

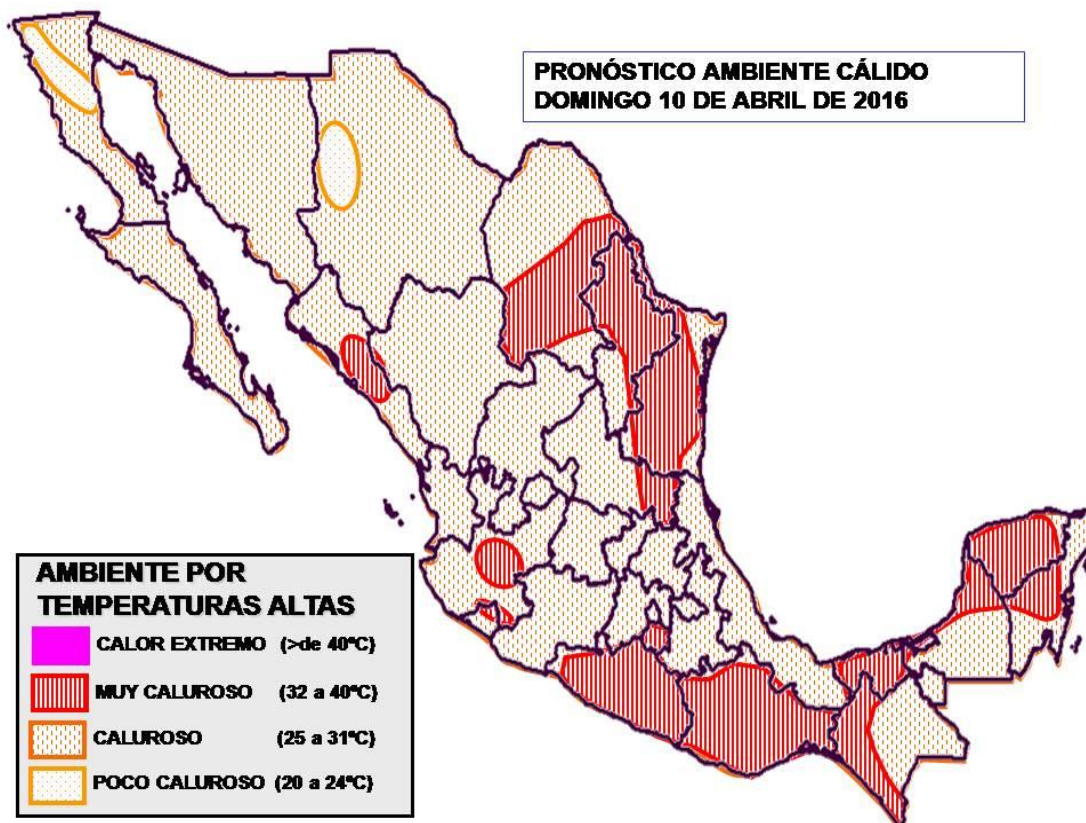
Sistema de Alerta Temprana
BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

AMBIENTE CÁLIDO

ETAPA DE ALERTA

Boletín No.010.10.04.2016

Emisión: 14:00 h



Situación Meteorológica Actual

Persiste sistema de alta presión manteniendo ambiente muy caluroso en regiones del noreste, sur y sur-sureste de México, así como ambiente caluroso en gran parte del territorio nacional.

Temperaturas máximas registradas en las pasadas 24 horas (°C).

Tapachula, Chis., 39.2; Choix, Sin., 37.3; Colima, Col., 37.1; Huajuapán de León, Oax., 36.8 y Tacubaya, Cd. de Méx., 30.4.

NOTA: FUENTE SMN.

Pronóstico para el domingo 10 de abril

Se esperan ambientes con temperaturas máximas de:

MUY CALUROSO [32 a 40°C]: centro de Sinaloa, centro y sur de Coahuila, norte de Nuevo León, oriente se San Luis Potosí, centro de Jalisco, norte de Colima, mayor parte de Tamaulipas, Morelos, Guerrero, Oaxaca, Tabasco y Yucatán, además del occidente y sur de Chiapas, norte y noreste de Campeche y centro de Quintana Roo.

CALUROSO [25 a 31°C]: mayor parte del territorio nacional.

POCO CALUROSO [20 a 24°C]: noroeste de Baja California y centro-occidente de Chihuahua.

