

Sistema de Alerta Temprana

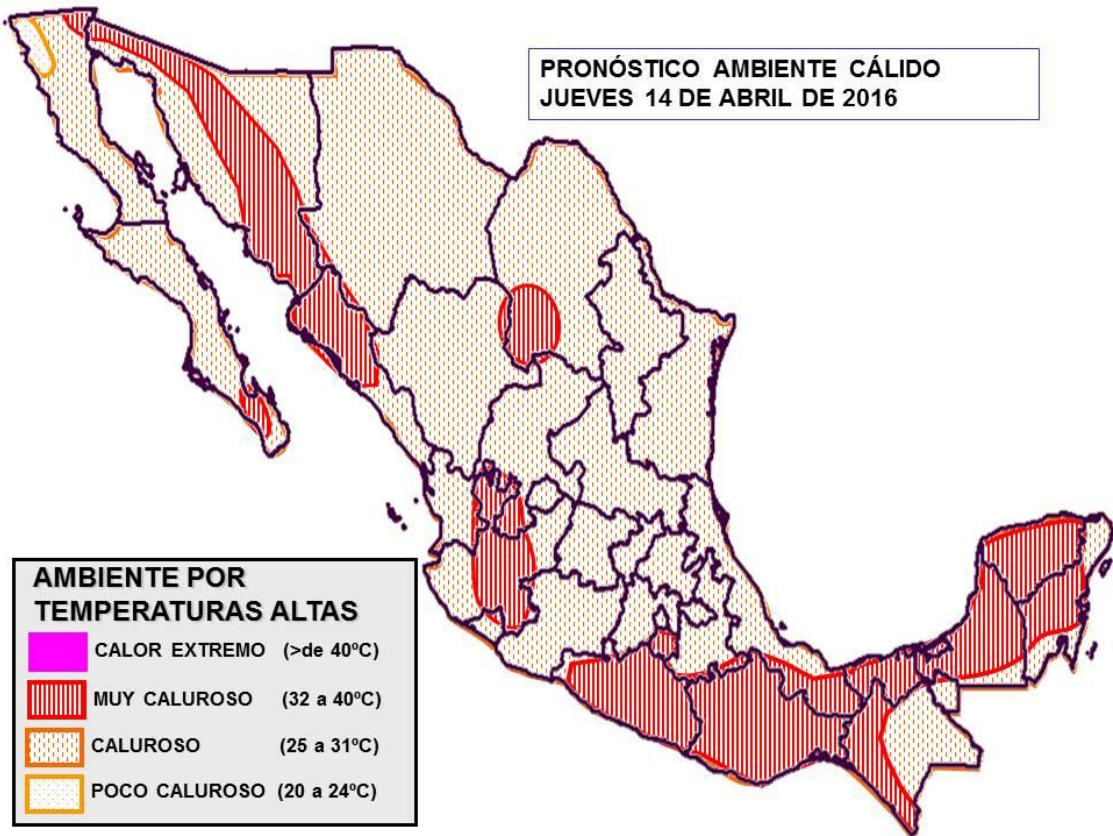
BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

AMBIENTE CÁLIDO

ETAPA DE ALERTA

Boletín No.014.14.04.2016

Emisión: 14:30 h



Situación Meteorológica Actual

Sistema de alta presión mantendrá ambiente caluroso en gran parte del país, en tanto, ambiente muy caluros se presenta solo en algunas zonas del noroeste, sur y sur-sureste del país, así como en gran parte de la Península de Yucatán.

Temperaturas máximas registradas en las pasadas 24 horas (°C).

Tuxtla Gutiérrez, Chis., 41.2; Zacatepec, Mor., 40.4.8; Campeche, Camp., 40.0; Mérida, Yuc., 39.1; Huajuapán de León, Oax., 38.1; Coatzacoalcos, Ver., 37.5 y Tacubaya, Cd. de Méx., 31.6.

NOTA: FUENTE SMN.

Pronóstico para el jueves 14 de abril

Se esperan ambientes con temperaturas máximas de:

MUY CALUROSO [32 a 40°C]: sur de Baja California Sur, noreste de Baja California, noroeste, norte, centro y sur de Sonora, norte de Sinaloa, suroeste de Coahuila, noroeste y centro de Jalisco, norte de Colima, mayor parte de Morelos, Guerrero, Oaxaca, Tabasco, Campeche y Yucatán, además del sur de Veracruz, occidente y sur de Chiapas y centro de Quintana Roo.

CALUROSO [25 a 31°C]: mayor parte de México.

POCO CALUROSO [20 a 24°C]: noroeste de Baja California.

