

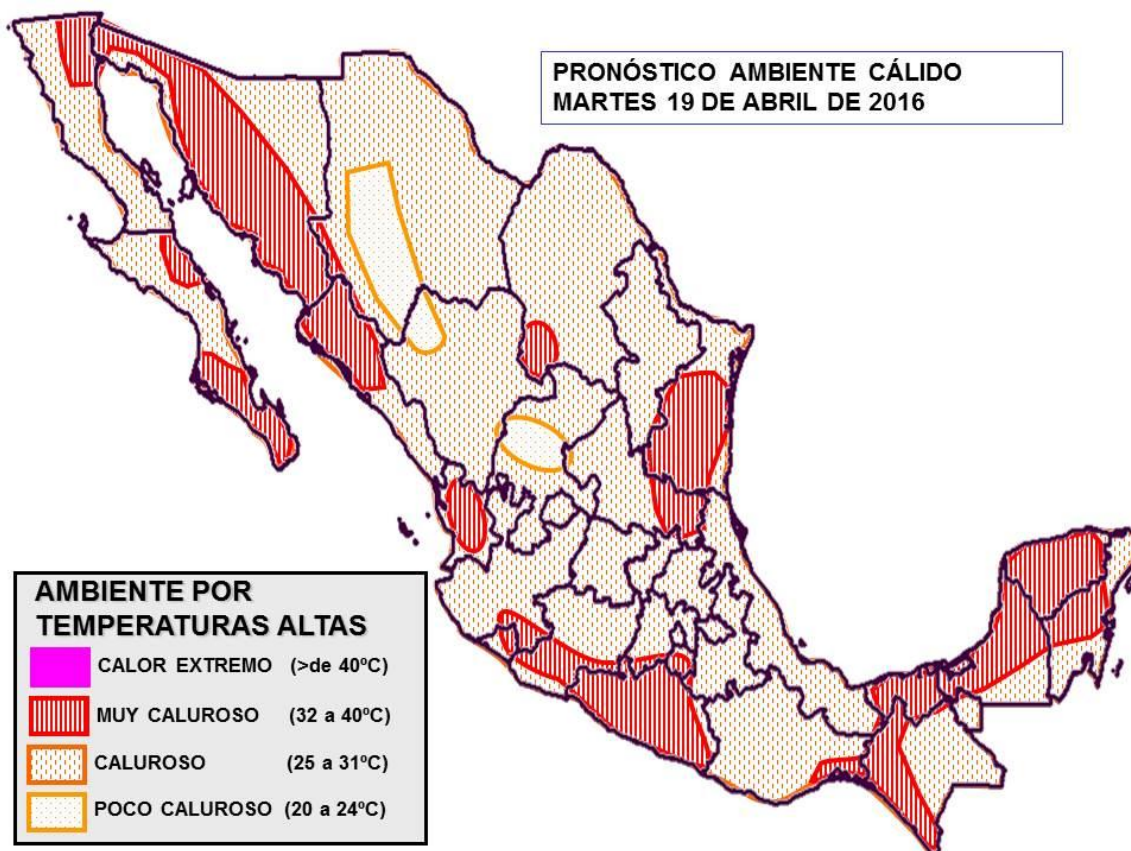
Sistema de Alerta Temprana  
BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

AMBIENTE CÁLIDO

ETAPA DE ALERTA

Boletín No.019.19.04.2016

Emisión: 15:30 h



Situación Meteorológica Actual

Permanece circulación de alta presión ocasionando ambiente muy caluroso en algunas regiones del noroeste, noreste, sur y sureste del país. Así mismo se presenta ambiente caluroso sobre gran parte del territorio nacional.

Temperaturas máximas registradas en las pasadas 24 horas (°C).

Grijalva, Chis., 43.5, Boquilla I, Oax., 43.0; Los Pinzanes, Mich., 42.5; Cd. Altamirano, Gro., 41.5; Campeche, Camp., 39.5 y Tacubaya, Cd. de Méx., 29.5.

NOTA: FUENTE SMN.

