

Sistema de Alerta Temprana

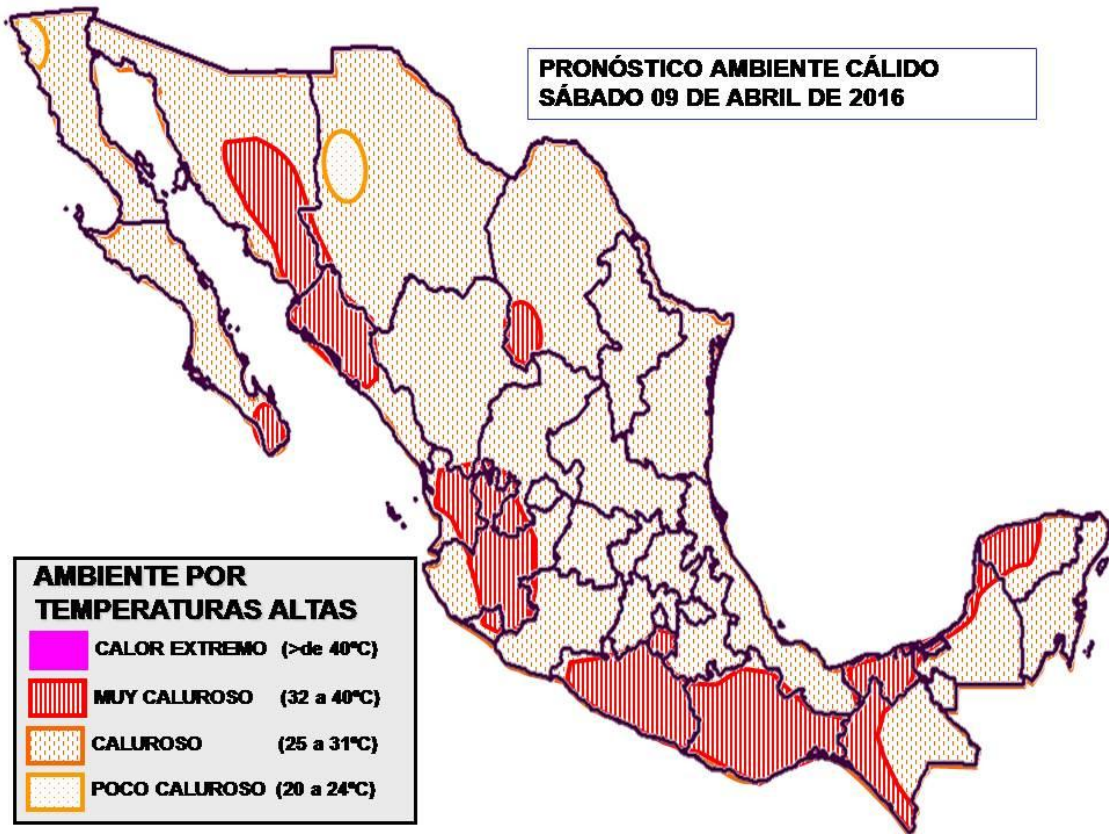
BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

AMBIENTE CÁLIDO

ETAPA DE ALERTA

Boletín No.009.09.04.2016

Emisión: 13:30 h



Situación Meteorológica Actual

Sistema de alta presión, mantendrá ambiente muy caluroso en algunas regiones del noroeste, centro-occidente, sur y sureste del país. En tanto, el resto del país presentará ambiente caluroso.

Temperaturas máximas registradas en las pasadas 24 horas (°C).

Jesús María, Nay., Caimanera, Mich., 43.5; Bolaños, Jal., 42.0; Nexpa, Mor., 41.0 y Aeropuerto, Cd. de Méx., 29.0.

NOTA: FUENTE SMN.

Pronóstico para el sábado 09 de abril

Se esperan ambientes con temperaturas máximas de:

MUY CALUROSO [32 a 40°C]: sur de Baja California Sur, centro y sur de Sonora, suroeste de Coahuila, norte y centro de Sinaloa, noroeste y centro de Jalisco, norte de Colima, mayor parte de Nayarit, Morelos, Guerrero, Oaxaca y Tabasco, e incluso el occidente y sur de Chiapas, norte de Campeche y occidente de Yucatán.

CALUROSO [25 a 31°C]: mayor parte del territorio nacional.

POCO CALUROSO [20 a 24°C]: noroeste de Baja California y centro-occidente de Chihuahua.

