades ante altas temperaturas (golpe de calor), si presenta náuseas, vomito, mareos, calentura, confusión, boca seca, ausencia de lágrimas y malestar general acudir a su centro de salud o servicio médico más cercano.
- * Hidratarse constantemente aunque no tenga sed, consuma agua suero-oral, tome abundantes líquidos de preferencia agua, evite las bebidas con cafeína o alcohólicas.
- * No se exponga por tiempos prolongados ni directamente a los rayos del sol, aun estando nublado utilice bloqueadores solares.
- * Utilice ropa fresca de preferencia de colores claros, calzado ligero, use gorras, sombreros y sombrillas.