Elaboró: Met. L. Pavia

Sistema de Alerta Temprana

BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

PRONÓSTICO TEMPERATURAS ALTAS **Fecha 10.04.2016**
Emisión 14:00 h

ESTADO	CIUDAD	DÍA 10	DÍA 11	ESTADO	CIUDAD	DÍA 10	DÍA 11		
ESTADOS DEL OCEANO PACÍFICO				ESTADOS DEL INTERIOR					
BC.	TIJUANA	B	B	CHIH.	JUÁREZ	C	C		
	MEXICALI	C	C		CASAS GRANDES	C	C		
	ENSENADA	B	C		TEMOSACHIC	B	B		
BCS.	SANTA ROSALÍA	C	C		CHIHUAHUA	C	C		
	CONSTITUCIÓN	C	C		DELICIAS	C	C		
SON.	SONOYTA	C	C	COAH.	HGO. DEL PARRAL	C	C		
	NOGALES	C	C		ACUNA	C	D		
	AGUAPRIETA	C	C		PIEDRAS NEGRAS	C	D		
	NACÓZARI	C	C		NUEVA ROSITA	C	D		
	HERMOSILLO	C	C		MONCLOVA	D	D		
SIN.	CABORCA	C	C		TORREON	D	D		
	CHOIX	C	C		SALTILLO	C	C		
NAY.	CULIACÁN	D	D	N. L.	MONTERREY	D	D		
	TEPIC	C	C		MONTEMORELOS	D	D		
JAL.	COLOTLAN	C	C		SABINAS HIDALGO	D	D		
	GUADALAJARA	D	D	DGO.	TEPEHUANES	C	C		
	TEPATITLAN	C	C		GOMEZ P.- LERDO	C	C		
	S. J. DE LOS LAGOS	C	C		DURANGO	C	C		
	LAGOS DE MORENO	C	C		ZAC.	FRESNILLO	C	C	
COL.	COLIMA	D	D	ZACATECAS		C	C		
MICH.	ZAMORA	C	C	JEREZ		C	C		
	MORELIA	C	C	SOMBRERETE		C	C		
	CD. HIDALGO	C	C	AGS.	AGUASCALIENTES	C	C		
	URUAPAN	C	C		RINCÓN DE ROMOS	C	C		
	GRO.	TAXCO	D		D	S. L. P.	MATEHUALA	C	C
CHILPANCINGO		D	D	SAN LUIS POTOSI	C		C		
OAX.	HUAJUAPAN	D	D	GTO.	RIO VERDE		D	D	
	OAXACA	D	D		LEON	C	C		
	TLACOLULA	D	D		GUANAJUATO	C	C		
CHIS.	TUXTLA GTZ.	D	D	CELAYA	C	C			
	LAS CASAS	C	C	QRO.	QUERETARO	C	C		
	COMITAN	C	C		HGO.	IXMIQUILPAN	C	C	
ESTADOS DEL GOLFO DE MÉXICO Y CARIBE				PACHUCA	C	C			
TAMPS.	NUEVO LAREDO	D	D	TULANCINGO	C	C			
	REYNOSA	D	D	APAN	C	C			
	MATAMOROS	C	C	TLAX.	TLAXCALA	C	C		
	CD. VICTORIA	D	D		PUE.	PUEBLA	C	C	
	TAMPICO	C	C	HUAUCHINANGO		C	C		
VER.	JALAPA	C	C	TEZIUTLAN		C	C		
	ORIZABA	C	C	TEHUACAN		C	C		
	PEROTE	C	C	MOR.	CUERNAVACA	D	D		
TAB.	VILLAHERMOSA	D	D		MEX.	TOLUCA	C	C	
CAMP.	CAMPECHE	D	D	TENANCINGO		C	C		
YUC.	MERIDA	D	D	TEXCOCO		C	C		
Q. R.	CANCÚN	C	D	D. F.		CD. DE MÉXICO	C	C	
TEMPLADO [A] 16 A 19°C		POCO CALUROSO [B] 20 A 24°C		CALUROSO [C] 25 A 31°C		MUY CALUROSO [D] 32 A 40°C		CALOR EXTREMO [E] MAYOR A 40°C	

Sistema de Alerta Temprana BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

Recomendaciones

- * Consultar los boletines de ambiente caluroso que emite el Sistema Nacional de Protección Civil.
- * Prestar especial atención a niños, personas de la tercera edad, enfermas e indigentes.
- * Atender las recomendaciones de la Secretaría de Salud para prevenir enfermedades ante altas temperaturas (golpe de calor), si presenta náuseas, vomito, mareos, calentura, confusión, boca seca, ausencia de lágrimas y malestar general acudir a su centro de salud o servicio médico más cercano.
- * Hidratarse constantemente aunque no tenga sed, consuma agua suero-oral, tome abundantes líquidos de preferencia agua, evite las bebidas con cafeína o alcohólicas.
- * No se exponga por tiempos prolongados ni directamente a los rayos del sol, aun estando nublado utilice bloqueadores solares.
- * Utilice ropa fresca de preferencia de colores claros, calzado ligero, use gorras, sombreros y sombrillas.