

Sistema de Alerta Temprana

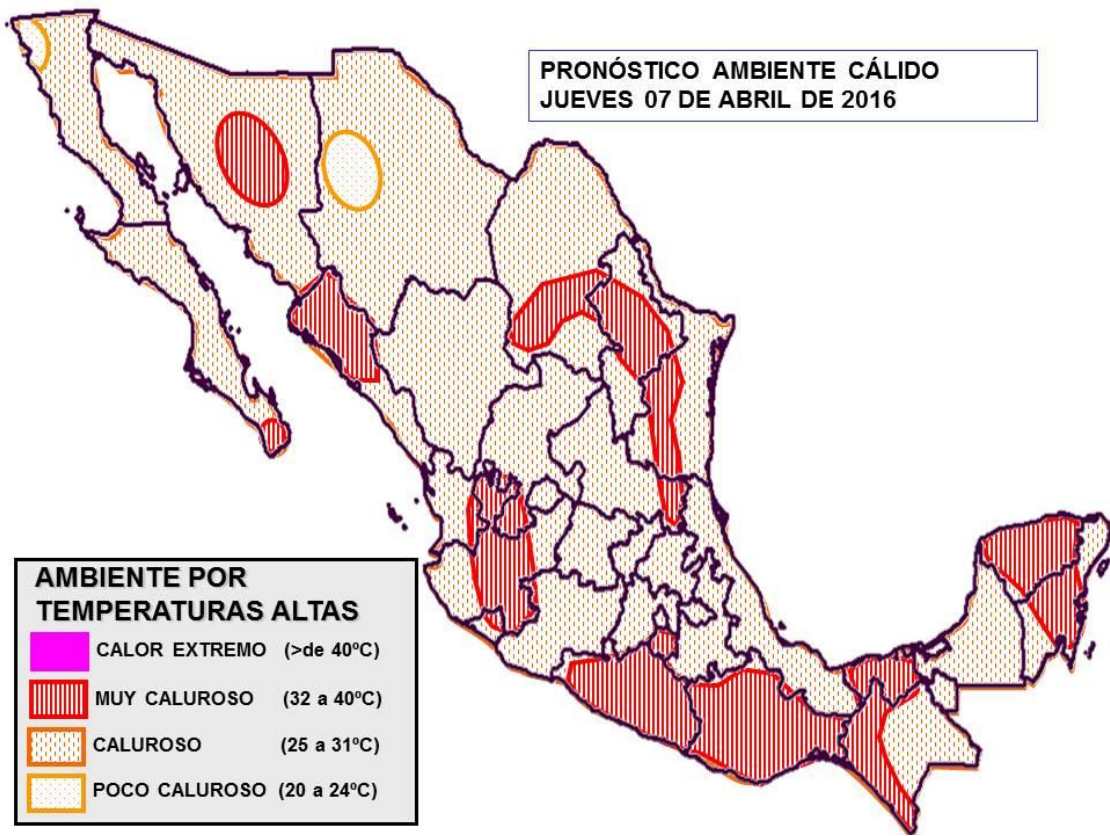
BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

AMBIENTE CÁLIDO

ETAPA DE ALERTA

Boletín No.007.07.04.2016

Emisión: 14:00 h



Situación Meteorológica Actual

Sistema de alta presión domina la mayor parte del país originando ambiente caluroso a muy caluroso en el norte, noreste, occidente, sur, sureste y Península de Yucatán.

Así mismo, entrada de humedad del Océano Pacífico refresca las temperaturas en el noroeste de México.

Temperaturas máximas registradas en las pasadas 24 horas (°C).

El Gallo, Gro., 46.0; Los Pinzones, Mich., 45.0; Tres Picos, Chis., 42.0; San Pablo Hidalgo, Mor., 41.5; Hermosillo, Son., 38.7 y Aeropuerto Cd. de Méx., 29.5.

NOTA: FUENTE SMN.

Pronóstico para el jueves 07 de abril

Se esperan ambientes con temperaturas máximas de:

MUY CALUROSO [32 a 40°C]: sur de Baja California Sur, centro de Sonora, suroeste y centro-orienté de Coahuila, centro de Nuevo León, centro-occidente y sur de Tamaulipas, mayor parte de Morelos, Guerrero, Oaxaca, Tabasco y Yucatán, así como el norte y centro de Sinaloa, oriente de San Luis Potosí, noroeste y centro de Jalisco, norte de Colima, occidente y sur de Chiapas y centro de Quintana Roo.

CALUROSO [25 a 31°C]: mayor parte del país.

POCO CALUROSO [20 a 24°C]: noroeste de Baja California y centro-occidente de Chihuahua.

