

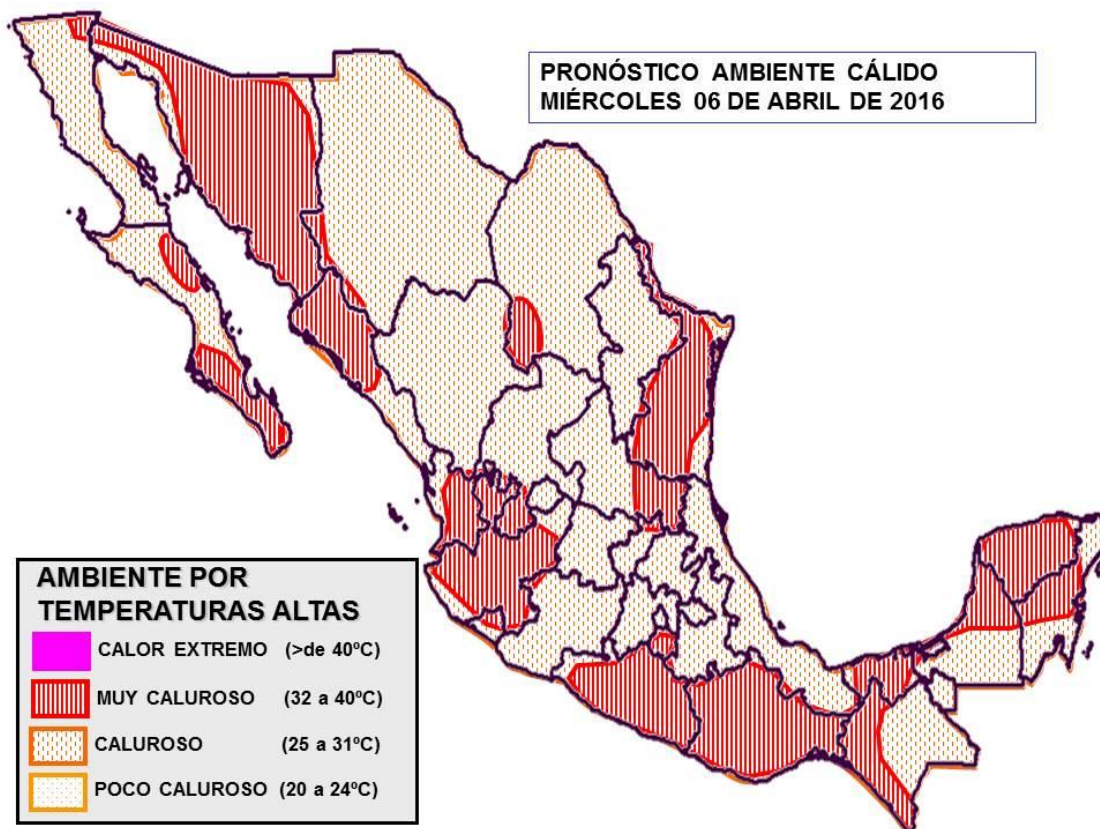
Sistema de Alerta Temprana
BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

AMBIENTE CÁLIDO

ETAPA DE ALERTA

Boletín No.006.06.04.2016

Emisión: 14:00 h



Situación Meteorológica Actual

Persiste ambiente caluroso en la mayor parte del país, así como ambiente muy caluroso en algunas regiones del noroeste, noreste, occidente, sur y sureste del país.

Temperaturas máximas registradas en las pasadas 24 horas (°C).

Tapachula, Chis., 39.0; Colima, Col., 38.5; Choix, Sin., 37.2; Hermosillo, Son., 36.7; Zamora, Mich., 35.4 y Tacubaya, Cd. de Méx., 30.7.

NOTA: FUENTE SMN.

Pronóstico para el miércoles 06 de abril

Se esperan ambientes con temperaturas máximas de:

MUY CALUROSO [32 a 40°C]: noreste, centro y sur de Baja California Sur, noreste de Baja California, gran parte de Sonora, Tamaulipas, Nayarit, Jalisco, Morelos, Guerrero, Oaxaca, Tabasco y Yucatán, además del norte y centro de Sinaloa, suroeste de Coahuila, oriente de San Luis Potosí, norte de Colima, norte y noreste de Campeche, occidente y sur de Chiapas y centro de Quintana Roo.

CALUROSO [25 a 31°C]: mayor parte del país.