Pronóstico para el martes 19 de abril

Se esperan ambientes con temperaturas máximas de:

**MUY CALUROSO [32 a 40°C]:** sur y noreste de Baja California Sur, norte de Baja California, noroeste, centro y sur de Sonora, norte y centro de Sinaloa, suroeste de Coahuila, centro y sur de Tamaulipas, oriente de San Luis Potosí, sureste de Jalisco, norte de Colima, gran parte de Nayarit, Morelos, Guerrero, Tabasco, Campeche y Yucatán, e incluso el sur de Michoacán, sureste de Oaxaca y occidente y sur de Chiapas.

**CALUROSO [25 a 31°C]:** mayor parte del territorio nacional.

**POCO CALUROSO [20 a 24°C]:** sierras del occidente de Chihuahua, noroeste de Durango y centro de Zacatecas.

Elaboró: Met. L. Pavia

**Sistema de Alerta Temprana**  
**BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO**

**PRONÓSTICO TEMPERATURAS ALTAS** **Fecha 19.04.2016**  
**Emisión 15:30 h**

| ESTADO                               | CIUDAD             | DÍA 19                              | DÍA 20 | ESTADO                         | CIUDAD          | DÍA 19                                 | DÍA 20 |   |
|--------------------------------------|--------------------|-------------------------------------|--------|--------------------------------|-----------------|--|--------|---|
| ESTADOS DEL OCEANO PACÍFICO          |                    |                                     |        | ESTADOS DEL INTERIOR           |                 |  |        |   |
| BC.                                  | TIJUANA            | C                                   | C      | CHIH.                          | JUÁREZ          | C                                      | C      |   |
|                                      | MEXICALI           | D                                   | D      |                                | CASAS GRANDES   | C                                      | C      |   |
|                                      | ENSENADA           | D                                   | D      |                                | TEMOSACHIC      | B                                      | B      |   |
| BCS.                                 | SANTA ROSALÍA      | C                                   | C      |                                | CHIHUAHUA       | C                                      | C      |   |
|                                      | CONSTITUCIÓN       | D                                   | D      |                                | DELICIAS        | C                                      | C      |   |
| SON.                                 | SONOYTA            | D                                   | D      | COAH.                          | HGO. DEL PARRAL | C                                      | C      |   |
|                                      | NOGALES            | D                                   | D      |                                | ACUNA           | C                                      | C      |   |
|                                      | AGUAPRIETA         | D                                   | D      |                                | PIEDRAS NEGRAS  | C                                      | C      |   |
|                                      | NACÓZARI           | C                                   | C      |                                | NUEVA ROSITA    | C                                      | C      |   |
|                                      | HERMOSILLO         | D                                   | D      |                                | MONCLOVA        | C                                      | C      |   |
| SIN.                                 | CABORCA            | C                                   | C      |                                | TORREON         | D                                      | D      |   |
|                                      | CHOIX              | D                                   | D      |                                | SALTILLO        | C                                      | C      |   |
| NAY.                                 | CULIACÁN           | D                                   | D      | N. L.                          | MONTERREY       | C                                      | C      |   |
|                                      | TEPIC              | C                                   | C      |                                | MONTEMORELOS    | C                                      | C      |   |
| JAL.                                 | COLOTLAN           | C                                   | C      |                                | DGO.            | SABINAS HIDALGO                        | C      | C |
|                                      | GUADALAJARA        | C                                   | C      | TEPEHUANES                     |                 | B                                      | B      |   |
|                                      | TEPATITLAN         | C                                   | C      | GOMEZ P.- LERDO                |                 | C                                      | C      |   |
|                                      | S. J. DE LOS LAGOS | C                                   | C      | DURANGO                        |                 | C                                      | C      |   |
|                                      | LAGOS DE MORENO    | C                                   | C      | ZAC.                           | FRESNILLO       | B                                      | C      |   |
| COL.                                 | COLIMA             | D                                   | D      |                                | ZACATECAS       | B                                      | C      |   |
| MICH.                                | ZAMORA             | C                                   | C      |                                | JEREZ           | B                                      | C      |   |
|                                      | MORELIA            | C                                   | C      |                                | SOMBRERETE      | B                                      | C      |   |