Elaboró: Met. L. Pavia

Sistema de Alerta Temprana
BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

PRONÓSTICO TEMPERATURAS ALTAS **Fecha 09.04.2016**
Emisión 13:30 h

| ESTADO | CIUDAD | DÍA 09 | DÍA 10 | ESTADO | CIUDAD | DÍA 09 | DÍA 10 | | |
|--------------------------------------|--------------------|-------------------------------------|--------------|--------------------------------|-----------------|------------------------------------|--------|--|--|
| ESTADOS DEL OCEANO PACÍFICO | | | | ESTADOS DEL INTERIOR | | | | | |
| BC. | TIJUANA | B | B | CHIH. | JUÁREZ | C | C | | |
| | MEXICALI | C | C | | CASAS GRANDES | C | C | | |
| | ENSENADA | C | C | | TEMOSACHIC | B | B | | |
| BCS. | SANTA ROSALÍA | C | C | | CHIHUAHUA | C | C | | |
| | CONSTITUCIÓN | C | C | | DELICIAS | C | C | | |
| SON. | SONOYTA | C | C | HGO. DEL PARRAL | C | C | | | |
| | NOGALES | C | C | COAH. | ACUÑA | C | C | | |
| | AGUAPRIETA | C | C | | PIEDRAS NEGRAS | C | C | | |
| | NACÓZARI | C | C | | NUEVA ROSITA | C | C | | |
| | HERMOSILLO | D | C | | MONCLOVA | C | C | | |
| CABORCA | C | C | TORREON | | D | C | | | |
| SIN. | CHOIX | D | D | N. L. | SALTILLO | C | C | | |
| | CULIACÁN | D | D | | MONTERREY | C | C | | |
| NAY. | TEPIC | D | D | | MONTEMORELOS | C | C | | |
| JAL. | COLOTLAN | D | D | DGO. | SABINAS HIDALGO | C | C | | |
| | GUADALAJARA | D | D | | TEPEHUANES | C | C | | |
| | TEPATITLAN | C | C | | GOMEZ P.- LERDO | C | C | | |
| | S. J. DE LOS LAGOS | C | C | | DURANGO | C | C | | |
| | LAGOS DE MORENO | C | C | ZAC. | FRESNILLO | C | C | | |
| COL. | COLIMA | D | D | | ZACATECAS | C | C | | |
| MICH. | ZAMORA | C | C | | JEREZ | C | C | | |
| | MORELIA | C | C | | SOMBRERETE | C | C | | |
| | CD. HIDALGO | C | C | AGS. | AGUASCALIENTES | C | C | | |
| | URUAPAN | C | C | | RINCÓN DE ROMOS | C | C | | |
| GRO. | TAXCO | D | D | S. L. P. | MATEHUALA | C | C | | |
| | CHILPANCINGO | D | D | | SAN LUIS POTOSÍ | C | C | | |
| OAX. | HUAJUAPAN | D | D | | RIO VERDE | C | D | | |
| | OAXACA | D | D | GTO. | LEON | C | C | | |
| | TLACOLULA | D | D | | GUANAJUATO | C | C | | |
| CHIS. | TUXTLA GTZ. | D | D | | CELAYA | C | C | | |
| | LAS CASAS | C | C | QRO. | QUERETARO | C | C | | |
| | COMITAN | C | C | | HGO. | IXMIQUILPAN | C | C | |
| ESTADOS DEL GOLFO DE MÉXICO Y CARIBE | | | | HGO. | PACHUCA | C | C | | |
| TAMPS. | NUEVO LAREDO | C | D | | TULANCINGO | C | C | | |
| | REYNOSA | C | D | | APAN | C | C | | |
| | MATAMOROS | C | C | | TLAX. | TLAXCALA | C | C | |
| | CD. VICTORIA | C | D | PUE. | | PUEBLA | C | C | |
| TAMPICO | C | C | HUAUCHINANGO | | C | C | | | |
| VER. | JALAPA | C | C | | TEZIUTLAN | C | C | | |
| | ORIZABA | C | C | | TEHUACAN | C | C | | |
| | PEROTE | C | C | MOR. | CUERNAVACA | D | D | | |
| TAB. | VILLAHERMOSA | D | D | | MEX. | TOLUCA | C | C | |
| CAMP. | CAMPECHE | C | D | TENANCINGO | | C | C | | |
| YUC. | MERIDA | D | D | TEXCOCO | | C | C | | |
| Q. R. | CANCÚN | C | D | D. F. | CD. DE MÉXICO | C | C | | |
| TEMPLADO [A] 16 A 19°C | | POCO CALUROSO [B] 20 A 24°C | | CALUROSO [C] 25 A 31°C | | MUY CALUROSO [D] 32 A 40°C | | CALOR EXTREMO [E] MAYOR A 40°C | |

Sistema de Alerta Temprana

BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

Recomendaciones

- * Consultar los boletines de ambiente caluroso que emite el Sistema Nacional de Protección Civil.
- * Prestar especial atención a niños, personas de la tercera edad, enfermas e indigentes.
- * Atender las recomendaciones de la Secretaría de Salud para prevenir enfermedades ante altas temperaturas (golpe de calor), si presenta náuseas, vomito, mareos, calentura, confusión, boca seca, ausencia de lágrimas y malestar general acudir a su centro de salud o servicio médico más cercano.
- * Hidratarse constantemente aunque no tenga sed, consuma agua suero-oral, tome abundantes líquidos de preferencia agua, evite las bebidas con cafeína o alcohólicas.
- * No se exponga por tiempos prolongados ni directamente a los rayos del sol, aun estando nublado utilice bloqueadores solares.
- * Utilice ropa fresca de preferencia de colores claros, calzado ligero, use gorras, sombreros y sombrillas.