Elaboró: Met. L. Pavia

Sistema de Alerta Temprana

BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

PRONÓSTICO TEMPERATURAS ALTAS **Fecha 06.04.2016**
Emisión 14:00 h

ESTADO	CIUDAD	DÍA 06	DÍA 07	ESTADO	CIUDAD	DÍA 06	DÍA 07		
ESTADOS DEL OCEANO PACÍFICO				ESTADOS DEL INTERIOR					
BC.	TIJUANA	C	C	CHIH.	JUÁREZ	C	C		
	MEXICALI	D	D		CASAS GRANDES	C	C		
	ENSENADA	C	C		TEMOSACHIC	C	B		
BCS.	SANTA ROSALÍA	D	D		CHIHUAHUA	C	C		
	CONSTITUCIÓN	D	D		DELICIAS	C	C		
SON.	SONOYTA	D	D	COAH.	HGO. DEL PARRAL	C	C		
	NOGALES	D	C		ACUNA	C	C		
	AGUAPRIETA	D	C		PIEDRAS NEGRAS	C	C		
	NACÓZARI	D	C		NUEVA ROSITA	C	C		
	HERMOSILLO	D	D		MONCLOVA	C	C		
SIN.	CABORCA	D	D		TORREON	D	C		
	CHOIX	D	D		SALTILLO	C	B		
NAY.	CULIACÁN	D	D	N. L.	MONTERREY	C	C		
	TEPIC	C	C		MONTEMORELOS	C	C		
JAL.	COLOTLAN	D	D		DGO.	SABINAS HIDALGO	C	C	
	GUADALAJARA	D	D	TEPEHUANES		C	C		
	TEPATITLAN	C	C	GOMEZ P.- LERDO		C	C		
	S. J. DE LOS LAGOS	C	C	DURANGO		C	C		
	LAGOS DE MORENO	C	C	ZAC.	FRESNILLO	C	C		
COL.	COLIMA	D	C		ZACATECAS	C	C		
MICH.	ZAMORA	C	C		JEREZ	C	C		
	MORELIA	C	C		SOMBRERETE	C	C		
	CD. HIDALGO	C	C	AGS.	AGUASCALIENTES	C	C		
	URUAPAN	C	C		RINCÓN DE ROMOS	C	C		
	GRO.	TAXCO	D	D	S. L. P.	MATEHUALA	C	C	
CHILPANCINGO		D	D	SAN LUIS POTOSI		C	C		
OAX.	HUAJUAPAN	D	D	GTO.		RIO VERDE	D	D	
	OAXACA	D	D		LEON	C	C		
	TLACOLULA	D	D		GUANAJUATO	C	C		
CHIS.	TUXTLA GTZ.	D	D	CELAYA	CELAYA	C	C		
	LAS CASAS	C	C		QRO.	QUERETARO	C	C	
	COMITAN	C	C			IXMIQUILPAN	C	C	
ESTADOS DEL GOLFO DE MÉXICO Y CARIBE						PACHUCA	C	C	
TAMPS.	NUEVO LAREDO	D	C	TULANCINGO		TULANCINGO	C	C	
	REYNOSA	D	C		APAN	C	C		
	MATAMOROS	C	C		TLAX.	TLAXCALA	C	C	
	CD. VICTORIA	D	C			PUE.	PUEBLA	C	C
	TAMPICO	C	C	HUAUCHINANGO	C		C		
VER.	JALAPA	C	C	TEZIUTLAN	TEZIUTLAN		C	C	
	ORIZABA	C	C		TEHUACAN		C	C	
	PEROTE	C	C		MOR.	CUERNAVACA	D	D	
TAB.	VILLAHERMOSA	D	D	MEX.		TOLUCA	C	C	
CAMP.	CAMPECHE	D	D		TENANCINGO	C	C		
YUC.	MERIDA	D	D		TEXCOCO	C	C		
Q. R.	CANCÚN	C	D		D. F.	CD. DE MÉXICO	C	C	
TEMPLADO [A] 16 A 19°C		POCO CALUROSO [B] 20 A 24°C		CALUROSO [C] 25 A 31°C		MUY CALUROSO [D] 32 A 40°C		CALOR EXTREMO [E] MAYOR A 40°C	

Sistema de Alerta Temprana

BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

Recomendaciones

- * Consultar los boletines de ambiente caluroso que emite el Sistema Nacional de Protección Civil.
- * Prestar especial atención a niños, personas de la tercera edad, enfermas e indigentes.
- * Atender las recomendaciones de la Secretaría de Salud para prevenir enfermedades ante altas temperaturas (golpe de calor), si presenta náuseas, vomito, mareos, calentura, confusión, boca seca, ausencia de lágrimas y malestar general acudir a su centro de salud o servicio médico más cercano.
- * Hidratarse constantemente aunque no tenga sed, consuma agua suero-oral, tome abundantes líquidos de preferencia agua, evite las bebidas con cafeína o alcohólicas.
- * No se exponga por tiempos prolongados ni directamente a los rayos del sol, aun estando nublado utilice bloqueadores solares.
- * Utilice ropa fresca de preferencia de colores claros, calzado ligero, use gorras, sombreros y sombrillas.