|                                      | CD. HIDALGO        | C                                   | C      | AGS.                           | AGUASCALIENTES  | C                                      | C      |   |
|                                      | URUAPAN            | C                                   | C      |                                | RINCÓN DE ROMOS | C                                      | C      |   |
|                                      | GRO.               | TAXCO                               | D      | D                              | S. L. P.        | MATEHUALA                              | C      | C |
| CHILPANCINGO                         |                    | D                                   | D      | SAN LUIS POTOSI                |                 | D                                      | D      |   |
| OAX.                                 | HUAJUAPAN          | D                                   | D      | GTO.                           |                 | RIO VERDE                              | D      | D |
|                                      | OAXACA             | D                                   | D      |                                | LEON            | C                                      | C      |   |
|                                      | TLACOLULA          | D                                   | D      |                                | GUANAJUATO      | C                                      | C      |   |
| CHIS.                                | TUXTLA GTZ.        | D                                   | D      | CELAYA                         | C               | C                                      |        |   |
|                                      | LAS CASAS          | C                                   | C      |                                | QRO.            | QUERETARO                              | C      | C |
|                                      | COMITAN            | C                                   | C      | HGO.                           |                 | IXMIGUILPAN                            | C      | C |
| ESTADOS DEL GOLFO DE MÉXICO Y CARIBE |                    |                                     |        |                                |                 | PACHUCA                                | C      | C |
| TAMPS.                               | NUEVO LAREDO       | C                                   | C      |                                |                 | TULANCINGO                             | C      | C |
|                                      | REYNOSA            | C                                   | C      |                                | APAN            | C                                      | C      |   |
|                                      | MATAMOROS          | C                                   | C      |                                | TLAX.           | TLAXCALA                               | C      | C |
|                                      | CD. VICTORIA       | D                                   | D      | PUE.                           |                 | PUEBLA                                 | C      | C |
|                                      | TAMPICO            | D                                   | D      |                                | HUAUCHINANGO    | C                                      | C      |   |
| VER.                                 | JALAPA             | C                                   | C      |                                | TEZIUTLAN       | C                                      | C      |   |
|                                      | ORIZABA            | C                                   | C      |                                | TEHUACAN        | C                                      | C      |   |
|                                      | PEROTE             | C                                   | C      |                                | MOR.            | CUERNAVACA                             | D      | D |
| TAB.                                 | VILLAHERMOSA       | D                                   | D      | MEX.                           |                 | TOLUCA                                 | C      | C |
| CAMP.                                | CAMPECHE           | D                                   | D      |                                | TENANCINGO      | C                                      | C      |   |
| YUC.                                 | MERIDA             | D                                   | D      |                                | TEXCOCO         | C                                      | C      |   |
| Q. R.                                | CANCÚN             | C                                   | C      |                                | CD. DE MÉX.     | CD. DE MÉXICO                          | C      | C |
| TEMPLADO<br>[ A ]<br>16 A 19°C       |                    | POCO CALUROSO<br>[ B ]<br>20 A 24°C |        | CALUROSO<br>[ C ]<br>25 A 31°C |                 | MUY CALUROSO<br>[ D ]<br>32 A 40°C     |        |   |
|                                      |                    |                                     |        |                                |                 | CALOR EXTREMO<br>[ E ]<br>MAYOR A 40°C |        |   |

## Sistema de Alerta Temprana BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

---

### Recomendaciones

- \* Consultar los boletines de ambiente caluroso que emite el Sistema Nacional de Protección Civil.
- \* Prestar especial atención a niños, personas de la tercera edad, enfermas e indigentes.
- \* Atender las recomendaciones de la Secretaría de Salud para prevenir enfermedades ante altas temperaturas (golpe de calor), si presenta náuseas, vomito, mareos, calentura, confusión, boca seca, ausencia de lágrimas y malestar general acudir a su centro de salud o servicio médico más cercano.
- \* Hidratarse constantemente aunque no tenga sed, consuma agua suero-oral, tome abundantes líquidos de preferencia agua, evite las bebidas con cafeína o alcohólicas.
- \* No se exponga por tiempos prolongados ni directamente a los rayos del sol, aun estando nublado utilice bloqueadores solares.
- \* Utilice ropa fresca de preferencia de colores claros, calzado ligero, use gorras, sombreros y sombrillas.