Elaboró: Met. L. Pavia

Sistema de Alerta Temprana
BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

PRONÓSTICO TEMPERATURAS ALTAS **Fecha 07.04.2016**
Emisión 14:00 h

ESTADO	CIUDAD	DÍA 07	DÍA 08	ESTADO	CIUDAD	DÍA 07	DÍA 08		
ESTADOS DEL OCEANO PACÍFICO				ESTADOS DEL INTERIOR					
BC.	TIJUANA	B	B	CHIH.	JUÁREZ	C	C		
	MEXICALI	C	C		CASAS GRANDES	C	C		
	ENSENADA	C	C		TEMOSACHIC	B	B		
BCS.	SANTA ROSALÍA	C	C		CHIHUAHUA	C	C		
	CONSTITUCIÓN	C	C		DELICIAS	C	C		
SON.	SONOYTA	C	C	COAH.	HGO. DEL PARRAL	C	C		
	NOGALES	C	C		ACUNA	C	C		
	AGUAPRIETA	C	C		PIEDRAS NEGRAS	C	C		
	NACÓZARI	C	C		NUEVA ROSITA	C	C		
	HERMOSILLO	D	C		MONCLOVA	C	C		
SIN.	CABORCA	D	D		TORREON	D	C		
	CHOIX	D	D		SALTILLO	C	C		
NAY.	CULIACÁN	D	D	N. L.	MONTERREY	D	C		
	TEPIC	C	C		MONTEMORELOS	C	C		
JAL.	COLOTLAN	D	D		DGO.	SABINAS HIDALGO	C	C	
	GUADALAJARA	D	D	TEPEHUANES		C	C		
	TEPATITLAN	C	C	GOMEZ P.- LERDO		C	C		
	S. J. DE LOS LAGOS	C	C	DURANGO		C	C		
	LAGOS DE MORENO	C	C	ZAC.	FRESNILLO	C	C		
COL.	COLIMA	D	C		ZACATECAS	C	C		
MICH.	ZAMORA	C	C		JEREZ	C	C		
	MORELIA	C	C		SOMBRERETE	C	C		
	CD. HIDALGO	C	C	AGS.	AGUASCALIENTES	C	C		
	URUAPAN	C	C		RINCÓN DE ROMOS	C	C		
	GRO.	TAXCO	D	D	S. L. P.	MATEHUALA	C	C	
CHILPANCINGO		D	D	SAN LUIS POTOSI		C	C		
OAX.	HUAJUAPAN	D	D	GTO.		RIO VERDE	D	D	
	OAXACA	D	D		LEON	C	C		
	TLACOLULA	D	D		GUANAJUATO	C	C		
CHIS.	TUXTLA GTZ.	D	D	CELAYA	C	C			
	LAS CASAS	C	C		QRO.	QUERETARO	C	C	
	COMITAN	C	C	HGO.		IXMIQUILPAN	C	C	
ESTADOS DEL GOLFO DE MÉXICO Y CARIBE				PACHUCA		C	C		
TAMPS.	NUEVO LAREDO	C	C			TULANCINGO	C	C	
	REYNOSA	C	C		APAN	C	C		
	MATAMOROS	C	C		TLAX.	TLAXCALA	C	C	
	CD. VICTORIA	D	C	PUE.		PUEBLA	C	C	
	TAMPICO	C	C		HUAUCHINANGO	C	C		
VER.	JALAPA	C	C		TEZIUTLAN	C	C		
	ORIZABA	C	C		TEHUACAN	C	C		
	PEROTE	C	C	MOR.	CUERNAVACA	D	D		
TAB.	VILLAHERMOSA	D	D		MEX.	TOLUCA	C	C	
CAMP.	CAMPECHE	C	D	TENANCINGO		C	C		
YUC.	MERIDA	D	D	TEXCOCO		C	C		
Q. R.	CANCÚN	C	D	D. F.	CD. DE MÉXICO	C	C		
TEMPLADO [A] 16 A 19°C		POCO CALUROSO [B] 20 A 24°C		CALUROSO [C] 25 A 31°C		MUY CALUROSO [D] 32 A 40°C		CALOR EXTREMO [E] MAYOR A 40°C	

Sistema de Alerta Temprana BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

Recomendaciones

- * Consultar los boletines de ambiente caluroso que emite el Sistema Nacional de Protección Civil.
- * Prestar especial atención a niños, personas de la tercera edad, enfermas e indigentes.
- * Atender las recomendaciones de la Secretaría de Salud para prevenir enfermedades ante altas temperaturas (golpe de calor), si presenta náuseas, vomito, mareos, calentura, confusión, boca seca, ausencia de lágrimas y malestar general acudir a su centro de salud o servicio médico más cercano.
- * Hidratarse constantemente aunque no tenga sed, consuma agua suero-oral, tome abundantes líquidos de preferencia agua, evite las bebidas con cafeína o alcohólicas.
- * No se exponga por tiempos prolongados ni directamente a los rayos del sol, aun estando nublado utilice bloqueadores solares.
- * Utilice ropa fresca de preferencia de colores claros, calzado ligero, use gorras, sombreros y sombrillas.