Elaboró: Met. L. Pavia

Sistema de Alerta Temprana

BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

PRONÓSTICO TEMPERATURAS ALTAS **Fecha 14.04.2016**
Emisión 14:30 h

ESTADO	CIUDAD	DÍA 14	DÍA 15	ESTADO	CIUDAD	DÍA 14	DÍA 15
ESTADOS DEL OCEANO PACÍFICO				ESTADOS DEL INTERIOR			
BC.	TIJUANA	B	B	CHIH.	JUÁREZ	C	C
	MEXICALI	D	D		CASAS GRANDES	C	C
	ENSENADA	B	B		TEMOSACHIC	C	C
BCS.	SANTA ROSALÍA	C	C		CHIHUAHUA	C	C
	CONSTITUCIÓN	D	D		DELICIAS	C	C
SON.	SONOYTA	D	D	COAH.	HGO. DEL PARRAL	C	C
	NOGALES	D	D		ACUÑA	C	C
	AGUAPRIETA	C	C		PIEDRAS NEGRAS	C	C
	NACÓZARI	C	C		NUEVA ROSITA	C	C
	HERMOSILLO	D	D		MONCLOVA	C	C
	CABORCA	D	D		TORREON	D	D
SIN.	CHOIX	D	D		SALTILLO	C	C
	CULIACÁN	D	D	N. L.	MONTERREY	C	C
NAY.	TEPIC	C	C		MONTEMORELOS	C	C
JAL.	COLOTLAN	D	D		SABINAS HIDALGO	C	C
	GUADALAJARA	D	D	DGO.	TEPEHUANES	C	C
	TEPATITLAN	C	C		GOMEZ P.- LERDO	C	C
	S. J. DE LOS LAGOS	C	C		DURANGO	C	C
	LAGOS DE MORENO	C	C	ZAC.	FRESNILLO	C	C
COL.	COLIMA	D	D		ZACATECAS	C	C
MICH.	ZAMORA	C	C		JEREZ	C	C
	MORELIA	C	C		SOMBRETERE	C	C
	CD. HIDALGO	C	C	AGS.	AGUASCALIENTES	C	C
	URUAPAN	C	C		RINCÓN DE ROMOS	C	C
GRO.	TAXCO	D	D		MATEHUALA	C	C
	CHILPANCINGO	D	D	S. L. P.	SAN LUIS POTOSÍ	C	C
OAX.	HUAJUAPAN	D	D		RIO VERDE	C	D
	OAXACA	D	D	GTO.	LEON	C	C
	TLACOLULA	D	D		GUANAJUATO	C	C
CHIS.	TUXTLA GTZ.	D	E		CELAYA	C	C
	LAS CASAS	C	C	QRO.	QUERETARO	C	D
	COMITAN	C	C		IXMIQUILPAN	C	C
ESTADOS DEL GOLFO DE MÉXICO Y CARIBE				HGO.	PACHUCA	C	C
TAMPS.	NUEVO LAREDO	C	C		TULANCINGO	C	C
	REYNOSA	C	C		APAN	C	C
	MATAMOROS	C	C		TLAXCALA	C	C
	CD. VICTORIA	C	C	PUE.	PUEBLA	C	C
	TAMPICO	C	C		HUAUCHINANGO	C	C
VER.	JALAPA	C	C		TEZIUTLAN	C	C
	ORIZABA	C	C		TEHUACAN	C	C
	PEROTE	C	C	MOR.	CUERNAVACA	D	D
TAB.	VILLAHERMOSA	D	D		TOLUCA	C	C
CAMP.	CAMPECHE	D	D	MEX.	TENANCINGO	C	C
YUC.	MERIDA	D	D		TEXCOCO	C	C
Q. R.	CANCÚN	C	D	CD. DE MÉX.	CD. DE MÉXICO	C	C
TEMPLADO [A] 16 A 19°C		POCO CALUROSO [B] 20 A 24°C		CALUROSO [C] 25 A 31°C		MUY CALUROSO [D] 32 A 40°C	
						CALOR EXTREMO [E] MAYOR A 40°C	

Sistema de Alerta Temprana BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

Recomendaciones

- * Consultar los boletines de ambiente caluroso que emite el Sistema Nacional de Protección Civil.
- * Prestar especial atención a niños, personas de la tercera edad, enfermas e indigentes.
- * Atender las recomendaciones de la Secretaría de Salud para prevenir enfermedades ante altas temperaturas (golpe de calor), si presenta náuseas, vomito, mareos, calentura, confusión, boca seca, ausencia de lágrimas y malestar general acudir a su centro de salud o servicio médico más cercano.
- * Hidratarse constantemente aunque no tenga sed, consuma agua suero-oral, tome abundantes líquidos de preferencia agua, evite las bebidas con cafeína o alcohólicas.
- * No se exponga por tiempos prolongados ni directamente a los rayos del sol, aun estando nublado utilice bloqueadores solares.
- * Utilice ropa fresca de preferencia de colores claros, calzado ligero, use gorras, sombreros y sombrillas.